

ÉPICERIE
TRAITEUR
LA CENA
Saveurs de l'Italie

OUVERT
DU MERCREDI AU SAMEDI
DE 9H À 18H

**585, boul. des Laurentides
Piedmont**

450.227.8800

JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN
Pour le choix!

450-224-2000
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière

**514
347.3786**
France Rémillard
franceremillard@gmail.com

Courtier Immobilier - Résidentiel et commercial

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost
POUR DES SERVICES
tout en douceur

Clinique Dentaire
Dre Isabelle Poirier

ÉQUIPE ST-AMOUR
Vos courtiers dans les Laurentides

Courtiers immobiliers
ACHAT / VENTE / LOCATION
GESTION IMMOBILIÈRE - COMMERCIAL
450 335.2611

ROYAL LEPAGE HUMANIA
Agence immobilière

APRIL Super Flo
MEGA
Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomecanique@videotron.ca

NAPA AUTOPRO **NOKIAN TYRES**

Freins et suspension de toutes marques
Entretien recommandé selon le fabricant
Direction et alignement
Vente et installation de pneus de toutes marques
Injection électronique
Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h

JOURNAL des Citoyens

Aussi sur le WEB 

journaldescitoyens.ca

PRÉVOST – PIEDMONT – SAINTE-ANNE-DES-LACS

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 16 JUILLET 2026
DISTRIBUTION : 11400 EXEMPLAIRES

JEUDI 18 JUIN 2026
VOLUME 26, NUMÉRO 8



Créativité et passion au rendez-vous!

Bijoux, chouchous, œuvres d'art, vêtements personnalisés, friandises et accessoires : les jeunes entrepreneurs ont fait preuve d'une créativité remarquable lors de la Grande journée des petits entrepreneurs, qui s'est tenue le 13 juin dernier à Prévost.

Photomontage à partir des photos de Jade Belleville

SOCIÉTÉ

page 5

Ces pères qui nous construisent
Le 21 juin, nous célébrons la fête des Pères, une occasion de reconnaître l'importance du rôle qu'ils jouent dans la vie de leurs enfants. Une présence marquante dont l'influence est parfois sous-estimée.

ENVIRONNEMENT

page 6

Manque d'eau des municipalités
Un enjeu auquel nous n'échapperons pas dans les prochaines années. Des mesures préventives doivent être mises en place dès maintenant afin d'assurer une meilleure gestion des ressources en eau.

CULTURE

page 31

Élie-Anne Ross, alias RAWSS
Une entrevue avec la danseuse, chorégraphe et enseignante, Élie-Anne Ross, pour qui le popping n'est pas seulement une danse de battle, mais aussi un moyen d'explorer l'intériorité humaine.

BIEN MANGER EN UN CLIN D'OEIL

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

VOISIN Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost

Voisin

Association de la fibromyalgie des Laurentides

info  Service d'information

 Activités physiques adaptées

 Conférences et ateliers

 Groupes de soutien

www.fibrolaurentides.org
info@fibrolaurentides.org - Tél. : 450 569-7766 | 1 877 705-7766

Vous vivez avec la fibromyalgie? Devenez membre de l'Association!

20

**VENEZ
FÊTER
AVEC
NOUS!**

**Les places sont
limitées.
Réservez
dès maintenant!**

septembre 2026, à 11 h

Hôtel Mont Gabriel

1699, chemin du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle, J8B 1A5

**Joignez-vous à nous pour ce brunch anniversaire festif,
agrémenté d'animation, d'une ambiance musicale vivante
et de nombreux moments de convivialité.**

**Une occasion unique de retrouver des visages familiers,
de partager de beaux souvenirs et de
célébrer ensemble un quart de siècle d'histoire locale.**

JOURNAL des *Citoyens*

PRÉVOST – PIEDMONT – SAINTE-ANNE-DES-LACS

25 ans



**Prix d'entrée
25\$**

Réservation avant le 1^{er} juillet 2026

Prrière de vous identifiez avec votre nom et votre numéro de téléphone

Réservation par Interac à :
sheynemand@journaldescitoyens.ca

Jeunes et créatifs

Jade Belleville jbelleville@journaldescitoyens.ca

Les jeunes entrepreneurs ont fait aller leur créativité et leur persévérance pour faire de cette journée un franc succès. Même la météo était de leur côté!

Prévue initialement pour le 6 juin, mais repoussée en raison de la météo, c'est finalement le 13 juin, sous un magnifique soleil, que s'est tenue la cinquième édition de la Grande journée des petits entrepreneurs de La Halte Boréale, à Prévost.

De 10 h à 15 h, ce sont une cinquantaine de kiosques avec

100 jeunes entrepreneurs, filles et garçons de 5 à 17 ans qui ont pris part à l'évènement pour présenter leurs créations et leurs entreprises. Après de nombreuses semaines de préparations, ils étaient tous plus enthousiastes les uns que les autres de présenter leur projet. C'est avec le sourire qu'ils nous accueillaient à leur kiosque pour nous parler de

leurs créations et nous donner l'envie d'en acheter.

Travail, passion et créativité

Travailleurs et passionnés, les jeunes participants offraient une grande variété de produits: bijoux faits à la main, vêtements personnalisés, œuvres d'art, cartes de souhaits, friandises maison, accessoires et bien plus encore. Il y avait de quoi plaire à tout le monde.

Parents, amis et citoyens étaient présents en grand nombre pour les encourager et acheter de jolis produits. L'ambiance festive et



T-shirts, camisoles, colliers et bien plus, tous uniques et colorés.

Photo : Jade Belleville

chaleureuse a contribué au succès de cette journée, qui se veut avant tout une occasion pour les jeunes de développer leur créativité, leur autonomie et leur esprit entrepreneurial.

Devant un tel succès, nul doute que la 6^e édition de La Grande journée des petits entrepreneurs sera attendue avec impatience par toute la communauté de Prévost. On espère donc se dire, à l'année prochaine!

Pour une reconnaissance du territoire

Vibrez au km² avec les Premiers Peuples

Joseph Graham

Le mardi 9 juin, un nouveau projet visant à reconnaître la présence historique et contemporaine des peuples autochtones sur le territoire de la MRC des Laurentides a été présenté au public: Vibrez au km² pour approfondir sa connaissance du territoire en lien avec les Premiers Peuples.

Animée par Chelle Parent, la rencontre a réuni plusieurs intervenants représentant les communautés autochtones, les Municipalités et les organismes associés aux premiers lieux d'intérêt du projet. Trois de ces sites sont déjà accessibles au public, tandis que deux autres devraient s'ajouter prochainement.

Kevin Deer a pris la parole en premier, en kanién'kéha (mohawk) d'abord, puis en anglais. Son intervention s'est inspirée du Discours de remerciement haudenosaunee, aussi appelé Salutations au monde naturel, qui constitue davantage une reconnaissance du territoire vivant qu'une simple déclaration territoriale telle qu'on la pratique généralement aujourd'hui. Ce texte, utilisé depuis des siècles pour ouvrir les événements importants au sein de la nation Haudenosaunee, mérite d'être lu dans son intégralité. Kevin Deer a également lancé un appel pressant à retrouver notre chemin collectif avant qu'il ne soit trop tard.

Plusieurs élus lui ont ensuite succédé, à commencer par Frédéric Broué, maire de Sainte-Agathe-des-Monts, qui a expliqué porter « trois chapeaux » lors de cette présentation, notamment celui de président de Vibrez au km², l'initiative touristique de la MRC des Laurentides qui

met en valeur la nature et la présence autochtone sur le territoire.

Véronique Vincent et Caira Nicholas ont pour leur part présenté la symbolique du logo du projet. Cependant, l'un des moments marquants de la rencontre a été la présentation de Kina8at Ensemble, un organisme à but non lucratif fondé par Dominique Rankin, qui offre des formations, des activités de sensibilisation et des programmes de mieux-être inspirés des philosophies et des traditions des Premières Nations.

Dominique Rankin, Aîné Anishinaabe né en forêt dans le nord-ouest du Québec, s'est adressé à l'auditoire en français et en anishinaabemowin afin de souligner l'importance de Kina8at Ensemble, qui signifie « travailler ensemble ». Survivant des pensionnats autochtones, il a raconté les efforts qu'il a dû déployer pour préserver sa culture. Il a rappelé que le mot Anishinaabe signifie tout simplement « être humain ». Selon lui, c'est par l'amour que nous pourrions dépasser nos différences et avancer ensemble. Il a invité l'ensemble des participants – puisque nous sommes tous, des êtres humains avant tout – à prendre part à une ascension collective du mont Tremblant lors d'un événement qui sera annoncé ultérieurement.

Nous avons tous à gagner à mieux nous informer sur les valeurs des peuples autochtones et à mieux comprendre cette civilisation à la fois ancienne et profondément actuelle.

La rencontre s'est terminée à l'extérieur avec une prestation émouvante d'Anyma Ora. L'artiste a interprété deux magnifiques chansons et partagé l'histoire touchante d'un arbre majestueux appelé le Grand Chef, situé près de sa communauté de Wendake.



Photo : Phot odr

L'artiste Anyma Ora a interprété deux chansons à la rencontre Vibrez au km²



Photo : Jade Belleville

Kiosque de délicieuses friandises sucrées.



Photo : Jade Belleville

Vêtements de jeans personnalisés, des créations uniques pour tous.



Photo : Jade Belleville

Kiosque de magnifiques colliers et bracelets faits à la main.



Photo : Jade Belleville

Popcorn aromatisé, on avait de quoi se régaler!

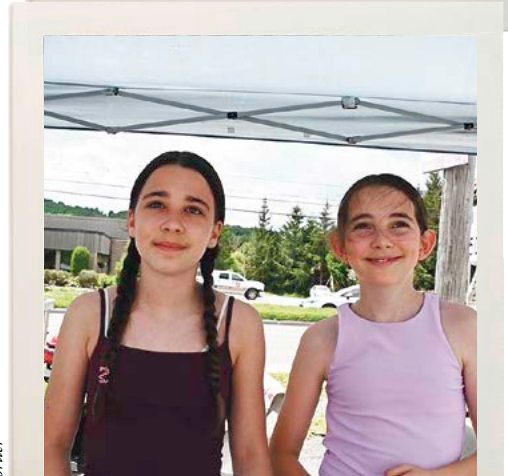


Photo : Michel Fortier

Samelle Paulin et Léanne Francœur faisaient la promotion des sucreries en vantant les mérites du sucre qui fait du bien à tout le monde, ça nous rend heureux, ça produit de la dopamine, ça stimule l'hormone du bonheur et tout le monde va être heureux autour. Les profits de leurs ventes seront investis dans leur projet de faire du ski en Autriche en hiver 2027-28 avec le Club de ski Olympia.



Photo : Michel Fortier

Jeunes entrepreneures fières de vendre des mélanges à biscuits et brownies. Maïka Francœur à gauche et son amie souhaite investir les profits de leurs ventes afin de les aider à financer leurs activités sportives, Maïka en ski et son amie en plongée

Levez ce drapeau bien haut !

Mon dernier éditorial sur le réveil des peuples occidentaux a fait réagir. La question identitaire est une question trop sensible et trop importante pour être laissée de côté. Bien sûr, certains vont brandir le spectre du racisme à chaque fois qu'un peuple défend ses valeurs, sa langue, sa culture et son histoire. Pour cette dernière, on la voudrait plus inclusive, plus bienveillante. Mais ces tentatives se heurtent à ceux et celles qui tiennent à leurs racines, à leurs valeurs, à leur histoire.

Une question mérite d'être posée : comment les pays occidentaux en sont-ils venus à défendre leur histoire, leur identité nationale et les valeurs qui se sont forgées au fil des siècles ? À partir des années 1970, la méfiance envers certaines formes de nationalisme, alors associées aux dérives du XX^e siècle, a favorisé l'émergence d'une vision plus ouverte et multiculturelle des sociétés occidentales. Encouragée à la fois par des considérations économiques et démographiques, l'immigration a progressivement été présentée comme une réponse au vieillissement des populations, aux pénuries de main-d'œuvre et au maintien du niveau de vie hérité des Trente Glorieuses*.

Le 12 juin dernier, le pacte sur la migration et l'asile est entré en vigueur dans tous les pays membres de l'Union européenne. Bien qu'il renforce certaines mesures de contrôle aux frontières, ce mécanisme prévoit également une répartition des demandeurs d'asile entre les États membres ou, à défaut, une contribution financière pouvant atteindre 20 000 euros par personne non accueillie.

Ces orientations politiques et administratives sont aujourd'hui de plus en plus contestées par les populations occidentales, qui expriment un sentiment de perte de repères et l'impression de ne plus reconnaître certains éléments de son cadre culturel et social. Dans plusieurs pays, cette inquiétude se traduit par une résurgence des mouvements nationalistes et souverainistes. Contrairement aux caricatures parfois véhiculées dans le débat public, ces mouvements ne relèvent pas nécessairement du racisme; ils expriment souvent une volonté de préserver une identité culturelle, une langue ou un mode de vie perçus comme fragilisés par la mondialisation et l'ampleur des flux migratoires.

Les exemples se multiplient en Europe. En Suisse, un référendum a lieu ces jours-ci sur la limitation de la population à 10 millions d'habitants; en Irlande du Nord, les catholiques et les protestants se sont unis afin de dénoncer une attaque barbare d'un migrant contre un Irlandais de souche. Cela explique les succès des partis de droite partout en Europe.

Notre drapeau, comme ceux de nombreuses nations occidentales, porte l'empreinte de l'histoire qui a façonné notre société. La croix qui l'orne rappelle les racines chrétiennes qui ont marqué notre développement culturel, social et institutionnel. Reconnaître cet héritage n'oblige personne à partager une croyance religieuse; c'est simplement reconnaître une part importante de notre histoire collective.

À la veille de notre fête nationale, brandissons ce drapeau avec fierté. Accueillir des immigrants et préserver une culture commune ne sont pas des objectifs incompatibles. La très grande majorité des nouveaux arrivants souhaitent s'intégrer à la société québécoise, apprendre sa langue et participer à sa prospérité. En retour, il est légitime d'attendre de tous ceux qui choisissent de vivre ici qu'ils respectent les lois, les valeurs démocratiques et la langue commune du pays d'accueil. À tous, je vous souhaite une bonne fête nationale.

* *Boismenu, Gérard, 2020. Les Trente Glorieuses au Canada. Del Busso.*

** *Projet du Siècle de Trudeau: accueillir 100 millions d'habitants d'ici 2100*



Maison d'Entraide de Prévost

Nos activités du mois

Vos rendez-vous Petits Prix

VENTE AU SAC - Vendredi 3 juillet 2026, remplissez un sac de vêtements pour seulement 6 \$ (au comptoir). Ce jour-là, profitez aussi de 50 % de rabais à l'entrepôt (certaines exclusions s'appliquent).

LUNDIS À 1 \$ (13 H À 16 H) - Tous les vêtements au comptoir sont à 1 \$ (excluant les manteaux).

On vous attend aux Samedis créatifs!

Notre première édition a été un véritable coup de cœur avec une dizaine de passionnés! Que vous soyez mordu de tricot, de crochet ou de couture, venez créer et jaser avec nous dans une ambiance ultra chaleureuse.

- C'est quand? 20 juin de 9 h à 12 h.
- C'est où? Au sous-sol de la Maison d'Entraide.
- Le petit plus : Deux bénévoles sont là pour vous accompagner dans vos projets de laine.
- Inscription par courriel à activites@maisonentraideprevost.org ou présentez-vous simplement le matin même!

La Maison d'Entraide de Prévost se transforme

- Cet été, nous réaménageons nos espaces de vente afin de mieux vous servir.
- Tous les vêtements sont maintenant regroupés du côté comptoir.
 - La section loisirs sera graduellement transférée dans le local de la friperie. Entre-temps, nos jouets sont disponibles à l'entrepôt.
 - Aucun meuble ne sera accepté durant l'été.

- Merci de votre compréhension et de votre collaboration pendant cette période de transition! Chaque achat soutient directement nos services à la communauté.

Avis de fermeture estivale

Veillez prendre note que la Maison d'Entraide de Prévost sera fermée aux dates suivantes:

- Mercredi 24 juin
- Mercredi 1^{er} juillet
- Du 19 juillet au 3 août inclusivement. Le retour à l'horaire régulier se fera le 4 août.

Aucun don ne sera accepté durant ces périodes de fermeture. Nous vous demandons de ne pas laisser de dons à l'extérieur de nos bâtiments. Les articles laissés sur place risquent d'être volés, endommagés par les intempéries ou de devenir inutilisables, ce qui entraîne malheureusement des pertes et des frais supplémentaires pour notre organisme.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre précieuse collaboration. Ensemble, nous pouvons préserver la qualité des dons destinés à soutenir les membres de notre communauté.

Besoin d'un petit coup de pouce alimentaire?

Vous traversez une période plus difficile? Que ce soit pour une aide temporaire ou régulière, n'hésitez pas à faire appel à nous. Justine vous expliquera comment fonctionne notre banque alimentaire et vérifiera votre admissibilité avec vous.

Important: Service réservé aux résidents de Prévost (preuve de résidence obligatoire).

Comment nous joindre? Appelez Justine au 450-224-2507 poste 2 ou par courriel à banquealimentaire@maisonentraideprevost.org

Votre participation fait vibrer notre organisme et nous permet de poursuivre notre mission à vos côtés.



Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 16 h - Mardi au Vendredi : 9 h à 16 h - Samedi : 9 h à 12 h

788, rue Shaw, Prévost Qc J0R 1T0. | Tél.: 450-224-2507



Suivez-nous sur Facebook www.maisonentraideprevost.org

Réflexion du mois

La peur n'est pas en soi l'obstacle à la joie ; elle ne fait que indiquer l'obstacle à la joie.

— Auteur inconnu

Ces pères qui nous construisent

Jade Belleville jbelleville@journaldescitoyens.ca

Chaque année, la fête des Pères est l'occasion de souligner l'importance des figures paternelles dans nos vies. Au-delà des cadeaux, cette journée nous permet de reconnaître l'influence positive qu'ils ont sur le développement émotionnel, personnel et social de leurs enfants. Par leur amour, leur soutien et leur présence, nos pères contribuent à forger la personne que nous sommes aujourd'hui.

À travers les générations, le rôle du père a grandement évolué. Aujourd'hui, nous sommes bien loin du simple rôle de pourvoyeur, et c'est tant mieux. Bien que chaque famille soit différente, de nombreuses études montrent qu'une figure paternelle engagée peut avoir un effet positif sur le développement des enfants. En 2007, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a soutenu que la présence d'une figure paternelle dans la vie des enfants favorisait leur adaptation sociale, cognitive, psychologique et même académique.

L'importance du jeu

Les hommes et les femmes n'interagissent pas toujours de la même manière, notamment avec leurs enfants. Les mères interagissent principalement dans un contexte de soin, tandis que les pères ont tendance à privilégier un contexte de jeu. En jouant, les enfants

apprennent à découvrir leur environnement, à créer des souvenirs amusants et positifs et à créer des liens. Les pères ont aussi tendance à incorporer davantage des jeux physiques et risqués. Ceux-ci offrent à l'enfant l'occasion de réguler ses émotions, d'évaluer les dangers, de renforcer sa confiance, de cultiver son goût pour l'aventure et de stimuler son esprit d'initiative. Les pères permettent ainsi de nouer une relation sécurisante, mais qui encourage l'enfant à prendre des risques et à se dépasser.

Vocabulaire

L'implication du père dans les activités langagières, telles que la lecture et les discussions, améliore les compétences lexicales, l'attention et la mémoire de travail. Il est reporté qu'en moyenne, les interactions langagières avec les pères sont plus exigeantes qu'avec les mères. Les pères ajustent moins leur langage

au niveau de l'enfant et poseraient plus de questions ouvertes, permettant à l'enfant de répondre à l'aide de mots qui ne sont pas contenus directement dans la question, favorisant donc l'amélioration de leur vocabulaire. Les pères encouragent souvent la résolution de problème et l'exploration. Ceci mène à la découverte de nouveaux termes et d'objets inconnus, ce qui les stimule à poser plus de questions et à élargir leur curiosité.

Modèle relationnel

Avoir un bon modèle paternel est aussi important dans la construction de relations saines chez les enfants. Ceux-ci apprennent surtout par observation et reproduisent souvent ce qu'ils voient, même de manière inconsciente. Les interactions et les comportements des parents sont donc un facteur susceptible d'influencer leur manière de gérer des conflits, de respecter les limites de chacun et d'exprimer leurs émotions et leur affection. Un père montre par sa manière d'être ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas. L'enfant enregistre ces comportements comme une

norme relationnelle. D'une certaine manière, les pères sont un prototype



Regard admiratif d'un père pour sa fille.

leur rôle est également essentiel sur le plan affectif. Lorsqu'un enfant se sent soutenu, écouté et valorisé par son père, il développe davantage de confiance en lui et une meilleure estime personnelle. Un père qui célèbre les réussites de son enfant, l'encourage dans ses difficultés et lui offre une présence rassurante contribue à bâtir un sentiment de sécurité émotionnelle durable. Cette confiance acquise durant l'enfance accompagne souvent l'individu tout au long de sa vie, l'aidant à relever les défis, à croire en ses capacités et à développer une image positive de lui-même.

des relations futures de l'enfant et leurs comportements deviennent des repères moraux. Évidemment, les relations futures ne sont pas une copie du passé, mais peuvent porter les empreintes de leur jeunesse.

Confiance en soi

Bien que les pères soient souvent associés à l'encouragement de l'autonomie et du dépassement de soi,

Le 21 juin est une date à ne pas manquer. C'est l'occasion de souligner tout ce que les pères et figures paternelles font et continuent de faire. De l'apprentissage de la langue, au développement de notre confiance, jusqu'à la gestion des émotions, ils sont un élément central de notre identité. Prenons donc le temps d'exprimer notre gratitude et de les célébrer comme il se doit. Il n'est toutefois pas nécessaire d'attendre le mois de juin chaque année pour leur dire à quel point on les aime!

Histoire de la Fête nationale

Brian Parsons brian.parsons@journaldescitoyens.ca

La Fête nationale trouve son origine dans d'anciennes célébrations païennes du solstice d'été, une tradition où l'on allumait des feux pour célébrer la lumière du jour le plus long de l'année. En France, l'Église catholique romaine a adapté cette fête et l'a associée à Jean-Baptiste, cousin de Jésus. La tradition a été introduite au Canada par les colons français qui célébraient la fête traditionnelle de la Nativité de Saint-Jean-Baptiste.

La première mention des célébrations de la Saint-Jean-Baptiste en Amérique du Nord remonte au 23 juin 1606, lorsque des colons en route vers la future Acadie se sont arrêtés sur la côte de Terre-Neuve. Une autre mention de célébrations concerne celles qui ont eu lieu sur les rives du fleuve Saint-Laurent le soir du 23 juin 1636 avec un feu de joie et cinq coups de canon.

Au Bas-Canada, la célébration de la Nativité de Saint-Jean-Baptiste a pris une tournure patriotique à l'initiative de Ludger Duvernay, l'un des fondateurs du *Journal La Minerve*, qui deviendra plus tard le premier président de la Société de Saint-Jean-Baptiste. Au printemps 1834, Duvernay et d'autres patriotes ont assisté aux célébrations de la première Saint-Patrick irlandaise à Montréal, ce qui a inspiré l'idée d'organiser un événement similaire pour tous les Canadiens et amis. Le 24 juin de cette année-là, « Ô Canada! mon pays, mes amours » de George-Étienne Cartier a été chanté pour la première fois lors d'un grand banquet patriotique réunissant une soixantaine de Montréalais francophones et anglophones dans les jardins de l'avocat John McDonnell près de l'ancienne gare de Windsor.

Le terme « Canada » dans la chanson désigne le Bas-Canada, l'actuel sud du Québec. Des toasts ont été portés au Parti patriote, aux États-Unis, à l'Irlande et aux Quatre-vingt-douze résolutions. (Le Parti patriote a travaillé à créer une politique par le peuple, pour le peuple et au moyen d'une démocratie directe, et s'engager à défendre et à protéger le peuple québécois de tout ce qui peut nuire à son existence. Les Quatre-vingt-douze résolutions, une série de revendications en faveur de réformes politiques dans la colonie gouvernée par la Grande-Bretagne, ont été rédigées par Louis-Joseph Papineau et d'autres membres du Parti patriote en 1834.) Les célébrations se sont reproduites en 1835, 1836 et 1837, puis n'ont pas eu lieu pendant plusieurs années après la défaite du mouvement insurrectionnel lors de la rébellion du Bas-Canada et la répression militaire qui a suivi.

L'organisme de bienfaisance Saint-Jean-Baptiste, fondé par Duvernay en 1834, a été constitué en vertu d'une charte en 1849 avec pour mission de promouvoir le progrès social et moral. Les célébrations, appuyées par l'Église catholique, étaient alors

principalement religieuses. Outre l'allumage traditionnel des feux de joie, des défilés ont été organisés et sont devenus une tradition importante; le défilé de chars allégoriques a été introduit en 1874. Le 24 juin 1880 la Société Saint-Jean-Baptiste a organisé un rassemblement de toutes les communautés francophones d'Amérique du Nord, le premier Congrès national des Canadiens français. À cette occasion, les citoyens de Québec ont entendu pour la première fois « Ô Canada » de Calixa Lavallée, basé sur un poème du juge de la Cour supérieure du Québec Adolphe-Basile Routhier, et commandé par la Société Saint-Jean-Baptiste. La chanson fut bien reçue, mais ne devint pas populaire avant plusieurs années; des paroles anglaises ont été écrites plus tard pour une tournée royale en 1901. En 1980, « Ô Canada » est devenu l'hymne national officiel du Canada.

En 1908, le pape Pie X a nommé Saint-Jean-Baptiste patron des Canadiens français. En 1925, 91 ans après le banquet Duvernay à Montréal, le 24 juin est devenu un jour férié au Québec. En 1977, un décret du lieutenant-gouverneur

Hugues Lapointe, sur l'avis du premier ministre René Lévesque, a proclamé le 24 juin Fête nationale du Québec. L'année suivante, le Comité organisateur de la Fête nationale a été créé et a initialement confié l'organisation des festivités à la Société des festivals populaires du Québec. En 1984, à l'occasion du 150^e anniversaire de la Société Saint-Jean-Baptiste, l'organisation des célébrations a été confiée au Mouvement national des Québécoises et des Québécois (MNQ), un mouvement souverainiste. En faisant du 24 juin un jour férié, cette journée est devenue une fête pour tous les Québécois, et non plus seulement pour ceux d'origine franco-canadienne ou catholique. Les célébrations se sont progressivement sécularisées, principalement grâce aux actions du MNQ, et les festivités des 23 et 24 juin sont devenues telles que nous les connaissons aujourd'hui, avec de nombreuses réjouissances la veille du jour férié. Bien que la signification religieuse de cette fête civique ait disparu, elle demeure communément appelée « la Saint-Jean-Baptiste », ou simplement « la Saint-Jean ».



