

ANNONCES 260 260 250 224-1651

Distribution: 8000 exemplaires

Le journal des gens d'ici

Journal de Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

JEUDI, 17 FÉVRIER 2005 VOLUME 5, NUMÉRO 4











Il faut aussi souligner la présentation de jeunes professionnels de la chanson dont Catherine Labrecque et des membres du groupe JÜ, Julie Lescarbeau et François Séguin, qui nous ont interprété quelques unes de leurs compositions.

Finalement, la salle a vibré à la chaude et forte voix de Maggie Bellerive, une des gagnantes de l'an dernier.

Et les finalsites sont....

ment de la soirée.

Les finalistes

retenus dans

les catégories de danse, chant

et variétés, fe-

ront montre de

leur talent lors de la gran-

de finale le 12 mars à 19h

à l'Académie Lafontaine.

Menée de main de maître par l'équipe

du président du

club Optimiste,

Jacques André et

Le jury composé de Catherine Labrecque, Alain Charbonneau et Simon Labelle, a eu une grande difficulté à choisir des finalistes en raison de la qualité et du dynamisme des jeunes participants. – suite page 15



APPLAUDIR



Février : mois de la gériatrie et de la santé dentaire

Le mois dernier, nous avons abordé le thème de l'alimentation chez nos animaux de compagnie. Chaque étape de la vie est caractérisée par des besoins alimentaires spécifiques et j'aimerais vous parler aujourd'hui de deux conditions qui nécessitent une attention toute particulière : la gériatrie et la santé dentaire. L'hôpital vétérinaire Prévost est présentement dans le mois consacré à ces deux suiets et nous tentons de sensibiliser nos clients à l'importance de divers facteurs pour améliorer la santé de nos compagnons qui vieillissent ou qui ont une mauvaise dentition.

Commençons par la gériatrie... Nous considérons qu'un animal devient gériatrique quand il passe le cap des sept ans. C'est à partir de ce moment que les organes vitaux tels les reins, le foie, le cœur commencent à ressentir les effets de l'âge. Chez les chiens de grande race. c'est aussi à partir de cet âge que se font sentir de façon plus aigue les effets de l'arthrose, principalement aux hanches. De nombreuses maladies sont également plus fréquentes chez les animaux âgés: diabète, cancer, cataractes, hyperthyroïdisme chez les chats, hypothyroïdisme chez les chiens..

Un plan gériatrique commence par un examen complet de votre animal et par un bilan sanguin qui nous permet de déterminer l'état de fonctionnement des organes internes comme le foie et les reins, mais aussi de détecter s'il y a présence de foyer inflammatoire, d'anémie ou encore de diabète. À partir de ces données, il nous est possible de vous donner un très bon aperçu de l'état de santé de votre vieil ami et de vous conseiller par exemple sur la nourriture la plus appropriée pour augmenter son espérance de vie. Il est également important de connaître ces informations pour vous recommander la meilleure médication pour soulager leur maux tels la douleur ostéoarticulaire, communément appelée " arthrite ". Finalement, ces données nous permettront peut-être de détecter de façon hâtive une maladie avant qu'elle ne devienne trop avancée pour la traiter : insuffisance rénale, hépatite, problème cardiaque, diabète, problèmes de thyroïde ou encore maladie parodontale.

Enchaînons donc par cette dernière condition qui se retrouve fréquemment chez nos animaux âgés : la maladie parodontale. Le tartre s'accumule tout . au long de la vie sur les dents de nos chiens et chats et sous la gencive, causant de la gingivite. Cette inflammation s'accompagne d'une prolifération de bactéries qui attaquent l'os alvéolaire autour de la racine des dents. On s'apercoit souvent de la mauvaise haleine de ces animaux, qui est justement causée par ces bactéries. Dans les stades avancés de la maladie, les dents peuvent tomber, et il peut y avoir formation d'abcès dentaires. Des bactéries peuvent se déloger et voyager par les vaisseaux sanguins jusqu'au cœur, aux reins, ou au foie, causant de sérieux dommages à ces organes vitaux. Le meilleur moyen d'éviter cette maladie est bien sûr la prévention (nourriture spéciale brossage des dents, jouets spéciaux) mais dans les cas trop avancés, il devient nécessaire d'effectuer un détartrage sous anesthésie. Un bon examen et une prise de sang nous assurerons que cette opération se fera de la façon la plus

Informez-vous à notre hôpital pour connaître les avantages que nous offrons dans le cadre du mois de la gériatrie et de la santé dentaire, nous nous ferons un plaisir de vous répondre ! En vous quittant je vous rappelle que nous serons présents à la Classique de traîneaux à chiens qui aura lieu les 19 et 20 février à la gare de Piedmont. Venez voir cet évènement spectaculaire en grand nombre!

Dr Simon Lachance, mv

Expressionlibre

Suite à la parution d'un article de Michel Fortier portant sur les pistes de ski

de fond, j'ai été plutôt révolté, étant moi-même propriétaire terrien et amateur de ski de fond que je pratique depuis mon enfance.

N'oublions pas que les propriétaires de ces terres paient des taxes et que c'est normal qu'ils les exploitent. Dans le passé, à ce que je sache, ni la municipalité ni les amateurs de ski de fond ou autre n'ont demandé des permissions de droit de passage ni offert à ces propriétaires de payer une partie de leurs taxes.

On voit donc apparaître de plus en plus d'affiches «terrain privé», «défense de passer», comme dans la municipalité de Saint-Adolphe où on a augmenté les taxes de façon substantielle aux propriétaires terriens, sans comprendre que ceux-ci étaient à la base même du récréotouristique pour leur région.

mais un privilège»

L'éthique veut qu'avant de s'aventurer en forêt privée, on contacte le propriétaire afin d'obtenir la permission et on le récompense à la fin de la saison par un petit mot de remerciement. Soyez sans crainte, il vous reconnaîtra l'année suivante!

Dans le même ordre d'idée, j'ai bien aimé l'article de Stéphane Parent sur le sujet. Comme il le dit si bien: «Skier sur des terres privées n'est pas un droit mais un privilège.»

Les municipalités devront comprendre également que les propriétaires terriens peuvent jouer un rôle important dans le domaine du récréotouristique, tel que ski de fond, randonnée pédestre, raquette, motoneige, vélo de montagne, cueillette de fruits sauvages, interprétation de la nature, observation des oiseaux et autres. Dans le passé, les municipalités n'ont pas toujours prévu de grands espaces sur leur territoire pour ces activités de plus en plus popu-

«Skier sur des terres privées n'est pas un droit

Que faut-il faire? Première étape, adresser une lettre de remerciements à ces propriétaires pour les nombreuses années où ils nous ont tolérés sur leurs propriétés et leur dire que nous comprenons qu'ils exploitent leurs terres. Également, s'excuser pour les désagréments qu'on a pu leur causer.

Il faut rétablir les ponts et ce ne sera pas facile car plusieurs propriétaires ont été irrités par l'attitude de certaines gens. Agir comme on a agi dans le passé, c'est mener directement à la mort du ski de fond dans les forêts, ce que personne ne souhaite.

Le ski de fond passe par le respect des propriétaires terriens.

Les municipalités de Sainte-Agathe et Morin-Heights vont en ce sens; elles sont un bon exemple à imiter.

Maurice Gariépy, rue Charbonneau à Prévost

Le festival de la pelle mécanique!

Le 25 janvier dernier, nous avons eu la visite d'une pelle mécanique dans le Parc de la Coulée endommageant 200 à 300 mètres de sentier de ski de fond. Raison invoquée par les représentants de la ville de Prévost suite à l'incursion du mastodonte: sortir des billots de bois pour construire un escalier dans le Parc de la Coulée avant la fin du mois de mars sinon, perte d'une subvention. Heureusement, je dois dire que la Ville a réagi promptement à mes commentaires et a pris les moyens pour réparer cette bévue. Merci Monsieur le maire Claude Charboneau de votre écoute!

Je croyais que cet incident serait un fait isolé dans la saison déjà courte du ski de fond. Le lendemain au tour d'une autre pelle mécanique de faire une escapade dans les sentiers de la piste verte située entre le Domaine du Clos des Prévotois et du Domaine des Patriarches. La raison fournie par le représentant du propriétaire des lots : faire des tests de sol au début du mois de décembre pour le plan général de développement à long terme.

Je suis conscient que ces pistes de ski de fond sont sur des terres privées et que le propriétaire peut faire ce qu'il entend. J'ai compris aussi que cet attrait sportif faisait partie des plans de développement du nouveau domaine domiciliaire. Mais j'avais compris qu'ils nous préviendraient de toute intervention dans les pistes. J'avais même cru comprendre qu'ils étaient prêts à retarder certains travaux pour ne pas interférer avec la saison de ski de fond.

Ce qui est prévu par la ville de Prévost est la modification du réseau de sentiers existants au fur et à mesure de la progression du développement domiciliaire. Le parc de la Coulée sera l'épine dorsale d'un réseau de sentiers qui s'étendra du Parc Linéaire jusqu'au boulevard des Hauteurs.

Le Comité des Loisirs des Domaines travaille ferme pour conserver ces pistes praticables durant cette transition. Ce que nous demandons au pro-

priétaire et à la ville de Prévost est de nous aviser des prochaines interventions qui touchent les pistes. Une rencontre est déjà prévue avec Monsieur le maire pour mieux anticiper les prochaines phases du développement domiciliaire et les différents impacts sur les sentiers.

Le Comité des Loisirs des Domaines a une belle gang de bénévoles qui se démènent pour entretenir les pistes et faire profiter la population de Prévost de ski fond de qualité et de sentiers pour vélo de montagne à compter de l'été 2005. Ces incidents jettent le discrédit sur les relations entre les bénévoles et les décideurs du milieu. Dans une société déjà très peu portée à s'impliquer socialement, cela se traduit rapidement par un malaise, comme si notre implication dérangeait!

