

Au cœur de l'entraide à Prévost

Carole Bouchard

Rencontrer Évelyne, coordonnatrice de la Maison d'Entraide de Prévost, le jour de la guignolée ce 13 décembre, c'est accepter d'être souvent interrompu. En cette journée bien particulière, tout bouge beaucoup et rapidement. Malgré une équipe régulière d'environ 70 bénévoles, la guignolée attire de nombreuses personnes supplémentaires, mobilisées pour le porte-à-porte et le tri des denrées.

La banque alimentaire accueille une clientèle diversifiée : des personnes seules, mais aussi des familles. Certains bénéficiaires fréquentent le service depuis plusieurs années, tandis que d'autres le découvrent pour la première fois. « La majorité sont des personnes seules sur l'aide sociale, mais on voit aussi beaucoup de familles monoparentales », explique Évelyne. On parle d'environ 75 familles.

Dans l'entrepôt, les bacs sont soigneusement identifiés, on peut y lire : « cinq personnes », « chats », « chiens ». Une précision essentielle, puisque l'organisme reçoit aussi de la nourriture pour animaux, notamment grâce à Chico. Les invendus d'IGA, de Moulin Lafayette, ainsi que les livraisons hebdomadaires de Moisson Laurentides pour ne nommer que ceux-là, complètent

l'approvisionnement. « Quand le camion arrive, on a une équipe de 15 bénévoles pour décharger », souligne-t-elle.

Un soutien précieux est venu s'ajouter avec l'arrivée de Guillaume, responsable de l'organisation des horaires. Cette aide permet à Évelyne de se concentrer sur des tâches stratégiques : les tables de concertation, le financement et le développement de partenariats.

Au fil de cet entretien, Mona Munger fait son entrée. Trésorière de l'organisme et bénévole de l'année, elle a récemment participé à l'émission *Fripez-vous*, diffusée à la télévision des Basses-Laurentides. Une belle vitrine pour faire connaître la diversité des services offerts et la philosophie inclusive de la Maison d'Entraide.

Pourquoi faire du bénévolat? Les réponses sont nombreuses : briser l'isolement, bénéficier d'horaires souples, découvrir une variété de tâches, voir ses idées et sa créativité accueillies avec ouverture... et surtout, pour le plaisir de créer de nouveaux liens.

Il ne faut pas oublier que la Maison d'Entraide de Prévost reçoit des dons tout au long de l'année et pas seulement le jour de la guignolée !

La cuisine collective : partager, apprendre, repartir mieux outillé

La cuisine collective accueille deux groupes de cinq à six personnes toutes les semaines, accompagnés d'un animateur culinaire qui planifie les menus. « Il a un beau bagage, cet homme : il a travaillé sur des bateaux de pêche en Gaspésie, il a été chef cuisinier dans un club de golf », raconte



Le député des Pays-d'en-Haut, Tim Watchorn, était présent au triage des aliments pour cette guignolée



Notre députée de Prévost, Sonia Bélanger, a pris le temps de venir donner un coup de main

Évelyne avec admiration. À la fin de l'atelier, chacun repart avec ses repas préparés. Certains participants prennent même le temps de

dîner sur place. « Ils nous rendent un peu jaloux, leurs plats ont l'air tellement bons! », lance Évelyne en riant.

C'est la fête dans les rues de Prévost

Le défilé du Père Noël



Photo : Michel Fortier

Char allégorique au défilé du Père Noël



Le 6 décembre dernier, les rues de Prévost se sont soudainement illuminées avec le passage des chars allégoriques.



Petit garçon, qui attend de voir le Père-Noël

Photo : Carole Bouchard