Le Carillon du Sacré-Cœur a été reconnu comme emblème de la Société Saint-Jean-Baptiste de 1902 à 1948, année où son dessin a servi de base au drapeau national officiel du Québec.

Manque d'eau : les municipalités à l'épreuve

Jade Belleville jbelleville@journaldescitoyens.ca

À travers la province, les Municipalités doivent s'adapter au problème grandissant du manque d'eau. De nombreux changements doivent être faits pour s'y préparer, sauront-elles répondre à l'appel?

Au Québec, l'eau est une de nos plus grandes ressources. 10 % de notre territoire est recouvert d'eau douce, ce qui représente 3 % des réserves au monde. C'est un énorme privilège, mais il ne doit pas être tenu

nappes phréatiques. Cependant, en raison des sécheresses récurrentes, ces ressources hydriques deviennent de plus en plus rares, obligeant les autorités à creuser toujours plus profondément pour y accéder. Le ministère

en sorte que les sources seront plus contaminées. Les avis d'ébullition seront de plus en plus fréquents et certains commerces pourraient devoir fermer temporairement jusqu'à ce que la qualité de l'eau s'améliore.

Par ailleurs, les puits qui alimentent certains ménages seront à sec, ce qui rendra l'eau de mauvaise qualité. Ces citoyens devront se tourner vers l'approvisionnement municipal. Celui-ci fera face à encore plus de pression, alors qu'il fonctionne déjà à capacité maximale.

Le manque d'eau entraîne également une baisse de pression, ce qui pourrait devenir un problème dans les grands bâtiments, qui doivent acheminer l'eau jusqu'aux étages supérieurs, par exemple les

hôpitaux, qui pourraient avoir de la difficulté à utiliser l'eau de manière adéquate. Dans les cas extrêmes, il est reporté que ce problème pourrait mener à des décès prématurés.

Rôle des municipalités

Le manque d'eau et les sécheresses sont des obstacles qui touchent l'ensemble de notre société. La possibilité d'utiliser des compteurs d'eau et de rendre l'utilisation payante est abordée par plusieurs experts comme étant une manière de sensibiliser

davantage les citoyens et les encourager à moins consommer. Cependant, dès que ces mesures sont évoquées, la réaction populaire est souvent très négative.

Le manque d'eau est un problème auquel nous n'échapperons pas. Il y a toutefois des mesures préventives qui doivent être mises en place le plus tôt possible, mais celles-ci risquent de coûter très cher. On parle ici de milliards de dollars. Il est crucial de réduire notre consommation d'eau, mais aussi d'améliorer nos infrastructures municipales. Le réseau d'approvisionnement est vieillissant dans de nombreuses régions. Plusieurs conduites brisées ou défaillantes laissent s'échapper une quantité d'eau énorme. Il est donc primordial d'investir dès maintenant pour minimiser les pertes inutiles avant qu'il

ne soit trop tard. Le problème est que, d'un point de vue électoraliste, utiliser des millions de dollars pour changer les réseaux d'aqueducs n'est pas une solution très alléchante.

Des solutions plutôt simples peuvent aussi être utilisées pour aider l'acheminement de l'eau dans nos sols, telles que les parcs éponges et les stationnements éponges. Au lieu que l'eau s'écoule en surface sur l'asphalte, des zones vertes sont aménagées pour la recueillir.

Il est donc crucial que le gouvernement du Québec et les municipalités mettent en place des plans d'urgence établis à l'avance pour être prêts à répondre aux catastrophes et trouver des alternatives d'approvisionnement. — Voyez l'article : *Les coûts cachés de la sécheresse*, en page 35.



Photo: Radio-Canada

Le niveau d'eau des rivières Saint-Charles continue de descendre.

pour acquis, puisque nos réserves s'assèchent rapidement, et les conséquences se font déjà sentir dans plusieurs régions. Vers la fin du 21^e siècle, les experts estiment que plus de 40 % de la superficie des terres mondiales seront sèche presque toute l'année et le Québec n'en fait pas exception.

Approvisionnement compromis

Selon les dernières statistiques, 65 % des municipalités québécoises s'approvisionnent en eau grâce aux

de l'Environnement estime que près de 25 % de la population québécoise dépend exclusivement des eaux souterraines pour satisfaire ses besoins en eau. En moyenne, un Québécois consomme environ 245 litres d'eau par jour. Il s'agit de 25 litres de plus que la moyenne canadienne et 115 litres de plus que la moyenne en France.

Nous utilisons plus d'eau que ce que nos sols sont capables de fournir actuellement. Ce manque d'eau fait



Photo: greenpro-online.be

Stationnement éponge à la Louvière en Belgique.

450 227-6303 — tim.watchorn@parl.gc.ca

TIM WATCHORN DÉPUTÉ FÉDÉRAL PAYS-D'EN-HAUT

BUREAU OUVERT!



29, AVENUE ST DENIS,
SAINT-SAUVEUR J0R 1R4

MARDI AU JEUDI : 10 h à 17 h
VENDREDI ET SAMEDI : 9 h à 12 h

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

- Mal de dos
- Mal de cou
- Maux de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Maux d'oreille à répétition
- Sciaticque
- Douleurs dans une jambe

sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous: **450-224-4402**

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.



Bâtir la souveraineté numérique du Québec

Nicolas Michaud n.michaud@journaldescitoyens.ca

La spécialiste en intelligence artificielle, Anne Nguyen, propose une redéfinition de la souveraineté des États : cette dernière ne peut plus se limiter aux seules frontières géographiques et doit désormais englober un véritable « territoire numérique » devenu central dans l'organisation des sociétés modernes. Elle soutient que la souveraineté technologique est aujourd'hui une « nécessité opérationnelle et administrative », bien au-delà d'un petit débat partisan.

Selon Anne Nguyen, le numérique ne peut plus être perçu comme un simple outil administratif, mais doit être reconnu comme une

permettraient de produire des contenus mieux adaptés, tout en limitant les biais culturels. Pour elle, inscrire la technologie dans son contexte d'usage participe à l'émergence d'une véritable « civilisation numérique » propre au Québec.

Vers une civilisation numérique

Anne Nguyen défend une approche holistique du numérique, refusant de le réduire à une simple accumulation d'outils et y voyant plutôt un moteur de transformation des pratiques sociales, économiques et démocratiques. Elle estime que la littératie numérique devrait être intégrée aux politiques publiques et enseignée tout au long de la vie, « de la maternelle jusqu'à la sagesse ». Dans un monde « sociotechnique » où les interactions entre humains et systèmes automatisés se multiplient, cette chargée de cours udémienne juge essentiel que chaque personne comprenne les technologies qu'elle utilise afin d'en saisir les effets sur ses décisions et ses modes de pensée.

Au-delà des aspects techniques, cette spécialiste plaide également pour que la population demeure aux commandes des outils numériques. Constatant que les États sont trop souvent réactifs vis-à-vis des géants technologiques, elle exige un leadership capable d'anticiper les transformations en cours. Malgré la vitesse des algorithmes, elle croit indispensable de garantir que le jugement humain et les compétences citoyennes restent les seuls arbitres des décisions collectives.

Une IA ennuyeuse au service de l'État

Dans un environnement bureaucratique de plus en plus complexe, marqué par la prolifération des systèmes informatiques, Anne Nguyen privilégie une intelligence artificielle « ennuyeuse » plutôt que « spectaculaire ». Elle observe que la transformation numérique de l'État s'est trop souvent limitée à une logique de dématérialisation (« sans papier ») au prix d'un alourdissement des démarches administratives. Elle préconise plutôt une approche fondée sur la « soustraction » : au lieu de multiplier les outils, il convient de miser sur ceux qui simplifient réellement les services, renforcent leur efficacité et allègent le fardeau administratif.

Le doute comme super-pouvoir face à la certitude algorithmique

Selon Anne Nguyen, le risque le plus insidieux du numérique réside dans le désengagement humain. Devant les contenus produits par l'intelligence artificielle, il devient facile de se sentir dépassé et de s'en remettre aveuglément aux systèmes automatisés au détriment de l'esprit critique. Cette dérive, qu'elle associe à une forme de « paresse cognitive », fragilise graduellement la capacité de discernement.

Pour contrer ce phénomène, l'experte propose d'ériger le doute en principe fondamental. L'IA, rappelle-t-elle, n'est pas une source de vérité, mais un système mathématique fondé sur des probabilités, susceptible de commettre des erreurs, voire des « hallucinations » factuelles. Il devient, dès lors, crucial

de conserver une posture critique afin que ces technologies demeurent des outils d'assistance, et non des substituts à la réflexion humaine.

Elle insiste également sur l'importance d'une conception responsable des systèmes, intégrant dès le départ des principes tels que le contrôle de la qualité, la non-discrimination et le maintien de l'humain dans la boucle décisionnelle. Cette vigilance s'impose d'autant plus dans un contexte marqué par les hypertrucages et la désinformation de masse.

Des applications pour les régions

Cette diplômée de la Harvard Business School souhaite que l'intelligence artificielle génère des retombées tangibles pour toutes les collectivités locales. Elle estime que cette technologie doit devenir un levier de développement régional plutôt que demeurer l'apanage des grands centres urbains.

Dans les secteurs du transport et de la logistique, l'IA pourrait optimiser les trajets, et réduire les coûts d'exploitation et l'usure des infrastructures. Les PME pourraient, quant à elles, bénéficier d'un appui stratégique dans l'élaboration des plans de communication. Du côté des services publics, l'utilisation d'agents conversationnels accessibles en tout temps permettrait de convenablement répondre aux besoins des citoyens. En matière de sécurité publique, l'IA offrirait également des outils de prévention, notamment pour anticiper les risques d'inondation et mieux planifier les interventions d'urgence.

Paradoxalement, cette approche technologique cherche avant tout à réhumaniser les services. En automatisant les tâches répétitives, l'intelligence artificielle libérerait du temps pour que le personnel puisse se consacrer davantage aux interactions humaines.

De la souveraineté numérique à l'engagement politique

Profondément marquée par le parcours de sa famille, Anne Nguyen évoque les attentes souvent présentes au sein des communautés issues de l'immigration, où les parents poussent leurs enfants vers des « carrières sécuritaires » comme la médecine, le droit ou la pharmacie pour se prémunir contre l'instabilité de l'exil.

En quittant récemment son poste prestigieux au Conseil de l'innovation du Québec pour se lancer dans l'arène politique comme candidate du Parti québécois dans la circonscription de Prévost en vue des élections générales provinciales du 5 octobre 2026, elle fait le choix de délaisser cette sécurité d'une carrière établie pour embrasser le risque public. Si elle est élue, Anne Nguyen pourrait devenir la première députée d'origine vietnamienne à siéger à l'Assemblée nationale du Québec.

Cette femme de science présente son engagement politique comme une véritable « mission de vie » visant à redonner à la société québécoise et à veiller à ce que personne ne soit laissé pour compte par la révolution technologique.



Photo courtoisie

Anne Nguyen estime que la littératie numérique devrait être intégrée aux politiques publiques.

« infrastructure stratégique relevant des responsabilités fondamentales de l'État. Après avoir historiquement assumé la gestion des routes, les gouvernements sont désormais appelés à prendre en charge les « autoroutes numériques » qui soutiennent les réseaux de santé, d'éducation, de télétravail et de télécommunications.

Cette « infrastructure invisible » devient, selon elle, le nouveau pilier des sociétés contemporaines. Sans une maîtrise adéquate de ces systèmes, les États risquent de voir diminuer leur capacité à protéger et à structurer le flux d'information qui organise la vie collective. Dans cette optique, la gestion de l'architecture numérique constitue désormais un enjeu stratégique de gouvernance, et non plus un « simple luxe technique ».

Le français au cœur du code : l'IA comme bouclier linguistique

Dans un univers numérique mondialisé, le français québécois se heurte à une forme d'assimilation technologique. Anne Nguyen considère que l'intelligence artificielle (IA) devrait contribuer à renforcer la vitalité linguistique plutôt qu'à l'affaiblir. Elle rappelle que les systèmes d'IA ne sont pas neutres, puisqu'ils reflètent les données et les contextes culturels dans lesquels ils sont conçus.

Selon l'experte, les écarts entre le français du Québec et celui de la France dépassent les simples variations de style ou d'accent ; ils ont aussi une incidence directe sur la justesse et la pertinence des contenus générés par les systèmes automatisés. D'où l'importance, insiste-t-elle, de « s'entraîner sur des modèles qui nous ressemblent ».

Sans ancrage québécois, ces technologies risquent de contribuer à l'érosion progressive des particularités linguistiques. À l'inverse, des outils fondés sur des données québécoises

PRÉSENTÉ PAR SHAWBRIDGE Prévost IGA Famille Piché Alternative étiquettes AUDIO TSL www.audiotsl.com @audiotsl

BIÈRES DE MICRO, FOOD TRUCK, JEUX GONFLABLES ET SPECTACLES

2^{ème} ÉDITION BRASSE TES LAURENTIDES

SUIVEZ-NOUS @BRASSETSLAURENTIDES

GARE DE PRÉVOST

17, 18 ET 19 JUILLET 2026

Création complexe d'une seigneurie

Joseph Graham — une traduction par Brian Parsons

Les lieux portent des noms chargés d'histoire. Dès qu'on s'y intéresse de plus près, ces noms, répétés tout au long de notre vie, suivis sur les cartes et vus sur les panneaux, nous donnent un sentiment d'appartenance plus fort et les lieux perdent à jamais leur anonymat.

Lorsque Pierre d'Ailleboust d'Argenteuil escorta le chef Ottawa Le Pésant jusqu'à la garde du gouverneur Cadillac à Détroit en

1707, il dut s'interroger sur le sort réservé à ce vieil homme corpulent. Le Pésant avait plus de soixante-dix ans et était en surpoids; il ne

ressemblait guère à quelqu'un qui aurait pu participer à une embuscade au cours de laquelle sept chefs et un prêtre ont été tués. L'histoire de Le Pésant offre un aperçu fascinant de l'époque, des malentendus et des conséquences inattendues. Officiellement, Le Pésant aurait dû être exécuté pour le rôle qu'il avait joué, mais ce chef âgé et corpulent réussit à escalader la palissade défensive et à s'échapper, ce qui s'avéra bien pratique pour Cadillac.

D'Argenteuil avait rempli son devoir militaire en procédant à l'arrestation, mais il était sans doute plus intéressé par le fait de ramener des fourrures pour les vendre à Montréal. Lui et Cadillac avaient fait beaucoup plus d'argent grâce à ce commerce qu'à leurs activités professionnelles.

D'Argenteuil, né Pierre D'Ailleboust, était le fils de Charles d'Ailleboust de Muceaux et de Catherine Legardeur de Repentigny. Il était l'un des quatorze enfants de la famille et, comme son jeune frère Nicholas, tous deux soldats, il fréquentait des hommes de haut rang. Alors que Nicholas profitait de son statut pour s'enrichir grâce au commerce des fourrures, il avait combattu les Sénécas au lac des Deux Montagnes, assisté à la destruction du fort Cataracoui avant sa reconstruction sous le nom de fort Frontenac, pillé Schenectady, combattu les Mohawks près d'Albany et péri au combat contre les Britanniques dans la baie d'Hudson. Les deux frères avaient œuvré comme agents diplomatiques auprès de leurs alliés autochtones et, bien que Pierre ait participé à des combats, notamment à l'assaut du fort Saint-Jean à Terre-Neuve, son rôle avait surtout été diplomatique.

Charles d'Ailleboust, leur père, avait servi dans la première Colonne volante, une compagnie de quarante soldats qui participaient à la défense de la mission des Montréalais à ses débuts. Né en France, il avait tissé des liens étroits avec les Sulpiciens, qui devinrent plus tard seigneurs de Montréal. Louis était devenu gouverneur de la Nouvelle-France, et sa femme, Marie-Barbe Boullougne, avait appris l'algonquin et l'avait enseigné aux premiers Sulpiciens qui ont pris la relève de la mission des Montréalais. Ce sont eux, les Sulpiciens, qui avaient convaincu Charles de venir en Nouvelle-France.

En 1666, Charles a participé à son dernier combat contre les Cinq Nations. Il a survécu à une attaque d'ours, et dès lors, sa seule fonction officielle a été celle de juge civil et criminel pour les Sulpiciens, tout en continuant à se lancer dans le commerce pour compléter ses revenus. Il a reçu les seigneuries de l'Île Bourdon en 1657 et d'Argenteuil en 1682, toutes deux nommées d'après des lieux de la Bourgogne, province natale de la famille d'Ailleboust. Le seigneur était censé développer la propriété, en procédant à l'arpentage et à la distribution des concessions, mais, dans le cas d'Argenteuil en 1682, ce titre relevait davantage du vœu pieux. Les Cinq Nations y résidaient. La seigneurie d'Argenteuil a été placée sous la tutelle de Pierre Legardeur de Repentigny, le beau-père de Charles, probablement en raison des difficultés financières que Charles a connues au début des années 1680. Les deux seigneuries ont finalement été vendues au fils de Charles, Pierre d'Argenteuil.

Pierre a prospéré grâce à ses relations avec Cadillac et a encouragé les Outaouais et les autres nations autochtones à faire confiance au gouverneur de Détroit, mais Antoine Lamothe Cadillac était sans doute l'un des pires scélérats de la Nouvelle-France. Ses agissements suscitèrent toujours des interrogations quant à son jugement, mais il parvenait tout aussi souvent à convaincre ses supérieurs de leur sagesse, comme dans le cas de l'évasion de Le Pésant. Lorsque le gouverneur Vaudreuil s'est demandé comment un homme de 70 ans en surpoids avait pu accomplir un tel exploit seul, Cadillac a

expliqué qu'il valait mieux le laisser partir. Il prétendait que l'arrestation était nécessaire pour apaiser les Miamis, mais que l'évasion l'était pour apaiser les Ottawas. Cadillac comptait sur des hommes comme d'Argenteuil pour gagner la confiance des différentes nations, mais il échouait à rassembler les Miamis, les Ottawas et les autres pour former un front uni contre les Cinq Nations. Les Miamis ont rapidement attaqué le fort en représailles à l'évasion de Le Pésant.

Cadillac maltraitait sans cesse ses amis et ses subordonnés, mais réussissait à envoyer en France l'équivalent de 27 fois son salaire annuel. À l'insu d'Argenteuil, le fait d'avoir une relation avec Cadillac constituait l'un des points d'achoppement de sa carrière militaire. Lorsque Cadillac fut finalement muté au poste peu enviable de gouverneur de la Louisiane en 1710, la carrière d'Argenteuil prit son envol. Il fut chargé de mener les nations de l'Ouest contre les Anglais et les Cinq Nations, une tâche qui lui convenait parfaitement. Il mourut toutefois prématurément en 1711, probablement à la suite d'un accident vasculaire cérébral, avant même le début de la campagne.

D'Argenteuil avait épousé Marie-Louise Denys de La Ronde dans les années 1690 et ils ont eu onze enfants, dont certains ont suivi les traces de leur père dans le commerce des fourrures. Ils ont fait construire un manoir à Argenteuil en 1721, mais celui-ci a ensuite été détruit par un incendie. Marie-Louise est décédée en 1747, léguant la seigneurie, entre autres, à son fils Jean d'Ailleboust, héritier du titre d'Argenteuil, et à certains de ses frères et sœurs. La famille en resta propriétaire jusqu'en 1781, date à laquelle le juge Pierre-Louis Panet l'acquiesça des six derniers héritiers. Douze ans plus tard, il la revendit à la famille Murray, qui la développa et encouragea l'établissement d'immigrants d'Écosse, d'Irlande et de Nouvelle-Angleterre. Les Murray ont nommé leur premier établissement Saint Andrews, renforçant ainsi la présence de leur communauté écossaise grandissante. Par la suite, le lieu a été rebaptisé Saint Andrews East, afin de le distinguer de Saint Andrews West, en Ontario, situé à une heure de route au sud-ouest.

— Veuillez aller à josephgraham.ca pour lire l'article en anglais.



Photo courtoisie
Vue du vieux Saint Andrews, Musée régional d'Argenteuil

Par Brian Parsons

CHRONO-QUIZ

1812 | 1900 | 1934 | 1987 | 2011

Indiquez l'année de chaque événement, puis placez les événements en ordre chronologique.

Année	Ordre	Événement
		Nouvelle direction pour Diffusions Amal'Gamme avec Raoul Cyr et Bernard Ouellette
		Inauguration du nouveau clocher et du vitrail de la famille Shaw-Morin
		Nathan Gagnon et Édouard Charbonneau sont les premiers patrouilleurs verts de Prévost
		Deuxième mandat pour André Genest à la préfecture de la MRC des Pays-d'en-haut
		Jordan Dupuis et Mathieu Pagé se sont rencontrés pour la passe d'armes de stagiaire au Journal des citoyens

*Les réponses seront dans la prochaine édition

Réponses de l'édition de mai 2026:

- 1 - Naissance du Journal des citoyens — 2010
- 2 - Ouverture de 15 km de sentiers de ski de fond et de raquette dans le secteur du Haut-Saint-Germain — 2013
- 3 - Assassinat de membres de Charlie Hebdo — 2015
- 4 - Nouveau poste d'observation du massif des falaises du secteur Saint-Hippolyte — 2015
- 5 - La croix de chemin du Dagenais restaurée et bénie — 2016

15 août 1944 - L'autre débarquement qui a libéré la France

« Un homme sans mémoire est un homme sans vie; un peuple sans mémoire est un peuple sans avenir. » Maréchal Foch

Le soir du 14 août 1944, c'est par un message codé diffusé sur l'antenne française de la BBC de Londres que les Forces françaises de l'intérieur (la Résistance) sont averties du débarquement de Provence. Un premier message « Nancy a le torticolis » prévient que le débarquement est imminent. Puis, un autre message est envoyé: « Le chef est affamé », annonçant le lancement des hostilités. C'est l'opération « Dragoon » sur les côtes de Provence, destinée à ouvrir un second front sur le territoire français et détruire la XIX^e armée allemande qui défend le sud de la France. À l'origine, Winston Churchill était opposé à ce débarquement, car il préférait que les Alliés fassent une percée vers les Balkans à partir de l'Italie et de prendre en tenaille les armées allemandes afin d'arriver à Berlin avant les Soviétiques. Il va s'opposer au général De Gaulle qui menaçait de retirer les divisions françaises libres d'Italie si les Alliés allaient dans cette direction plutôt que de libérer Toulon et Marseille. Retour sur une opération moins connue de la Deuxième Guerre mondiale.

L'aube du 15 août 1944

Le ciel de Provence s'éveille dans un fracas de tonnerre qui n'a rien d'un orage estival: l'horizon s'embrace au large des côtes varoises. Les vagues de la Méditerranée, habituellement si douces, portent en ce jour de la fête nationale des Acadiens, le poids d'une armada de métal. Dans l'obscurité qui précède la levée de l'astre diurne, le silence des collines est brisé par le ronflement lourd des avions qui font s'envoler ici et là les flamants roses, les aigrettes et les avocettes, accoutumés à la quiétude de cette région bucolique. Des milliers de parachutistes sautent dans la nuit de l'arrière-pays, près de Muy. Au sol, les maquisards français attendent, le cœur battant. Depuis l'invasion de la zone libre par les nazis en novembre 1942, la Résistance attend ce moment avec appréhension. Ils guident les soldats à travers les vignes et les oliviers. Les premiers combats s'engagent dans la pénombre pour couper les routes,

détruire les ponts et saboter les lignes ennemies.

À six heures, le jour se lève sur un spectacle hors du commun. Deux mille bâtiments de guerre et autant d'avions apparaissent dans le ciel mordu de l'aube. La 7^e armée américaine du général Patch, qui comprend les forces françaises de l'armée B commandées par le général de Lattre de Tassigny, arrive sur les côtes. Contrairement au Débarquement de Normandie deux mois plus tôt, la température est clémente et la mer calme. Les navires et les avions bombardent les défenses allemandes qui sont réduites en pièces. Le bruit est assourdissant et la fumée noire ne tarde pas à masquer le soleil naissant. Puis, le signal est donné. Les barges de débarquement s'élancent rapidement vers les plages entre Cavalaire et Saint-Raphaël. Les rampes s'abaissent dans un fracas métallique et les soldats s'élancent dans l'eau tiède, l'arme haute. Le sable doré se transforme en un chaos de sifflements de balles et d'explosions de mortiers. Malgré la résistance ennemie, les soldats réussissent à débarquer et à constituer une ligne de front de 25 km de profondeur. Le lendemain, le gros des forces françaises libres (FFI) débarquent. Ces milliers de soldats, provenant pour la plupart des colonies françaises d'Afrique, foulent le sol de la mère patrie pour la première fois et risquent de mourir pour elle. Sur le visage des Provençaux, depuis deux ans sous le joug allemand, la vue de ces uniformes de la Libération creuse des sillons de joie sur leurs joues emplies de larmes.

Le chemin de Toulon et Marseille est ouvert

La ruée vers les villes de Toulon et Marseille commence dès le 18 août. Le général Jean de Lattre de Tassigny lance ses troupes rapidement afin de sauver ces villes de la destruction commandée par Hitler si les Allemands devaient se replier. Les soldats français encerclent la ville fortifiée de Toulon, port militaire principal de la France en Méditerranée. Les combats sont intenses et se font maison par maison. Les tirailleurs algériens

s'emparent des forts sur les hauteurs tandis que les commandos, guidés par la résistance locale, se battent corps à corps dans les rues de la ville. Le 26 août, la garnison allemande capitule. Le port est endommagé, mais la base navale est libérée. Dans la rade se dressent les vestiges encore fumants de la flotte française sabordée par le gouvernement de Vichy en novembre 1942.

À Marseille, la population n'attend pas l'arrivée des soldats. Le 21 août, la Résistance lance une grande grève générale. La population prend les armes et des barricades sont élevées dans les rues. Notre-Dame-de-la-Garde, cathédrale séculaire veillant sur la ville comme une mère sur ses enfants, est témoin de violents combats d'artilleries dans les quartiers aux alentours. Soudain, une porte cochère s'ouvre. Ce n'est pas un soldat de la Werhmarcht, mais une vieille femme en larmes. Elle tient une bouteille d'eau et du pain. En voyant le visage fatigué et couvert de poussière du soldat africain, elle l'embrasse sur les deux joues. À cet instant précis, le soldat africain oublie sa fatigue et comprend pourquoi il se bat ici si loin de chez lui. Le 28 août, Marseille est totalement libérée. La libération s'est effectuée un mois en avance sur les prévisions.