Je constate que nous perdons plusieurs kilomètres de sentiers chaque année à Prévost, les pistes de ski de fond de Shawbridge auraient dû depuis longtemps faire l'objet d'une protection puisqu'elles font partie d'un héritage collectif. Cet attrait tou-ristique évident semble nous échapper! Là encore, je comprends les droits des propriétaires de ces lots à exploiter leurs terres à bois pour l'attrait mercantile, mais combien d'argent cela leur rapporte dans le but de faire du bois de chauffage comparativement à l'attrait touristique reconnu depuis plusieurs années?

Que voulons-nous comme futur pour notre ville? Des forêts coupées à blanc? Du béton et de l'asphalte ou la nature? J'imagine qu'il y a un juste milieu! Tous les Prévostois et Prévostoises doivent se poser cette question: pourquoi sommes-nous venus habiter à Prévost? Poser la question, c'est y répondre! Le développement durable, ce n'est pas détruire pour ensuite reconstruire!

Impliquez-vous au sein de notre comité puisque c'est en groupe que nous pouvons influencer nos décideurs. Si vous êtes intéressés à participer à une activité ou à vous joindre à notre équipe de bénévoles, contactez-nous au 450-530-7562, laissez un message et on vous rappellera.

André Dupras, Président du Comité des Loisirs des Domaines

Les sentiers de ski de randonnée à Shawbridge! Que faire?

Monsieur Fortier, je désire vous faire part de mes réflexions sur le sujet apparaissant en première page de votre dernier numéro. Ce n'est pas la première fois que je lis ou j'entends des critiques concernant les sentiers de ski de randonnée.

Permettez-moi de rappeler aux nouveaux citoyens que le secteur Shawbridge de la ville de Prévost constitue le berceau du ski de randonnée en Amérique. Le réseau de pistes (plus de 1600 km) a été tracé en bonne partie dans les années 20 par les pionniers du ski de randonnée, dont le célèbre Herman Smith Johannsen, dit Jack Rabbit. (1)

Plaçons-nous pour un bref moment dans les souliers des propriétaires de terrains où passe une partie des pistes de ce réseau. Qui s'opposerait à ce que l'un d'entre nous vende ses obligations d'épargne, ou des actions ou un immeuble dans le respect des lois? Personne. Cela fait partie de l'exercice de la liberté. Pourquoi alors, critiquer le forestier qui fait couper son bois? Pourquoi s'opposer au développeur qui vend un terrain sur lequel passe depuis 1920, une piste de ski? Il me semble que, tout en respectant les règlements du service de l'urbanisme de la ville, tous sont libres de faire ce qu'ils entendent chez eux.

Pourquoi critiquer alors? Pourquoi les amateurs de ski regroupés dans un Club, ne négocient-ils pas des ententes avec les propriétaires? Pourquoi ne pas faire comme les membres des Clubs de 4 roues ou de motoneiges? Je propose un début de réponse: les motoneigistes ou 4 roueistes ont développé un esprit grégaire et une belle solidarité. Ils acceptent de verser 125\$ ou 200\$ par année à leur club. Ils font du bénévolat et préparent les pistes à l'automne. Bref, ils se tiennent. Ils contribuent à payer une assurance pour se couvrir eux et les propriétaires des terrains qu'ils utilisent.

De l'autre coté, les amateurs de ski. Comment se fait-il qu'ils n'ont pas encore fondé un club? Depuis 1920! Accepteraient-ils de verser 150\$ par

année? De faire du bénévolat l'automne pour enlever les arbres tombés? A ma connaissance, seuls les étudiants anglophones, souvent étrangers, du McGill Outing Club (la célèbre MOC) le font à chaque année, d'une manière régulière, avec la permission des propriétaires des terrains. Leur groupe est organisé et connu. Ils possèdent une assurance responsabilité civile qui les protège ainsi que les propriétaires des terrains ou un accident pourrait arriver.

Pourquoi les amateurs d'air non pollué, ne se réunissent-ils pas dans un Club de plein air? Pourquoi être toujours réactifs? Pourquoi attendre qu'un projet domiciliaire démarre pour commencer à crier? Pourquoi ne pas rencontrer les propriétaires pour discuter? Pourquoi ne pas devenir proactif et laisser des belles pistes, des beaux sentiers en forêts à nos petits enfants? Les écologistes sont-ils trop individualistes? Comment assurer la pérennité des pistes?

Que fait le Comité Consultatif en Environnement de la ville de Prévost dans ce dossier? Qu'en est-il du 10% que chaque promoteur doit donner en argent ou en terrain à la ville lors du dépôt de ses projets?

Est-il éthiquement acceptable que nous laissions ainsi ce patrimoine naturel et culturel devenir la banlieue de Saint-Jérôme? Que dirons-nous, nous les bébés boomers, à ceux qui suivent? Comment pouvons-nous assurer une plus grande équité entre les générations comme le propose le Rapport Brundtland?

Loyola Leroux, Prévost

(1) Extraits de l' «Histoire des Laurentides» publié par l'IQRC. http://www.ulaval.ca/pul/catalogue/sbum-edu/2-89224-128-6.html

cuu, 203224-128-0.0ml
-C'est en 1905, que les membres du Montreal Ski
Club, habitués aux pentes du Mont-Royal, prennent
pour la 1º fois le train pour Sainte-Agathe où ils
débarquent,... et dévalent à travers bois quelques 50
kilomètres de collines et de plats jusqu'à Shawbridge,
attendus là par un train qui les ramènera à
Montréal...

Montréal...

C'est toutefois, à Shawbridge, de nouveau, qu'on innove, alors qu'au début des années trente, un dénommé Foster installe le premier remonte-pente en Amérique du Nord, actionné grâce à un moteur Chrysler et qui ouvre une nouvelle ère dans la pratique du ski...

En 1932, Johannsen a commencé avec une équipe à tracer la fameuse piste Maple Leaf,... entre Shawbridge et Sainte-Agathe... et la Johannsen, est et ouest, entre Sainte-Marguerite et Shawbridge.»...

ouest, entie Sainte-Marguerie et Shawbrioges.....
quand Shawbridge assistera à la renaissance du ski de fond sur son territoire à la fin des années 1970, ce sera, en quelque sorte, un retour aux sources. http://www.ville.prevost.qc.ca/carte_parcs.biml http://www.are.admin.cb/are/fr/nacbbaltig/international_uno/unterseite02330/

Yournal a Prévost

Mission:

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et comdistribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Annedes-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS:

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute re-production en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostoises C.P. 13, Prévost, Qc, J0R 1T0 Tél.: 450 602-2794 Téléc.: 450 224-1548

Fondateur: Jean Laurin

Rédacteur en chef et directeur technique : Michel Fortier redaction@journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin

bguerin@journaldeprevost.ca Conseil d'administration et collaborateurs :

M. Benoît Guérin, président M. Michel Fortier, trésorier

M. Yvan Gladu M. Élie Laroche Mme Lucile Leduc Mme Louise Hamelin Mme Annie Depont

M. Stéphane Parent

M. André Morin

Révision des textes : Lucile D. Leduc,, Yvan Gladu, Benoit Marc-André Morin, Deslauriers, Annie Depont et Paola Corbo

Infographie :

Carole Bouchard infographie@journaldeprevost.ca Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, Tél.: 450 224-1651 Cell.: 450-530-0812

Imprimeur:

Transcontinental Impression Tirage: 8000 exemplaires Distribution: Postes Canada

Dépôt légal : - Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost recoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec





«Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. » Jacques Prévert

Ruisseau transformé en égout sanitaire à ciel ouvert à Sainte-Adèle

mentation démontrait une dégrada-

tion importante de la rivière du

Nord soit une augmentation des

Grave pollution de notre rivière du Nord

Clément Cardin

Incroyable, mais vrai. Un ruisseau situé près du centre d'achats « Les Promenades Sainte-Adèle » est maintenant un égout à ciel ouvert et se déverse dans la rivière du Nord polluant gravement du même coup les eaux de la rivière du Nord qui rappelons-le traverse Piedmont et Prévost.

Les faits

Un citoyen de Sainte-Adèle, monsieur Bernard Fortin, porte plainte à la ville de Sainte-Adèle le 5 mai 2004. Selon la copie de la requête, un tuyau d'eau usée sort du talus de l'autoroute, le traverse pour ensuite se déverser dans rivière du Nord.

Selon monsieur Fortin, des suivis ont été faits à plusieurs reprises, sans succès. Le 25 novembre 2004, il adresse une lettre au maire Jean-Paul Cardinal et celui-ci lui laisse un message télépho-nique, disant qu'il téléphos'occupait du dossier.

Devant le peu de la résultats obtenus, suite à sa plainte, il s'adressa au Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont pour de-

mander leur support. Le 20 décembre 2004, le Comité fit parvenir une documentation complète à monsieur Richard Paquette du Barbe pour l'agence de bassin versant de la rivière du Nord (vers une gestion intégrée du bassin de la rivière du Nord, Portrait et diagnostic du bassin.) Au début de 2005, monsieur Paquette laisse un message au secrétaire du Comité, indiquant qu'il avait reçu un

appel de Yvon Nielly, coordonnateur-environnement à Sainte-Adèle, mentionnant qu'il s'occupait du dossier. Selon monsieur Paquette, la source de la pollution serait un mal fonctionnement de l'usine d'épuration de Mont-Rolland (2° problème?). Nous voilà donc de retour à la case départ.

