

programmation de loisirs

activités pour adultes

AUTOMNE 2026



Activité communautaire

Les rendez-vous tricot

DU 15 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Gare de Prévost

Information : 450 224-8888

Coût : 10 \$ pour 13 semaines

Activités culturelles

Atelier coopératif de peinture et techniques mixtes

15 SEPTEMBRE AU 8 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : 450-224-8888

Coût : 15 \$ pour 8 semaines
(DATE DE RELÂCHE À CONFIRMER)

EI Cours d'espagnol débutant

DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE

Horaire : Lundi 9 h à 10 h

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : 450 224-8888

Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LES 28 SEPTEMBRE ET 5 OCTOBRE)

EI Cours d'espagnol – Discussion

DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE

Horaire : Lundi 10 h à 11 h

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : 450 224-8888

Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LES 28 SEPTEMBRE ET 5 OCTOBRE)

Sports et activités physiques

EI Danse en ligne country | Débutant niveau 1

DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE

Horaire : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30

Lieu : École des Falaises

Information : 450 224-8888

Coût : 130 \$ pour 11 semaines
(RELÂCHE LE 5 ET LE 12 OCTOBRE)

EI Danse en ligne country | Débutant niveau 2

DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE

Horaire : Lundi, 19 h 45 à 21 h

Lieu : École des Falaises

Information : 450 224-8888

Coût : 130 \$ pour 11 semaines
(RELÂCHE LE 5 ET LE 12 OCTOBRE)

Essentrics

DU 15 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE

DU 17 SEPTEMBRE AU 10 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 9 h 30 à 10 h 30

Jeudi, 13 h 30 à 14 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Isabel Ladouceur – 514 991-4720

Coût : 100 \$ pour 12 semaines

Relâche le 13 octobre, 15 octobre et 8 décembre

Karaté débutant

DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE

Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : École Val-des-Monts

Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Karaté intermédiaire

DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE

Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

Lieu : École Val-des-Monts

Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Pickleball débutant

DU 13 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE | DU 1er

NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE

Horaire : Dimanche, 12 h à 14 h

Lieu : École du Champ-Fleuri

Information : Jacques Lescarbeau
450 224-8888

Coût : 90 \$ pour 6 semaines

(RELÂCHE LE 11 OCTOBRE ET LE 15 NOVEMBRE)



Taijiquan style chen | Intermédiaire et avancé

DU 18 SEPTEMBRE AU 11 DÉCEMBRE

Horaire : Vendredi, 8 h 30 à 10 h 45

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Karine Van Chesteing
450 643-0132

Coût : 130 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 6 NOVEMBRE)

EI Yoga débutant

DU 6 OCTOBRE AU 8 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : École des Falaises

Information : Catherine Gamache – 438 494-5293

Coût : 115 \$ pour 10 semaines

EI Yoga Intermédiaire

DU 6 OCTOBRE AU 8 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 19 h 45 à 20 h 45

Lieu : École des Falaises

Information : Catherine Gamache – 438 494-5293

Coût : 115 \$ pour 10 semaines



EI Yoga 50+

DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE

Horaire : Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Naturactive – 438 526-3134

Coût : 125 \$ pour 10 semaines

Inscriptions

Résidents : du 20 août au 8 septembre*

Non-résidents : du 27 août au 8 septembre*

Cours offert dans le cadre

de l'entente intermunicipale : dès le 27 août

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

En ligne : ville.prevast.qc.ca/inscription

Par téléphone : 450 224-8888, poste 6228

Au Service des loisirs :

Situé au 2772, boulevard du Curé-Labelle

Taijiquan style chen | Débutant

DU 18 SEPTEMBRE AU 11 DÉCEMBRE

Horaire : Vendredi, 8 h 30 à 10 h

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Karine Van Chesteing
450 643-0132

Coût : 110 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 6 NOVEMBRE)

Légende :



Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale avec Saint-Hippolyte en matière de loisirs, de culture et de sports.

