

Activités libres en gymnase

Pratiquez votre sport lors des périodes d'activités libres. Vous devez posséder une carte prépayée pour participer à ces activités.

Badminton libre

HORAIRE :
Lundi et vendredi
de 18 h 30 à 22 h
LIEU : École du Champ-
Fleuri

(Plage horaire réservée aux
familles de 18 h 30 à
19 h 30)

COÛT : Résident – Carte
prépayée de 30 \$ pour
10 passages

Non-résident – Carte
prépayée de 30 \$ pour 5
passages

Pickleball libre

HORAIRE :
Jeudi 18 h 30 à 22 h
HORAIRE :
Dimanche 14 h à 18 h
LIEU : École Val-des-Monts

COÛT : Résident – Carte
prépayée de 30 \$ pour
10 passages

Non-résident – Carte
prépayée de 100 \$ pour
5 passages

*Pas d'activité libre lors
des jours suivants : 5-11-12
octobre, 13-14 novembre



MAISON D'ENTRAIDE
DE PRÉVOST

Samedis créatifs

Dates : 19 septembre et 17 octobre
Heure : de 9 h à midi
Lieu : Maison d'Entraide de Prévost
(788, rue Shaw)

Envie de tricoter ou de crocheter en bonne
compagnie ?

La Maison d'Entraide de Prévost vous invite
à découvrir les Samedis créatifs, un rendez-
vous mensuel chaleureux pour créer,
échanger des astuces et passer un bon
moment ensemble.

Ouvert à tous : débutants, intermédiaires
ou experts (14 ans et plus).

Pour s'inscrire ou pour toute question :
activites@maisonentraideprevost.org



MAISON D'ENTRAIDE
DE PRÉVOST

Atelier | Mieux vivre
avec le stress

Présenté par le Réseau d'Éclaireurs en
santé psychologique

Date : le vendredi 18 septembre
Heure : de 9 h à midi
Lieu : Maison d'Entraide de Prévost
(788, rue Shaw)

Cet atelier vise à mieux reconnaître les
signes de stress, d'anxiété et de déprime,
tout en explorant différentes stratégies
pour y faire face.

Pour s'inscrire ou pour toute question :
activites@maisonentraideprevost.org

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

Horaire des
activités libres



Consultez l'horaire des activités libres sur le site Internet de l'aréna
Rivière-du-Nord.

**PÂTES, MISSION
et Passion**

UNE SOIRÉE-BÉNÉFICE AU PROFIT
DE LA MAISON ALOÏS ALZHEIMER

Le **jeudi 17 septembre**, joignez-vous à nous pour
une soirée mémorable où la générosité,
la convivialité et la solidarité seront au rendez-vous.

Partager un **savoureux repas à l'italienne**,
accompagné de bons vins, dans une ambiance
chaleureuse et festive.

**17 SEPTEMBRE 2026
À 17H00**

**SOUS LE CHAPITEAU
DU CIMETIÈRE LES SENTIERS**

Procurez-vous votre billet dès maintenant

Ensemble, faisons grandir l'entraide, l'espoir
et la bienveillance au sein de notre communauté.

CIMETIÈRE LES SENTIERS
2480, boul. du Curé-Labelle
Prévost (QC) J0R 1T0
450.565.6464 | www.lessentiers.ca

MAGNUS POIRIER Cimetière Les Sentiers MAISON ALOÏS



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET
D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Conférence :
Jardins d'automne

Conférencière: Hélène Baril

Le 30 septembre à 19 h 15,
à la salle Saint-François-Xavier

Lors de sa conférence, l'horticultrice
Hélène Baril nous fera découvrir des
plantes d'automne qui vous séduiront
par leur floraison tardive et la grande
diversité des coloris et des textures de
leur feuillage.

La conférence est gratuite pour les
membres et le coût est de 5 \$ pour
les visiteurs. Pour plus d'informations,
consultez notre site internet.

shepqc.ca



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET
D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Causerie : La culture de
l'ail et du gingembre

Animatrice : Anne Fleury
(La ferme aux petits oignons)

Le 3 octobre à 13 h 30, au pavillon
Léon-Arcand (296, rue des Genévriers)

Venez découvrir à quel point la culture
de l'ail est facile et vous initier à celle
du gingembre.

Pour vous inscrire :
shep1@videotron.ca

Le coût est de 10 \$ pour les membres
de la SHEP et de 15 \$
pour les non-membres.