Action du Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont

Étant donné l'absence d'information concrète des autorités concernées, il y a lieu de croire que le ruisseau continue de polluer notre rivière du Nord. Afin de vérifier l'état de la situation, un prélèvement de l'eau du ruisseau a été pris en amont du centre d'achats et un autre en aval. Les résultats sont conster-

Amont : Coliformes fécaux moins de 10 UFC /100 ml Aval: Coliformes fécaux 55 000 UFC /100 ml

Selon le ministère de l'Environnement du Québec, la baignade ne peut être tolérée à plus de 200 coliformes fécaux par ÛFC /100 ml. Les résultats des analyses seront

envoyés au ministère de l'Environnement, à la ville de Sainte-Adèle, à la MRC des Pays d'en Haut et à la municipalité de Piedmont

Le Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont a l'intention de prendre des échantillons d'eau dans le ruisseau à tous les mois, et de les publier, jusqu'à résolution de cette aberration.

Collaboration des citoyens

Les citoyens des Laurentides ayant connaissance de pollution extrême comme celle mentionnée ci-haut, sont invités à dénoncer ces situations à leur municipalité, à la MRC et au ministère de l'Environnement du Québec.



Quelques-uns des partenaires de la fête des neiges avec monsieur le maire Claude Charbonneau, les conseillers Richer et Joubert et l'équipe Schryburt-Coulombe du Service des Loisirs.

Michel Fortier - Saviez-vous : que l'édition 2004 a fait la ioie de 1000 participants - que l'activité la plus prisée était la cabane à sucre, suivi des sorties de ski alpin, puis des déjeuners aux crêpes du Maire - que plusieurs organismes de Prévost se sont joint à l'organisation de la fête en tant que partenaire afin d'offrir un choix plus vaste et plus varié d'activités.

Les activités familiales sont particulièrement prisées à Prévost. Avec la Fête des neiges, cette appréciation s'exprime par la croissance du nombre de participants. D'après nos élus, en 2003, l'événement avait attiré 134 participants, en 2004 plus de 1000, et cette année, ils en attendent plus de 1500. Cette année encore, bon nombre des activités seront gratuites, et les activités payantes sont ramenées à un prix très avantageux grâce au talent de négociateur de Christian Schryburt et à la participation financière de la Ville.

*Certaines des activités sont rendues possibles grâce à l'implication du Comité de la Gare, du Comité des loisirs des domaines, du Club de l'Âge d'or de Prévost, La Mêche d'or, Diffusions Amal'Gamme de Prévost, 41° groupe scout de Prévost, la Paroisse Saint-François-Xavier, le Parc régional de la Rivière-du-Nord et les nombreux bénévoles. Le conseil municipal vous remercie de votre implication et de votre participation! MERCI À TOUS!



www.ville.prevost.qc.ca • loisirs@ville.prevost.qc.ca

Vendredi 25 février - Ski alpin de soirée au Mont-Gabriel pour tous
- 15h à 22h 30. Seulement 10^s. Pas de transport.

Samueli 20 m. i A Prévost **Mercredi 2 mars** - Glissade sur tube au Mont-Avila pour tous - 8 h 30 à 14 h 30. Transport inclus. Départ du pavillon Val-des-Monts à 8 h 30. Adulte : 18^s - 17 ans et - : 15^s Soccer intérieur - 7 à 12 ans de 15 h 30 à 16 h 30. GRATUIT. École Val-des-Monts. Conte pour enfant avec Tantine - 3 à 8 ans de 10h à 11h. GRATUIT. Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches. Atelier de dessin - 6 à 12 ans de 11 h à 12 h. -19 h 30. Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches. Adulte : 20°. GRATUIT. Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches. Souper / danse* - La mèche d'or, club amical de Prévost - 17 h 30. Membre: 15° / 17,50°. 224-5129. **Jeudi 3 mars** - Ski alpin au Mont-Blanc pour tous - 8 h 30 à 17 h. Transport fourni. Départ du pavillon Val-des-Monts à 8 h 30. 17 ans et - : 15* - Adulte : 20* - Non-Soirée aux flambeaux – Ski de fond Parc Régional de la Rivière-du-Nord (secteur des chutes Méga Jeudi - Duo Claudine Jolicoeur* Wilson). Adulte: 5^s Enfant: 1^s. - 19 h30. Présenté par Diffusions Amal'gamme au Centre culturel de Prévost. 12 ans et - : 6°- 13 ans et + : 18°. Dimanche 27 février - Ski-BBQ* du Comité des loisirs des Domaine GRATUIT. Pour tous -12 h. À L'étang sur la piste verte (pistes des domaines) Pour information: (450) 530-7562. Vendredi 4 mars - Jeux animés - 8 à 12 ans de 10h à 11h. ectacle «Pitou l'enfant roi »* du théâtre de la pointe du mou-GRATUIT. École Val-des-Monts. lin. Pour les enfants de 2 à 8 ans. Seulement 6s Cabane à sucre Au pied de la colline - Dîners: 11h 30 et 13h. Enfant: 5° - Ado: 7° - Adulte: 10°. - Soupers: 18h et 20h. Tarif familial: 28° - Non-résident: + 1°. Centre culturel à 14 h 30. Lundi 28 février - Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches Soccer sur neige pour tous - 14h à 15h 30. ouverte de 10h à 20h. GRATUIT. Terrain de soccer des Clos, près école Champ Fleuri. Kin-Ball - 7 à 12 ans de 10h à 11h 30. DISCO des scouts* - Bal des Neiges dès 19h. GRATUIT. École Val-des-Monts. - Seulement 5°. École Val-des-Monts. 7 à 14 ans. Patinage au Lac Masson pour tous de 13 h à 17 h. GRATUIT. Transport fourni. Départ du pavillon Val-des-Monts à 13 h. Samedi 5 mars - Atelier d'origami pour tous de 10 h 30 à 12 h. Atelier d'improvisation – 9 à 14 ans de 14 h à 16 h. GRATUIT. Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches. GRATUIT. Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches. Cabane à sucre Au pied de la colline. Dîner: 11 h 30. Enfant: 5\$ - Ado: 7 Mardi 1° mars - 🥄 · Adulte : 10° - 6 ans à adulte de 7 h 30 à 18 h Transport fourni - Tarif familial: 28^{\$} - Non-résident: + 1^{\$}. - Départ du pavillon Val-des-Monts à 7 h 30. 6-12 ans : 17s - 13-17 ans: 22\$ - Adulte: 40\$ - Non-résident: +10\$. Dimanche 6 mars - Concours de tartes et dess GRATUIT. Gare de Prévost. Inscription : 224-2105. Bingo* - Club de l'Âge d'or de Prévost - 13 h 30. Centre culturel.

Pour la programmation complète des activités

extérieures, consultez votre quide disponible aux

Modules des Loisirs, à la bibliothèque, à la Gare

ou sur le site de la ville.

Jean-Claude Dionne fête 30 ans de chiropratie

Nicole et Jean-Claude une vie tumultueuse

Lucile D. Leduc

Ce couple qui forme une équipe serrée, a choisi Prévost pour y vivre et St-Jérôme pour y installer, il ya trente ans, le Centre Chiropratique St-Jérôme. L'entrevue qu'ils nous ont accordée, témoigne d'une vie remplie, d'un souci des autres et, que ce soit ici ou à Cuba, d'une grande implica-

«Chiropraticien depuis plus de 30 ans – J'ai gradué en 1974. Ma femme Nicole et moi avons étudié aux États-Unis parce qu'à ce moment-là il n'y avait qu'une école au Canada, à Toronto. Nous avons choisi Davenport, ma maison-mère. car en étudiant l'été, la durée de la formation était plus courte. On a travaillé fort en payant nos études; on a passé au travers. Nos études terminées, de retour «chez nous» j'ai remplacé mon frère, chiro lui aussi, pendant quelques mois à Montmagny et ensuite nous avons choisi notre ville d'adoption, Saint-Jérôme, afin d'ouvrir notre clinique et de nous établir.

Évolution de la profession

Il y a énormément de recherches qui existent. Ce n'est pas une pratique qui est «vieille». Elle n'a que cent vingt-cinq ans, mais c'est vieux comme le monde. Mes professeurs parlaient de leurs recherches dans les îles du Pacifique... il y avait des sorciers, des guérisseurs qui faisaient de la manipulation.

Amenée au stade de science, il y a eu une bonne évolution à cause de la recherche actuelle en neurologie et de l'évolution technologique. Ça continue d'évoluer lentement. 98% de la population «passe» aux maux de dos, à cause du stress, du travail à la chaîne, etc. On imagine que le corps humain, si complexe, peut toujours bien fonctionner comme à 30-40 ans. Je crois qu'on prend davantage soin de nos maisons, de nos voitures que de nous-mêmes.

Le corps humain peut se réparer par lui-même; le travail du chiropraticien est de prédisposer le corps à cet effet et les médicaments aident à prendre la relève en attendant de régler le problème, mais... on le «magane».

Oui, il y a une bonne évolution dans notre science; on suit la vague comme tout le reste; les gens sont mieux informés. Nous sommes considérés, à l'heure actuelle, comme les deuxièmes du point de vue de la science de la santé.

Conseiller municipal

J'y ai mis beaucoup de temps et d'énergie; j'y ai laissé des plumes, mais j'ai aimé.

C'est toute une expérience. Le meilleur conseil que je donnerais c'est de n'avoir rien à faire d'autre pour s'impliquer, pour s'occuper vraiment de politique.