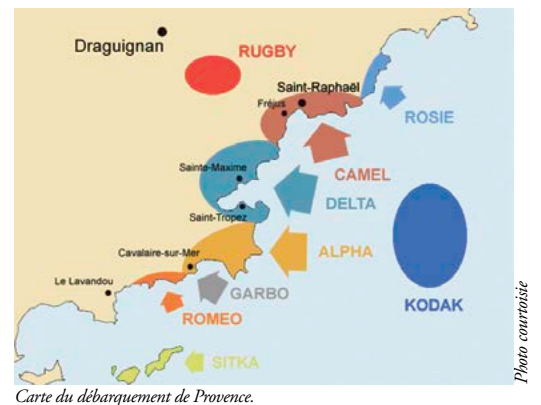
La remontée du Rhône

Dès le lendemain, les troupes françaises se lancent à la poursuite des soldats allemands qui battent en retraite. La vitesse des poursuivants est incroyable. Ils remontent le fleuve à pied, en camion ou sur des blindés, contrastant l'exode des civils à pied et à vélo lors de l'invasion allemande de 1940. Le 3 septembre 1944, Lyon est libérée. Les Allemands ont fait sauter pratiquement tous les ponts, mais cela n'arrête aucunement les troupes françaises. L'objectif de cette course est de rejoindre l'autre armée alliée, celle qui a débarqué en Normandie en juin. Le 12 septembre 1944, la jonction se fait à Nod-sur-Seine, en Bourgogne. La France est pratiquement libérée de son long cauchemar, qui a débuté le 10 mai 1940.

L'importance politique de l'armée B française pour de Gaulle

Au 25 septembre 1944, 324 000 soldats, 68 000 véhicules et 490 000 tonnes de ravitaillement ont été débarqués en Provence. L'armée B a été le bras armé de la volonté de De Gaulle de participer activement à la libération du territoire national, d'où ses nombreuses divergences opérationnelles et stratégiques avec Churchill. Ce dernier, dans un excès de colère, lui avait lancé « Vous n'êtes pas la France! » Mais de Gaulle savait qu'il incarnait une certaine idée de la France. Ces victoires rapides et efficaces du Débarquement de

Ce débarquement, souvent occulté par celui de Normandie, a brisé le front allemand dans le sud de la France avec une vitesse que personne n'avait prévue. Il a servi d'accélérateur pour la victoire sur l'Allemagne. Plus de 250 000 soldats français ont participé à cette opération d'envergure. Le courage et le sacrifice



Carte du débarquement de Provence.



Photo archive du débarquement de Provence

Provence ont consolidé et légitimé de Gaulle comme chef d'un futur gouvernement français. Les succès militaires de l'armée B sont essentiels pour permettre la relance de la renaissance d'un État démocratique et républicain sans passer par une occupation militaire américaine provisoire. De plus, ils assurent à la France d'être considérée vainqueur de la guerre malgré les débâcles militaires et l'Occupation.

En récompense, l'armée B de Jean de Lattre de Tassigny deviendra la 1^{re} armée française et le général sera le représentant français à la signature de la capitulation allemande le 8 mai 1945. Enfin, la France deviendra un des cinq membres permanents du Conseil de sécurité de l'ONU grâce à la victoire de ses armées.

de ces soldats provenant en grande majorité des colonies d'Afrique ont été indispensables pour le succès de l'entreprise. Si l'historiographie contemporaine a grandement réhabilité le rôle de ces soldats, rappelons que les chefs alliés ont renvoyé massivement ces soldats dans leurs pays d'origine après la jonction des armées, afin de « blanchiser » l'armée française et amoindrir l'apport inestimable de ces soldats dans la libération du sud de la France. On estime entre 15 et 20 000 tirailleurs africains noirs qui ont été renvoyés et remplacés par des recrues blanches issues de la Résistance (FFI) afin de satisfaire le haut commandement allié américain qui ne voulait pas que des noirs libèrent les capitales européennes...

ABATTAGE émondage
MI B STIHL
 Pour un service professionnel & garanti
 Assurance complète
 15 ans d'expérience
 - Abattage - Émondage
 - Déneigement de toiture
 - Déboisement: terrains et chemins
 - Service de déchetage - Prix compétitifs
Mario Binette, propriétaire
450-712-7728



Visitez journaldescitoyens.ca pour découvrir des articles supplémentaires.

Mouches noires par Brian Parsons

Cette année, le printemps est arrivé lentement et régulièrement, les mouches noires rapides et furieuses. Le rythme accéléré notable des passants marcheurs, joggeurs et cyclistes observés depuis la fenêtre de la cuisine était un signe subtil.



Séance ordinaire du conseil municipal tenue le 8 juin 2026

Pour le maire Germain les voyants sont au vert. « Ce soir, on a plein de bonnes nouvelles », précisant que si ces dossiers semblent techniques, leur saine gestion profite ultimement au portefeuille de chaque contribuable.

Fiscalité et déséquilibre

S'appuyant sur les travaux de la Chaire en fiscalité et en finances publiques de l'Université de Sherbrooke, notamment les analyses des économistes de renom Luc Godbout et Tommy Gagier-Du-Bé.

Les données présentées sur l'évolution des charges depuis 2019 révèlent un contraste frappant :

- Impôts fonciers municipaux (Québec) : + 16,4 %
- Inflation : + 19,4 %
- Revenus du gouvernement provincial : + 32 %
- Revenus du gouvernement fédéral : + 36,2 %

Pour le maire Germain ces chiffres démontrent que les Municipalités ont réussi l'exploit de maintenir la croissance des taxes sous le niveau de

l'inflation, contrairement aux paliers gouvernementaux supérieurs qui ont vu leurs coffres se remplir massivement. Le maire a dénoncé un « véritable déséquilibre fiscal », soulignant que malgré une augmentation de 88 % de l'enveloppe globale du Plan québécois d'infrastructure (PQI) sous le gouvernement actuel, la part réservée aux Municipalités a fondu, passant de 7,9 % en 2016 à une prévision de 4,4 % pour 2026. En tenant compte de l'inflation, cela représente une baisse réelle de financement de 18 à 20 %.

Chantiers et mobilité

La rue des Pins subira une réfection totale (réseaux d'eau, sanitaire et drainage). Pour la sécurité des enfants, un débarcadère sera aménagé devant le CPE *Le petit monde de Sophie* et le trottoir sera prolongé vers le chemin piétonnier menant à l'école primaire.

D'autres interventions majeures redessineront la ville :

- Le P'tit Train du Nord : Des travaux de drainage et d'asphaltage entre la gare et la rue Mozart dureront huit semaines. Un détour spécifique est prévu via les secteurs Patriarche, Mozart et Val-des-Monts pour assurer la fluidité.
- Ruisseau Marois (rue Principale) : La phase finale débute le 15 juin avec la construction d'un mur de soutènement et l'ajout d'une piste cyclable attendue.
- Pickleball (Val-des-Monts) : À la suite des défauts de surface, l'entrepreneur procède actuellement à une réfection complète à ses frais. Six terrains modernes avec peinture acrylique spécialisée seront prêts à la mi-juillet.

Vie citoyenne et festivités estivales

Le Conseil a tenu à rendre un hommage à Yve Lanois et son équipe de bénévoles du Parc de la Coulée qui, bien que « totalement détrempés » sous une pluie battante, ont travaillé sans relâche pour offrir des sentiers impeccables aux centaines de coureurs.

La programmation estivale prévoit plusieurs activités – **Marché public de Prévost** : Il déménage près de la bibliothèque pour dynamiser le secteur et favoriser l'animation familiale. – **Samedis champêtres** : Une nouvelle série de huit semaines d'activités culturelles et sociales. – **Accessibilité culturelle** : Pour soutenir ce nouveau pôle, la bibliothèque sera désormais ouverte tous les samedis de l'été. – **Fête nationale** : Un grand spectacle mettant en vedette France D'Amour.

Le Conseil a exprimé sa fierté de voir notre jeunesse brillée lors du Gala des athlètes et des artistes. En présence de l'olympien Émile Nadeau, les lauréats ont reçu des bourses bonifiées grâce à la générosité de la Fondation Rosa Rose, soutenue par un citoyen ayant réussi en affaires et souhaitant redonner à sa communauté. Le conseil a profité de l'occasion pour lancer un appel aux jeunes artistes, moins nombreux à postuler, afin qu'ils soumettent leur candidature l'an prochain.

La Tournée des élus : Une rencontre informelle se tiendra le 16 juin, à 10 h, au Tim Horton.

Les conseillers Paul, Pierre, Audrey et Antoine seront présents pour échanger directement avec les citoyens dans un cadre décontracté.

Ouverture de la séance

Le dépôt des états financiers a permis au maire Germain de présenter cet exercice de reddition de comptes en démontrant une capacité supérieure à gérer les deniers publics au-delà des prévisions budgétaires initiales.

Indicateurs clés de la performance 2025 :

- Excédent de fonctionnement à des fins fiscales (surplus) : 3 202 344 \$.
- Revenus réels : 32 955 489 \$ (pour un budget prévu de 29 102 220 \$).
- Sources de revenus imprévus : la performance a été portée par les mutations immobilières (1 005 996 \$), les revenus d'intérêts (280 278 \$) et les permis de construction (214 831 \$), incluant les projets résidentiels et la nouvelle école.
- Répartition des surplus et réserves : au 31 décembre 2025, la Ville dispose de surplus affectés stratégiquement : conditions climatiques (200 347 \$), incendie (175 000 \$), service de la dette (700 000 \$) et matières résiduelles (571 950 \$). Notons également une affectation prévoyante de 125 000 \$ dans le fonds réservé aux dépenses électorales pour le scrutin de 2029.

L'endettement total net à long terme de Prévost s'établit à 1,56 \$ par 100 \$ de Richesse foncière uniformisée (RFU). Ce ratio positionne favorablement la ville face à des municipalités comme Lachute (1,63 \$) ou Sainte-Anne-des-Plaines (1,65 \$), bien que légèrement au-dessus de Sainte-Adèle (1,35 \$). Cette solidité financière offre les leviers nécessaires pour soutenir des projets d'envergure sans compromettre la viabilité fiscale.

Synthèse des dossiers contractuels

- **Bibliothèque et salle communautaire** – Le coût total du projet s'élève à 13 082 199,78\$ incluant le contrat de construction de Cau-Max (11,28 M\$), les services professionnels de la firme NEUF (700 266 \$), les études acoustiques et l'intégration légale

du « 1 % pour l'art » (112 885 \$). Face au règlement d'emprunt initial de 16,85 M, la Ville réalise une économie de 3,77 M\$, une réussite budgétaire majeure nota le maire.

- **Gestion du déneigement (5.3, 5.4)** – À la suite d'une résiliation pour le Secteur B, un nouveau contrat a été adjugé à l'entreprise 9161-4396 Québec inc. pour 2 867 799 \$.
- **Équipements** – L'acquisition d'un camion 12-roues chez Camions Inter-Anjou inc. (306 829,79 \$ avant taxes) assure la modernisation de la flotte des travaux publics au meilleur prix.

Ces économies renforcent la marge de manœuvre future de la ville tout en limitant la pression fiscale à long terme.

Cadre réglementaire

La mise à jour réglementaire afin d'assurer la cohérence entre la vision locale et les exigences de la MRC de La Rivière-du-Nord.

Modifications réglementaires adoptées :

- **Sécurité hydrique** – Adoption du programme Éco-Prêt pour puits privés. Ce règlement décrète un emprunt de 606 375 \$ remboursable sur un terme de 20 ans pour financer l'ajout de nouveaux puits.
- **Réglementation des nuisances** – Encadrement des travaux de bétonnage et de finition du béton afin d'interdire ces activités en dehors des heures permises, protégeant ainsi la quiétude citoyenne.

Actions concrètes et vie communautaire

Ressources humaines : L'organisation se consolide avec l'engagement de M. Lavoie comme contremaître des Travaux publics et le renouvellement du mandat de Stéphanie en ingénierie (eau potable).

Ententes et loisirs : la Ville a signé un accord de collaboration en loisirs et culture avec Saint-Hippolyte, élargissant l'offre de services aux citoyens. Le remplacement du quai au lac Écho et l'achat de mobilier de parcs (82 245 \$) complètent ces investissements.

La prochaine séance ordinaire aura lieu le lundi 13 juillet 2026, à 19 h

PHYSIOTHÉRAPIE - OSTÉOPATHIE PRÉLÈVEMENTS SANGUINS

Thérapie manuelle — Analyse de la course à pied
 Réadaptation post-opératoire — Rééducation vestibulaire
 Puncture physiothérapique avec aiguilles sèches (PPAS)
 Rééducation périnéale pour femmes (Fuites urinaires)

PHYSIOTHÉRAPEUTES

Jasmine Perreault
 Caroline Perreault
 Catherine Paquin
 Laurence Gauvin Couture
 Jasmine Guénette-Labelle

OSTÉOPATHES

Kim Aspirot
 Émilie Bérubé
 Nina Uytterhaeghe

INFIRMIÈRE

Johanne Roy

CLINIQUE
 PHYSIOTHÉRAPIE
 DES MONTS

2994, boul. du Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0

450.224.2322 www.physiodesmonts.com

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

RENOIT ETHIER D.D.
 Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, comptant et financement disponible

Plus de 32 années d'expérience à votre service

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonniers)

vivez

Prévost

JUIN 2026



Un été riche
en activités
en perspective

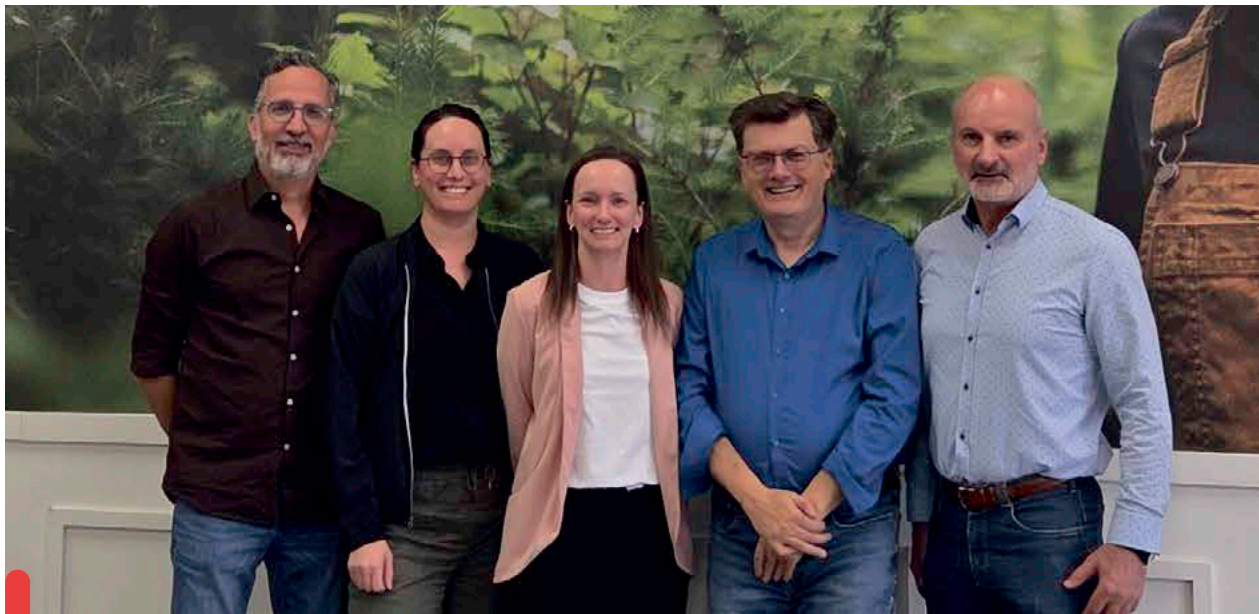
NOUVEAU!

Les samedis
champêtres au
Marché de Prévost

ici pour inspirer.

Programmation
estivale – Un été
pour bouger !

Prévost
ici pour inspirer



André Goulet, cofondateur et cogestionnaire de l'Institut du Territoire; Isabelle Marcoux, cofondatrice et cogestionnaire de l'Institut du Territoire; Marie-Claude Bonneville, cogestionnaire de l'Institut du Territoire; Paul Germain, maire de la Ville de Prévost et Yves Lanoix, président du conseil d'administration du Club du Parc de la Coulée

PROTECTION DES MILIEUX NATURELS

La Ville de Prévost officialise une servitude de conservation au Parc de la Coulée

En décembre 2025, la Ville de Prévost a conclu l'acquisition d'une portion de terrain du Parc de la Coulée grâce à une importante contribution de Tricentris et le soutien financier du Club du Parc de la Coulée, ainsi que de la collaboration des Entreprises Proment et Gestion REMER, promoteurs du secteur du développement domiciliaire des Clos-Prévostois.

En avril 2026, la Ville a officialisé la protection de ce terrain par la signature d'une servitude de conservation avec le Parc de la Coulée et l'Institut du territoire, ce qui permettra de préserver la richesse naturelle de ce territoire pour les générations actuelles et futures.

Qu'est-ce qu'une servitude de conservation ?

La servitude de conservation est un mécanisme juridique qui permet de protéger durablement un terrain, tout en maintenant son accessibilité au public pour des activités de plein air.

Dans le cas du Parc de la Coulée, cette servitude garantit que le site dont la Ville a fait l'acquisition sera protégé à perpétuité contre des développements incompatibles, comme la construction ou des projets immobiliers. Le terrain demeure ainsi consacré à la conservation de la nature et à des usages récréatifs respectueux du milieu.

Des usages encadrés pour protéger la nature

La servitude de conservation précise ce qui est permis – et ce qui ne l'est pas – afin d'assurer la protection du site :

- Les activités de plein air non motorisées peuvent se poursuivre, dans le respect de l'environnement;
- Les milieux naturels, comme la forêt, les milieux humides et les cours d'eau, doivent être préservés;

- Certaines activités sont interdites, notamment la circulation motorisée, les feux, la circulation hors sentiers et toute activité pouvant nuire à la végétation ou à l'intégrité du site.

Ces règles visent à maintenir l'équilibre écologique du parc tout en permettant aux citoyens d'en profiter.

Un engagement à long terme pour la collectivité

La servitude de conservation permet ainsi de garantir légalement la vocation naturelle et récréative de la portion protégée du Parc de la Coulée à long terme, au bénéfice de toute la communauté.

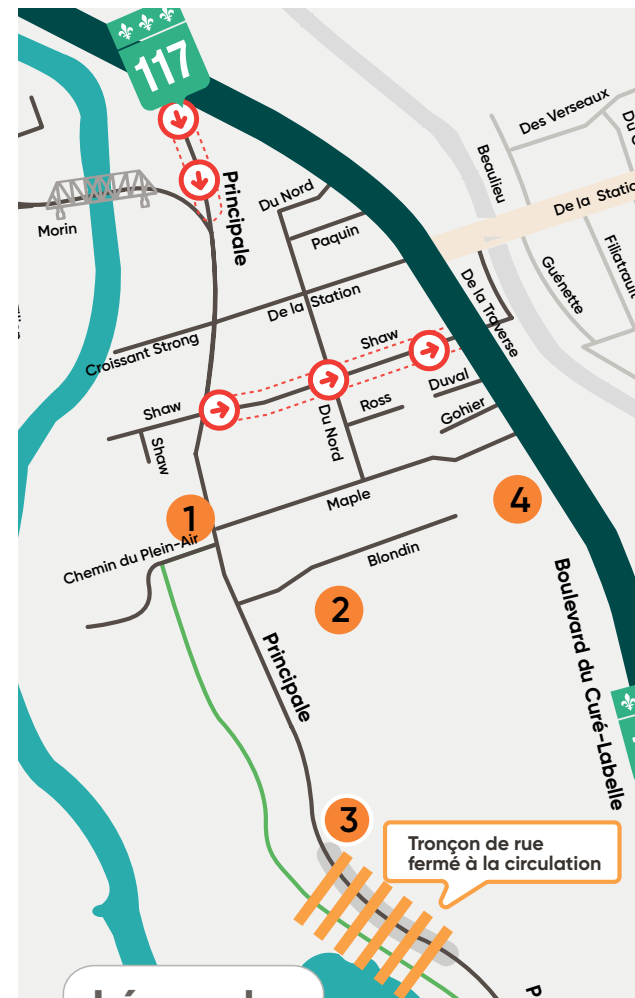
Le rôle de l'Institut des territoires

Dans ce projet, l'Institut des territoires agit comme gardien de la servitude de conservation. Organisme spécialisé en protection des milieux naturels, il joue un rôle clé pour assurer la pérennité des engagements pris.

Concrètement, l'Institut veille au respect des objectifs de conservation dans le temps, effectue un suivi écologique périodique du site, accompagne la Ville et ses partenaires en matière de protection des milieux naturels et peut intervenir en cas de non-respect des règles ou d'atteinte au site.

Un fonds de gestion en dotation a également été mis en place afin de soutenir ces responsabilités à long terme, sans dépendre uniquement des budgets annuels municipaux.

Grâce à cette démarche et à la collaboration de tous les partenaires impliqués avec la Ville, Prévost concrétise sa volonté de protéger ses milieux naturels et la qualité de vie qu'ils représentent pour ses citoyennes et citoyens, et qui définit si clairement l'identité de son territoire.



Légende:

- Sens unique pour tous
- Tronçon de rue fermé à la circulation
- Futur chantier de la bibliothèque
- Chantier de l'école secondaire
- Chantier du ponceau du ruisseau Marois
- Chantier du nouveau pont

CŒUR DES COURANTS

Chantiers en cours

Les chantiers suivent leur cours cet été dans le secteur du Cœur des courants. Afin de compléter l'aménagement de la rue Principale au niveau du ruisseau Marois, celle-ci sera de nouveau fermée à la circulation de la mi-juin à la fin août. La même signalisation de détour que l'année passée sera remise en place (voir la carte ci-dessus).

Ces travaux comprendront le pavage final, ainsi que l'aménagement d'un trottoir et d'une piste cyclable, en cohérence avec le plan d'action pour une mobilité active et durable à Prévost.

Inscrivez-vous aux alertes citoyennes afin d'être tenu(e) informé(e) des entraves et autres avis importants.

ville.prevast.qc.ca/alertes



Isabelle Poulin, mairesse de la Municipalité de Saint-Hippolyte et Paul Germain, maire de Prévost

Une nouvelle entente pour enrichir l'offre de loisirs à Prévost et à Saint-Hippolyte

La Ville de Prévost et la Municipalité de Saint-Hippolyte sont fières d'annoncer la conclusion d'une toute nouvelle entente intermunicipale visant à bonifier l'offre de loisirs, de culture et de sports offerte aux citoyennes et citoyens des deux collectivités. Les deux conseils municipaux ont officialisé cette entente lors de leurs séances ordinaires respectives, soit le 8 juin dernier à Prévost et le 9 juin à Saint-Hippolyte.

À compter de la session d'automne 2026, cette collaboration permettra aux citoyennes et citoyens des deux municipalités d'accéder à une sélection de cours offerte sur les deux territoires, et ce, au tarif réservé aux résidentes et résidents, leur permettant ainsi de profiter d'un plus grand éventail d'activités culturelles et sportives.

Cette nouvelle entente, conclue pour une durée indéterminée, pourra être bonifiée au fil du temps afin de demeurer en phase avec les besoins des deux milieux. Elle représente une volonté grandissante des municipalités de la région de travailler en collaboration plus étroite afin d'optimiser l'offre d'activités culturelles et sportives pour toutes les citoyennes et tous les citoyens.

« Les loisirs et les activités culturelles occupent une place essentielle dans la qualité de vie de notre communauté. C'est ce qui nous unit, nous rassemble et c'est ce qui contribue à notre sentiment d'appartenance à notre beau territoire. Cette entente témoigne de notre volonté de travailler en collaboration avec

nos partenaires régionaux afin d'optimiser nos ressources et d'offrir à nos citoyennes et citoyens une programmation toujours plus riche, diversifiée et accessible », a déclaré Paul Germain, maire de la Ville de Prévost.

« Cette entente illustre ce que nous pouvons accomplir lorsque nous travaillons ensemble. Au-delà des économies réalisées, elle enrichit l'offre de loisirs, de culture et de sports pour nos citoyens et renforce les liens entre nos deux communautés. C'est avant tout un partenariat qui crée de nouvelles occasions de bouger, d'apprendre, de se divertir et de tisser des liens entre nos communautés », a déclaré Isabelle Poulin, mairesse de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

Les personnes intéressées à s'inscrire à une activité offerte par l'autre municipalité dans le cadre de l'entente pourront le faire directement auprès de celle-ci, en suivant ses procédures qui seront précisées au moment du dévoilement des programmations d'automne.

En travaillant de manière concertée, la Ville de Prévost et la Municipalité de Saint-Hippolyte pourront proposer des activités complémentaires, au bénéfice de l'ensemble des citoyens. Avec cette initiative, Prévost et Saint-Hippolyte franchissent une nouvelle étape vers une offre de loisirs et culturelle plus variée et inclusive.



CŒUR DES COURANTS

Un hyperaccélééré pour la construction du pont

En début juin, un appareil photo a été installé près du chantier du nouveau pont afin de créer une vidéo qui permettra de garder des traces de ce projet charnière pour la Ville de Prévost.

L'appareil permettra de produire une vidéo en hyperaccélééré (« timelapse ») en effectuant des prises de vues des travaux à intervalles réguliers pendant toute la durée du chantier, soit huit mois, et ces images pourront ainsi être assemblées à la fin du projet en une séquence vidéo de façon à obtenir un effet d'accélééré de la construction du pont.

Le nouveau pont reliant l'avenue du 4-Mai et la route 117 permettra de desservir le Cœur des courants, où se trouveront notamment la nouvelle école secondaire et la future bibliothèque municipale. La Ville souhaite ainsi rendre ce projet bien visible et concret pour l'ensemble des citoyennes et citoyens.

Visionnez les prises de vue en temps réel :



Fermeture des bureaux

Fermeture des bureaux municipaux et de la bibliothèque

Mercredi 24 juin
Fête nationale du Québec

Mercredi 1^{er} juillet
Fête nationale du Canada

RAPPEL – NOUVEAU RÈGLEMENT

Demande d'occupation du domaine public

Un nouveau règlement visant à encadrer l'occupation du domaine public a été adopté par le conseil municipal à la séance du mois de mars 2026.

En d'autres mots, toute occupation temporaire ou permanente de la voie publique par un objet, un véhicule, des matériaux, une structure ou une activité doit maintenant faire l'objet d'une demande de permis auprès du Service de l'ingénierie et des infrastructures.

