programmation de loisirs

activités pour adultes

HIVER 2027



Activité communautaire

Les rendez-vous tricot
DU 19 JANVIER AU 13 AVRIL
Horaire : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Gare de Prévost
Information : 450 224-8888
Coût : 10 $ pour 13 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Activités culturelles

Atelier coopératif de peinture et techniques mixtes
DU 19 JANVIER AU 30 MARS
Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : 450-224-8888
Coût : 15 $ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

EI **Cours de peinture en techniques mixtes** NOUVEAU!
DU 3 FÉVRIER AU 17 MARS
Horaire : Mercredi, 13 h 30 à 16 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : 450-224-8888
Coût : 190 $ pour 6 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

EI **Espagnol voyage débutant niveau 1**
DU 18 JANVIER AU 5 AVRIL
Horaire : Lundi, 8 h 40 à 9 h 40
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Gabriel Garcia – 450 224-8888
Coût : 150 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1ER ET 29 MARS)

EI **Espagnol voyage débutant niveau 2**
DU 18 JANVIER AU 5 AVRIL
Horaire : Lundi, 9 h 45 à 10 h 45
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Gabriel Garcia – 450 224-8888
Coût : 150 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1ER ET 29 MARS)



Inscriptions

Résidents : du 19 novembre 2026 au 11 janvier 2027*

Non-résidents : du 3 décembre 2026 au 11 janvier 2027*

Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale : dès le 3 décembre

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

En ligne : ville.prevost.qc.ca/inscription

Par téléphone : 450 224-8888, poste 6228

Au Service des loisirs :
Situé au 2772, boulevard du Curé-Labelle

Sports et activités physiques

EI **Danse en ligne country | Débutant niveau 1**
DU 18 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Information : 450 224-8888
Coût : 95 $ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 1ER ET 8 MARS)

EI **Danse en ligne country | Débutant niveau 2** DU 18 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Lundi, 19 h 45 à 21 h
Lieu : École Champ-Fleuri
Information : 450 224-8888
Coût : 95 $ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 1ER ET 8 MARS)

Essentrics
DU 19 JANVIER AU 30 MARS
DU 21 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mardi, 9 h 30 à 10 h 30
Jeudi, 13 h 30 à 14 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Isabel Ladouceur - 514 991-4720
Coût : 85 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 9 FÉVRIER)

Karaté débutant
DU 20 JANVIER AU 31 MARS
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Champ-Fleuri
Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

Karaté intermédiaire
DU 20 JANVIER AU 31 MARS
Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École Champ-Fleuri
Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

Pickleball débutant
DU 17 JANVIER AU 14 FÉVRIER
DU 28 FÉVRIER AU 4 AVRIL
Horaire : Dimanche, 12 h à 14 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Information : Jacques Lescarbeau - 450 224-8888
Coût : 75 $ pour 5 semaines
(RELÂCHE LE 28 MARS)

Taijiquan style chen | Débutant
DU 22 JANVIER AU 9 AVRIL
Horaire : Vendredi, 8 h 30 à 10 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Karine Van Chesteing - 450 643-0132
Coût : 105 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 5 ET 26 MARS)

Légende :

EI Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale avec Saint-Hippolyte en matière de loisirs, de culture et de sports.

Taijiquan style chen | Intermédiaire et avancé
DU 22 JANVIER AU 9 AVRIL
Horaire : Vendredi, 8 h 30 à 10 h 45
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Karine Van Chesteing
450 643-0132
Coût : 125 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 5 ET 26 MARS)

EI **Yoga débutant**
DU 19 JANVIER AU 30 MARS
Horaire : Mardi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Information : Catherine Gamache – 438 494-5293
Coût : 115 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

EI **Yoga Intermédiaire**
DU 19 JANVIER AU 30 MARS
Horaire : Mardi, 19 h 45 à 20 h 45
Lieu : École des Falaises
Information : Catherine Gamache – 438 494-5293
Coût : 115 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

EI **Yoga 50+**
DU 20 JANVIER AU 31 MARS
Horaire : Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

EI **Zumba**
DU 20 JANVIER AU 31 MARS
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Information : Marie-Josée Labelle – 514 793-4923
Coût : 115 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

EI **Tonus et mise en forme**
DU 18 JANVIER AU 29 MARS
Horaire : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1ER MARS)

EI **Tabata/hiit** NOUVEAU!
DU 21 JANVIER AU 1ER AVRIL
Horaire : Jeudi, 19 h à 20 h
Lieu : École des Falaises
Information : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Pilates
DU 21 JANVIER AU 1ER AVRIL
Horaire : Jeudi, 16 h 15 à 17 h 15
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Alexandra Léveillé - 450 224-8888
Coût : 100 $ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

