

les rendez-vous estivaux

Programmation gratuite en plein air

du 22 juin au 21 août 2026

Programmation complète



Des activités gratuites pour tous les goûts et tous les âges, les jours de la semaine, dans les parcs de Prévost. Aucune inscription requise. La programmation complète, incluant les dates et lieux des activités, seront disponible très bientôt dans votre boîte postale et sur le site internet de la Ville de Prévost.

Lundis adrénaline

Un entraîneur professionnel de planche à roulettes sera sur place pour vous enseigner différentes techniques afin de perfectionner vos habiletés, que vous soyez débutant ou plus expérimenté. Une belle occasion d'apprendre tout en bougeant !

Mardis énergie

Une séance d'entraînement extérieure dynamique et originale de 60 minutes ! Apportez votre tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette.

Mercredis pique-nique

Une occasion pour les enfants de 3 à 7 ans de découvrir le plaisir de la lecture tout en piqueniquant en famille. Une tente à lire sera installée pour l'occasion !

Mercredis danse en ligne

Venez bouger au rythme de la musique lors de cette activité festive de danse en ligne animée par le Club Soleil ! En cas de pluie, l'activité se déroulera à l'intérieur, dans le gymnase.

Jeudis culturels

Assistez à une belle programmation de spectacles gratuits en plein air mettant en vedette des artistes d'ici, dans une ambiance conviviale, familiale et estivale.

Vendredis zen

Une séance de yoga doux en nature ! Apportez votre tapis de yoga, bloc, bouteille d'eau et serviette. Namasté.

ville.prevost.qc.ca/rendezvous-estivaux