Notre groupe nouvellement élu n'avait pas besoin de 500\$ par année pour vivre. On a eu le goût d'administrer la municipalité comme une «business». On a réussi à changer des choses, mais c'était difficile; ça prenait de l'énergie, un «momentum». Nous vivions la fusion de trois municipalités; les mentalités et les besoins différaient. Ce fut une expérience valable malgré les heures de discussions de démarches, les amis et les ennemis. Il fallait gérer «serré» les finances, c'était la période à 22-23% d'intérêt. Nous avons bien géré pendant deux ans et demi. Ĭl y a eu des «bouts durs»: des menaces chez moi la nuit et au bureau... Nous avons tous démissionné en bloc. Nous avions à cœur de faire grandir la ville. Les équipes suivantes ont quand même pris nos idées et mis nos projets en marche. Je retiens le côté positif de cet engagement.

Les scouts

La petite communauté a appris à aimer et respecter la nature; puis à respecter les autres. C'est la base qui donne tout le

J'ai toujours eu le même groupe de scouts; des louveteaux aux aventuriers. Lorsqu'on les rencontre, (ils sont parents aujourd'hui) ils nous parlent des belles aventures qu'ils ont vécues. Ils ont connu les régions de l'Abitibi, de la Louisiane, de l'Île-du-Prince-Édouard entre autres. On a reçu un groupe de France; on les a amenés camper dans le Parc de La Vérendrye, ceux de Boston y sont aussi venus quelquefois. Ce fut une expérience enrichissante!

Pêcheur et chasseur

J'ai été élevé dans la forêt... à Val d'Or; mon père était un amant de la nature. Jeunes, il nous transportait dans son sac à dos; j'ai répété ce geste avec nos quatre enfants.

Multi-Prets

Nous allions pêcher et chasser. J'ai vécu au Lac Supérieur près de Saint-Faustin, région touristique et sauvage. Nicole et moi allons à la chasse à l'orignal près de Val d'Or en avion et à la chasse au chevreuil au mousquet à Lachute.

Je pilote mon avion depuis 1975. Mon père, mes frères et moi avons chacun notre avion... c'est de famille. Ce sont des avions sur flotteurs pour quatre passagers.

J'ai appris à trapper; c'était plus pour le plaisir, pour prendre l'air. Nous consommons les produits de notre pêche et de notre chasse.

La ville de Bellefeuille a fait appel à mes services lorsque les castors avaient fait des digues et que cela provoquait des inondations. La nouvelle s'est répandue et Piedmont a aussi eu recours à moi. Par la suite, j'ai refusé car les méthodes ont changé. On s'est quand même fait confectionner de beaux manteaux.

Nous sommes des amoureux de Varadero, de Cayo Largo entre autres. Lors de nos premiers voyages, j'avais connu par l'entremise de plongeurs, un chirurgien, lequel était responsable du département hyperbare: médecine de plongée sous-marine; il était spécia-



Nicole Dionne, semble bien porter ces trente années au service du Centre Chiropratique St-Jérôme. Détentrice d'une licence en technologie médicale, elle assistera l'homme et le Chiropraticien tout au



fille Christine qui termine actuellement ses études en chiropractie et qui prendra progressivement la reléve du Centre.

lisé dans les chambres de décompression. Alejandro «Coco» pour les intimes nous a fait visiter son hôpital Gardenas. Nicole et moi avons constaté qu'il manquait de matériel

Au retour, avec des amis pharmaciens, nous avons ramassé des produits que nous leur avons fait parvenir. Entre-temps, le chirurgien est venu au Canada et il m'annonça son désir de quitter Cuba. Il prépara son bateau et sa famille afin de s'enfuir aux États-Unis. Une première tentative a échoué; trois mois de prison, et croyez-moi ce ne sont pas des prisons dorées comme ici, mais plutôt des cabanes en tôles (35°C) avec de la soupe au chou au menu. Ayant perdu son travail, il était plus décidé que jamais à quitter Cuba. Il a réussi à se sauver en bateau (13 personnes). Ayant accès à son bateau pour en faire l'entretien, sa famille s'infiltre dans une fête à l'ambassade russe, juste à côté. Les femmes en robes longues, avec bijoux et fleurs, se sont mêlées aux invités. Elles se sont baladées au bord de l'embarcadère et discrètement sont montées dans l'embarcation approvisionnée en essence et en nourriture et... direction la

L'armée, surveillant au quai voisin, réalisa le fait et tira sur le bateau. Par le temps que la milice prépara son bateau, ils étaient suffisamment éloignés. Après avoir déjoué la garde côtière, ils s'en sont

En Floride ce réputé chirurgien a dû suivre des cours d'infirmier et s'est trouvé un emploi. Les médecins sont très bien formés à la Havane, mais ils manquent d'équipements et de médicaments. Lors de nos voyages de repos, à Cayo Largo, nous apportons des caisses de vitamines et des médicaments, car ils peuvent en manquer jusqu'à six mois.

Le directeur de la santé, dans la région de Cayo Largo, est venu chez nous faire de l'observation en chiropratie. Nous sommes allés le chercher à Toronto. On lui a fait visiter la faculté de chiropratie à l'Université de Trois-Rivières et nous l'avons amené à mon camp à Val d'Or. Il est demeuré trois semaines chez nous. Il était emballé.

Notre fille, étudiante en chiropractie et une autre étudiante partent en mars pour accomplir du travail humanitaire. Nous avons de bons

La relève

Nicole et Jean-Claude commencent à penser à une semi-retraite. Ils délègueront la clinique à leur fille Christine et l'assisteront quelques jours par semaine.

À la lecture de ce vécu stimulant et tonifiant, nous sommes assurés qu'ils ne demeureront pas inactifs. Ils nourrissent toujours divers projets. Merci pour ce témoignage.

Vous êtes de bons vivants!



TAUX M	ULTI-PRÊTS
1 an	3.80%*
3 ans	4.20%*
5 ans	4.65 %*
Taux en date	du 10 février 2005
* Taux sujets à avis. Certain quent	changements sans pré- es conditions s'appli-



Diane Fafard, CHA*

(450) 229-4440 télec.: 450 229-1607 dfafard@multiprets.com



Pour vendre une propriété,

C'est le meilleur moment de L'Année

ROSELINE BARBE CGA agent immobilier affilié

FRANÇOIS HURTEAU

agent immobilier affilié



Secteur familial recherché, près de l'école, piste cyclable/de fond. Intérieur ensoleillé, piste cyclable/de fond. Intérieur ensoleillé, piscine HT de 24pi, 3 cac, t. de 7691 pc. 168 500 \$

FAIT

ÉQUIP

SES

FAIT

EDUIP

L'ÉOUIPE



Sur beau terrain boisé, bel intérieur, construction 2003, grande gallerie, boiseries, foyers, 219000\$



224-8577 438-6868 227-2611



Magnifique propriété, HQ de construction, 288 000 \$



Haute qualité, intérieur chaleureux, 4CAC, superficie de 3014 pc, plancher tout bois, piscine creusée, grand decks.
425 000 \$



Vue panoramique, sur beau terrain, piscine creusée, bel interieur spacieux, salle familiale au rez de chaussé, 3 CAC. 299 900 \$



...

Þ

FAIT

SES

PREUVES

, me

UIPE

da E S

PRECV

ES)

ÉQUIPE

Þ

SES

교

Magnifique projet, boiserie cathédrale au salon, verrière 4 saisons, 3 CàC, 2 SdB, 2 foyers, garage, cab **272 300** \$



ur, sur terrain magnifique de pc, boiserie poutre verrières.

197 500 \$



Un bijou! Cachet champêtre, boiseries, salle de SPA 2003, combustion lente, bel aménagement paysagé, à 2 mi. du lac. 138 900 \$



Belle suisse, près du village, avec logis 5 ¹/2, ou intergénération. 188 500 \$



Près de l'école, 3 CAC, garage 24' x 30', planchers tout bois. 177 000 \$



Avec vue sur les montagnes, bel intérieur, armoires d,acajou, salle familliale, rez de chaussée, 2 foyers, 5 cac. 272 500 \$



Sur grand terrain avec services, forêt arrière, planchers de bois exotique spacieux, en: 229 500 \$



e, ensoleillée, beau point de vue sur montagnes, belle construction. 217900\$



Sur beau terrain de 39000 pc, retirée de la route, privée, boisée, 4CàC, SPS, S-S fini. 235000 \$



Terrain 7.97 acres, eau aqueduc, chauffage thermopompe, foyer & poele à comb. lente, garage double, piscine HT, S-S aménagé, 339000\$



Impeccable sur beau terrain de 22625 pc, arbres matures, 3 cac, grande chambre familiale, garage 24x24.



Wow! Sur magnifique terrain de 42225pc, jolie rue sans issue, entouré de beaux arbres. Tout rénové, Possibilité multi-génération ou 2 logis et une 2º maison 3 saisons. 350008



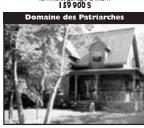
À 2 pas du village, devant les pistes cyclables et de ski de fonds, sur terrain de 38000 pc, piscine creusée, S-5 fini, planchers tout bois. 335000 \$



Sur terrain de 39000 p.c., spacieuse, plafond 10 pi., boiseries, véranda, pisc. HT. 268 500 \$



Secteur lac Écho, propriété 2004, design remarquable avec galeries 4 côtés, beau cachet intérieur, haute qualité. 379 000 \$



Cachet de campagne irrésistible, sur beau terrain avec forêt arrière, retirée de la route, belle cuisine, accès ext. sous-sol garage double. – **339 000 \$**



Avec forêt arrière, magnifique secteur, bel intérieur 3 cac, sous-sol fini, foyer Jotul, armoires de cuisine de bois. armoires de cuisine 268 500 \$



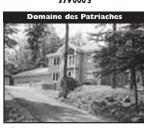
Impeccable, foyer de pierre au salon 3 CàC, verrière, garage. 128 900 \$



Magnifique plein pied, 3 CàC, planchers de pin rouge, bureau, garage, véranda. **269 000 \$**



Haute qualité de construction, plafonds 9 pi., sous-sol fini, 2 foyers. 268 500 \$



Résidence de prestige, avec vue panoramique, piscine creusée, aménament paysagé pro, haute qualité, air climatisé, beau S-S. 399000\$



Sur splendide terrain de 125000 pc. bigénération, bel intérieur champêtre, armoires de bois, garage, 2 étages. **395000** \$



cachet chaleureux, poutres au plafond et murs, 2 foyers de pierre, site de rêve. 399000\$



Belle Nouvelle-Angleterre, secteur recherché, à 30 mi. de Montréal. Sur beau terrain boisé privé, véranda attenante à la piscine, plafond de 9 pieds, verrière dans la salle à manger, 3 cac. — **325 000 \$**





Bord de l'eau

Vue saisissante sur le lac, construction 2004, sur terrain privé, belle cathédrale de bois, 3 CàC, bureau, 2SdB, Foyer de pierre. 349000\$



Chalet 3 saisons, au grand cachet de campagne, foyer de pierre au salon, sur rue paisible et terrain de 16 000 pc.



