

loisirs et babillard



Activités libres en gymnase

Pratiquez votre sport lors des périodes d'activités libres.

Vous devez posséder une carte prépayée pour participer à ces activités.

Badminton libre

HORAIRE :

Lundi et vendredi, de 18 h 30 à 22 h

LIEU : École du Champ-Fleuri

(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

COÛT : Résidents – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résidents – Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre

HORAIRE :

Jeudi, de 18 h 30 à 22 h

HORAIRE :

Dimanche, de 14 h à 18 h

LIEU :

École du Champ-Fleuri

COÛT : Résidents – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résidents – Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

*Pas d'activité libre lors des jours suivants : 13-15 novembre



CONFÉRENCE

Captives: livres et balados

Jeudi 26 novembre, 19 h

Salle Saint-François-Xavier
(994, rue Principale)

Lors de cette conférence, Michèle Ouellette et Annie Laurin vous dévoilent, entre autres, les secrets derrière la réalisation de leur balado *Captives* ainsi que de leur livre *Captives – Crimes réels et disparitions mystérieuses au Québec*. Elles vous raconteront aussi des anecdotes de production. Vous assisterez à des discussions passionnées et passionnantes sur les cas criminels les plus marquants des deux autrices!

Inscription en ligne: ville.prevost.qc.ca/inscriptions

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

Horaire des activités libres

Consultez l'horaire des activités libres sur le site Internet de l'aréna Rivière-du-Nord.



MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

La santé cognitive des personnes âgées

Atelier présenté par le Réseau d'Éclaireurs en santé psychologique

Cet atelier a pour objectif d'améliorer les connaissances relatives au vieillissement normal et aux troubles neurocognitifs.

Il permettra également de développer des stratégies pour agir avec bienveillance auprès d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif, tout en respectant ses propres limites.

Date et heure :

Lundi 30 novembre 2026, de 9 h à 12 h

Lieu : Grande salle de la Maison d'Entraide de Prévost

Information et inscription :

activites@maisonentraideprevost.org



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Les plastiques au jardin, choisir intelligemment

Conférencier :

Louis Gabriel Latulippe

Date : mercredi 28 octobre | 19 h 15

Lieu : Salle Saint-François-Xavier
(994, rue Principale)

Les plastiques sont partout. Notre conférencier, médecin-clinicien et chercheur en épidémiologie du cancer a consacré sa carrière à l'étude des liens entre santé et pollution. Sa conférence, vulgarisée et accessible à tous, permettra d'en apprendre davantage sur les plastiques dans notre vie de tous les jours, et les gestes à poser pour réduire notre exposition à ces polluants omniprésents au jardin comme à la maison.

Coût : gratuit (membres)
5 \$ (non-membres)

Informations : shepqc.ca



Bénévoles recherchés

Prenez part aux festivités du Défilé des Fêtes de la Ville de Prévost qui se tiendra le 5 décembre, de 17 h à 20 h, en devenant bénévole ! Embarquez sur les chars allégoriques et enfiler un costume ou un déguisement de mascotte qui seront mis à votre disposition. Aidez-nous à rendre cet événement magique pour les citoyens de Prévost !

Lien d'inscription : ville.prevost.qc.ca/defile-benevole