

programmation de loisirs



activités pour adultes

HIVER 2026

Activité communautaire

Tricot

DU 13 JANVIER AU 31 MARS
Horaire : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Gare de Prévost
Informations : 450 224-8888
Coût : 10 \$ pour 12 semaines

Activité culturelle

Peinture créative

DU 20 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Mance Poudrier – 450 224-8888
Coût : 200 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 10 FÉVRIER ET LE 10 MARS)

Sports et activités physiques

Danse en ligne country | Débutant niveau 1

DU 12 JANVIER AU 23 MARS
Horaire : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations : Caroline Brassard – 450 224-8888
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Danse en ligne country | Débutant niveau 2

DU 12 JANVIER AU 23 MARS
Horaire : Lundi, 19 h 45 à 21 h
Lieu : École des Falaises
Informations : Caroline Brassard – 450 224-8888
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Entraînement plein air : Puissance et souplesse

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 16 h à 17 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Essentrics

DU 19 JANVIER AU 30 MARS
DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Lundi, 9 h 30 à 10 h 30
Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Isabel Ladouceur – 514 991-4720
Coût : 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 ET LE 4 MARS)

Karaté débutant

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Karaté intermédiaire

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Pickleball débutant

DU 11 JANVIER AU 15 FÉVRIER
DU 22 FÉVRIER AU 29 MARS
Horaire : Dimanche, 12 h à 14 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Jacques Lescarbeau – 450 224-8888
Coût : 85 \$ pour 6 semaines

Taijiquan style Chen | Débutant

DU 16 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Vendredi, 9 h à 10 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Karine Van Chesteing – 450 643-0132
Coût : 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 6 MARS)

Taijiquan style Chen | Intermédiaire et avancé

DU 16 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Vendredi 9 h à 11 h 00
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Karine Van Chesteing – 450 643-0132
Coût : 120 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 6 MARS)

Yoga

DU 13 JANVIER AU 24 MARS
Horaire : Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations : Catherine Gamache – 438 494-5293
Coût : 115 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

Zumba

DU 14 JANVIER AU 1er AVRIL
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations : Marie-Josée Labelle – 514 793-4923
Coût : 115 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 11 FÉVRIER ET LE 4 MARS)

Tonus et mise en forme

DU 12 JANVIER AU 23 MARS
Horaire : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Tabata/HIIT

DU 15 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Jeudi, 19 h à 20 h
Lieu : École des Falaises
Informations : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 5 MARS)

Ski de fond

DU 9 JANVIER AU 6 FÉVRIER
Horaire : Vendredi, 8 h 45 à 10 h
Lieu : Gare de Prévost
Informations : Andréa Beaulieu – 450 822-7486
Coût : 100 \$ pour 5 semaines

Raquette

NOUVEAU
DIMANCHE 25 JANVIER
Horaire : 10 h à 12 h
Lieu : Gare de Prévost
Informations : Andréa Beaulieu – 450 822-7486
Coût : 20 \$ par participant

Activités libres en gymnase DU 11 JANVIER AU 6 AVRIL

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

Badminton libre

Horaire : Lundi et vendredi, 18 h 30 à 22 h
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)
Lieu : École du Champ-Fleuri
Coût : Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre

Horaire : Jeudi, 18 h 30 à 22 h
Dimanche, 14 h à 18 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Coût : Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident – Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

*Pas d'activité libre lors des jours suivants : 5-6 avril

Informations spécifiques

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille, soit 25 % pour un 2e enfant, 50 % pour un 3e enfant et 75 % pour un 4e enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifs pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

Informations : 450 224-8888, poste 6228

Inscriptions

Résidents : du 20 novembre au 5 janvier*
Non-résidents : du 4 décembre au 5 janvier*

* Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : ville.prevest.qc.ca/inscription

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS :
2772, boulevard du Curé-Labelle

Pour vous inscrire :

? ville.prevest.qc.ca/inscription