Magnifique condo, unité de coin, sur un site splendide avec vue panoramique. Terrain privé de 15 203 pc, forêt arrière. A deux pas de l'autoroute, 30 mi. de Montréal, 3 cac. –



Belle propriété, tout brique, salon, salle à manger, forêt arrière, grands balcons aménagés, chambre des maîtres.

Arrêtez d'y penser!

Annoncez dans le Journal de Prévost!

Tel.: 224-1651 • Fernande Gauthier cell.: 530-0812



Quincaillerie Monette Inc.

3020, boul. du Curé-Labelle (450) 224-2633

• Quincaillerie • Articles électriques

Surveillez nos spéciaux

de la circulaire

Plomberie

Location d'outils

RÉPARATION D'ÉQUIPEMENT DE BUREAU

Estimation



TÉL. SANS FRAIS: 1-888-431-2118 URGENCE PAGET: 1-888-231-7981

Fini les dégâts de toner!

sikkens

Installation et livraison sans frais sur l'achat de toner





INSCRIPTION 2005

Jeudi, 24 février - 18h 30 à 21h Bibliothèque, 2945, boul. du Curé-Labelle

Samedi, 26 février – 10h à midi École Val-des-Monts

Samedi, 5 mars - 10h à midi École Val-des-Monts

Bienvenue à tous les joueurs des villes avoisinantes

Piedmont, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Adolphe-d'Howard

Note: Des frais supplémentaires de 40\$ seront exigés pour chacun des joueurs non résidants SAUF POUR LES JOUEURS DE SAINT-HIPPOLYTE

CATÉGORIE	Année de naissance	ÂGE EN 2005	Соûт
Midget	88-89	16 et 17	75 ^{\$}
Bantam	90-91	14 et 15	75 ^s
Pee-Wee	92-93	12 et 13	75 ^s
Moustique	94-95	10 et 11	75 ^s
Atome	96-97	8 et 9	70 ^s
Novice	98-99-00	5, 6 et 7	65 ^s
Baseball féminin	92-94 (Moustique)	11, 12 et 13	65 ^s
Baseball féminin	89-91 (Pee-Wee)	14, 15 et 16	65 ^s
Balle-molle	94-97	8, 9, 10 et 11	45 ^s

POLITIQUE FAMILIALE RABAIS Deuxième enfant 25% Troisième enfant 75%

Quatrième enfant Gratuit POUR INFORMATION

APRÈS 17H

(450) 419-1119

CAMP DE BASEBALL

26 février au 9 avril - (6 semaines)

Au gymnase de l'école Val-des-Monts

FRAIS D'INSCRIPTION	DATE ET HEURE D'INSCRIPTIONS	Heure des cours
Résidant - 50 ^s Non-résidant - 60 ^s	Jeudi, 24 février de 18h 30 à 21h Bibliothèque 2945, boul. Curé-Labelle	9h 30 à 10h 25 10 h 30 à midi

POUR INFORMATION • orochon@videotron.ca • (450) 436-2656

Au marché d'alimentation Rachel/Berry de St-Sauveur

Des sacs de plastique biodégradables

Marceline Ste-Marie

L'Association félicite le marché d'alimentation Rachel/Berry de St-Sauveur. Le magazin a opté pour l'utilisation de sacs de plastique biodégradables, qui ne prennent qu'un an à se dégrader.

Le coût du sac pour le client est de 5¢, mais il est important de mentionner que la propriétaire, elle, paie 11¢ le sac. Il est encore possible pour le client de choisir, et ce gratuitement, le bon vieux sac de plastique qui prend 400 ans à se dégrader! À quand ces sacs de plastique biodégradables (12mois) dans tous nos marchés d'alimentation?

Pétition à signer

Nous avons rencontré le député

de Bertrand, M. Claude Cousineau, concernant le dossier des montagnes russes. Il nous a proposé de lui soumettre notre pétition pour qu'il puisse la déposer à l'assemblée nationale. C'est très important d'avoir le plus grand nombre de signatures.

Le bulletin de l'association

N'oubliez pas de vérifier vos boîtes postales pour le prochain bulletin de l'Association du District

de SADL. C'est un bulletin interactif! Lisez les articles et si vous avez des suggestions pour améliorer votre communauté, contactez votre association par courriel à sadl@sympatico.ca ou par fax au 450-681-4786 pour nous en faire part!

Concours

Les enfants de SADL: n'oubliez pas le concours de dessin d'un huard. Le ou la gagnante verra son dessin imprimé sur les chandails de l'Association et recevra un chèque de 50\$! Le premier mars est la date limite. Postez vos dessins au 41, Perce-Neige, SADL, J0R 1B0, ou allez les porter à la bibliothèque

Pour le Par Menu méditerranéen Avec Odette Morin

Hautement colorée, vitaminée et goûteuse, la cuisine méditerranéenne introduite à notre table est aussi un atout pour

(Europe, Asie et Afrique), la mer Méditerranée touche à près d'une vingtaine de pays. Une telle richesse culturelle engendre moult façons d'utiliser les denrées qui sont en général communes à ces pays.

L'olive et son huile, la tomate, l'ail et le citron sont omniprésents. Les légumes (oignon, poivron, aubergine...) occupent souvent la place d'honneur. Les fruits frais ou secs (orange, abricot, figue, datte...) sont loin d'être négligés. Les pâtes, la semoule (couscous), les noix, les légumineuses (pignon, pistache, amande, lentille et pois chiche)

Mer limitrophe de trois continents côtoient parfois les poissons et les viandes (anchois, sardine, maquereau, agneau, poulet, merguez...).

> Tous ces produits et plusieurs autres seront agencés le plus souvent de manière fort simple et rehaussés d'herbes (basilic, origan, thym, romarin, menthe...) et d'épices (piment, anis, cumin, safran, paprika...).

Les recettes ici suggérées sont inspirées de recettes originales. Si on n'a pas toujours tous les ingrédients typiques à ces régions on peut parfois les remplacer en usant d'un peu d'imagination

Purée de carottes froide

Tartinade de pois chiches que l'on peut utiliser dans les sandwichs, sur des craquelins, pains pita, toasts aux herbes ou comme trempette.

INGRÉDIENTS

- 2 tasses et demi de pois chiches cuits ou conserve de 540ml
- 1 demi tasse de graines de tournesol ou mélange tournesol et sésame ou 2 à 3 cuil. à soupe de tahinni (beurre de sésame)

Servie froide, cette purée est étonnante, elle

- 1 gousse d'ail ou plus
- Jus de 1 à 2 citrons
- Huile d'olive (au moins 1 demi tasse)
- Sel et poivre au goût

est typiquement marocaine.

- 6 belles carottes (assez grosses)

- Jus d'un citron ou plus au goût

- 1 cuil. à soupe de sirop d'érable

Poulet au citron INGRÉDIENTS POUR LA MARINADE

1 cuil. à thé d'herbes de Provence ou de

- Faites mariner des morceaux de poulet (de 6 à 8) comme des pilons, des hauts de cuisse ou des poitrines. Cuire au four à 425F pendant 15 minutes, ensuite à 350F pendant 30 à 45 minutes selon la grosseur des

- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive

- 2 à 3 cuil. à soupe d'huile d'olive

- 1 cuil. à thé de zeste de citron râpé

Ingrédients

- Jus de 1 à 2 citrons

- Sel et poivre

thym séché

PRÉPARATION

morceaux.

- Cumin, coriandre, paprika, poivre de Cayenne (facultatif)

PRÉPARATION

N.B. Si vous utilisez un mélangeur vous devrez utiliser plus de liquide mais la purée sera très lisse tandis qu'avec un robot culinaire elle sera légèrement grumeleuse.

Commencez par moudre les graines (s'il y a lieu) avec l'ail. Ajoutez le reste des ingrédients et malaxez jusqu'à la consistance désirée. Si vous devez ajouter du liquide, vous prendrez soit de l'eau de cuisson, de l'eau, de l'huile d'olive ou du jus de citron.

- 1 demi cuil. à thé de coriandre en poudre ou

- Cuire les carottes, les mettre en purée.

Aioutez le reste des inarédients. réfriaérez.

- 1 demi cuil. à thé de cannelle

de cumin

PRÉPARATION

Salade grecque en millefeuille Pour 6 personnes

Ingrédients

- 1 demi à 3 quarts d'un concombre en tranches minces
- 3 à 4 tomates en tranches minces
- 1 petit oignon en rondelles minces 100g ou plus de fromage feta en tranche
- Olives noires pour garnir

VINAIGRETTE

- 2 cuil. à soupe de vinaigre balsamique, de vin ou de riz
- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive 1 cuil. à thé de sirop d'érable
- Sel et poivre au goût
- 1 cuil. à thé d'origan séché

PRÉPARATION

Sur un plat de service ou des assiettes individuelles, montez en rangs superposés les légumes et le fromage. Arrosez de vinaigrette et décorez d'olives. Pour servir. taillez en pointes comme un gâteau.