La demande peut être effectuée en complétant le formulaire en ligne. Il est également possible de vous procurer une copie du formulaire au bureau du Service aux citoyens au 2880, boul. du Curé-Labelle.

Faire une demande de permis d'occupation du domaine public :



PRÉVENTION

Branchement aux bornes d'incendie : un geste interdit et risqué

La Ville rappelle qu'il est strictement interdit de se brancher aux bornes d'incendie (à l'exception d'une seule sur le territoire et avec permis municipal seulement). Ces actions peuvent entraîner plusieurs conséquences sur le réseau d'aqueduc, notamment des enjeux pour l'utilisation des bornes par les pompiers en cas d'urgence, de l'eau brouillée chez les citoyens, ainsi que des coups de bélier (surpression soudaine du débit d'eau).

Par ailleurs, de tels incidents peuvent nécessiter des interventions techniques parfois coûteuses. Ces branchements illégaux surviennent souvent de nuit ou tôt le matin. Si vous êtes témoin d'une situation suspecte, nous vous invitons à communiquer avec la Ville afin que nous puissions intervenir rapidement.

Merci de votre collaboration pour protéger la qualité de notre réseau d'eau potable.



CHATS ET CHIENS

On garde pitou en laisse en tout temps

À Prévost, les règles municipales exigent de garder votre chien en laisse en tout temps dans les lieux publics et de ramasser systématiquement ses matières fécales.

En effet, il est interdit de laisser un animal errer sans surveillance ou de l'amener dans certains lieux publics comme les plateaux sportifs (par exemple, les terrains de baseball) ou les aires de jeux pour enfants.

Parcs où les chiens en laisse sont autorisés à Prévost

À Prévost, les chiens en laisse sont autorisés dans le Parc de la Coulée et le Parc régional de la Rivière-du-Nord. Il y a également un parc canin au Centre récréatif du Lac-Écho, où votre chien peut se dégourdir les pattes librement et en toute sécurité.

Licence et enregistrement

Tous les chiens et chats doivent porter en tout temps une médaille (licence) valide sur le territoire de la Ville de Prévost.

Il est à noter que la SPCA Monani-mo procède à l'émission de constats d'infraction, si nécessaire, et applique la réglementation municipale sur le contrôle animalier sur le territoire de Prévost.

Pour plus d'information :



Saviez-vous que la Ville de Prévost prête de l'équipement gratuitement via l'application Partage Club ?

En plus d'une remorque, la Ville rend également disponible aux citoyen(ne)s des chaises pliantes, des tables, des tondeuses électriques, des chapiteaux, un support à vélo pour camionnette et une glacière.



DISPONIBLES en prêt !



Partage Club



Abonnez-vous pour en profiter!

Gratuit pour les citoyen(ne)s de Prévost



SERVICE ESTIVAL

Déchiquetage de branches

Vous ne savez que faire avec vos branches ? La Ville offre, de mai à novembre, un service de déchiquetage effectué par les employés municipaux. La tarification est de 25 \$ plus taxes pour le premier 15 minutes de déchiquetage auquel s'ajoute 45 \$ plus taxes pour 15 minutes additionnelles, pour un maximum de 30 minutes par opération. Vous recevrez la facture par la poste une fois les travaux effectués. Chaque propriété a droit à ce service deux fois par année. Le délai maximal est de 30 jours entre l'inscription et le ramassage.

Inscription en ligne:

ville.prevast.qc.ca/branches

Inscrivez-vous aux rappels des collectes

ville.prevast.qc.ca/alertes



Journée grand ménage

Le samedi 4 juillet, profitez de la Journée grand ménage pour vous débarrasser de rebuts spéciaux tels que les matériaux de construction, les tapis, les toiles de piscine, les branches, les bûches, les feuilles, le métal, l'asphalte, le béton, la terre et le gravier. Rendez-vous au bout du chemin du Plein-Air, dans le stationnement nord du terrain de baseball et des terrains de soccer. Certaines conditions s'appliquent :

- Le service est réservé exclusivement aux citoyens de Prévost. Vous devrez présenter une preuve de résidence avec photo.
- Des frais s'appliquent. Le paiement se fait sur place et en argent comptant seulement.
- Chaque citoyen est responsable du déchargement de ses résidus aux endroits indiqués pour chaque type de matière.

Pour connaître la tarification :

ville.prevast.qc.ca/grandmenage

La brigade des bacs arrive bientôt!

La brigade des bacs de Tricentris sera sur le territoire de Prévost pour une opération de sensibilisation et d'inspection du tri des matières recyclables.

Dès la fin juin, et pour toute la période estivale, lors des jours de collecte dans votre secteur.

Tricentris la coop X Prévost

vivezPrévost

ARROSAGE

Préservons notre eau potable

Du 1^{er} mai au 30 août, un horaire d'arrosage est mis en place afin de répartir la consommation d'eau potable en dehors des heures de pointe et ainsi éviter des restrictions d'arrosage.

Horaire d'utilisation de l'eau pour l'arrosage, le lavage de véhicules et le remplissage de piscines

Pour assurer un approvisionnement en eau stable, voici l'horaire à respecter lorsque l'arrosage est autorisé (code vert) :


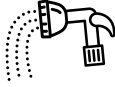

Utiliser l'eau de pluie pour arroser ses plates-bandes, une option simple pour économiser nos ressources en eau potable !

Pour faciliter la récupération d'eau de pluie à la maison, sachez qu'il est possible de vous procurer un baril récupérateur d'eau de pluie pour la somme de 50 \$ taxes incluses au Service de l'environnement (2772, boul. du Curé-Labelle).

La Ville offre également des subventions, allant jusqu'à 1000 \$, pour l'achat et l'installation de citernes de récupération d'eau de pluie de 1000 litres et plus pour des bâtiments résidentiels ou commerciaux. Pour en faire la demande, rendez-vous à ville.prevost.qc.ca/programmes-subvention.




Informations sur l'horaire d'arrosage: ville.prevost.qc.ca/arrosage

✓
 En période d'arrosage autorisé

Arrosage de la végétation et lavage de véhicules à la main ou avec dispositif à fermeture automatique

AUTORISÉS EN TOUT TEMPS

Arrosage des pelouses avec gicleurs amovibles ou tuyaux poreux

AUTORISÉ DE 20 H À 22 H

Arrosage des pelouses avec systèmes d'arrosage automatique

AUTORISÉ DE 2 H À 4 H (NUIT)



Mise à niveau de l'eau et remplissage des piscines avec boyau

AUTORISÉ DE MINUIT À 6 H (NUIT)

Un jour sur deux
*Adresses civiques paires, permis les dates paires.
Adresses civiques impaires, permis les dates impaires.*

ARROSAGE SOUS PERMIS

Nouvelle pelouse ou traitement aux nématodes à chaque soir, durant 15 jours consécutifs

Arrosage avec gicleurs amovibles

AUTORISÉ DE 20 H À 22 H

Arrosage avec systèmes automatiques

AUTORISÉ DE 2 H À 4 H (NUIT)

|
 En période d'arrosage restreint

AUTORISÉ ✓




ARROSOIR À MAIN ET DISPOSITIF À FERMETURE AUTOMATIQUE (PISTOLET)

Fleurs et arbustes · Boîtes à fleurs et jardinières · Potagers · Petites zones de gazon nouvellement semées · Lavage de véhicules

AUTORISÉS EN TOUT TEMPS

MISE À NIVEAU DE PISCINE

AUTORISÉE DE MINUIT À 6 H (NUIT)

Un jour sur deux
*Adresses civiques paires, permis les dates paires.
Adresses civiques impaires, permis les dates impaires.*

ARROSAGE SOUS PERMIS

à chaque soir, durant 15 jours consécutifs




Gicleurs amovibles et tuyaux poreux

AUTORISÉ DE 20 H À 22 H

Systèmes d'arrosage automatique

AUTORISÉ DE 2 H À 4 H (NUIT)

Les permis d'arrosage pour nouvelle pelouse ou pour traitement aux nématodes continuent d'être délivrés.

INTERDIT ✗

Gicleurs amovibles · Tuyaux poreux et systèmes d'arrosage automatiques pour l'arrosage de pelouses, arbres et haies

Remplissage de nouvelle piscine

✗ **En période d'interdiction totale d'arrosage**

Seuls, l'arrosage à la main (avec un arrosoir), l'arrosage en vertu de permis déjà émis et la mise à niveau des piscines (entre 24 h et 6 h) sont autorisés. Aucun permis d'arrosage n'est émis pour une nouvelle pelouse.

Économiser l'eau sans se casser le robinet?

EAU QUE OUI!

Solutions sans effort : eauqueoui.ca

 Prévost

L'eau potable, une richesse à protéger

La Ville de Prévost souhaite agir comme facilitateur en vous aidant à économiser l'eau sans se casser le robinet! Pour vous donner un coup de pouce, la Ville offre quatre programmes de subvention ciblés.

Subvention pour pommeau de douche à débit réduit

La Ville de Prévost offre une subvention allant jusqu'à 50 \$ pour le remplacement d'un pommeau de douche par un modèle à débit réduit, avec une prime supplémentaire de 50 \$ si vous en faites l'achat auprès d'un commerce ou plombier prévostois.

Subvention pour toilette à débit réduit

La Ville offre une subvention allant jusqu'à 225 \$ pour le remplacement d'une toilette à grand débit par un modèle à débit réduit, soit 175 \$ plus une prime de 50 \$ si vous en faites l'achat auprès d'un commerce ou plombier prévostois.

Programme de distribution de pluviomètres

Savez-vous la quantité d'eau dont votre gazon a réellement besoin? Il est maintenant possible de le savoir en obtenant gratuitement un pluviomètre en se présentant au comptoir du Service de l'environnement. Une fiche d'information sur les bonnes pratiques d'arrosage et sur l'utilisation de cet outil est également fournie.



C'est payant de récupérer l'eau de pluie?

Eau que oui!

Bon à savoir : Au cours d'un été, saviez-vous qu'un seul baril récupérateur d'eau de pluie installé dans une cour peut permettre de récupérer plus de 4 000 L d'eau potable?

En ce moment, la Ville de Prévost permet de se procurer un baril récupérateur d'eau de pluie pour un prix subventionné de 50 \$. Dans le cas d'une installation de citerne, enfoncée ou non, l'aide financière peut atteindre 1 000 \$.

Pour tous les détails et une foule d'écotruucs!



sécurité incendie



ON PROTÈGE LA FORÊT.
ON PROTÈGE LE QUÉBEC.

FEUX DE FORÊT

Indice de danger d'incendie

La SOPFEU établit quotidiennement un indice du danger d'incendie permettant d'évaluer le risque de feux de forêt et d'adopter les comportements appropriés. La Ville de Prévost invite tous ses citoyens et citoyennes à surveiller cet indice avant d'allumer un feu extérieur, même avec pare-étincelles. Selon le niveau de l'indice, certaines précautions doivent être prises et en cas de risque élevé, toute forme de feu à ciel ouvert est interdit.

Votre vigilance assure notre sécurité à tous. Merci de votre collaboration !

État de la situation à Prévost (mise à jour quotidienne) :



RAPPEL IMPORTANT

Un bon barbecue, en toute sécurité

L'arrivée de l'été et du beau temps amène les joies du barbecue. Nous nous empressons de sortir notre équipement ou d'en acquérir un nouveau pour profiter au maximum de cette période estivale. Cependant, que l'appareil de cuisson portable soit au gaz, électrique, au charbon de bois ou autre, il comporte des risques d'incendie.

Voici quelques conseils pour profiter de la saison des grillades en toute sécurité.

Dégagez l'espace autour de l'appareil

Il est dangereux d'utiliser un barbecue dans un endroit couvert, tel qu'un abri, un auvent, un balcon couvert ou sous la porte du garage, par exemple.

Assurez-vous que le barbecue soit installé à au moins un mètre de toute porte, fenêtre ou matériau combustible (comme une clôture) et qu'il n'émette pas d'étincelles ou de fumée qui pourrait incommoder le voisinage.

Dans le cas d'un petit barbecue alimenté par des briquettes, assurez-vous de le placer sur une plaque de tôle dépassant d'au moins 60 cm le bord de l'appareil.

Attention aux bonbonnes de gaz

Si vous utilisez un barbecue au propane, rappelez-vous que les bouteilles de propane peuvent seulement être utilisées à l'extérieur, à l'air libre, qu'elles ont une durée de vie de 10 ans et qu'elles doivent être disposées en les retournant à un distributeur de propane.

Vérifiez bien les tuyaux de gaz pour s'assurer qu'ils ne soient pas abîmés et qu'ils soient propres.

Pendant la cuisson

À chaque utilisation, vous devez :

- Ouvrir le couvercle du barbecue avant d'ouvrir au maximum le robinet de la bonbonne;
- Ouvrir une commande de contrôle de gaz et actionner l'allumeur intégré ou utiliser un briquet à long bec ou une longue allumette dans l'orifice près du brûleur ouvert;
- Éviter de vous pencher au-dessus de l'appareil au moment de l'allumage;
- Surveiller votre barbecue en tout temps lorsqu'il est en fonction;
- Ne jamais déplacer le barbecue lorsqu'il est allumé;
- Fermer le robinet de la bonbonne de gaz;
- Lorsque la flamme est éteinte, fermer toutes les commandes de contrôle de gaz et refermer le couvercle du barbecue.

En tout temps

Référez-vous au manuel de l'utilisateur ainsi qu'aux directives du fabricant pour savoir comment utiliser et entretenir correctement votre barbecue.

 Prévost

Quoi faire en fin de semaine ?

Téléchargez l'application!

ville.prevast.qc.ca/application



les rendez-vous estivaux

Programmation gratuite en plein air



Programmation complète

Un été inspirant



Les lundis adrénaline

Ateliers de planche à roulettes animés par un entraîneur professionnel

Du 22 juin au 10 août de 18 h 30 à 20 h

PARC DE PLANCHE À ROULETTES DU DOMAINE LAURENTIEN

Annulés en cas de pluie.



Les jeudis culturels

Spectacles en plein air

2 juillet, 23 juillet et 6 août dès 19 h 30

GARE DE PRÉVOST

2 juillet
Etienne Drapeau

23 juillet
Seb & Jess

6 août
Sorrène

Déplacé à la salle Saint-François-Xavier en cas de pluie.

Les mardis énergie

Entraînements dynamiques en plein air

Du 23 juin au 11 août de 18 h 30 à 19 h 30

EN TOURNÉE SUR TOUT LE TERRITOIRE

23 juin
Parc Terrasse des Pins

21 juillet
Parc Léon-Arcand

30 juin
Parc Val-des-Monts

28 juillet
Parc Terrasse des Pins

7 juillet
Centre récréatif du Lac Écho

4 août
Parc des Patriarches

14 juillet
Parc des Patriarches

11 août
Parc Val-des-Monts



Les mercredis pique-nique

Heure du conte pour les 3 à 7 ans et pique-nique en famille

Du 8 juillet au 12 août à 18 h

EN TOURNÉE SUR TOUT LE TERRITOIRE

8 juillet
Maison des aînés

29 juillet
Maison des aînés

15 juillet
Parc Terrasse des Pins

5 août
Parc Val-des-Monts

22 juillet
Parc des Patriarches

12 août
Centre récréatif du Lac Écho

Annulés en cas de pluie.

Apportez vos chaises pliantes et vos couvertures!



Les jeudis culturels jeunesse

Spectacles jeunesse en plein air

9 juillet et 30 juillet

PARVIS DE L'ÉGLISE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

9 juillet à 19 h
Magie robotique

30 juillet à 19 h
Jangal l'exploratrice, mission environnement

Déplacés à la salle Saint-François-Xavier en cas de pluie.

Les samedis champêtres

Activités et animations pour toute la famille au Marché de Prévost
BIBLIOTHÈQUE JEAN-CHARLES-DES ROCHES

27 juin au 22 août



Apportez vos chaises pliantes!

Les mercredis danse en ligne

Activités de danse en ligne pour tous

Du 8 au 29 juillet à 18 h45

ÉCOLE DU CHAMP-FLEURI

Déplacés au gymnase de l'école en cas de pluie.

Présentés par le Club Soleil



Les vendredis zen

Séances de yoga doux en nature

Du 26 juin au 14 août à 9 h

EN TOURNÉE SUR TOUT LE TERRITOIRE

26 juin
Maison des aînés

24 juillet
Centre récréatif du Lac Écho

3 juillet
Parc des Patriarches

31 juillet
Parc Val-des-Monts

10 juillet
Parc Val-des-Monts

7 août
Parc Léon-Arcand

17 juillet
Parc Léon-Arcand

14 août
Parc Terrasse des Pins

Annulés en cas de pluie.

Le cinéma en plein air

Le 21 août, au crépuscule

TERRAIN DE BASEBALL DU DOMAINE LAURENTIEN

Déplacé à la salle Saint-François-Xavier en cas de pluie.



Fête nationale du Québec

Le 24 juin Gare de Prévost

16 h

Ouverture du site
Animation (jeux gonflables,
maquillage, musique par DJ Jay Dee,
nourriture et breuvages)

17 h

Spectacle jeunesse – Circo Comédia

18 h

Monte le son avec DJ Jay Dee
Spécial Afro • Rap • R&B • Soul

20 h

Spectacle de France D'Amour

21 h 30

Musique par DJ Jay Dee



En partenariat avec :

Québec

Prévost

SHAWBRIDGE

IGA
Famille Piché extra
On s'y connaît!

FESTIVAL BRASSE TES LAURENTIDES

GARE DE PRÉVOST

17, 18 ET 19 JUILLET 2026

Pour tous
les détails



PRÉSENTÉ PAR

SHAWBRIDGE

Prévost

AUDIO
TSL
www.audiotsl.com | @audiotsl
Alternative
étiquettes
1-816-254-5751 poste 2
C. 116 378-9191





Piscines et jeux d'eau

Jeux d'eau

Les jeux d'eau, situés au parc des Clos (rue du ClosToumalin), sont ouverts pour la saison estivale et sont accessibles tous les jours.

Piscines extérieures

Les deux piscines publiques extérieures ouvriront dès le 20 juin.

Piscine Val-des-Monts

La piscine est ouverte tous les jours, de 12 h à 19 h.

Un achalandage plus important est à prévoir du lundi au jeudi entre 12 h et 15 h dû à la présence des camps de jour.

Piscine du Centre récréatif du Lac-Écho

La piscine est accessible du mercredi au dimanche, de 12 h à 19 h.

Repérez les installations sur la carte interactive :

ville.prevost.qc.ca/carte-interactive

NOUVEAU

Horaire d'été de la bibliothèque

Dans une perspective d'amélioration continue de ses services, la bibliothèque met en place un nouvel horaire estival, en vigueur à compter du 25 juin.

Cet ajustement vise à optimiser l'accessibilité aux services et à mieux répondre aux besoins de la clientèle, tout en assurant le maintien d'un environnement accueillant et de qualité.

Horaire d'été

Lundi : 9 h à 17 h
Mardi au vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 15 h



Retour sur le Gala des athlètes et des artistes 2026

Le jeudi 21 mai, la Ville de Prévost a célébré le talent, la persévérance et les accomplissements de ses athlètes et artistes. Félicitations à tous les récipiendaires de bourses, dont le travail et la passion sont une véritable source de fierté pour toute la communauté.

La Ville souhaite souligner la présence d'Émile Nadeau, qui a récemment participé aux Jeux d'hiver de Milan-Cortina en ski acrobatique et dont le parcours inspire petits et grands.

Bravo à chacun et chacune de nos athlètes et artistes, qui font briller Prévost par leurs accomplissements. Un grand merci également à la Fondation Rosa Rose pour son précieux soutien permettant de bonifier les bourses remises à nos athlètes et artistes.



Gratuit!

Club de lecture d'été

Les inscriptions au BiblioClub débuteront le 25 juin 2026 à 9 h, à la bibliothèque.

Destiné aux jeunes de 3 à 17 ans, le BiblioClub revient cet été avec une thématique mystérieuse qui promet de captiver les jeunes lecteurs tout au long de la saison estivale.

Une belle occasion de découvrir le plaisir de lire, de relever des défis et de laisser libre cours à l'imagination !



PARTAGE DE LIVRES

Retour des Croque-livres pour la saison estivale

Les Croque-livres sont des boîtes de partage de livres pour les enfants du Québec âgés de 12 ans et moins. Ils sont des points de chute qui offrent aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés. Voici où trouver des Croque-livres à Prévost :

- Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches (2945, boul. du Curé-Labelle)
- Centre récréatif du Lac-Écho (1410, rue des Mésanges)
- Gare Prévost (1272, rue de la Traverse)
- Parc des Morilles (rue des Morilles)
- Parc du Clos-Fourtet (rue du Clos-Fourtet)
- Parc Lesage (rue Lesage)
- Parc Val-des-Monts (1208, rue Principale)
- La Boîte à livres (inclut des livres pour tous les âges): Espace vert Louis-Morin (rue Morin)

babillard

Inscriptions aux sports de glace



Restez à l'affût des inscriptions aux sports de glace pour la saison 2026-2027.

**AHFL - ASSOCIATION DU HOCKEY
FÉMININ DES LAURENTIDES**
Inscription : ahflaurentides.com

**FHMSJ - FÉDÉRATION DES CLUBS DE HOCKEY
MINEURS DE ST-JÉRÔME**
Inscription : fhmsjterome.com

CPA - CLUB DE PATINAGE DE ST-JÉRÔME
Inscription : patinageterome.ca

**CPV - CLUB DE PATINAGE DE VITESSE
MIRABEL ET ST-JÉRÔME
ET ÉCOLE DE PATIN LES PINGOUINS**
Inscription : cpvmsj.ca

Prochaines séances du conseil municipal

Lundi 13 juillet, 19 h
Lundi 17 août, 19 h
Lundi 14 septembre, 19 h

Les séances du conseil municipal sont publiques et se déroulent à la Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale, Prévost).

Webdiffusion

Les séances du conseil sont diffusées en direct sur la page Facebook de la Ville de Prévost. Il est possible d'accéder aux vidéos antérieures des séances sur la page YouTube de la Ville.

**Pour joindre les membres
du conseil municipal :**

 ville.prevast.qc.ca/elus

**FESTIVAL
BD
PRÉVOST**

**15 | 16
AOÛT**

ÉCOLE DU CHAMP-FLEURI
1135, RUE DU CLOS-TOUMALIN

fbdp.ca

Présenté par **Desjardins**
Caisse de la Rivière-du-Nord

**14^e
ÉDITION**

IGA
Famille Piché extra
On s'y connaît!

**LE ARTS
GOURMETS**

Tim Hortons **SHAWBRIDGE** **Renaud-Bray.com**
LIVRES + CADEAUX + JEUX

Prévost

Communiquer avec la Ville de Prévost

311 | 450 224-8888
servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca

Site Internet : ville.prevast.qc.ca

Pour tous les détails sur nos points de service et nos horaires :




Prévost

Suivez-nous !   



Jade Belleville jbelleville@journaldescitoyens.ca

Séance ordinaire du conseil municipal tenue le 1^{er} juin 2026

Un moment de silence a été observé en mémoire de Clément Cardin décédé le 22 mai dernier à l'âge de 87 ans. Ancien maire de Piedmont de 2005 à 2017, le Conseil a souligné son dévouement exceptionnel à la communauté.

Le 1^{er} juin marquait la journée des maires et mairesses d'un jour. Cet événement a permis à une douzaine d'élèves de découvrir les rouages municipaux et de participer à un comité décisionnel réel. Leur projet permettra de créer un îlot de biodiversité sur le terrain de l'hôtel de ville. L'objectif est de favoriser les pollinisateurs et la faune locale, enrichir les écosystèmes et sensibiliser les citoyens. Ce projet est fait en collaboration avec le «Rucher collectif», qui offrira un volet éducatif et un don pour la réalisation du projet.

À Piedmont, calmons-nous le pompon! - Le 28 mai dernier s'est tenu le lancement officiel de la campagne de sensibilisation à la sécurité routière «À Piedmont, calmons-nous le pompon!». Cette initiative avait pour objectif de rappeler l'importance d'adopter des comportements prudents et respectueux sur notre réseau routier, particulièrement à l'approche de la saison estivale où l'achalandage augmente considérablement sur le territoire.

La Municipalité tient à souligner la précieuse collaboration de l'ensemble

des partenaires présents lors de cette journée, soit la sûreté du Québec, la société de l'assurance automobile du Québec, les patrouilles à vélo du petit train du nord, ainsi que les conseillers municipaux et les citoyens bénévoles engagés.

Les citoyens et les entreprises sont invités à récupérer gratuitement une affiche à gazon thématique à la réception de l'hôtel de ville pour promouvoir la sécurité partout dans le territoire.

Travaux publics - L'équipe des travaux publics a complété le balayage de l'ensemble des chemins municipaux dans le cadre des opérations printanières d'entretien du réseau routier. Au cours des prochaines semaines, les équipes procéderont au marquage de la chaussée sur les chemins municipaux ainsi que l'installation de bollard et de dos-d'âne temporaires à différents endroits du territoire afin de contribuer à l'amélioration de la sécurité routière et l'apaisement de la circulation.

La Municipalité a renouvelé une entente avec le ministère des

Transports pour assurer le déneigement d'une section du chemin de la Gare (entre Saint-Sauveur et la route 117), moyennant une compensation annuelle de 20 000 \$.

Acquisition d'une chargeuse rétrochargeuse neuve au coût de 389 420,33 \$ pour remplacer un équipement en fin de vie.

Loisir - Piedmont et Sainte-Adèle signent une entente concernant le partage des terrains de pickleball entre les citoyens des deux municipalités. Cette entente prévoit l'accès à certains terrains extérieurs de Piedmont pour les membres du club de Sainte-Adèle durant l'été 2026, ainsi que l'accès à des terrains intérieurs à Sainte-Adèle pour les résidents de Piedmont à l'automne 2026 et l'hiver 2027. Les modalités d'utilisation et les horaires détaillés seront rendus disponibles sur le site web.

Fête Nationale - Aucune célébration municipale n'aura lieu cette année pour des raisons de coûts et d'achalandage. Des discussions sont en cours pour une éventuelle fête commune avec Saint-Sauveur pour les années à venir.

Quelques places sont encore disponibles pour le camp de jour qui accueille chaque année des jeunes de 4 à 15 ans. Il débutera le jeudi 25 juin.

Urbanisme - La MRC des Pays-d'en-Haut a émis les certificats de conformité des règlements d'urbanisme le 22 mai dernier. Cette date marque l'entrée en vigueur des règlements révisés et clôt la procédure d'adoption des règlements d'urbanisme initiés à la fin 2022. Vous pouvez consulter les règlements révisés sur le site web de la Municipalité dans

la section «règlements municipaux». Bien que la procédure de révision soit close, il est important de mentionner que ces règlements pourront au besoin être modifiés au fil du temps afin de les adapter aux besoins de notre municipalité et de nos citoyens.

