

programmation de loisirs

activités pour adultes (suite)

AUTOMNE 2026



Sports et activités physiques (suite)



Zumba

DU 16 SEPTEMBRE AU 2 DÉCEMBRE

Horaires : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : École des Falaises

Information : Marie-Josée Labelle – 514 793-4923

Coût : 125 \$ pour 12 semaines



Tonus et mise en forme

DU 14 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE

Horaires : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Naturaktive – 438 526-3134

Coût : 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LES 5 ET 12 OCTOBRE)

Pilates

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE

Horaires : Jeudi, 16 h à 17 h

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Alexandra Léveillé – 450 224-8888

Coût : 100 \$ pour 10 semaines



Tennis | Tous les niveaux

DU 15 SEPTEMBRE AU 29 SEPTEMBRE

Horaires : Mardi et jeudi

18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h

Lieu : Tennis Lesage

Information : Quarante-Zéro – 514 601-7400

Coût : 120 \$ pour 5 cours*

* Les participants seront invités à la première séance pour être évalués, puis les groupes et l'horaire seront fixés pour les autres cours.

* Raquette neuve pour adulte disponible sur place au montant de 80 \$



Activités libres en gymnase

Du 13 septembre au 20 décembre

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

Badminton libre

Horaires : Lundi et vendredi de 18 h 30 à 22 h

(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

Lieu : École du Champ-Fleuri

Coût :

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre

Horaires : Jeudi, 18 h 30 à 22 h

Dimanche 14 h à 18 h

Lieu : École du Champ-Fleuri

Coût :

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident : Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

* Pas d'activité libre lors des jours suivants :
5,11,12 octobre, 13,15 novembre

Entente intermunicipale

Résidents de Saint-Hippolyte souhaitant s'inscrire à des cours de Prévost

Inscription : du 27 août au 8 septembre

Les résidents de la Municipalité de Saint-Hippolyte doivent créer un compte Sport-Plus auprès de la Ville de Prévost pour bénéficier du tarif résident.

Résidents de Prévost souhaitant s'inscrire à des cours de Saint-Hippolyte

Inscription : du 8 au 16 septembre

Les résidents de la Ville de Prévost doivent créer un compte Sport-Plus auprès de la Municipalité de Saint-Hippolyte pour bénéficier du tarif résident.



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE



Pour consulter la programmation loisirs de la Ville de Saint-Hippolyte :

saint-hippolyte.ca/programmation

Cours offerts à Saint Hippolyte aux résidents de Prévost

Pour tous

- Abdos-Fesses-Cuisses
- Ateliers de chorale par Ensemble en Chœur
- Cardio-HIIT
- Initiation au Tai Chi Qigong Shibashi
- Pilates express (cours du lundi et du jeudi)
- Zumba

50 ans et +

- Club de jeux de société l'Entre-Deux
- Danse en ligne (débutant et débutant 2 – intermédiaire)

Jeunesse

- 1, 2, 3 On bouge!
- Supersportif.ve
- Sport aux max

Culture

- Atelier de création d'un panier décoratif Thématique Noël
- Autour des champignons sauvages (cueillette)
- Autour des champignons sauvages (illustrations)
- Conférence « Comment raconter son histoire »
- Conférence canine
- Conférence « Comment atteindre son sommet »
- Vins et musique du monde

Informations spécifiques à l'intention des résident(es) de Prévost

Les cours peuvent être annulés par la Ville si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Veuillez consulter la politique d'annulation et de remboursement indiquée sur votre reçu lors de l'inscription.

Les résidents de Prévost de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation des loisirs de la Ville bénéficient d'un rabais de 15 %.

Un rabais familial est également offert aux résidents de Prévost, soit 25 % pour un 2^e enfant, 50 % pour un 3^e enfant et 75 % pour un 4^e enfant ou plus inscrits à une activité.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de bénéficier du tarif résident.

Pour les non-résidents, un supplément de 15 % est appliqué au prix affiché.

Informations :
450 224-8888, poste 6228