Riz pilaf aux fruits secs

INGRÉDIENTS

- 1 tasse et demi de riz à grains longs, basmati ou au jasmin
- 3 tasses de bouillon de poulet ou 3 tasses d'eau bouillante et un cube de bouillon
- 1 échalote grise ou 2 cuil. à soupe d'oignon
- 2 cuil. à soupe de petits dés de poivron au choix
- 1 demi tasse d'abricots secs en dés 1 demi tasse de raisins secs (de Corinthe ou
- 1 cuil. à soupe d'huile d'olive
- 1 demi cuil. à thé de poudre de cari

PRÉPARATION

Dans une casserole munie d'un bon couvercle, faites revenir les légumes, ajoutez les fruits et le cube de bouillon (s'il y a lieu) remuez bien. Ajoutez le riz et le bouillon chaud ou l'eau, amenez à ébullition en remuant. Baissez le feu au minimum, couvrez et laissez cuire 15 minutes.



Courriel: pourleplaisirdupalais@hotmail.com

Souper bénéfice et encan d'œuvres d'art

Benoît Guérin

La Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides, premier organisme communautaire au nord de Laval compte implanter une maison communautaire devant héberger des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Pour atteindre cet objectif, les responsables de la Maison ont recruté une présidente d'honneur bien connue dans la région de Saint-Jérôme et des Laurentides en la personne de Madame Monique Guay, notre députée à la Chambre des Communes, qui a accepté le poste pour contribuer à la cause. Sa pré-



Pauline Leblanc et la toile qu'elle offre à la Maison Alzheimer pose ici en compagnie de Gérald Cyr , président et Monique Guay, députée et présidente d'honneur de la campagne de financement de la Maison Alzheimer.

sence enthousiasme déjà les équipes de bénévoles.

Pour financer l'implantation de cette maison, l'on organise dès maintenant le tirage d'une œuvre donnée par l'artiste peintre bien connue Pauline Leblanc.

L'œuvre intitulée «Souvenirs de vacances» d'une valeur de 1000\$ sera tirée au sort lors d'un souper bénéfice et encan d'œuvres d'art le 26 avril 2005 à l'hôtel Best Western.

Les billets de tirage sont maintenant en vente au coût de 2,50 \$ chacun et tous les profits serviront à financer l'acquisition de l'immeuble ayant abrité la Caisse populaire Sainte-Marcelle, afin de le recycler en «Maison Alzheimer» pouvant accueillir 24 résidents.

Pour continuer la tradition débutée il y a deux ans sous l'inspiration d'un pionnier de la maison Aloïs Alzheimer, monsieur Denis Samson, un marchethon est organisé avec la participation des cinq écoles secondaires du grand Saint-Jérôme sous la direction inspirante de l'abbé Réjean Cyr du diocèse de Saint-Jérôme

Cette marche de la mémoire devrait regrouper plusieurs dizaines de marcheurs et permettre à la maison de bénéficier d'un financement appréciable, les marcheurs étant commandités. Pour plus d'informations on peut rejoindre la Maison Alzheimer au (450) 660-6225.





Entrepreneur en excavation

EXCAVATION • ÉGOUT ET AQUEDUC CHAMP D'ÉPURATION • DÉNEIGEMENT R.B.Q.: 8265-6570-47 216, des Hêtres à Prévost

Téléphone 514 361-4766 Télecopieur 450 430-5813

Sainte-Anne-des-Lac

Des nouvelles de l'hôtel de ville de Sainte-Anne-des-Lacs Assemblée régulière de janvier et du 14 février 2005

Élie Laroche

Plusieurs personnes ont bravé la tempête de neige du 14 février afin d'assister à la réunion du conseil municipal. L'atmosphère était très sereine du côté des élus comme dans l'assistance. M. le maire était en très grande forme et le conseiller Daniel Laroche était absent.

Administration

Dans le cadre des placements «Carrière-été», le conseil municipal adressera une demande afin d'obtenir du personnel étudiant pour la voirie et les loisirs

Un montant de 8500\$ sera affecté à l'achat d'ordinateurs, d'imprimantes, de mises à jour de logiciels informatiques, etc.

Travaux publics

Intersection Chemin des Nations et Filion: Plusieurs résidents du secteur ont revendiqué l'installation d'un arrêt obligatoire à cette intersection. Le conseil municipal a envisagé plusieurs alternatives afin d'y améliorer la sécurité comme abaisser le niveau du chemin. Afin de trouver la meilleure solution possible, une demande d'expertise a été faite au ministère des Transports par Mme Côté, greffière. Pour le moment, deux panneaux de «sortie cachée» y seront installés.

Les services sanitaires Saint-Jérôme obtiennent le contrat de location de containers pour les gros objets ainsi que les objets métalliques.

Urbanisme

Modification des règlements 125, 126 et 127. Lors de l'assemblée du 10 janvier dernier, le conseiller Daniel Laroche a déposé un avis de motion annonçant la modification de ces règlements. Un des principaux éléments de modification est la superficie de terrains. Elle passera de 3000 m² à 4000 m² dans certaines zones. Une soirée d'information est prévue le 14 mars 2005 à 20h à l'Hôtel de Ville. Toutes

les personnes touchées par ces modifications auraient avantage à être présentes à cette réunion.

Environnement

Collecte sélective: un pas est fait dans cette direction. Une demande de soumission prévoyant l'achat de bacs de recyclage sera faite sous peu. Chaque propriété devrait éventuellement avoir son propre bac. Les élus étudient la possibilité de se joindre à d'autres municipalités afin de faire un achat regroupé. «Beau projet à inclure dans une campagne électorale!»

Congédiement de l'inspecteur municipal

Lors d'une assemblée de janvier 2005, Mme Andrée Cousineau a proposé le congédiement de l'inspecteur municipal, M. Joël Béland. Monsieur Daniel Laroche a secondé cette résolution. Le lecteur assidu se souviendra, dans l'édition de septembre 2004, que le conseiller Laroche s'était opposé à l'embauche de M. Béland

M. le conseiller Lamarche a tenu à commenter la situation aux représentants du Journal de Prévost: «Je dirais plutôt qu'il a été remercié de ses services au lieu d'être congédié.» Il a ajouté que, selon lui, M. Béland faisait un excellent travail comme inspecteur municipal, mais que les contacts avec le citoyen étaient inappropriés. En attendant la nomination d'un nouveau candidat permanent à ce poste, le Conseil a nommé Simon Laroche, inspecteur municipal par intérim.

Date importante à retenir: 14 mars 2005 à 20h: assemblée publique – modification de règlements d'urbanisme no 125, 126 et 127.

Avis important aux employeurs

Government

of Canada

Avez-vous besoin d'aide cet été? Embauchez un étudiant!

Gouvernement

du Canada

L'initiative Placement carrière-été, un élément clé de la Stratégie emploi jeunesse du gouvernement du Canada, fournit des subventions salariales qui aide les employeurs à embaucher des étudiants pour une période de 6 à 16 semaines pendant l'été. Les employeurs des secteurs privé, public et sans but lucratif sont invités à présenter leur demande au plus tard le :

vendredi 1^{er} avril 2005

Cette initiative vise à fournir aux étudiants une expérience de travail liée à leur champ d'études. Les demandes seront évaluées en fonction des critères d'admission, des priorités régionales et locales, de la qualité de l'expérience de travail offerte et du budget disponible.

Pour présenter votre demande ou obtenir plus de renseignements au sujet de cette initiative, communiquez avec le Centre de ressources humaines du Canada le plus près de chez vous ou composez le **1 800 935-5555**.

Par Internet : visitez www.jeunesse.gc.ca et cliquez sur *Employeurs*.

Canadä

BAIR DU VILLAGI KARAOKE

Comment s'est formé ce comité?

Rollande Carson

Depuis plus d'un an déjà, le comité des citoyens et citoyennes de Piedmont fait la manchette des journaux des Laurentides et quelquefois ceux de l'extérieur, et constitue le sujet de plusieurs reportages télévisés et radiophoniques.

J'ai donc voulu faire connaître ce comité très actif auquel j'appartiens, à savoir : comment s'est formé le comité, sa vocation, son but principal, son engagement vis-à-vis sa communauté.

C'est avec un vif intérêt et grand plaisir que je me suis entretenue avec son secrétaire, M. Clément Cardin.

Il faut en premier lieu préciser que le comité est apolitique. C'est suite à une demande d'un promoteur d'obtenir un changement de zonage d'une portion du Plateau des Cèdres en 2000 que quelques citoyens s'opposent à un tel projet. Ils conviennent de la nécessité de transparence dans ce dossier. Leur implication fait germer l'idée de former un comité pouvant assurer cette transparence que la communauté est en droit d'exiger de son conseil municipal.

En mars 2003, le problème de zonage refait surface. Alors, messieurs Denis Bergeron, Serge Bergeron, Marvin Boisvert, Clément Cardin, Michel Champoux, Michel Dubois, Gaëtan Fournier, JeanPierre Grenier, Paul Lamoureux et Pierre-Paul Rodrigue se réunissent, devenant ainsi les instigateurs du Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont, et nomment Clément Cardin secrétaire du dit-comité. La fonction de secrétaire exige beaucoup de son temps; par chance, il est retraité et très intéressé par la politique municipale.

La vocation du comité est simple : sensibiliser la communauté en l'informant judicieusement et en lui permettant de s'impliquer et de toujours faire entendre sa voix, pas seulement en temps d'élection.