Avant de faire l'acquisition du terrain situé à l'intersection de la sortie 58 et du Chemin du Moulin, la ville entreprend la phase 2 de l'évaluation environnementale du site après avoir constaté la présence de barils lors de la phase 1 qui tentait d'évaluer la présence de contamination.

Modification au zonage (avis de motion) - Secteur Mont-Belvère (Chemin des Cormiers) - Réversion du zonage multi-familial (6 logements) vers l'unifamilial pour assurer une cohérence avec l'état des infrastructures et l'environnement.

Chemin des Fauvettes - Ajustement des marges de recul pour assurer une parité avec les autres zones unifamiliales comparables.

Protection des falaises - Modification de la marge de recul du pied de montagne/falaise (pente > 60 %), passant de 75 m à 20 m, sous condition d'une expertise géotechnique confirmant la stabilité.

Consultation publique - Une rencontre est prévue le 17 juin 2026, à 18 h pour présenter ces modifications aux citoyens.

Gestion de l'eau - Piedmont est un grand consommateur d'eau (environ 300 L/jour/personne), alors que la cible est de 180 L. L'installation de compteurs d'eau est évoquée comme mesure de sensibilisation et de détection de fuites.

Le conseil a confirmé des projections de capacité pour 1 000 nouvelles unités («portes») pour la future usine de traitement des eaux usées, les étangs aérés actuels étant à pleine capacité.

Une modification réglementaire permettra temporairement la construction d'unifamiliaux avec fosse septique sur certains terrains, même si l'égout passe dans la rue, en raison du manque de capacité actuel du réseau. Ces constructions devront se raccorder au réseau une fois que celui-ci sera agrandi.

Correspondances - Le projet visant l'aménagement d'un espace de détente au parc Gilbert Aubin ayant comme objectif de briser l'isolement des aînés n'a pas été autorisé par la MRC par faute de fonds.

Le programme de résilience et d'adaptation face aux inondations (PRAFI) a pris fin le 31 mars 2026. Le projet pour la gestion des inondations et de l'érosion sur le Chemin de la Rivière est donc suspendu. Le ministère des Affaires municipales et de l'habitation informe que Piedmont pourra repostuler à la réouverture du programme.

Ressources humaines - Adoption d'une nouvelle politique salariale des employés cadres pour uniformiser les conditions (passage de 35 h à 37,5 h par semaine, ajustement des fonds de pension et échelles salariales) afin d'assurer l'équité et l'attractivité.

Depuis le 1^{er} juin, la caserne de Saint-Sauveur/Piedmont compte des pompiers permanents 24/7 qui agissent comme premiers répondants médicaux, ce qui augmente les chances de survie lors d'incidents sur le territoire.

SAINT-ANNE-DES-LACS

L'importance de la lecture dès le plus jeune âge

Suzanne Labrecque

En avril dernier, un article de Léo Mercier-Ross publié dans *Le Devoir* a attiré mon attention : « L'exposition aux livres est en hausse chez les tout-petits, mais demeure liée au milieu de vie (le contexte socio-économique) ». Ce qui m'amène à me poser la question : est-ce que notre bibliothèque aide les parents à répondre à ce besoin de leurs enfants, des plus petits aux plus grands, dans tous les milieux de vie ?

Pour voir comment notre milieu favorise la lecture, j'ai rencontré Anne Garneau, directrice pédagogique de la garderie La Fabrique de petits bonheurs, et l'équipe de la bibliothèque.

Anne, co-fondatrice de la garderie, croit à l'importance de la lecture dès le plus jeune âge et veut rendre le maximum de livres accessibles à tous les petits afin qu'ils puissent faire des choix et développer le goût de la lecture.

Ainsi, pour favoriser l'accès aux livres au-delà de la collection de la garderie, un projet d'inscription à notre bibliothèque a été développé

avec l'accord des parents. Tous les jeunes y sont venus, groupe par groupe. Ce fut l'occasion de feuilleter des livres, d'en parler et de faire de belles découvertes. Lors d'une de ces visites, une maman a lu une histoire à haute voix et les enfants ont répondu aux questions avec enthousiasme, pendant que d'autres regardaient des livres, assis à la table basse ou sur les coussins. De merveilleux moments d'animation, de rire et de belle complicité. Même les plus vieux de la pouponnière sont venus découvrir la bibliothèque.

Le projet vise à donner envie de regarder des livres, de se faire lire des histoires, d'aller à la bibliothèque

avec ses parents, d'apprendre à s'adresser à de nouvelles personnes. Les parents se sont montrés très favorables à cette initiative, si bien que deux d'entre eux ont inscrit des enfants qui ne sont pas de notre municipalité, même s'il y a des frais d'inscription pour les non-résidents.

J'ai parlé avec les employés de la bibliothèque de la participation des jeunes. Ce sont souvent les enfants qui demandent à leurs parents de venir à la bibliothèque. Des plus petits aux ados, ils choisissent des livres - en prennent jusqu'à dix (le maximum) pour trois semaines - et repartent avec des sacs bien remplis.

Même les bébés sont bienvenus : en effet, grâce au projet *Une naissance, un livre* du réseau des bibliothèques, les parents peuvent inscrire leur enfant durant sa première année de vie. Ce programme offre aux bébés de moins d'un an une trousse

qui favorise l'éveil à la lecture et le développement du langage. Et ce tout à fait gratuitement !

Il faut dire que notre petit coin enfant est très apprécié, avec ses toutous et ses coussins confortables. Les tout-petits s'y installent pour feuilleter des albums, pour écouter papa ou maman raconter une histoire. C'est probablement ce qui incite plusieurs jeunes abonnés et leurs parents non-résidents à dire que c'est nous qui avons la bibliothèque la plus accueillante !

Je termine avec une citation de Julie Cailliau (directrice de l'Observatoire des tout-petits) tirée de l'article du *Devoir* : « ... le plus tôt un enfant se fait lire un livre, le plus on augmente les chances qu'à deux ans et demi il feuillette l'écrit de lui-même ».

Quand on sait l'importance de la lecture dans tous les apprentissages scolaires, on ne peut que se réjouir



de ce fait et visiter régulièrement notre bibliothèque avec nos enfants et petits-enfants pour leur permettre de s'ouvrir à la lecture de livres plutôt que de passer du temps sur un écran.



Photo : Cassie Urbain, éducatrice à la garderie



Séance ordinaire du conseil municipal tenue le 8 juin 2026

Lors de sa dernière séance, le conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs (SADL) a entériné la liste des factures acquittées au 31 mai 2026 pour un total de 239 950,21 \$. Il a également approuvé la liste des factures à payer, s'élevant à 705 781,13 \$.

Travaux publics et voirie – S'appuyant sur une étude technique réalisée par la firme XP, le conseil municipal a déposé un projet de règlement d'emprunt de 2 209 864 \$ pour financer la réfection complète du chemin des Noyers. L'échéancier de remboursement retenu, fixé à 15 ans plutôt qu'à 20 ans habituellement associés à ce type de projet, a toutefois suscité des questions. Le conseil municipal a précisé que ce choix repose sur une analyse financière privilégiant une réduction significative des frais d'intérêt à long terme. Bien que cette décision entraîne, selon un citoyen, une augmentation d'environ 33 % de la pression immédiate sur les liquidités municipales, les élus estiment qu'elle permettra de diminuer le coût global de la dette. Cette décision s'inscrit donc dans une approche de gestion

axée sur les économies à long terme plutôt que sur un allègement budgétaire à court terme.

Fin du projet d'hôtel de ville – À la suite de l'abandon du projet initial visant la construction d'un complexe regroupant un nouvel hôtel de ville et une bibliothèque, la Municipalité a exercé la clause de résiliation unilatérale du contrat qui la liait à la firme ALM Architectes. Conformément aux dispositions prévues, SADL remboursera les dépenses engagées par la firme jusqu'au 1^{er} mai 2026, et ce, sans verser d'indemnité pour perte de profits.

Urbanisme – Le conseil municipal a procédé à la création d'un comité de démolition (composé des conseillers Jonathan Carroll et Henri Beauregard ainsi que de la conseillère Dominique Alarie), dont le mandat sera d'évaluer

et de statuer sur les demandes de démolition sur le territoire annelacois.

Environnement – La période de questions a donné lieu à des échanges animés au sujet du marquage de 90 pins matures dans la pinède du centre du village par Hydro-Québec : une intervention visant à sécuriser ses lignes de transmission et perçue par plusieurs citoyens comme une menace pour un boisé d'environ 70 ans. Tout en reconnaissant les préoccupations soulevées, le conseil municipal a rappelé que la Municipalité ne dispose d'aucun pouvoir légal sur les servitudes d'Hydro-Québec, dont les interventions motivées par la sécurité du réseau prévalent sur les objectifs locaux de protection de la canopée. Les élus se sont néanmoins engagés à explorer des pistes de dialogue avec la société d'État.

Le Comité consultatif en environnement (CCE) a récemment déposé un rapport prônant une réduction significative de l'épandage de sels de déglacage afin de protéger les lacs et les cours d'eau locaux. Cette orientation écologique se heurte toutefois à des contraintes opérationnelles et financières pour le conseil municipal. Bien que l'objectif soit d'intégrer

davantage d'abrasifs moins polluants, les autorités craignent que l'imposition de normes environnementales trop strictes dans les appels d'offres de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) ne dissuade les entrepreneurs au point de compromettre la réception de soumissions. L'enjeu actuel consiste désormais à ajuster les futurs contrats de déneigement afin de réduire l'empreinte environnementale sans toutefois nuire à la sécurité des usagers de la route.

Administration – Le conseil municipal a confirmé l'embauche d'Andraina Mahiratra à titre d'agente aux communications. Son entrée en fonction, prévue le 22 juin, vise à renforcer les communications entre l'administration municipale et les citoyens. Cette nomination permettra de pourvoir le poste laissé vacant à la suite du départ de Jessica Perron vers la Municipalité de Val-Morin. Le maire a souligné que SADL joue fréquemment le rôle de « municipalité-école » : plusieurs employés y développent leur expertise avant d'accéder à des postes de direction au sein d'autres organisations municipales.


Loisirs, culture et vie communautaire – À la suite d'une soumission de Distribution Sports Loisirs au montant de 2 622,40 \$, le conseil municipal a donné son aval à l'installation d'un filet protecteur au parc

Henri-Piette pour sécuriser l'utilisation du terrain de baseball.

Afin de répondre à l'achalandage croissant et aux besoins du camp de jour, les élus municipaux ont approuvé l'achat de nouveaux équipements nautiques pour le parc Irénée-Benoit. Cette acquisition, effectuée auprès de *Laviron.ca* pour 2 565,92 \$, comprend deux kayaks simples, un kayak double et une planche à pagaie.

Séance extraordinaire du 27 juin 2026 – Le conseil municipal a choisi le samedi 27 juin à 9 h pour tenir sa séance extraordinaire : une décision présentée comme une réponse aux critiques antérieures sur le manque de transparence. En ce sens, en retenant un horaire de fin de semaine, la Municipalité cherche à favoriser la participation des villégiateurs au processus décisionnel.


La séance permettra de présenter le rapport financier consolidé de 2025, le bilan des cinq premiers mois de l'exercice 2026, ainsi que la version révisée du Programme triennal d'immobilisations (PTI) 2027-2029. Ce dernier document doit notamment confirmer la viabilité financière des orientations actuelles, notamment en matière de rattrapage des infrastructures et de priorisation des travaux sur les chemins de gravier, un enjeu particulièrement attendu par les résidents concernés.



MUNICIPALITÉ DE

Sainte-Anne-des-Lacs

MOT DU MAIRE



Chères concitoyennes
Chers concitoyens

L'été est enfin à nos portes!

Avec lui viennent de nombreuses occasions de profiter du beau temps, de la nature et de la vie en plein air.

J'espère que vous aurez l'occasion de prendre part aux nombreuses activités estivales offertes dans notre communauté : une sortie sur l'eau en planche à pagaie, en kayak ou en pédalo grâce aux embarcations disponibles au parc Irénée Benoit; une partie amicale de baseball ou de volleyball de plage, ou encore, une promenade sur nos magnifiques sentiers.

Pour les plus jeunes, le camp de jour de Magicoparc est prêt à les accueillir dès le 25 juin pour une saison mémorable, remplie d'activités, de découvertes, de rires et d'aventure !

Comme chaque année, je vous invite également à participer aux célébrations de la Fête nationale, une belle occasion de se rassembler, de célébrer notre culture et de profiter ensemble des plaisirs de l'été dans une ambiance festives et conviviale.

Que vous soyez sur l'eau, sur un terrain de jeu, ou simplement entouré de vos proches, je vous souhaite une saison estivale remplie de plaisir, de découvertes et de précieux souvenirs. Profitez-en pleinement, tout en veillant à votre sécurité ainsi qu'à celle de ceux qui vous entourent.

Prenez le temps de savourer chaque moment, de vous ressourcer et de créer de merveilleux souvenirs en famille et entre amis.

Bon été à toutes et à tous !

John Dalzell,
Maire

sadl.qc.ca pour les détails.

Venez célébrer la Fête nationale le prochain mardi 23 juin à partir de 17h au parc Henri-Piette

Célébrons ensemble la Fête nationale !


Nous vous invitons à venir célébrer la Fête nationale le mardi 23 juin au parc Henri-Piette dans une ambiance festives, conviviale et rassembleuse.

À partir de 17h, profitez d'une programmation riche et diversifiée pour petits et grands : jeux gonflables, activités ludiques, maquillage, découverte de camion de pompiers, kiosque de restauration et camions de cuisine de rue (food trucks). Des hot-dogs gratuits seront également servis sur place.


En soirée, laissez-vous emporter par les performances musicales du groupe de Maxym Bronsard, à 18h30 et du groupe Bon vivant, à partir de 20h., qui feront vibrer le parc au rythme de leurs meilleurs succès. Entre 21h30 et 22h, laissez-vous émerveiller par le spectacle de feu de Lumiflamme, une performance envoûtante qui ajoutera une touche de magie à cette soirée mémorable.

La fête se terminera dans la plus pure tradition avec notre grand feu de joie à 22h, un moment chaleureux et rassembleur à ne pas manquer.


Invitez votre famille, vos amis et vos voisins et venez célébrer notre culture, notre histoire et notre fierté nationale avec nous. Nous avons hâte de vous accueillir en grand nombre !






Inscription aux alertes citoyennes
citoyen.sadl.qc.ca



450 224-2675



sadl.qc.ca

La conférence annuelle d'ABVLACS

L'avenir des eaux souterraines

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca

Le samedi 6 juin, malgré une matinée pluvieuse, une soixantaine de résidents se sont réunis au Centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs pour assister à une conférence, organisée par l'Agence des bassins versants (ABVLACS). Cette conférence attendue depuis fort longtemps dont le sujet très d'actualité « Mieux comprendre les eaux souterraines pour mieux les protéger » a suscité un vif intérêt chez la population.

L'ABVLACS, principal organisme communautaire de la municipalité, est constamment à la recherche de sujets en lien avec sa mission qui se définit ainsi : veiller à la préservation et à l'amélioration de la qualité de l'eau des bassins versants de notre territoire dans une perspective de développement durable.

Un accueil chaleureux

Le jour de la conférence, les participants ont partagé un léger déjeuner favorisant les échanges et les discussions constructives.



Les participants ont, aussi, pu profiter des renseignements inscrits sur les différents tableaux contenant, notamment, les résultats des tests d'eau du RSVL.

Toutefois, le sujet de la conférence n'était pas le seul élément à susciter l'intérêt des citoyens. Les résultats 2025 du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL) étaient présentés sur de grands panneaux d'affichage, permettant aux visiteurs de consulter facilement les données relatives à la transparence et à la qualité de l'eau des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs.

Les membres du conseil d'administration d'ABVLACS présents sur place étaient d'ailleurs répartis stratégiquement dans la salle afin de répondre aux nombreuses questions des Annelacois soucieux de mieux comprendre l'état de leur environnement.

Le maire, John Dalzell, ainsi que plusieurs conseillers municipaux, ont également honoré l'événement de leur présence. À Sainte-Anne-des-Lacs, où la protection de l'environnement occupe une place importante, la devise municipale, « La nature à l'état pur », témoigne bien de l'attachement de la communauté à son patrimoine naturel. Elle rappelle également la responsabilité collective — et tout particulièrement celle des

élus — de préserver la richesse écologique qui caractérise le territoire.

Au cours de la rencontre, le maire a pris la parole à quelques reprises afin d'apporter des précisions et de répondre à certaines interrogations concernant la réglementation municipale.

Une conférence qui a répondu aux attentes

La conférence *Mieux comprendre les eaux souterraines pour mieux les protéger* donnée par madame Ferlatte, coordonnatrice scientifique du Réseau québécois sur les eaux souterraines, a engendré des échanges enrichissants.

Madame Ferlatte a profité de l'occasion pour souligner la proactivité de la Municipalité en matière de gestion des ressources en eau souterraine. Notamment, la Municipalité a commandé une étude à la firme Englobe afin d'établir une stratégie d'intégration et de préservation de l'eau souterraine dans l'aménagement du territoire annelacois.

Julie Marc-Aurèle, présidente de l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs a profité de l'occasion pour souligner l'excellente collaboration entre l'Agence et la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs.

Pour ceux qui désirent obtenir de plus amples informations, ils retrouveront les résultats de l'étude de la firme Englobe concernant les eaux souterraines sur le site web de la Municipalité.

Bien connaître les eaux souterraines

Selon madame Ferlatte, il est important de saisir la dynamique des eaux souterraines ainsi que les contextes hydrogéologiques de chacune des régions. Nos eaux souterraines subissent de fortes pressions. Les études démontrent que le climat et les usages impactent autant la quantité que la qualité de l'eau souterraine. Le rôle de l'aménagement du territoire ainsi que de ses milieux naturels en sont les principaux facteurs. Sans contre-dit, l'ensemble résidentiel augmente la demande et donc la pression sur la ressource.

La conférencière a aussi précisé que l'aménagement des puits ainsi que son entretien sont d'autres facteurs qui influencent la qualité et la quantité des eaux souterraines. Ces dernières jouent un rôle clé pour le maintien des

écosystèmes, l'irrigation des champs, qui assure la survie des terres agricoles et l'approvisionnement en eau potable.

La recharge des eaux souterraines, qui s'effectue principalement au printemps, représente la principale réserve d'eau disponible pour soutenir les différents usages durant la saison où la demande est la plus forte, soit l'été. Pour madame Ferlatte, les bonnes pratiques devraient se retrouver autant à l'échelle collective qu'à l'échelle du terrain.

La rencontre s'est terminée sur les mots suivants : « Chacun a son rôle à jouer pour en assurer une utilisation responsable. Qu'allez-vous faire demain pour mieux protéger les eaux souterraines? ». Pour parfaire vos connaissances sur le sujet, il est possible de consulter la présentation visuelle de la conférencière sur le site d'ABVLACS.



La conférencière, M^{me} Ferlatte, a partagé ses connaissances sur les eaux souterraines avec un public avide d'informations.

À l'an prochain

Déjà, Julie Marc-Aurèle songe au thème environnemental qui inspirera la prochaine édition de la conférence.

Elle a également profité de l'occasion pour souligner l'apport indispensable des bénévoles de l'association et remercier chaleureusement les participants. « Et bien évidemment, un merci sincère à tous les participants. Nous vous donnons rendez-vous l'an prochain », a-t-elle conclu.



Espèces Aquatiques Envahissantes

FORMATION GRATUITE

Date

Vendredi 10 juillet 2026

Heure

10h00

Lieu

Caserne de Pompiers, salle 2^e étage
765, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs,
Sainte-Anne-des-Lacs

L'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS), vous convie à une formation sur les espèces aquatiques exotiques envahissantes (EAEE), notamment le myriophylle à épis et la vivipare chinoise, une nouvelle EAEE que nous retrouvons dans plusieurs lacs.

Animée par monsieur Shayan Lafrance, biologiste et agent de liaison du Conseil régional de l'environnement (CRE) des Laurentides, vous y apprendrez comment les identifier et prévenir leur introduction et propagation dans les lacs et cours d'eau du territoire annelacois.

Ouvert à toutes et à tous, aucune inscription requise

Au plaisir de vous y rencontrer!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 30

Par Odette Morin — juin 2026

HORIZONTAL

VERTICAL

- | | |
|---|--|
| 1 - Résine rouge. | 1 - Vin rouge. |
| 2 - Sans foi ni loi? - Bat le roi- Note. | 2 - Grande distance. |
| 3 - Captivent. | 3 - Ça peut être se promener tout nu- Dêvêtu. |
| 4 - Ils habitent près d'un lac en Suisse. | 4 - Le feta l'est- Fonce- Existe. |
| 5 - Trois fois- Lettre grecque- Peut se dire d'une sauce. | 5 - Il aime s'entendre discourir- Tour. |
| 6 - Femme de lettre britannique- Lever les pattes arrières. | 6 - Permission- Terbium- Trois fois, c'est une danse. |
| 7 - Écrivain français- Titre anglais. | 7 - Elle brille dans les médias- Pièce de harnais. |
| 8 - Biens fixes- Île de la Charente-Maritime. | 8 - Tendu- On y voit le prix et la date- Rivière d'Asie. |
| 9 - Se trouve au fond- Contribution. | 9 - Crustacé- Personnel- Carpe. |
| 10 - Id est- Romains- Il braie. | 10 - Mélanodermes- Prison. |
| 11 - Ses amateurs sont aux oiseaux! | 11 - Elle est piquante- Elle peut être piquante. |
| 12 - Mises K.-O. | 12 - Négation- Distillées. |

Par Odette Morin

À la recherche du mot

P E R D U

Solution page 30

Placez, dans la grille, la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- | | |
|--|---|
| 1 - Mouvement social (et musical) apparu en Grande-Bretagne vers 1975. | 1 - Sans lui, pas de fromage. |
| 2 - Membre de la classe des guerriers du Japon d'avant 1868. | 2 - Pâturage d'été en haute montagne (surtout en Europe). |
| 3 - Soulèvement populaire (parfois violent) spontané. | 3 - Fromage de lait de vache à pâte molle et à croûte fleurie (Normandie). |
| 4 - Société idéale, mais imaginaire. | 4 - Sa fabrication ressemble à celle du fromage, mais est faite à partir de lait de soya. |
| 5 - Chef spirituel et souverain du Tibet. | 5 - Fromage en forme de boule et recouvert de paraffine rouge (Hollande). |
| 6 - On la tend pour écouter. | 6 - Fromage à pâte cuite parsemée de (grands) trous (Suisse, Alsace). |

Nom d'emprunt

On le surnommait le Mahatma

1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6



Crêpe aux légumes coréenne (yachaejeon)

Recettes d'Odette

Avec cette recette, ceux qui snobent les légumes seront confondus. Ces délicieuses galettes frites peuvent être servies en bouchées apéritives, en entrée ou comme plat d'accompagnement. Il faut oublier l'idée d'une crêpe traditionnelle, car ici, la pâte sert seulement de colle pour les légumes.



À propos des légumes : Pour ne pas finir avec une galette détrempée, il faut éviter les légumes qui perdent leur eau très rapidement à la cuisson, c'est le cas du chou nappa (chou chinois), mais le chou vert en fines lamelles est parfait pour cette recette. On taille nos légumes en juliennes (fines) ou on les râpe (pas trop finement). Le kale sera finement ciselé, tandis que les piments forts seront taillés en petites rondelles. Le mélange chou vert, carotte râpée, oignon, poivron, piment fort et oignon vert est excellent. On peut aussi mettre une bonne quantité de ciboulette (à l'ail ou ordinaire) coupée en tronçons de 4 cm (1 1/2 po.). Autres légumes : courgettes, champignons, poireaux, patate douce, patates, etc.

Bon appétit!

1. LES LÉGUMES

- Légumes de votre choix en mélange, 4 à 5 tasses

2. LA PÂTE

INGRÉDIENTS

- Farine blanche non blanchie ou de riz, 3/4 de tasse
- Féculé de maïs ou de patate, 1/4 de tasse
- Sel, 1/2 cuil. à thé
- Eau glacée, 1 tasse
- Huile d'olive, 1 cuil. à soupe
- Vinaigre de riz, de cidre, balsamique blanc, au choix 2 cuil. à soupe
- Sirop d'érable, 1 ou 2 cuil. à thé
- Moutarde de Meaux (à l'ancienne), 1 cuil. à thé
- Sel et poivre au goût
- Huile de sésame, quelques gouttes (facultative)

PRÉPARATION

À l'aide d'un fouet, mélangez tous les ingrédients. Ajoutez les légumes et mélangez bien le tout. Faites préchauffer une poêle antiadhésive (ou autre) à feu moyen chaud et mettez-y de l'huile de cuisson (d'arachides, etc.) soit entre 2 et 3 cuil. à soupe. Pour faire une grande galette, déposez-y environ 1 tasse de mélange et écrasez le tout sommairement pour la former (pour des petites, mettez-y 3 ou 4 cuillères de mélange). N'y touchez plus jusqu'à ce que la galette glisse dans la poêle et commence à dorer sur les bords (entre 1 et 2 minutes). À moins d'être un as du flip, utilisez une spatule large pour retourner la galette. Écrasez-la avec le dos de la spatule pour l'amincir. Laissez cuire encore 2 minutes tout en ajustant l'intensité du feu au besoin. Vous pouvez retourner la galette une ou deux fois pour qu'elle soit plus croustillante. Déposez-la sur une grille en attendant que vous ayez fini de cuire tout le mélange. Donne 4 grandes galettes.

3. SAUCE TREMPETTE

Vu que les légumes ne sont pas assaisonnés, cette trempette sera la bienvenue!

INGRÉDIENTS

- Sauce soya japonaise, 3 cuil. à soupe
- Vinaigre de riz, 1 cuil. à soupe
- Huile de sésame, 1 cuil. à thé
- Sirop d'érable, 1 cuil. à soupe
- Graines de sésame, flocons de piment au goût
- Sauce piquante Gochujang, selon votre seuil de tolérance (facultative)

« Personne ne m'a écrit aujourd'hui ? »

« Personne ne m'a apporté mes lettres aujourd'hui... encore. » Et pourtant, le courrier arrive chaque matin, trié et prêt à être distribué. Mais pour certaines personnes âgées, ce geste banal devient le symbole d'un lien rompu avec le monde extérieur. Le courrier oublié, c'est plus qu'une enveloppe : c'est une absence qui pèse sur le cœur.

Une scène qui parle

Madame C., 88 ans, a pris l'habitude de s'installer près de la fenêtre dès les premières heures de la matinée. Depuis sa chambre, elle observe le va-et-vient devant l'établissement et attend, comme elle le fait chaque jour, le passage du facteur. Ce rituel est devenu l'un des moments les plus importants de sa journée.

Ce matin-là, lorsqu'elle aperçoit enfin le camion postal s'arrêter devant la résidence, son visage s'illumine discrètement. Peut-être recevra-t-elle des nouvelles de sa fille. Peut-être une photographie de son arrière-petite-fille. Peut-être simplement quelques mots griffonnés sur une carte, mais suffisamment précieux pour lui rappeler qu'elle continue d'occuper une place dans la vie de ceux qu'elle aime.

Le courrier est rapidement trié, puis distribué dans les différentes chambres. Des résidents reçoivent des enveloppes, d'autres découvrent une carte ou un message. Quelques conversations s'animent dans le corridor avant que le calme ne revienne peu à peu.

Madame C. attend toujours. Les minutes passent. Personne ne s'arrête à sa porte. Ce qu'elle ignore, c'est qu'une enveloppe portant son nom est restée coincée sous une pile de documents sur un chariot de service. Un simple

oubli. Une distraction parmi tant d'autres dans le rythme chargé de la journée.

Pour Mme C., pourtant, l'explication est tout autre. Son regard quitte lentement la fenêtre. Ses épaules s'affaissent. Une tristesse silencieuse s'installe. Peu à peu, l'absence de courrier cesse d'être l'absence d'une lettre pour

En la remettant à M^{me} C., il remarque immédiatement le changement qui s'opère. Son visage s'éclaire à nouveau. Les mots qu'elle lit semblent raviver des souvenirs, des liens, des émotions que l'attente avait momentanément assombries.

Quand une enveloppe pèse plus lourd que le silence

Il est facile de considérer le courrier comme une tâche parmi tant d'autres dans l'organisation quotidienne d'un établissement. Les lettres arrivent, sont triées, puis distribuées. Une routine. Un geste administratif. Rien de plus.

Pour celui ou celle qui vit désormais loin de sa maison, de son quartier ou de ses habitudes, recevoir une lettre, une carte ou même quelques mots griffonnés sur une feuille peut représenter une véritable bouffée d'air. C'est une manière de rester présent dans la vie de ses proches.

Lorsque le courrier n'arrive pas, la déception dépasse largement l'absence de nouvelles. Chez certaines personnes, l'attente se transforme rapidement en doute. Puis le doute devient solitude. « Peut-être qu'ils n'ont pas pensé à moi. »

Une lettre peut nourrir autant qu'un repas

Dans les milieux de soins, nous parlons souvent de nutrition, d'hydratation, de sécurité ou de confort physique. Ces besoins sont essentiels. Mais l'être humain ne vit pas uniquement de soins corporels. Il vit aussi de relations, de souvenirs, d'appartenance et de reconnaissance. C'est pourquoi une lettre peut parfois apporter autant qu'un repas bien préparé.

Quelques lignes écrites par un enfant, une photo glissée dans une enveloppe ou une carte reçue pour un anniversaire rappellent au résident qu'il demeure un acteur de sa propre histoire. Qu'il existe encore dans la mémoire et dans le quotidien de ceux qu'il aime.

Cette réalité nous invite à regarder autrement certains gestes que nous considérons comme secondaires. Distribuer le courrier n'est pas seulement transmettre une information. C'est permettre à une personne de maintenir un pont avec sa famille, son passé et son identité.

Remettre une lettre, reconnaître une personne

Les plus grands actes de soin ne sont pas toujours les plus visibles. Ils se cachent souvent dans les gestes les plus simples. Remettre une lettre à la bonne personne. Prendre quelques minutes pour l'aider à la lire. L'écouter raconter les souvenirs qu'elle ravive. Proposer d'écrire une réponse. Ces attentions demandent peu de ressources. Pourtant, leur impact peut être immense.

Elles rappellent au résident qu'il n'est pas seulement un bénéficiaire de services ou un numéro de chambre. Elles lui confirment que son histoire mérite encore d'être entendue et que ses relations demeurent importantes.

Le véritable défi n'est donc pas seulement d'éviter qu'une lettre soit oubliée, il est de comprendre ce qu'elle représente. Une enveloppe peut contenir des nouvelles, mais elle peut aussi contenir de l'espoir – Elle peut contenir un souvenir – Elle peut contenir une preuve d'amour – Elle peut contenir le sentiment irremplaçable d'avoir encore sa place dans le monde.

Une lettre oubliée n'est jamais seulement une lettre oubliée. Pour celui qui l'attend, elle peut représenter une présence, une reconnaissance, une preuve qu'il compte encore pour quelqu'un. Car derrière chaque enveloppe se trouve une histoire. Et derrière chaque histoire se trouve une personne qui refuse d'être oubliée.



Un moment précieux pour Lucille : écouter de la musique et chanter avec sa fille.

devenir l'absence d'un signe. Dans son esprit, personne n'a pensé à lui écrire. Personne ne s'est souvenu d'elle. Personne ne l'attend réellement quelque part.

Quelques instants plus tard, un préposé découvre l'enveloppe oubliée.

Pourtant, du point de vue du résident, l'enveloppe attendue n'est jamais un simple morceau de papier. Elle est souvent la preuve tangible qu'une relation continue d'exister malgré la distance, l'âge ou la maladie.

Gleason Théberge
motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca

Trop dire

C'est sûr et certain est parfois dit avec enthousiasme ou dans un fort désir de convaincre, mais souvent le redoublement de l'affirmation est fait sans la force sous-entendue. C'est évident ou c'est vrai pourraient suffire, tout comme on pourrait plus humblement dire d'après moi, oui.

S'avérer vrai ressemble à la déclaration précédente, puisqu'avérer établit déjà que la chose a été démontrée comme exacte, qu'elle a été prouvée par des sources plus fiables que la plupart des communiqués publiés sur certains réseaux sociaux modernes. L'extrême erreur serait

d'ailleurs de dire que quelque chose s'est avéré faux (!)

Ajouter l'insulte à l'injure relève quant à lui d'une mauvaise traduction d'une expression anglaise, où il s'agit d'insulter (*insult*) quelqu'un et ensuite de lui faire une blessure (*injury*). La parenté sonore de l'anglais *injury* et du français *injure* (un synonyme d'*insulte*) offre ainsi la même faiblesse que dans les deux exemples précédents, tout comme dire monter en haut.

Être au mauvais endroit, au mauvais moment se décale à peine des premiers cas, puisqu'il

suffirait de déplorer que lors du malheureux incident une personne s'est trouvée à un mauvais endroit ou simplement qu'elle était quelque part à un mauvais moment.

Promettre et jurer sont utilisés comme synonymes dans certaines traductions de productions étasuniennes, mais en français, promettre se reporte nécessairement sur l'avenir. Par exemple, on promet d'accorder plus tard son aide à quelqu'un. On ne peut par contre pas promettre à un moment précis qu'on dit la vérité ou promettre avoir fait quelque chose. Jurer peut au contraire

concerner un geste déjà posé (*qu'on a ou pas fait quelque chose*); impliquer le futur (*qu'on respectera un engagement pris*); ou concerner le présent (*qu'on dit la vérité*).

Être censé ou supposé sont aussi souvent confondus dans divers domaines. Pour en expliquer la différence, on doit tenir compte du fait que le *cens* était la portion des redevances dues au seigneur de l'époque féodale. Ses sujets paysans étaient appelés *censitaires*; et on retrouve encore aujourd'hui l'idée d'en faire la liste dans les recensements gouvernementaux. Est ainsi *censé* ce qui est obligatoire ou est à tout

le moins probable. Sur la route, l'automobiliste est censé arrêter aux signaux l'y obligeant. Ce qui est *supposé* relève plutôt de l'hypothèse : un doute peut entourer l'identité d'une personne supposée être l'auteur d'un geste; on peut aussi présumer la cause d'une maladie. En météo, en principe, les calculs des météorologues permettent plutôt qu'on soit censés recevoir (ou pas) une telle pluie. L'éventualité en est d'ailleurs chaque fois établie en probabilité. Les gens d'une région ne peuvent ainsi pas être *supposés* avoir chaud ou froid le lendemain.

Mots et MŒURS

CONCOURS DÉFI

Odette Morin - Courez la chance de gagner une carte-cadeau 30\$ à la Librairie à la L'Arlequin

MAINTENANT PERMIS AUX ADULTES

CHARADE

- Mon premier :** Le mâle de la poule.
- Mon deuxième :** Chacune des pièces posées verticalement dans le jeu dont le nom anglais est « bowling ».
- Mon troisième :** Durée écoulée de notre vie, calculée à partir de notre date de naissance
- Mon tout :** On me trouve sur le bord de la mer.

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

Placez, dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme et vous obtiendrez ainsi le mot recherché.

- 1 – Réservoir dans lequel on élève des poissons.
- 2 – Les biceps en sont.
- 3 – Ce dit d'un aliment cultivé sans engrais ni pesticides chimiques.
- 4 – Couleur symbolisant la colère.
- 5 – Période de la vie humaine de la naissance à l'adolescence.
- Mot recherché :** Résine fossile provenant de conifères.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

QUI SUIS-JE ?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- Je suis un État (pays) d'Asie du Sud-Est de 330,000 kilomètres carrés.
- Mon sous-sol est riche en bauxite, en étain, mais surtout en pétrole.
- Les célèbres tours Petronas sont situées dans ma capitale Kuala Lumpur.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI JUIN 2026

CHARADE _____

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU _____

QUI SUIS-JE ? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____ Tel : _____

Par courriel : defi@journaldescitoyens.ca ou la poste : Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost (Québec) JOR 1T0 Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses. Vous envoyez vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à defi@journaldescitoyens.ca ou par la poste à l'adresse suivante : Les Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost (Québec) JOR 1T0. Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Le concours est ouvert à toutes les personnes des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire Prévost, Piedmont et Sainte-Annes-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.

GAGNANT DU DÉFI

La gagnante du DÉFI de mai est :
Karine Allard-Langevin,
33 ans de Prévost.

RÉPONSE DE AVRIL 2026

CHARADE
Prix – Eau – Riz – Terre = Prioritaire
À LA RECHERCHE DU MOT PERDU
K O A L A
1 – Kiwi. 2 – Oignon. 3 – Avoine.
4 – Lion. 5 – Afrique
QUI SUIS-JE ? La Zambie

Librairie *Des livres et des libraires...*
L'ARLEQUIN

4, avenue Lafleur sud
Saint-Sauveur, QC JOR 1R0
450.744.3341



Classique latino-américain d'Isabel Allende

La Maison aux esprits

Imeldina André

« Ma grand-mère écrit un jour dans son journal que la mémoire était fragile et que le cours d'une vie était si bref que nous n'avions pas le temps de saisir le lien qui unit les événements et qu'il nous était impossible de mesurer les conséquences de nos actes. » - *La Maison Aux Esprits*, production exécutive par Fernanda Urrejola et Francisca Alegría, réalisé par Francisca Alegría et Andrés Wood, Prime Video, 2026, Mini-série.

Il y a quelques semaines, j'ai écouté la nouvelle adaptation du classique latino-américain *La Maison aux esprits* d'Isabel Allende. Le premier épisode m'a immédiatement plongé dans cet univers, marqué par le réalisme magique, où le spi-

personnages. Tout comme dans notre réalité, leurs actions peuvent être expliquées par leur place dans la société et par ce qu'ils pensent être leur destinée.

Pour réellement comprendre les motivations de chaque personnage,



ritisme dicte notre destinée. Cette intrigue qui s'inspire du vécu d'Isabel Allende est le récit d'une société raconté à travers l'histoire d'une grand-mère, d'une mère et d'une fille.

Dès les premiers épisodes, on comprend que cette histoire est ancrée dans celle du Chili. Elle ne prétend pas être un documentaire, mais rapidement, je me suis retrouvée à apprécier l'entrelacement implicite de thèmes, tels que l'évolution sociale de la place des femmes, la lutte entre les différentes classes sociales et le combat entre le conservatisme et le socialisme, qui a nuancé mon opinion sur le comportement des

et ainsi, la profondeur du récit, une connaissance du contexte socio-économique du Chili est utile. Je vous propose donc un mini-résumé de son histoire pour vous aider à voir ce qui est implicitement montré dans la série.

Pour commencer, la place des femmes dans la société progresse d'une décennie à l'autre dans la série. Les femmes gagneront de plus en plus de droits et de libertés et je vous invite à porter attention à ces changements qui sont parfois subtils. Cela étant dit, il ne faut pas oublier que Clara et sa famille resteront aisées tout au long de la série et que l'argent a facilité leur vie.

En effet, le passé colonial du Chili a créé des disparités économiques et sociales entre les propriétaires terriens et les travailleurs. Se croyant supérieurs, les propriétaires en ont souvent profité pour donner des salaires médiocres et infliger des abus à leurs salariés et cela a mené à des contestations à travers tout le pays dans les années 60.

Luttant pour une vie meilleure, des travailleurs et des sympathisants se sont unis pour manifester et, ultimement, après une course électorale très serrée, Salvador Allende fut élu en 1970. Celui-ci s'empressa de mettre en place des politiques socialistes et nationalistes, ce qui polarisa fortement le pays. Le problème s'intensifia lorsque des restrictions commerciales indirectes des États-Unis, combinées à une pénurie de denrées, firent leur apparition.

En 1973, après un certain niveau d'ingérence des États-Unis, une grève des camionneurs paralysa le pays. Cela aggrava grandement la crise économique et politique, puisque la droite commença à blâmer la gauche d'avoir ruiné l'économie, et la gauche commença à blâmer la droite d'avoir paralysé le gouvernement et d'avoir collaboré avec les États-Unis, pour rendre difficile le rétablissement de la situation.

Le pays est resté dans cette situation de crise jusqu'au coup d'État de septembre 1973, où l'armée renversa le gouvernement d'Allende et prit le contrôle du gouvernement.

Les trois derniers épisodes de *La Maison aux esprits* sont le prélude de la violente dictature d'Augusto Pinochet, qui durera de 1973 à 1990.



Lyne Gariépy et Joanis Sylvain lynegariépy@journaldescitoyens.ca

La révélation

(v.f. *Disclosure Day*) Film 2026, suspense, extraterrestre, États-Unis, 2 h 25; réalisation : Steven Spielberg; scénario de : David Koepp; interprète : Emily Blunt, Josh O'Connor, Colin Firth, Eve Hewson, Colman Domingo.

Synopsis – Un génie des mathématiques qui s'apprête à éventer un secret d'État et une météorologue qui se découvre soudainement des dons insolites pour les langues et pour lire les pensées sont

pourchassés par une organisation top secrète. Si ce secret était exposé au grand jour, si vous découvriez que nous ne sommes pas seuls, si quelqu'un vous le montrait, vous le prouverait, auriez-vous peur? Cet été, la vérité appartient à sept milliards de personnes. Nous sommes proches de... la Révélation.

Ciné-fille – Avec *La révélation*, Steven Spielberg revient à son sujet de prédilection : les extraterrestres. Depuis *Firelight*, son premier long métrage sur le sujet, réalisé en 1964 alors qu'il avait 17 ans, il a revisité



Séries d'ici

Juin : mois de la Fête nationale des Québécois. Et tout comme cette célébration propre à notre société, voici deux séries bien d'ici. Nous vous suggérons donc *Bienvenue à Kingston Falls* de Robin Aubert et *Vitrierie Joyal* de Martin Matte, qui se sont toutes deux démarquées dans les offres québécoises cette année! Bon visionnement!



Bienvenue à Kingston Falls
Série 2026, drame, suspense, enquête policière, Québec, Canada, 6 épisodes de 43-45 minutes sur *Tou.tv extra*; réalisation : Robin Aubert; scénario : Robin Aubert; interprètes : Maxime Le Flaguais, Marie-Ève Milot, Micheline Bernard.

Synopsis – À Kingston-Falls, l'enquêteur Gabriel Serpent voit ses vacances interrompues par un cadavre dont les fesses, sorties du sol, servent de support à un vélo. Alors que son poste de police risque la fermeture, Serpent veut prouver son utilité en menant l'enquête. Mais l'arrivée de Cynthia Quinn, surnommée le « Chien Pisteur », une enquêtrice redoutable ayant un penchant pour l'alcool, vient tout chambouler.

Ciné-fille – Depuis la *Course destination monde* 1997-1998, j'aime découvrir ce que Robin Aubert voit au travers de sa caméra. Que ce soit *Saints-Martyrs-des-Damnés* en 2005 ou *Les affamés* en 2017, deux films de peur, ou bien *À l'origine un cri*, un drame, ce qu'il nous présente est toujours teinté de son originalité et d'un certain type d'humour.

Avec *Bienvenue à Kingston Falls*, un drame policier, Aubert nous présente sa première série télé bien à lui, et va ailleurs. Mais il nous offre toujours une facture visuelle et scénaristique qui lui est propre. Un mélange de poésie rustique, de personnages abîmés, d'humour noir, le tout ancré dans un Québec rural. Si l'action se situe d'ailleurs dans une petite localité inspirée de sa propre petite ville d'origine, Ham-Nord, la série est aussi sans ancrage temporel précis. Aucune trace des téléphones intelligents, mais les jeux vidéo sont présents. Le personnage de Serpent roule en Beetle des années 1960, mais il y a aussi des VUS indatables, et le décor intérieur de sa maison semble tout droit sorti des années 1970. Les personnages portent presque tout le temps les mêmes vêtements. Bref, on a l'impression de se retrouver dans un présent flou, légèrement décalé.

Pour le scénario, il y a bien une vraie enquête de meurtre sordide à résoudre, mais les personnages impliqués dans cette affaire lugubre ont tous un côté « spécial » et pittoresque, sans que cette excentricité n'entache leur crédibilité. Même les enquêtes secondaires ont un côté original et loufoque, comme la disparition du cacatoès, qui reste sérieuse malgré l'absurde de la situation.

Les acteurs sont tous parfaitement choisis pour la distribution. Maxime Le Flaguais a même remporté un prix d'interprétation (bien mérité) à *Séries Mania* en France dernièrement. Et Marie-Ève Milot est parfaite dans le rôle de l'enquêtrice. J'ai apprécié retrouver cette

actrice, trop peu vue depuis son personnage de Rosa-Rose dans *Les pays d'en hauts*.

Bref, une bonne série originale, décalée, avec une histoire intéressante et un scénario aux répliques divertissantes. La facture visuelle, juste assez glauque, propre à Robin Aubert, est parfaite. Quoique l'enquête soit bien close, la fin laisse espérer une suite. **8,5 sur 10.**

Ciné-gars – Ce qui est intéressant et différencie *Bienvenue à Kingston Falls* des autres séries, c'est la mise en scène des plans. Il y a une texture particulière. Robin Aubert est doué pour la réalisation.

L'originalité des criminels, des éléments de l'enquête, des personnages, de la série en général et même des idées saugrenues du scénario (par exemple les mariachis, pour ceux qui ont vu la série), ajoute beaucoup à cette série et fait qu'elle se démarque des autres productions québécoises.

Marie-Ève Milot est excellente dans son interprétation de l'enquêtrice alcoolique. **7,5 sur 10.**



Vitrierie Joyal - Série 2026, drame, comédie, Québec, Canada, 6 épisodes de 32-37 minutes sur *Amazon Prime*; réalisation : Guillaume Lonergan; scénario : Martin Matte, François Avard; interprètes : Martin Matte, Pierre-Luc Funk, Pierre-Yves Roy-Desmarais, Florence Longpré, Marylise Bourque.

Synopsis – Au milieu des années 1990, André Joyal, propriétaire d'une vitrerie à Laval, tente de sauver son entreprise en déclin tout en faisant face à des défis familiaux majeurs dans un monde en pleine transformation. André devra apprendre à lâcher prise, à accepter les changements et à redéfinir ce qui est vraiment important dans sa vie. Inspiré librement de la vie du père de Martin Matte.

Ciné-fille – *Vitrierie Joyal* est la première série d'ici entièrement financée par Amazon, et elle a les moyens de ses ambitions. Car recréer l'année 1995 avec les décors, les automobiles, les vêtements, augmente les coûts de production. Et pour *Vitrierie Joyal*, on retrouve le budget à l'écran, et la partie reconstitution d'époque est réussie. Tout comme la trame sonore, qui avec du Jean Leloup et *the Counting Crows*, ratisse large dans la musique de 1995, et représente bien la diversité de ce que les Québécois écoutaient en cette année de référendum!

Différente époque, différentes mœurs. Et c'est flagrant la différence de mentalité, surtout pour un homme cisgenre dans la cinquantaine en 1995. Le regard que porte Martin Matte sur son père est sans compromis, mais tendre, et nous fait davantage voir un homme perdu face aux changements qu'un homme malintentionné. La série brise, dès le début, le quatrième mur, en permettant aux personnages de se présenter, manière intéressante de les découvrir, et ces présentations sont faites de manière à parfois intégrer le point de vue de l'époque actuelle.

Mais le passé ne semble jamais avoir autant vieilli que lorsque nous le regardons avec les yeux du présent. Et *Vitrierie Joyal* nous fait revoir cette époque à travers des yeux ayant connue le *#metoo*. C'est frappant, surtout pour la place des femmes dans cette société. Par exemple,

Josée, la secrétaire (qui serait directrice des ressources humaines aujourd'hui, précise-t-elle dans la série), gère pratiquement l'entreprise, sans la reconnaissance. Le personnage est superbement interprété par Florence Longpré, qui a aussi joué dans *Empathie*, qu'elle a également signée et qui est réputée, avec raison, pour être la série québécoise de l'an dernier. Le réalisateur, Guillaume Lonergan y était aussi aux commandes, comme il l'est pour *Vitrierie Joyal*. Les acteurs sont tous bons, mais une petite mention pour Marylise Bourque, dans le rôle de la mère de Martin Matte, ainsi qu'à Pierre-Yves Roy-Desmarais dans celui de son frère.

Belle image que celle de la vitre de la vitrerie qui se fendille, au fil des épisodes, telle la vie que le père de Martin Matte s'était construit. Le titre en anglais est d'ailleurs davantage significatif : *Vitrierie Joyal : The Glass House*.

Une création de Martin Matte qui n'est pas que drôleries ou malaises, mais un mélange d'autofiction, d'époque, de drame et de développement humain. Une histoire touchante et grinçante, qui mérite d'être regardée. **8 sur 10.**

Ciné-gars – Dans *Vitrierie Joyal*, on voit le budget à l'image, avec les autos, les habits, les décors, bref, tout est là pour recréer une année 1995 réussie.

La série s'offre toute une distribution : Florence Longpré tire toujours aussi bien son épingle du jeu. Marylise Bourque dans le rôle de Diane, la femme d'André, est excellente, et j'ai aimé que ce ne soit pas le genre de personnages dans lesquels on la retrouve habituellement.

J'ai particulièrement apprécié les deux derniers épisodes, qui mettent en lumière ce qu'est le quotidien des proches et des gens ayant eu un traumatisme crânien sévère comme le frère de Martin Matte. **7,5 sur 10.**

NDLR : Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain, sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offrent ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

le sujet dans *Rencontres du troisième type* (1977), *E.T., l'extra-terrestre* (1982) et *La guerre des mondes* (2005). Un engouement qui laisse croire que Steven Spielberg souhaite que les cinéphiles apprécient autant que lui les visiteurs de l'espace.

Les extraterrestres dans les films de Steven Spielberg sont généralement pacifiques et bienveillants (sauf dans *La guerre des mondes*). Il est l'un des premiers à avoir inversé la tendance hollywoodienne de l'invasion belliqueuse pour dépeindre une rencontre empreinte de curiosité et d'empathie. *La révélation* ne

fait pas exception sur ce point, l'empathie y est présentée comme la clé de voûte et le critère ultime qui sépare une espèce consciente de véritables êtres civilisés, selon les extraterrestres. Le film se déroule dans une période charnière pour l'humanité, juste avant l'éclatement d'une troisième guerre mondiale et ce film est une véritable ode à cette valeur qu'est l'empathie, suggérant que la survie et le salut de l'humanité passent par l'apprentissage de cette compassion universelle, seule capable de mettre fin aux cycles de violence.

La présence des visiteurs de l'espace est en arrière-plan dans le film, ce n'est pas le sujet central. La possible réaction des humains face à la révélation de leur existence est le véritable sujet, et le film est davantage une course et une poursuite, entre humains, qu'un film de découverte et d'émerveillement comme l'était *E.T., l'extra-terrestre*. D'ailleurs, le réalisateur semble réutiliser tous les codes des années 1980 des films du genre, qu'il a lui-même inventé. Janusz Kamiński, directeur photo de Spielberg depuis *Schindler's List* et dont *La révélation* est la 21^e collaboration, nous offre de belles images.

Emily Blunt est excellente, et son personnage est le plus intéressant du film. Eve Hewson nous offre aussi une belle performance, tout comme Josh O'Connor. À voir ne serait-ce que parce que c'est un film de Spielberg sur les extraterrestres. **7,5 sur 10.**

Ciné-gars – En gros, le film est composé de courses-poursuites et du questionnement des personnages principaux sur les extraterrestres, mais surtout sur la possibilité de révéler leurs existences aux humains, et les conséquences possibles.

Dès le début, on devine que le film aura comme sujet les extraterrestres, l'intérêt du film n'est pas dans la surprise, mais dans l'aventure que vivent les deux protagonistes. Et les 145 minutes d'aventure se déroulent rapidement.

La distribution est bonne, les acteurs sont justes. Steven Spielberg est un de mes cinéastes préférés, avec *Il faut sauver le soldat Ryan* et *La liste Schindler*, mais ce film m'a laissé sur ma faim. Car la fin du film amène une conclusion, mais j'en aurais pris plus. **7 sur 10.**

Une cool maison !

Ceux qui me connaissent ou qui me suivent depuis un certain temps dans le journal savent que je suis uneoureuse des maisons anciennes. J'ai même écrit une série d'articles dans lesquelles j'ai réalisé le portrait architectural et historique de plusieurs maisons patrimoniales de Prévost, parue dans ce journal, ce qui avait inspiré en partie, à l'époque, le circuit patrimonial.

Bien que je possède, avec mon amoureux Joanis, une maison ancienne que nous avons restaurée pour la rendre le plus authentique et charmante possible, je suis toujours à l'affût d'une maison encore plus ancienne, plus grande, plus authentique et dans un secteur plus calme. Parfois, une perle rare apparaît sur le marché et me fait rêver.

La semaine dernière, nous avons justement visité une de ces maisons, avant d'aller au restaurant avec Darius, ma sœur et son amoureux Louis. Je leur raconte donc la visite de cette demeure située à Brownsburg-Chatam, un secteur foisonnant de maisons anciennes. Je montre les photographies sur mon téléphone, Darius regarde du coin de l'œil, et déclare : « Elle est moche, Tatie, la maison ! » Ce n'est pas habituel, car Darius apprécie les vieilles maisons. Je ne dis rien et laisse passer.