À l'occasion, le comité aide aussi à vulgariser ce qui ressort des assemblées, cela n'étant pas toujours très clair pour le commun des mortels souvent profane en termes de politique municipale.

Le comité s'est donné les objectifs suivants :

- 1 Susciter et entretenir un sentiment d'appartenance communautaire parmi ses membres.
- 2 Encourager et développer l'esprit civique.
- 3 Promouvoir l'implication de ses membres dans le processus démocratique de leur municipalité. Le comité fait connaître les craintes, objections, le mécontentement tout autant que la satisfaction de la population à nos dirigeants municipaux.
- 4 Défendre le patrimoine collectif de la municipalité.
- 5 Agir à titre d'interlocuteur valable auprès des instances municipales dans tout dossier d'intérêt public. Tout ce qui concerne et touche le mieux-être des citoyens et citoyennes peut être entendu par le comité, lequel s'engage à en informer à bon escient les conseillers.
- 6 Servir l'ensemble des citoyens de Piedmont en prêtant son concours aux initiatives communautaires valables et en soutenant l'action bénévole. L'implication des

gens dans ce comité a crû lorsqu'il fut question de la possibilité de l'implantation des montagnes russes du parc d'amusement, projet proposé l'an dernier. Ce chaud dossier a suscité une quasi-révolte de la communauté piedmontaise. Le comité a éveillé et fait réfléchir tous et chacun. Une pétition signée par plus de 87 % de la population démontre que ce projet n'était pas voulu chez nous. Voilà un bel exemple de la vigilance du Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont.

7 – S'affirmer à titre d'agent de communication efficace dans la vie communautaire au sein même de la population et auprès d'organismes de la région ayant des objectifs analogues

8 – Réaliser toutes autres activités nécessaires à l'atteinte des objectifs de l'organisme.

Le comité prend de plus en plus d'importance, et invite les résidents et résidentes âgés d'au moins 18 ans à devenir membre.

Merci à M. Cardin pour sa collaboration à la rédaction de cet article.



Plus de 75 marchands à l'intérieur

Meubles, vêtements, bijoux, fleurs, parfums, jouets, casse-croûte, etc.

Réalisez de vraies aubaines...

2845, boul. Labelle **224-4833**

1 866-986-6611

• STATIONNEMENT GRATUIT • HEURES D'OUVERTURE: Samedi et dimanche 9h à 17h











Nouvelles du Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont

Clément Cardin

Adhésion à la Charte des paysages naturels et bâtis des Laurentides

Après explications par monsieur Denis Bergeron, le Comité a décidé d'adhérer à la Charte des paysages naturels et bâtis des Laurentides. Notons que la municipalité de Piedmont est un endosseur de la

Possibilité de rejets d'eaux usées dans la rivière du Nord

Le secrétaire fait part aux membres d'une correspondance envoyée au ministère de l'Environnement du Québec concernant.une documentation qu'un citoyen de Sainte-Adèle, monsieur Bernard Fortin, avait fait parvenir aux autorités municipales. Il se plaignait d'une odeur nauséabonde qui provenait d'un ruisseau situé près du Centre d'achat de Sainte-Adèle. La municipalité fait actuellement des démarches pour trouver la source de la pollution. Ce dossier sera suivi de près, car le citoyen n'a toujours pas de réponse après plus d'un an, et que Piedmont est situé en aval de Sainte-Adèle. Le rapport de Francis Barbe, de l'agence de bassin versant de la rivière du Nord démontre une dégradation de la qualité de l'eau de cette rivière, à Piedmont, au cours des dernières années.

Dossier montagnes russes

Le député de Bertrand, Claude Cousineau, a accepté de présenter, à deux dates différentes, la pétition de Piedmont, et celle des municipalités adjacentes, à l'Assemblée nationale du Québec. Le secrétaire du Comité préparera la documentation pour le député.

Dossier Hôtel Loftboutiques

Lors de la réunion du Comité des citoyens et citoyennes de Piedmont, le 20 janvier dernier, les plans modifiés de la bâtisse devant être présentés à la municipalité, tel que l'ordonne l'acquiescement à jugement de la Cour Supérieure du 13 décembre dernier, n'étaient toujours pas déposés. Ils n'étaient pas encore disponibles lors de la réunion du conseil municipal du 7 février. Rappelons que si les plans n'étaient pas déposés le 20 janvier 2005, Piedmont pouvait procéder ou faire procéder à la démolition complète du bâtiment.

Loisirs et activités à Piedmont

Louise Labelle

Sorties du Club de raquette

Le club de raquette de Piedmont organise deux sorties spéciales d'une journée les 22 février et 10 mars prochains. Le départ aura lieu à 9 h à l'hôtel de ville. Il faut apporter un lunch et prévoir des frais de droit d'entrée qui pourraient être exigés selon l'endroit où se fera l'excursion. Le covoiturage sera organisé au moment du départ. Pour toute information supplémentaire, contactez le Service des loisirs au

Courses de traîneaux à chiens

Pour assister aux courses de chiens de traîneaux qui auront lieu les 19 et 20 février à la gare de Piedmont, les spectateurs peuvent se rendre à l'extrémité du Chemin-de-la-Rivière ou au bout du Chemin-du-Pont. Une épreuve de skijoring, un skieur de fond tiré par un ou deux chiens, est également prévue à l'horaire. On demande aux spectateurs de ne pas se présenter sur les lieux de l'événement avec un animal de

Nouvelles de l'hôtel de ville de Piedmont

Clément Cardin

Lors de la réunion du conseil municipal, le 7 février dernier, les points suivants étaient à l'ordre du

Demande de permis de spectacles avec nudité

La municipalité de Piedmont s'oppose à cette demande du bar Le Summum (Nuits blanches) parce que le zonage ne le permet pas. Me Joanne Côté représente la municipalité à la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec.

Offre de services de Dufresne, Hébert, Comeau, avocats

Ce bureau d'avocats a offert ses services afin de donner des avis aux administrateurs de Piedmont

sur différents sujets. L'offre de services, au montant de 1000, \$ pour une année, comprend également une rencontre avec les élus.

Projet de parc inter municipal des falaises

La ville de Prévost a fait parvenir une demande de participation à Piedmont pour ce dossier qui implique Prévost, Saint-Hippolyte et Piedmont. Le maire Maurice Charbonneau représentera sa municipalité.

Assemblée de consultation

Il y aura une assemblée de consultation le lundi 21 février à 19h30 sur deux projets de règle-

Le règlement 703-05 modifierait les limites des zones C3-239.

R1-261 et R1-260. Les zones concernées sont situées entre la Montée du Moulin et le Chemin Cormier, et comprend aussi une partie du chemin Des Chênes.

Le règlement 704-05 permettrait une nouvelle zone créée à partir de la zone de conservation 103. Cette zone est située au sud du chemin de la Montagne, à l'est du Mont-Olympia. Notons que cette zone est actuellement presque totalement boisée et était protégée par sa vocation de conservation.

Demande de subventions

Un subvention de 500\$ à été accordée à la Soupe populaire des Laurentides et à la Société d'histoire et de généalogie des Pays d'en

82-A, boul. du Curé-Labelle à Prévost, JOR 1TO 450 224-8088 Pour tous vos maux, prenez un moment pour vous détendre Laissez les bienfaits du massage libérer les tensions une couche à la fois Paul Nadeau, massothérapeute 2899, BOUL. LABELLE, PRÉVOST tel.: 224-7776



Gestion de l'eau potable du Domaine Laurentien

Résultats d'analyse favorable au développement des Clos-Prévostois

Michel Fortier

Comme plusieurs citoyens ont été à même de le constater à l'automne 2004, plusieurs forages et études ont été réalisés à la station de pompage du Domaine Laurentien. La nouvelle réglementation du ministère de l'Environnement exige que les municipalités établissent une étude pour calculer l'indice de vulnérabilité des nappes d'eau souterraine où il y a des prises d'eau potable, en utilisant la méthode DRASTIC.

Les conclusions de l'étude – que du point de vue bactériolosouterraine est tres bien protegee contre les source potentielle de contamination de surface - qu'elle peut produire en permanence le débit recherché.- qu'il n'y a aucune restriction quant aux activités humaines de surface dans l'aire de protection rapprochée et éloignée que le fait de puiser une plus grande quantité d'eau dans la nappe n'affecte pas la capacité de production des puits domestiques existants

démontrent - que la nappe d'eau gique, l'eau extraite était d'excellente qualite et qu'il était possible de poursuivre la construction domiciliaire dans ce secteur sans pour autant diminuer la qualité du service existant pour les abonnés du Domaine Laurentien.

> À la municipalité de Prévost, qui opère trois réseaux d'aqueduc sur son territoire, le conseil avait décidé de débuter les analyses dans le secteur du Domaine Laurentien et les

Clos-Prévostois à cause des développement en cours.

Pour poursuivre le développement du secteur des Clos-Prévostois, la Ville a exigé du promoteur un plan directeur d'aqueduc et d'égout ainsi que l'obligation de financer l'ensemble des coûts reliés à l'agrandissement des installations existantes.

La Ville entend poursuivre cette démarche pour le réseau d'aqueduc PSL (Secteur Shawbridge – Lesage) en 2005 et par la suite, procédera à une étude similaire pour l'aqueduc du secteur du lac Écho. La Loi exige que ces études, effectuées selon la méthode DRASTIC, soient terminées pour le mois de juin 2006.

Les intéressés pourront consulter les résultats de l'études à l'hôtel de ville en s'adressant au maire ou au directeur général.

Physiothérapie et Ostéopathie FADI EID



B.Sc. Pht. D.O. Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

...Intégrité et barmonie fonctionnelle sans douleur...