Un peu plus tard, devant un feu de foyer extérieur dans notre cour arrière, le sujet de la maison



Photo : Joanis Sylvain

Darius et tatie, il y a quelques mois, sur la galerie avant de la cool maison en question!

moche, c'est parce que c'est loin Brownsburg que je ne l'aime pas », dit-il. « Ce n'est pas si loin, mon loup, environ 50 minutes de chez toi », que je lui réponds. « Mais comme c'est plus loin qu'ici, j'ai peur qu'on ne puisse pas venir te voir aussi souvent, et je n'ai pas envie que ça arrive, Tatie », qu'il me dit. « Moi non plus, mon grand ! Je comprends ta crainte. Mais on se débrouillerait pour se voir comme maintenant si ça arrivait » en tentant de le rassurer.

Ce week-end, alors que nous placotions sur le divan, je dis à ma sœur que j'ai vu une autre maison intéressante. Et Darius de dire : « Encore une maison,

visitée revient dans nos conversations. Darius dit encore : « Elle est vraiment moche la maison, Tatie ! » Je décide de lui demander : « Qu'est-ce que tu n'aimes pas de la maison mon grand ? » « Bon, ce n'est pas vrai, Tatie, elle n'est pas

Tatie ? Pourquoi tu cherches un autre endroit ? Moi, je trouve que tu as une cool maison, Tatie ! » J'ai pensé lui répondre les raisons habituelles, que je cherche plus grand, plus ancien, plus calme, mais j'ai pris un instant pour y réfléchir et j'ai réalisé qu'il avait quand

même raison sur ce point. Notre maison a une grande galerie avant, un beau toit de tôle, un foyer de pierres, une cuisine de style ferme anglaise... « Tu as bien raison, mon loup, Joanis et moi, on a une cool maison ! »



Une chanson qui nous aide à vivre

Claire Boivin Boisvert

Avec le soutien et l'animation de Thérèse Simard, le Café Amitié du 5 juin dernier a pu explorer le lien profond qui unit la musique à notre parcours de vie. Lors de cette rencontre empreinte d'émotion et de souvenirs, les participants ont été invités à partager une chanson qui les a marqués, inspirés ou accompagnés à un moment important de leur existence.

Derrière chaque mélodie se cachent des expériences, des valeurs, des rêves ou des leçons qui continuent de résonner bien au-delà des années. Cette réflexion collective a permis de découvrir comment certaines chansons deviennent de véritables compagnes de route, capables de nous reconforter, de nous faire réfléchir ou simplement de nous rappeler la beauté de vivre.

Tout au long du parcours de notre vie, la musique, les chansons de certains auteurs nous transportent dans un univers unique à chacun. La mélodie, les paroles viennent éveiller en nous souvenirs, émotions, rêves et projections. Cependant, prenons-nous bien le temps de s'attarder sur les paroles et de ce qu'elles peuvent signifier dans nos vies ? Pour certains, oui; pour d'autres, moins. Si l'on savait quelques fois dans quelles circonstances la chanson a été composée, ne serions-nous pas plus réceptifs d'en saisir toute la portée émotionnelle et au message que l'auteur a voulu transmettre ?

Chaque personne a donc dévoilé la chanson qui lui parlait, qui lui apportait une leçon de vie, qui stimulait une émotion ou un souvenir.

Pour Thérèse : *C'est beau la vie*, de Jean Ferrat. À la suite d'un accident d'auto qui a failli lui coûter la vie, l'auteur démontre toute la beauté

qui l'entoure, toute la valeur de la vie et de sa grandeur. À son écoute, réalisons combien la vie est magnifique et soyons reconnaissants de tant de beauté. Et que dire de l'amour, avec *Hymne à l'amour*, d'Édith Piaf, *Quand les hommes vivront d'amour*, de Raymond Lévesque, *Quand on n'a que l'amour*, de Jacques Brel, et combien d'autres ! Oui, car l'amour sera toujours la base d'une vie heureuse malgré les contretemps. Libre à l'imagination avec *La marée haute* de Lhasa De Sela, et *Cet anneau d'or*, de Georges Guétary, n'est-ce pas l'engagement ? Que penser de *Let it Be* de Paul McCartney, inspiration par son rêve de sa mère venant lui dire des mots de sagesse, quoi qu'il arrive, *let it be, let it be (ainsi soit-il, ainsi soit-il...)* qui nous enseigne le lâcher prise.

Enfin le temps ! Il court si vite qu'avec *Je n'aurai pas le temps*, de Fugain, il me faut bien accepter que, même en courant, même en volant, même en cent ans, je n'aurai pas le temps de visiter toute cette immensité...

Comme les vacances prennent bientôt leurs envols, partons avec en tête, *C'est le temps des vacances* de Pierre Lalonde pour s'amuser, aimer, pour s'ennuyer, mais aussi pour admirer. Enfin, à chacun sa chanson, à chacun son souvenir, à chacun sa leçon ! – Bonnes vacances !

Pour en savoir plus sur les rencontres Café Amitié : claire_boisvert@hotmail.com | 450 224-4865



Des participants à la ligne de départ affichant un grand sourire!



Les coureurs du parcours 10 km arborait un dossard mauve et les coureur du 15 km un dossard noir.



Le conseiller Frédéric Lachance, le député fédéral Tim Watchborne, le maire Paul Germain, la députée de Prévost et ministre de la Santé Sonia Bélanger, la conseillère Audrey Paquette sont venus témoigner de leur appui à l'événement.

Les Courses de la Coulée

Une 5^e édition remarquable malgré la pluie !

Audrey Choquette

Malgré la pluie, les participants ont gardé le sourire et ont profité pleinement de la journée, dans une ambiance conviviale et festive.

Les Courses de la Coulée se sont tenues le samedi 6 juin dernier au parc de la Coulée. L'événement a connu un franc succès avec plus de 600 participants inscrits dans les 5 épreuves : 1,5 et 3 km enfants ainsi que les 5, 10 et 15 km pour tous.

Cette cinquième édition a été qualifiée d'extraordinaire par les cinq membres du comité organisateur, tant par la participation que par l'enthousiasme des coureurs, accompagnateurs et nombreux bénévoles.

Tous les profits de l'événement seront remis au Club du Parc de

la Coulée, contribuant ainsi à assurer la pérennité du Parc.

Les organisateurs tiennent à remercier chaleureusement l'ensemble des commanditaires et donateurs pour leur précieux soutien, ainsi que tous les bénévoles ayant contribué au succès de cette journée.



Solutions des jeux de la page 26

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
S	A	N	G	D	E	D	R	A	G	O	N
A	N	A	R	X	A	S	R	E			
I	N	T	E	R	E	S	S	E	N	T	
N	E	U	C	H	A	T	E	L	O	I	S
T	E	R	E	T	A	L	I	E	E		
E	L	I	O	T	R	U	E	R	C		
M	U	S	S	E	T	N	S	I	R		
I	M	M	E	U	B	L	E	S	R	E	
L	I	E	R	I	E	C	O	T			
I	E	V	C	C	I	A	N	E			
O	R	N	I	T	H	O	L	O	G	I	E
N	E	U	T	R	A	L	I	S	E	E	S

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
P S E U D O

- 1 - Punk
- 2 - Samourai
- 3 - Émeute
- 4 - Utopie
- 5 - Dalai-Lama
- 6 - Oreille

1 2 3 4 5 6
L A C T É E

- 1 - Lait
- 2 - Alpage
- 3 - Camembert
- 4 - Tofu
- 5 - Édam
- 6 - Emmenthal

Un quatuor soudé, fougueux, virtuose et curieux

Une merveille de concert !

Sylvie Prévost

C'est d'abord dans le choix des pièces que nous avons une surprise. À l'exception du rappel, tout le programme a été le fait de compositrices. La chose est un peu à la mode, mais il ne faut pas boudier notre plaisir.

Maddalena Sirmen a vécu vers le milieu du 18^e siècle. Sa musique est caractéristique de l'époque et elle reste très agréable à écouter : classique, mais aussi brillante, pétillante et pleine de finesse.

Alicia Terzian et Caroline Shaw sont toujours vivantes. Il s'agit donc de musique contemporaine, mais sans l'aspect parfois rébarbatif ou déroutant que cela comporte. La première affectionne les effets spéciaux, la seconde crée des harmonies magnifiques et une atmosphère de sérénité, de grandeur, d'éternité.

Fanny Mendelssohn est égale à elle-même : musique romantique, parfois étourdissante, mais toujours ciselée à la perfection.

Il y a bien longtemps que je n'ai entendu un aussi beau concert. Cobalt est irréprochable de synchronisation, du point de vue des rythmes comme des nuances. Les ritentutos, par exemple de la première pièce, sont impeccables. Partout, les dialogues sont parfaitement audibles, le « passage du témoin » est admirable. Ils sont en communication constante, visuellement et musicalement. Chacun

a sa place et l'occupe tour à tour avec respect ou avec la plus pleine présence, selon ce que la partition demande.

La qualité de leurs instruments fait sans doute beaucoup pour les sonorités riches que nous avons entendues, mais un bon instrument n'est rien entre les mains d'un mauvais musicien. Nous avons ici quatre interprètes chevronnés, en pleine maîtrise de leur art, aussi intelligents et profonds dans leur lecture que sensibles et virtuoses dans leur exécution.

Vous souhaitez de l'émotion dans un concert et un sentiment de joie pure lorsqu'il s'achève ? Allez entendre le Quatuor Cobalt.

Le samedi 23 mai 2026 : Reflets du temps — Quatuor Cobalt (Guillaume Villeneuve, violon; Diane Bayard, violon; Clément Bufferne, alto; François Leclerc, violoncelle). Maddalena Laura Sirmin, *Quatuor n° 2*; Alicia Terzian, *Tres Piezas*, op. 5; Caroline Shaw, *Plan & Elevation*; Fanny Hensel Mendelssohn, *Quatuor à cordes en mi bémol majeur*; The Beatles, *Black Bird*.



Quatuor Cobalt (Guillaume Villeneuve, violon; Diane Bayard, violon; Clément Bufferne, alto; François Leclerc, violoncelle).

Du battle à Virginia Woolf

Le parcours singulier d'Élie-Anne Ross, alias RAWSS

Carole Trempe carole_trempe@journaldescitoyens.ca

Lorsque l'on évoque le popping, on pense spontanément aux battles, à la virtuosité technique et à la culture urbaine. Pourtant, pour la danseuse, chorégraphe et enseignante Élie-Anne Ross, cette discipline est aussi devenue un moyen d'explorer l'intériorité humaine.

Invitée cet été au Festival des Arts de Saint-Sauveur, elle présentera, dans les sentiers, un extrait de Flux, sa première œuvre chorégraphique, un projet né durant la pandémie et inspiré notamment par la lecture de Mrs Dalloway de Virginia Woolf.

Élevée dans un environnement multiculturel où la musique de tous horizons occupait une place importante, Élie-Anne Ross commence à danser dès l'âge de 14 ans. Son talent attire rapidement l'attention de trois figures marquantes du popping : Fon DeVueno-Powell, Hitmaster Fish et Handy Yacinthe. Pendant cinq ans, ces mentors lui transmettent généreusement leur savoir.

« Ils m'ont ouvert les portes d'une communauté », résume-t-elle avec reconnaissance. À une époque où peu de femmes évoluent dans

cette discipline, elle construit progressivement sa place au sein d'un univers largement masculin. Les battles la mèneront de Montréal aux États-Unis, puis sur la scène internationale.

Mais au fil des années, une question s'impose. Comment habiter pleinement un corps de femme dans un langage corporel qui lui a été enseigné principalement par des hommes ? Cette réflexion l'amène à entreprendre une démarche plus personnelle. « J'avais besoin de me connaître comme femme, de me réapproprier mon corps, de découvrir ma propre façon de bouger », explique-t-elle.

La pandémie lui offre alors un temps d'arrêt inattendu. Une période difficile pour plusieurs artistes, mais qu'elle décrit comme étonnamment féconde sur le plan créatif. C'est durant cette période

qu'elle découvre Virginia Woolf et son célèbre roman Mrs Dalloway. Elle y rencontre une forme d'écriture qui la fascine : le flux de conscience, où les pensées se succèdent librement, passant d'une émotion à une autre, d'un souvenir à une sensation, sans progression linéaire.

Cette approche agit comme une révélation. À travers l'écriture automatique, elle trouve une manière d'accéder à sa propre voix intérieure et de construire un récit profondément personnel. De cette rencontre entre littérature et mouvement naît Flux. Au FASSS, Rawss présentera un extrait d'une dizaine de minutes. L'œuvre se déploie en trois tableaux. Dans le premier, la parole occupe l'avant-plan. Dans le deuxième, le corps prend le relais. Dans le troisième, mots et mouvement s'entrelacent jusqu'à ne former qu'un seul langage. Le popping demeure au cœur de sa démarche. Cette technique, fondée notamment sur les isolations musculaires, permet de dissocier différentes parties du corps

et de créer l'illusion qu'un seul segment est en mouvement. Mais chez Élie-Anne Ross, la virtuosité technique est toujours mise au service de l'expression.

Chaque représentation repose sur une structure précise tout en laissant une large place à l'improvisation. Certaines séquences sont établies, mais l'interprète demeure libre de réagir à l'instant présent. Cette liberté est essentielle à sa démarche. Au-delà de la performance, elle cherche avant tout la rencontre. « J'espère que les gens se reconnaîtront dans ce qu'ils voient », confie-t-elle. Car si Flux prend sa source dans une expérience intime, son propos se veut profondément universel. Les pensées qui dérivent, les émotions qui se transforment, les passages d'un état à l'autre appartiennent à chacun d'entre nous.

Son approche est résolument humaniste, inclusive et rassembleuse. « Nous sommes tous dans le même bateau », dit-elle simplement. Une invitation à ralentir, à écouter le mouvement de nos

pensées et, peut-être, à reconnaître dans le parcours d'une autre une part de notre propre histoire.

Rawss présentera Flux aux sentiers du FASSS 2026, sa performance sera présentée les journées suivantes : 3 juillet Val-Morin, Place des Férias – 4 juillet Morin-Heights, parc du domaine Castel-Marie – 5 juillet Saint-Hippolyte, centre de plein-air Roger Cabana – 25 juillet Saint-Sauveur, parc John-H.-Molson



Élie-Anne Ross en performance.

Quatre ans d'effort pour protéger le monarque

Jade Belleville jbelleville@journaldescitoyens.ca

En 2022, Sylvie Fortin et son équipe de bénévoles ont créé de magnifiques espaces pour aider les populations de papillon monarque qui viennent s'installer au Québec pour l'été. Bientôt quatre ans plus tard, leurs efforts portent fruit, bien qu'il reste beaucoup de travail à faire.

Les oasis pour monarques

Sylvie Fortin, biologiste de formation et passionné de monarques, a mis sur pied, en 2022, six oasis pour

De nombreuses heures de travail plus tard, Sylvie et son équipe ont réussi à créer de jolis espaces bien entretenus, où on peut retrouver l'asclépiade, plante préférée des monarques, et bien d'autres végétaux, attirant donc plusieurs espèces d'insectes.

Une espèce en voie de disparaître

Depuis les deux dernières décennies, la population mondiale de monarque a diminué d'environ 80 %. La cause : la perte de son habitat de reproduction, en plus des sécheresses et des phénomènes causés par les changements climatiques, tels que les feux de forêt, les tornades et les ouragans, et la perte de son habitat d'hivernage au Mexique. De plus en plus de ces endroits sont maintenant utilisés pour des plantations, limitant donc considérablement sa capacité à hiverner. À partir de décembre 2023, le gouvernement du Canada considère officiellement le monarque comme une espèce en voie de disparition. Ce classement permet de protéger les espèces en interdisant de les perturber ou de les tuer. Leur habitat est également protégé, car il est maintenant interdit de l'endommager et de le détruire si des individus

l'habitent. Ces mesures permettant de protéger les monarques semblent porter fruit. En 1996, il était reporté que 18 hectares d'arbre étaient occupés par les monarques. Ce chiffre a énormément diminué à travers les années. En 2025, c'était 2,9 hectares qui étaient occupés, ce qui semble très peu, mais c'est quand même presque deux fois plus que l'année précédente. Il reste encore beaucoup de chemin à faire, puisque les experts estiment qu'il faudrait environ 6 hectares pour que l'espèce soit considérée comme stable.

L'asclépiade

La chenille du monarque se nourrit strictement des feuilles d'asclépiade. Elle peut manger jusqu'à 30 feuilles durant ses 10 à 14 jours de développement. Cette plante toxique permet aux chenilles et papillons adultes d'accumuler dans leurs tissus la toxine appelée cardénolide, les rendant toxiques à leur tour. Cette toxicité leur permet de se protéger des prédateurs.

L'asclépiade est aussi l'endroit où le papillon vient pondre ses œufs. Il existe différentes sortes d'asclépiade. L'asclépiade commune pousse un peu partout. On peut la retrouver dans la garnotte et autres endroits secs. L'asclépiade incarnate, quant à elle, pousse dans les milieux humides, tels que les marais, les fossés et en bordure de cours d'eau. L'asclépiade tubéreuse se distingue par ses belles fleurs orange, c'est pourquoi de nombreuses personnes préfèrent planter celle-ci dans leur jardin. Cependant, les monarques pondent leurs œufs seulement sur

les plantes sans fleurs. Il est donc préférable de planter l'asclépiade commune. Malheureusement, il est estimé que le nombre d'asclépiades a diminué de 21 % entre 1995 et 2013, on imagine donc qu'en 2026, ce chiffre est encore plus bas. L'utilisation massive de pesticide a une incidence excessivement négative sur la pousse de la plante. De plus, elle est souvent considérée de façon erronée comme une mauvaise herbe et donc retirée du sol. Certaines Villes, par souci d'esthétique, les coupent, même lorsque des œufs s'y trouvent. Sylvie Fortin explique que, en tant que citoyens, on peut aider ce papillon en plantant de l'asclépiade. Cependant, le changement doit surtout venir des municipalités. Celles-ci doivent en faire plus pour protéger cette espèce en voie de disparition et assurer des espaces consacrés à l'asclépiade.

Migration

Chaque année, les monarques s'embarquent dans une longue et aride migration. Les papillons nés à la fin de l'été au Québec entreprennent, quand venus l'automne, une migration d'environ 4000 km pour se rendre jusqu'au Mexique. C'est là qu'ils passent ensuite l'hiver en attendant de se reproduire au printemps qui suit. Ces nouveaux papillons commenceront la nouvelle migration vers le Québec. Les monarques vivent seulement de trois à cinq semaines. Ce sont donc différentes générations de papillons qui voyagent tout au long de la migration jusqu'à ce qu'ils arrivent chez nous en juin. Les monarques reviennent là où ils sont allés. Il est

donc important de préserver leurs habitats pour leur permettre de pondre lorsqu'ils reviennent. Pouvant seulement pondre leurs œufs sur les feuilles d'asclépiades, le nombre diminuant de plante affecte énormément leur migration et donc le nombre d'individus. Tous ces facteurs contribuent alors à la diminution importante de l'espèce.

Sylvie Fortin et ses douze volontaires ont mis en œuvre ces sanctuaires et en assurent l'entretien chaque année. Toutes les oasis ont été agrandies au fil du temps, sauf celui de Saint-Hippolyte. La volonté d'en construire ailleurs est présente et est accueillie par certaines villes, dont Prévost, mais par faute de volontaires, il est difficile d'entreprendre de nouveaux projets de la sorte.

Aujourd'hui, les oasis accueillent bien plus que les monarques. De nombreuses espèces s'y sont installées et profitent des installations. Chaque semaine, Sylvie fait le tour des oasis pour les photographier et répertorier les nouveaux arrivants. Lors de l'été 2025, 99 nouveaux insectes ont fait leur apparition.

Il est toutefois difficile de déterminer combien de monarques viennent pondre leurs œufs, puisque certains prédateurs s'en nourrissent, mais c'est cette biodiversité qui fait en sorte que ce genre d'écosystème s'épanouit. Certaines années, on peut observer un nombre impressionnant de monarques et d'autres un peu moins dépendamment des prédateurs qui y habitent.

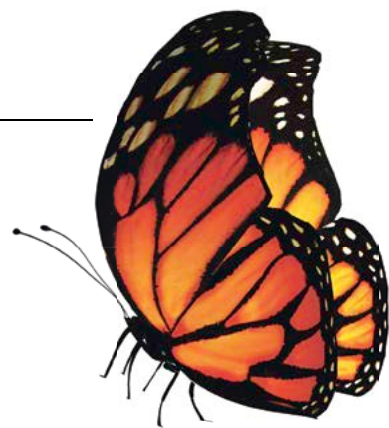


Photo courtoisie

Chenille de monarque qui se nourrit de la feuille d'asclépiade

monarques. Une à la gare de Prévost, deux au clos-des-Réas, deux au parc des morilles et une à la bibliothèque de Saint-Hippolyte. Sa motivation ? Le manque de considération des citoyens et des villes dans la protection des monarques et de leurs habitats. Après plusieurs démarches administratives, elle obtient enfin le feu vert pour concevoir ces oasis.

monarques. Une à la gare de Prévost, deux au clos-des-Réas, deux au parc des morilles et une à la bibliothèque de Saint-Hippolyte. Sa motivation ? Le manque de considération des citoyens et des villes dans la protection des monarques et de leurs habitats. Après plusieurs démarches administratives, elle obtient enfin le feu vert pour concevoir ces oasis.

Assemblée générale spéciale de l'ARLR

Plan d'action! Combattre le myriophylle à épis

Brian Parsons brian.parsons@journaldescitoyens.ca

Une trentaine de membres de l'Association des résidents du lac Renaud (ARLR) se sont réunis en assemblée générale spéciale le 2 juin dernier, au Pavillon Léon-Arcand de Prévost.

La lutte contre le myriophylle à épis figurait au premier rang des sujets abordés. Des images aériennes du lac, réalisées par drone, ont permis de présenter les résultats des interventions menées en 2024 et 2025. Selon les données dévoilées, la superficie occupée par cette plante envahissante est passée de 22 488 m² à 17 164 m². Les secteurs qui feront l'objet des prochaines interventions ont également été identifiés, tout comme

les dates prévues pour les travaux et les besoins en bénévoles.

Les participants ont aussi été informés des efforts continus visant à réduire les apports en phosphore et en azote dans le lac. Ces nutriments accélèrent le vieillissement du plan d'eau et favorisent la prolifération du myriophylle à épis ainsi que d'autres plantes aquatiques.

Après les démarches entreprises au cours des dernières années

concernant les installations septiques, un autre volet de protection du lac retient maintenant l'attention. La Ville de Prévost procédera à l'inspection des bandes riveraines afin de vérifier leur conformité et leur efficacité à filtrer les eaux de ruissellement avant qu'elles n'atteignent le lac. Cette mesure vise à limiter l'apport de nutriments susceptibles d'alimenter la croissance excessive de la végétation aquatique.

Enfin, les membres ont reçu des références vers la documentation et la réglementation applicables aux

bandes riveraines afin de mieux comprendre leur rôle dans la protection de la qualité de l'eau.



Le président du conseil administratif Michel Magnan utilise les cartes annuelles du lac Renaud pour montrer les progrès dans la lutte contre le myriophylle à épis.

Photo : Claude Brunt

Minut a minut, segon a segon

Imeldina André

Assise sur notre serviette extralarge, j'enfouis mes doigts dans le sable. Je laisse planer mon regard sur l'horizon et, au loin, j'aperçois les silhouettes de mes amis. À ma gauche, des potins sont échangés dans un français pratiquement international et à ma droite, j'entends une partie de cartes s'animer dans un anglais approximatif teinté d'allemand, de polonais, d'espagnol, de portugais, de coréen et de mandarin.

Nous savons tous que nous ne vivons plus jamais comme on le fait en ce moment. Que ce sont nos derniers instants de liberté empreints de l'innocence de la jeunesse. Nous nous découvrons; non, nous nous sommes découverts, et sur cette serviette, le soleil tape sur ma peau de la même manière que lorsqu'il m'a accueillie 6 mois plus tôt à mon arrivée à Barcelone.

Dans les heures qui ont suivi mon atterrissage, les bâtiments, les rues, les gens, tous avaient une aura de nouveauté et d'inconnu, mais je me suis rapidement adaptée. Voyez-vous, la vie peut être différente là-bas, mais, au fond, les gens ressemblent à ceux d'ici. Ils ont des rêves qu'ils espèrent réaliser et des boulots qu'ils rêvent de quitter. Cependant, il y a une différence notable entre ici et là-bas. À Barcelone, les gens travaillent pour vivre et pas l'inverse. Profiter de la vie pour eux n'est pas qu'un souhait qu'on laisse pour le week-end, c'est un choix qu'on fait à chaque instant. Parce que la vie se trouve quelque part entre courir pour attraper le prochain métro et prolonger la discussion en marchant lentement et en admirant le paysage. Vivre c'est saisir chaque occasion de se créer des souvenirs parce qu'une mauvaise expérience aujourd'hui est un fou rire pour demain.

Je dois avouer que ça m'a pris quelques semaines pour qu'après les cours, un jeudi se termine par une soirée au Sonora qui se prolonge loin dans la nuit, et un peu plus pour que ça me paraisse normal de passer la nuit au clair de lune sur la plage de la Nova Icaria jusqu'au petit matin. Bien que ça sonne comme un rêve, sur lequel on sauterait tous sur l'occasion si elle se présentait, vous seriez surpris à quel point le quotidien nous rattrape vite, y compris loin de chez soi. Il peut être difficile de sortir du monde des itinéraires bien ficelés et des repas pris sur le pouce. Rester à la table d'un restaurant et discuter autour d'un verre à la fin d'un repas est souvent vu comme une impolitesse envers les serveurs ici, alors que là-bas, c'est la norme parce que les beaux moments se construisent souvent autour d'une table entre des verres et des rires.

Être à Barcelone m'a appris à vivre pour vivre. Un contraste frappant avec la culture nord-américaine qui nous impose un cycle effréné de productivité, des journées minuitées à la demi-heure qui ne laissent place qu'à quelques jours de congés. C'est vrai que c'est facile à dire et moins à faire dans la mesure où on ne peut pas tout plaquer et partir vivre sous le soleil. Malgré tout, il reste possible de vivre tout aussi bien ici: moment après moment et jour après jour. Montréal s'est enfin dégelé et les oiseaux chantent de nouveau au petit matin. C'est le temps idéal pour aller prendre des cafés de manière spontanée avec nos proches, pour organiser des après-midis d'écriture et de peinture

en plein air. Pas besoin d'avoir un talent particulier, il ne faut qu'une toile et de la peinture, même le pinceau importe peu tant qu'on est bien entouré. Même si nos vies sont chargées, lorsqu'on prend le temps de créer ces moments, on est toujours récompensés par des histoires à raconter par la suite.

Avec le soleil et les belles températures, l'été me ramène souvent au fait que Montréal est à la fois une ville unique et universelle, tout comme Barcelone. Deux villes portées par les arts et par le sport, deux villes où cultures et traditions s'entremêlent et s'entrechoquent. D'une certaine façon, la Catalogne m'a rappelé les récits du Québec référendaire que mes enseignants me racontaient. Une nation qui se bat pour conserver des idéaux parfois au détriment des gens qui y vivent aujourd'hui. Je ne prétends pas être une experte en la matière, mais l'incompréhension semble bien souvent être à l'origine de la peur de l'étranger. La ligne entre nous et les autres est parfois floue, mais bien présente autant à Barcelone qu'à Montréal. Elle se sent dans les boulevards qui séparent des quartiers, les bonjours et les *bon dia* qui n'ont pas la même tonalité ou encore dans les politiques publiques qui facilitent la vie d'un groupe en compliquant celle d'un autre.

Dans la bulle internationale que mes amis et moi nous nous sommes créé, rien n'est plus évident que, malgré les frontières qui nous séparent, nous sommes tous arrivés à l'aéroport BCN pour les mêmes raisons. S'échapper de notre quotidien. Que ce soit pour être ce qu'ils ne peuvent être lorsqu'ils

sont chez eux, pour réapprendre à vivre sans la pression du quotidien, pour vivre des expériences inédites ou pour marquer la fin d'une étape avant le commencement d'une nouvelle. Ils m'ont permis de voir à quel point, même lorsque nous sommes séparés par des langues, des coutumes et des normes, nous sommes aussi unis par les mêmes rêves et les mêmes envies.

S'il y a une chose que je ne veux pas oublier de mon séjour, c'est le sentiment de liberté qu'on trouve, assis autour d'une table avec des pichets de sangria, des tapas et des conversations menées par des gens que tout semble séparer. Parce que c'est minute après minute, et non plan après plan, qu'assis à cette table, j'ai réellement compris ce que c'est de vivre.

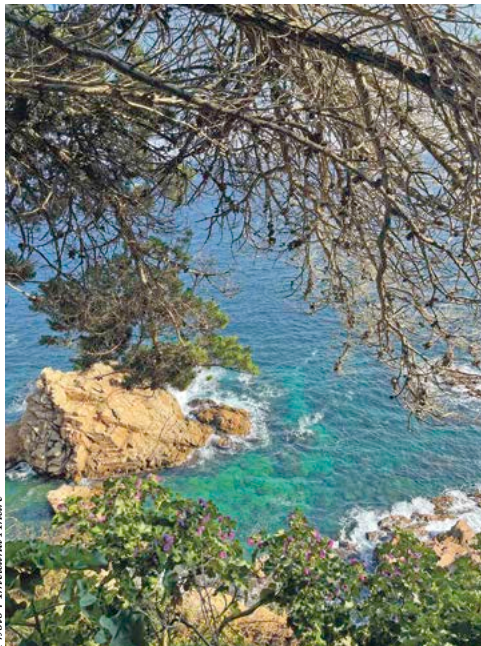


Photo : Imeldina André

Journée à Blanes – Paysage.

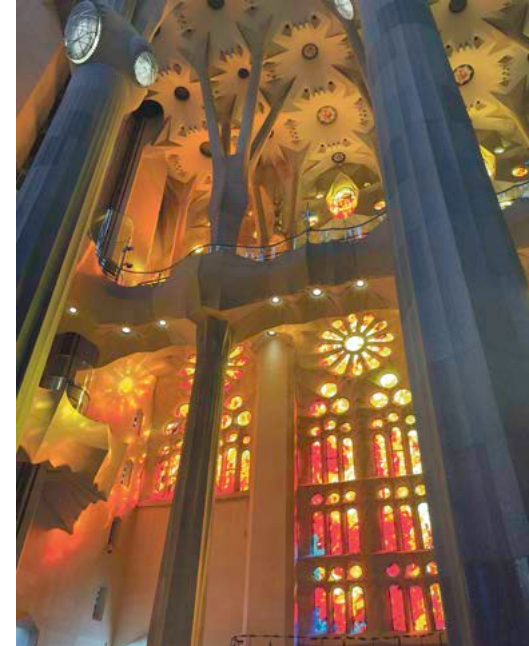


Photo : Imeldina André

La Sagrada Família, chef-d'œuvre du célèbre architecte catalan Antoni Gaudí.



Photo courtoisie

Journée à Blanes – Discussion sur la plage.



Photo courtoisie

Voyage d'un jour à Cadaquès – Sur le bateau.

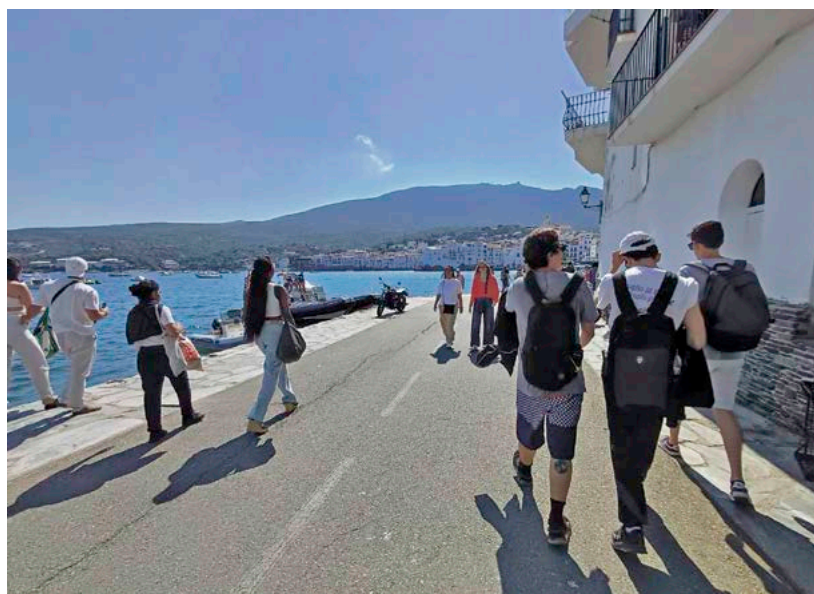


Photo courtoisie

Voyage d'un jour à Cadaquès – Dans la ville.

PERSONNALITÉ DU MOIS

Maryse Boisvert

DIRECTRICE GÉNÉRALE, ABRI-DOUX, PRÉVOST



Maryse Boisvert voit le jour dans la région de Drummondville. Très jeune elle se sent une affinité à créer des liens avec les enfants, stimulée sans doute par son sens maternel. Ses études l'ont conduites vers un DEC comme éducatrice en services de garde, des emplois qui l'occupent pour quelques années, et lui permettent d'étudier les besoins des enfants en garderie. Son intérêt pour l'administration, prend forme simultanément à l'éclosion des garderies au Québec. Avec un diplôme en administration elle entrevoit la possibilité de mettre en place des pratiques qui ont pour objet de faire avancer le domaine des garderies avec l'objectif de promouvoir l'éducation tout en protégeant le bien-être des enfants. Les programmes de formation aux éducatrices offrent les compétences qui répondent à ces critères.

L'Abri-Doux a ouvert ses portes en 1988 dans le Centre Culturel avec quelques enfants; aujourd'hui, elle accueille 145 enfants par jour dans les deux installations. Son diplôme en administration dans les poches elle devient en 1994, comptable puis directrice générale chez Abri-Doux. En 1997, le ministère de la famille et de l'enfance ajoute une corde à son arc, soit les services de garde à l'enfance. Les garderies opérant à partir d'une directrice générale, comme chez l'Abri-Doux, soutenues par un conseil d'administration composé de parents et d'éducatrices, sont devenues des CPE ou Centres de la petite enfance. Ce passage se fait en douceur. L'équipe de Maryse est tissée serrée, car elle vibre au rythme de son idée première, le bien-être de chaque enfant, et dans la mise en application des quatre domaines de développement global : physique et moteur, social et affectif, cognitif et langagier. Ce qui nécessite un programme journalier qui tient compte de tous ces éléments sous forme de jeux et d'interactions sociales et motrices.

Elle sait s'entourer de compétences et de personnes influentes qui, comme elle, ont une vision d'avenir. Le positivisme qu'elle dégage fait en sorte qu'on lui fait confiance, appuyé par la justesse de son jugement. Tout se vit chaque jour avec des remises en question à partir des commentaires du conseil d'administration, du CPE en évolution, et des spécialistes en éducation. Tout bouge au Québec! L'enthousiasme gagne toutes les personnes qui entrevoient un avenir prometteur dans différents domaines en effervescence. L'Abri-Doux maintient le cap avec son excellente réputation. Les programmes existants prouvent leur efficacité dans l'évolution des enfants que ce soit en éducation, en comportement social, en apprentissage et en développement de leur autonomie. Depuis trente-deux ans qu'elle se lève avec le sourire, car le bonheur qui l'attend est celui de ces enfants qui l'accueillent les bras ouverts. Toutefois, quelques projets l'attendent au bureau : on ne peut s'arrêter à améliorer les services de garderies offerts, ils évoluent et on se doit de suivre le mouvement pour le mieux-être des petits!

La journée de la retraite est prévue pour le 30 juin. On la lui souhaite douce dans le bonheur de réaliser des projets personnels qui la combleront.

Vous laissez des traces indélébiles de votre professionnalisme et de votre dévouement aux enfants de notre communauté de Prévost qui sont passés par l'Abri-Doux. Par vos connaissances, expériences et vos recherches vous avez certainement influencé l'élaboration de législations qui tiennent compte de la protection et du bien-être des enfants, un héritage qui n'a pas de prix!

COUPS de ♥ de juin

Le Salon des aînés vous attend !



Salon
des aînés
DE SAINT-JÉRÔME

Entrée gratuite pour tous!

Vous pouvez prendre connaissance de la programmation en composant www.salondesaines.ca et appuyez en haut à droite sur les trois barres superposées pour accéder à *Planifier sa visite*.

Samedi 12 septembre 2026

Quartier 50+ de Saint-Jérôme
425, boul. Jean-Baptiste-Rolland E. Saint-Jérôme

450 275-5129

Terrains de pickleball à Val-des-Monts

Bonne nouvelle pour les intéressés !

L'entrepreneur affecté à la réfection des terrains a offert de refaire les 6 terrains, pour le plaisir des usagers du pickleball, à ses frais. On prévoit un arrêt de l'usage des terrains pendant la réfection. Les joueurs pourront fréquenter les nouvelles surfaces à partir de la mi-juillet. Dans l'intervalle, les terrains du parc Léon-Arcand seront utilisés pour le picketball. Nous remercions ce généreux citoyen qui a sans doute la passion de ce sport.



Un 9^e anniversaire pour l'équipe St-Amour



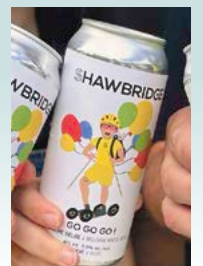
Une belle célébration !

C'est le 21 mai dernier que Jean St-Amour et son équipe ont célébré leur 9^e anniversaire. Plus de 50 invités étaient réunis pour l'occasion autour d'un buffet bien garni et bien arrosé! L'équipe St-Amour est très présente dans Prévost et aux alentours par son implication dans les activités communautaires. La générosité de l'entreprise s'est encore une fois démarquée par un don de 2 100\$ au Club Optimiste de Prévost.

Shawbridge fait honneur à Phil Shaw !

Go Go Go - Une nouvelle bière !

La passion de Hughes Néron pour la bière n'a pas fini de nous surprendre. Dédié à sa communauté et inspiré par un de ses bons clients et ami Phil Shaw, il décide de créer une bière en son honneur. Il faut dire que Phil Shaw est descendant de William Shaw qui a fondé Shawbridge et construit le Pont Shaw, un bel hommage à cette famille qui a marqué l'histoire de Shawbridge. Comme sur la canette, vous pouvez le croiser sur ses roller-skis avec ses ballounes.



Bonne fête de la Saint-Jean !

Un bon moment pour célébrer notre fierté d'être québécois,
souvent symbolisé par le Feu de la Saint-Jean!
N'oubliez pas de l'éteindre jusqu'à la dernière braise, sinon danger !

Les coûts cachés de la sécheresse

Jade Belleville jbelleville@journaldescitoyens.ca

Le manque d'eau est un enjeu bien réel qui se fait déjà ressentir depuis quelques années à travers la province. Nos cours d'eau baissent, leur qualité se détériore et les impacts nous affectent tous. Les experts lancent l'alerte: on doit se préparer avant qu'il ne soit trop tard.

Le 11 juin dernier, l'Organisme des bassins versants de la rivière du Nord a organisé une conférence sur les conséquences potentielles du manque d'eau futur. Kristelle Audet, conseillère chez Groupe AGÉCO, en était la conférencière. Son exposé était centré

en évidence le scénario le plus pessimiste dans un contexte de réchauffement planétaire d'environ +3 °C, en se fondant sur les conséquences passées et les prévisions pour les années à venir. Les résultats rapportent qu'une période prolongée de faibles précipitations combinée à des températures élevées entraînent une baisse importante des débits des rivières et des réserves d'eau. Cette diminution affecte les écosystèmes aquatiques, l'économie locale, ainsi que la santé de la population québécoise. À plus long terme, la rareté de l'eau peut accentuer les tensions entre usagers, fragiliser la cohésion sociale et diminuer la confiance envers les institutions responsables de sa gestion. Bref, il ne s'agit pas d'un problème à négliger.

Risques environnementaux

Une trop petite quantité d'eau dans les cours d'eau amène de nombreuses

conséquences pour les écosystèmes. Premièrement, plus le débit de l'eau est faible, plus on observe une concentration de polluant. Cette mauvaise qualité de l'eau devient alors un énorme problème pour les espèces aquatiques, qui verront leur population diminuée. Cette pollution peut aussi impacter le pH de l'eau, permettant à certaines espèces d'algues envahissantes de s'installer. Ces algues diminuent la diversité de la végétation aquatique, ce qui change complètement la configuration de nos plans d'eau et de sa qualité. Le réchauffement de la planète réchauffe évidemment l'eau. Les espèces, ne pouvant pas s'adapter aussi rapidement que le réchauffement climatique, pourraient disparaître très rapidement.

En plus des problèmes de qualité d'eau, les sécheresses peuvent modifier l'habitat des poissons et autres espèces animales. Si l'accès entre différents cours d'eau devient trop difficile ou même impossible, certaines espèces qui se déplacent de plans d'eau en plan d'eau pour pondre verront leur population diminuée considérablement.

Il n'y a pas seulement les espèces aquatiques qui sont touchées, puisque les sécheresses augmenteront aussi le nombre de feux de forêt. La qualité de l'air sera compromise pour toutes les espèces animales et végétales.

Risques sanitaires

Les sécheresses ont des impacts importants sur les écosystèmes. En tant qu'humains, nous sommes une composante de ces écosystèmes et donc loin d'être à l'abri des conséquences. La dégradation de la qualité de l'eau et l'augmentation de la présence d'algues toxiques accroissent le risque de maladies, telles que la diarrhée, le choléra et l'hépatite A, entre autres.

Les sols asséchés peuvent aussi contribuer à des problèmes respiratoires, aggravant l'asthme et autres affections respiratoires.

Risques économiques

Les sécheresses amènent leur lot de difficulté pour les agriculteurs, qui voient leur production chuter lors de certains étés. Des mesures de soutien d'urgence existent pour aider les agriculteurs financièrement, mais ceux-ci coûtent plusieurs dizaines de millions et ce chiffre risque d'augmenter d'année en année à mesure que le problème s'aggravera.

Le Québec ressent également les impacts de ces sécheresses dans les exportations d'électricité. En 2023 et 2024, Hydro-Québec a été forcée de réduire de moitié ses exportations à cause de la pénurie d'eau dans ses réservoirs, ce qui a mené à une baisse

de revenu de 866 M\$ pour 2024 seulement.

Le secteur touristique sera également touché par les conséquences de la sécheresse. Comme cela a été mentionné plus tôt, une mauvaise qualité de l'eau peut entraîner des risques pour la santé. Certaines municipalités devront donc interdire la baignade et les activités d'embarcation sur leurs lacs et rivières. Celles-ci pourraient donc voir leurs revenus issus du tourisme chuter.

De plus, si les municipalités manquent d'eau dans leurs réseaux d'approvisionnement, ils doivent se tourner vers l'achat d'eau par camions-citernes. L'installation de nouveaux réservoirs et puits peut aussi être nécessaire, mais ces alternatives coûtent cher, surtout pour les petites villes.

Les impacts ne doivent donc pas être pris à la légère. Il y a toutefois un manque important d'information à l'échelle locale sur les écosystèmes et le manque d'eau est un enjeu encore trop peu documenté. Il est important que les gouvernements financent et soutiennent des recherches comme Cascade et celles de OBVRDN afin de mieux comprendre les phénomènes et les anticiper. — Voyez l'article : *Manque d'eau: les municipalités à l'épreuve*, en page 6.



Photo: Nadine-Cannata
Le réservoir de Caniapiscau est un lac de barrage qui forme la partie la plus orientale du complexe hydroélectrique La Grande. C'est le plus gros réservoir d'Hydro-Québec et il est presque à sec.

sur l'un de ses projets de recherche, intitulé « conséquences attendues survenant en contexte d'aggravation des déficits d'eau sévères au Québec » (CASCADE). Elle s'appuyait sur des récits structurés pour rendre tangibles les risques climatiques complexes en présentant une série d'événements possibles et leurs répercussions. Grâce à la recherche, il est possible de mettre

La pollution aux plastiques : un danger pour la santé humaine

Louis Gabriel Latulippe

Chaque semaine, les Occidentaux ingèrent inconsciemment jusqu'à cinq grammes de plastique, soit l'équivalent d'une carte de crédit.

Ces données sont inquiétantes, car les plastiques sont partout, inondant notre quotidien. Au cours des dernières décennies, on a réalisé que les plastiques envahissent les océans, contaminent les eaux de pluie, les rivières et les lacs. Ils polluent les sols de manière insidieuse via les pesticides qui en contiennent, via l'eau de pluie qui les irrigue, et par l'entremise des pollutions diverses (des pneus des tracteurs aux boues septiques que l'on répand dans les champs). Il y en a de plus en plus dans l'air que l'on respire, car les nano particules de plastique des océans sont aspirées par les nuages qui les diffusent partout sur la planète, même en Antarctique.

Pourtant, l'ONU a déclaré les plastiques produits toxiques en 2017 et a invité tous les pays à agir afin de réduire la production, les utilisations et les exportations entre pays. En

2021, le Canada a promulgué une Loi déclarant les plastiques produits toxiques. Dans la foulée, le gouvernement a pris des mesures timides comme bannir les ustensiles et les sacs d'épicerie en plastique. C'est peu, d'autant que l'application de ces interdictions a débuté en 2025, soit quatre ans après l'adoption de la loi.

La COP 30 tenue au Brésil en novembre 2025 avait pour ambition d'imposer des mesures musclées visant la production et le recyclage des plastiques. Mais c'était sans compter sur certains pays pour qui les plastiques sont une source importante de revenus avec en tête les États-Unis, la Russie et l'Arabie Saoudite. Ce dernier pays prévoit augmenter sa production de 76 % d'ici cinq ans et il a investi 100 milliards de dollars pour atteindre cet objectif. À titre d'exemple, la

production mondiale de plastique a augmenté de façon telle qu'il s'est produit autant de plastique depuis 2007 à nos jours qu'entre 1940 et 2007. En 2025, il s'est produit 400 millions de tonnes de plastique dans le monde. Il faut savoir que 99 % des plastiques sont fabriqués à partir de pétrole et, comme l'électrification des véhicules va réduire la consommation d'essence et de diesel, les compagnies pétrolières voient dans le plastique une belle façon de maintenir leurs marges de profits élevées.

Toutefois, des études de plus en plus nombreuses révèlent la présence de plastique dans notre corps. En effet, on a documenté en 2023 un cas d'infarctus du myocarde dû à une accumulation de plastique dans les artères. Depuis, on a constaté la présence de plastique, notamment dans les ovaires, le sperme, les testicules et le cerveau. Donc partout. L'épidémie de cancer chez les gens de

20 à 50 ans met de plus en plus en cause le rôle de ces plastiques.

Face à l'omniprésence des plastiques dans l'environnement, comment pouvons-nous éviter ou réduire notre consommation de ce produit toxique? La première source de plastique demeure l'eau que l'on consomme, mais les poissons, les bières, l'eau en bouteille, et les fruits et légumes en contiennent aussi. Les légumes les plus contaminés sont les carottes et les céleris. Pour les fruits les pommes sont en tête.

Conférence à venir

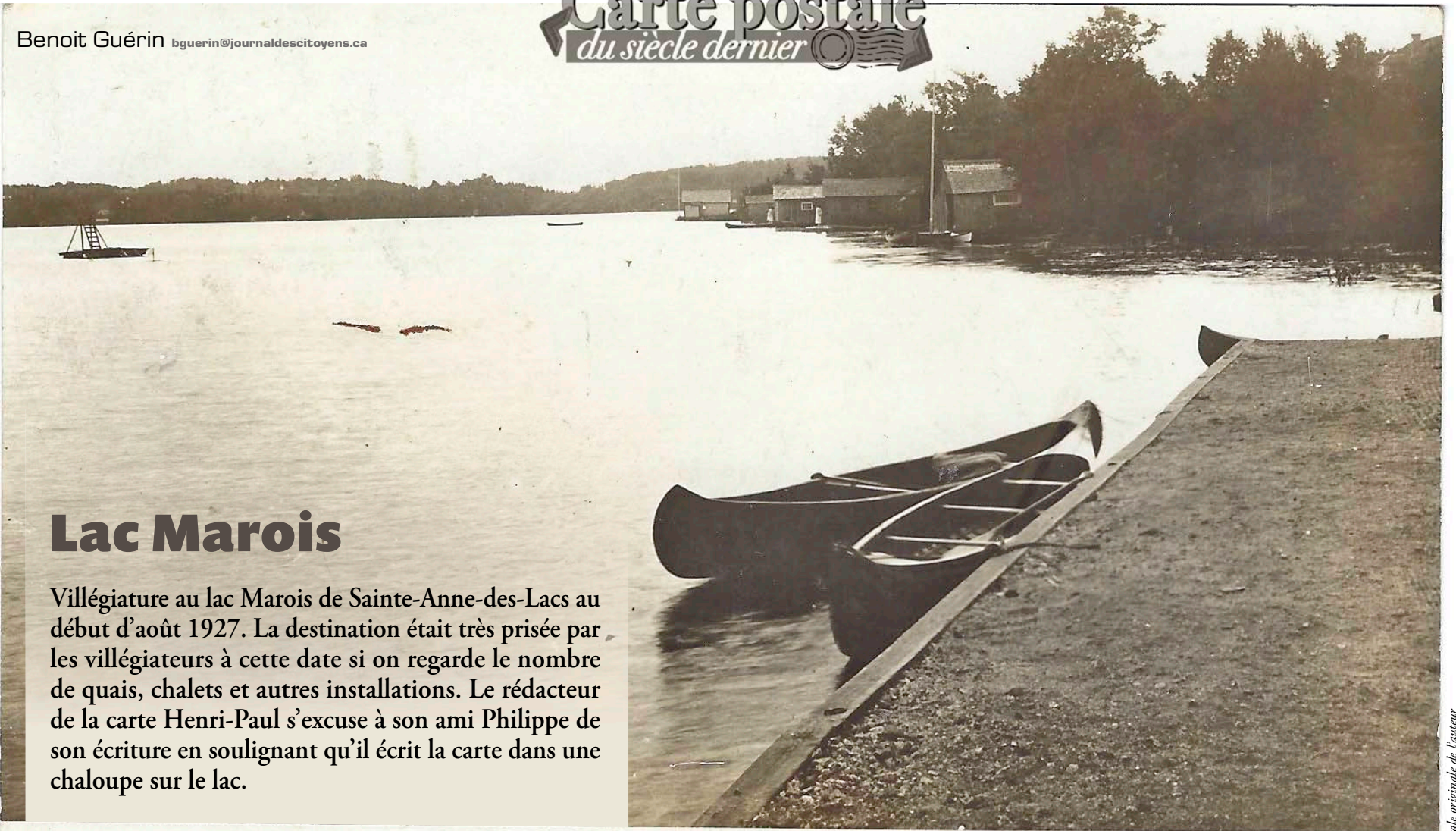
Face à ces constats alarmants, comment se débarrasser de cette contamination? Comment en réduire les effets négatifs?

Le sujet vous intéresse? La société d'horticulture et d'écologie de Prévost vous invite à une conférence sur le sujet le 28 octobre prochain. Le docteur Louis Gabriel Latulippe, médecin/épidémiologiste et président de la société d'horticulture et

d'écologie de Montmagny, brossera le portrait de la situation à travers le prisme des jardins. On vous attend en grand nombre.



Photo courtoisie
Médecin-clinicien et chercheur en épidémiologie clinique appliquée, le Dr Louis Gabriel Latulippe a consacré sa carrière à l'étude des déterminants de la santé humaine et environnementale. Spécialisé en épidémiologie du cancer, il s'est également intéressé aux liens entre l'écotoxicologie et la santé publique. Conférencier expert et auteur de nombreux articles scientifiques, il est aujourd'hui retraité et poursuit son engagement envers la vulgarisation scientifique et la sensibilisation aux impacts environnementaux sur la santé.



Lac Marois

Villégiature au lac Marois de Sainte-Anne-des-Lacs au début d'août 1927. La destination était très prisée par les villégiateurs à cette date si on regarde le nombre de quais, chalets et autres installations. Le rédacteur de la carte Henri-Paul s'excuse à son ami Philippe de son écriture en soulignant qu'il écrit la carte dans une chaloupe sur le lac.

LAC MAROIS, QUE.

Carte postale originale de l'auteur

Début de la saison du homard !

- Fraîcheur garantie
- Arrivages frais quotidiens
- Produits issus de la pêche responsable favorisés

Scène+ est chez IGA !

Commencez à accumuler des points en épicerie !

1000 PTS = 10\$ sur l'épicerie

IGA | Scène+

IGA extra Marché Piché

Venez nous voir!



Martin Ouellette
Gérant de la poissonnerie

Toujours là pour vous



Marché IGA Famille Piché
2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost
450-224-4575

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!