908, ch. du Lac Écho à Prévost Tél.: 224-2189 • 224-2993 75, ch. de la gare, bloc L4, Saint-Sauveur Tél.: 227-1864

Manoir L'Émeraude



Chambre 12' x 24' avec salle de bain complète Visite hebdomadaire du médecin Services multiples, surveillance 24 hres Menu équilibré – Ascenseur – Terrasse

MANOIR L'ÉMERAUDE • 872 DE LA STATION, PRÉVOST TÉL.: 450 224-4315



L'entretien des freins

Vous avez sûrement déjà remarqué, sur votre voiture, les roues avant salies par une poussière noire. En fait ce sont vos freins qui s'en vont en poussière. Les plaquettes, qui subissent une pression énorme lors du freinage, surchauffent et dégagent cette poussière à travers les orifices de vos roues, qui servent de ventilation au refroidissement de vos freins. Depuis quelques années les voitures sont équipées de roues surdimensionnées, et ce n'est pas juste une question de style ", c'est surtout pour pouvoir augmenter la surface de friction des plaquettes sur les disques et ainsi réduire la température maximum atteinte. Le freinage devient alors plus efficace et plus constant car s'il y a surchauffe au-delà des limites, il y a perte de freinage dûe au " glaçage " des disques et des plaquettes. Les disques deviennent bleutés une fois refroidis et la surface des plaquettes devient tellement dure qu'elle ne mord plus. Cette augmentation de la dimension des freins apporte alors un autre problème, la surcharge de travail des étriers. L'étrier crée une pression sur les plaquettes, les coinçant de part et d'autre du disque. Le disque ainsi coincé, ralentit sa course et entraîne le freinage. Un entretien est nécessaire sur les étriers, idéalement à tous les 20000 km. La poussière de frein s'accumule sur les étriers et sur les guides d'étrier, occasionnant une malfonction de l'étrier. En effet, nous constatons souvent une usure inégale des plaquettes de frein, plus usée d'un côté que de l'autre. Ceci indique que l'étrier reste à sa position lors du freinage, ou qu'il ne relâche pas après un freinage. On ne se rend pas compte de ce problème parce qu'il apparaît progressivement, jusqu'au moment où on réalise qu'il faut être debout sur les freins pour un freinage d'urgen-

L'entretien des freins est peu coûteux et très important. Le côté sécurité est évident mais il est possible de doubler la durée de nos freins avec un entretien régulier. Le liquide de frein demande quant à lui d'être remplacé au besoin ou aux 4 ans. Le liquide de frein absorbe l'humidité jusqu'à saturation. Un niveau d'eau trop élevé entraîne une perte d'efficacité du freinage, l'eau n'ayant pas les mêmes propriétés que le liquide de frein, ne peut être comprimée avec autant de force que l'huile. Un bon signe du besoin d'entretien du liquide à frein est sa couleur, elle varie d'une couleur claire (blond) à l'état neuf et se fonce jusqu'au noir. Plus elle est foncée plus le niveau d'eau est grand. Avec les systèmes A.B.S., il ne faut pas négliger cet entretien car plusieurs valves, activateurs et modulateurs peuvent être ralentis ou mêmes bloqués, ce qui entraîne l'illumination du voyant jaune dans le tableau de bord. indiquant l'arrêt du système

Richard Bujold, Prev-automobiles
Des questions? prevautomobiles@videotron.ca

Prochaine chronique:
Les suspensions

De retour à Piedmont pour une 4e année

Courses de chiens de traîneaux et skijoring

Michel Fortier

Pour une quatrième année consécutive la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur, en collaboration avec la municipalité de Piedmont et le parc linéaire « Le p'tit train du nord » organise la classique de courses de chien de traîneaux.

Cet événement, qui aura lieu les 19 et 20 février prochains, permettra d'offrir aux mushers une bourse totale de 6000\$. L'épreuve de skijoring deux chiens, classe amateur sur 4 km, sera de retour cette année, pour la joie des amateurs de plus en plus nombreux dans la région.

Il y aura de l'animation et des activités organisées pour la famille. Les jeunes pourront apprécier la présence de clowns, de mascottes, d'ateliers de maquillage dans la gare et, seule activité payante, de tours de traîneaux à chiens pour 2\$, par l'Univers de chiens de traîneaux. Vous aurez aussi l'occasion de prendre de l'information sur les chiens et leurs mushers. Si les conditions le permettent, la patinoire sera ouverte et un feu de joie sera organisé.

Horaire

L'événement se tiendra les 19 et 20 février. Les compétitions débuteront le samedi 19 février dès 9h30 à partir de la gare de Piedmont. Trois zones d'observation pourront être utilisées pour voir courir les mushers et leurs chiens: la gare de Piedmont, au bout du chemin du Pont (entrée 117), et au bout du chemin de la Rivière.

L'événement, qui a risqué de ne pas voir le jour cette année, doit sa survie au travail des nombreux bénévoles et au soutien des commanditaires. Ces compétitions, qui sont sanctionnées par le Club d'attelage de chiens du Québec, permettront d'apprécier des courses de 6 chiens sur six milles et nombre de chiens illimités sur 12 milles. Les courses de 4 chiens et de skijoring deux chiens 4 milles, seront des courses amateurs.

Navette pour les skieurs

Notez qu'un service de navette gratuit sera à la disposition des skieurs de fond aux gares de Prévost et de Piedmont afin de leur permettre de continuer leur excursion. Rappelons que les animaux de compagnie ne sont pas admis sur les lieux des compétitions pour des raisons évidentes.

Pour plus tard, c'est maintenant:

1800463-5229

REER

Obligations à taux progressif Obligations à taux fixe Obligations boursières BONI DE

la première année* pour les nouveaux fonds REER.

Téléphonez-nous du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h.

Passez nous voir au 333, Grande Allée Est à Québec ou au 2000, av. McGill College à Montréal, du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h.

Nous serons également ouverts les samedis de janvier et de février, de 10 h à 16 h.

www.epq.gouv.qc.ca

*Pour les Obligations boursières, le boni de 1 % est applicable sur le capital investi pour les nouveaux fonds REER.

Épargne Placements Québec

Secrets d'artisans à Saint-Sauveur

Un point de rencontre pour les artistes en métiers d'art et le public

Annie Depont

« Des artistes qui travaillent pour des artistes » cette formule utilisée par plusieurs instances culturelles, s'applique parfaitement à « Secrets d'artisans ».

Cendrine Rodrigues, la propriétaire, est une artiste en métier d'art pluri disciplinaire, elle peint, elle compose des tableaux de fleurs séchées, elle crée des arrangements à partir de précieux morceaux cueillis dans la nature, sans compter ses décors pour chambres d'enfants. Une créativité de tous les jours, à tout instant, comme une respiration. Elle a quitté la pollution parisienne pour émigrer au Québec en 2000. Illustratrice de dessins animés pour plusieurs studios à Paris et à Montréal, elle côtoyait les plus grands et les plus sympathiques...: Achille Talon, Lucky Luke, Tex Avery. Elle répond encore à des demandes de mise en couleur de décors pour dessins animés. Entretemps, sa fibre créatrice la pousse à évoluer dans un environnement sans contrainte, dans un échange constant avec d'autres créateurs. Elle a choisi d'ouvrir à Saint-Sauveur un lieu à la fois atelier, boutique, et point de rencontre pour artistes, où elle travaille à ses œuvres, tout en recevant clientèle et amis, un lieu convivial où les idées fusent et se partagent, où la découverte est sans cesse renouvelée. Cette découverte dont il est question est celle de nombreux talents de la région et - ô hasard plusieurs de Prévost: Caroline Beale, ses colliers et assiettes contemporaines, Élaine Saucier qui du coup s'est mise à produire comme jamais... ses châles et chapeaux

Il fallait y penser: plusieurs artistes déambulent de boutique en boutique pour placer leurs œuvres. Qui mieux que l'un d'entre eux pour comprendre la nécessité d'un lieu de rassemblement, d'une vitrine contenant le travail des gens de notre région. Pas n'importe quel travail cependant, qu'on se le dise, Cendrine Rodrigues a les compétences pour choisir ce qui se fait de mieux. Elle a travaillé longtemps dans le milieu des galeries d'art et des salles de ventes, avec de experts à Drouot notamment.

excentriques, Fernand Beauchamp et ses véhicules originaux «Ils sont

mieux dans la boutique que dans

ma cave» dit-il...

Si l'on joue à «questions-réponses» avec elle, voici ce que l'on obtient :

- Ta plus belle réalisation ?
- Celle là, maintenant.
- Ton plus gros diplôme?
- En Histoire de l'art
- Ton plus beau rêve?
- Changer de vie C'est ce que j'ai fait en venant ici.
- Ta plus grande déception ?
- Le déracinement: là-bas, ce n'est plus vraiment chez moi, ici non plus.

Mais si l'on aborde le sujet de son compagnon de vie, Cendrine ne joue plus à «questions-réponses» elle éprouve le besoin de rendre un véhément hommage :

Heureusement que je l'ai. Non seulement il m'a fait tous les travaux pour l'ouverture de «Secrets d'Artisans» mais c'est lui qui me pousse à faire le travail que j'aime. En contrepartie, je lui fais découvrir la nature, car à l'origine, je suis une

fille de la campagne et lui un vrai citadin. Je suis sûre que si «Secrets d'Artisans» prenait de l'ampleur, il serait prêt à tout quitter pour venir m'épauler. C'est aussi un super papa.

En ce qui concerne les artistes qui travaillent avec elle, Cendrine ajoute un point qui lui semble essentiel: «Ici, il n'y a pas de place pour les gros égos, j'aime rencontrer des gens avec lesquels il se passe quelque chose. Quand je pense à Élaine Saucier au curriculum vitae. si impressionnant, la simplicité et la gentillesse de cette femme là. Je vais bientôt rencontrer sa sœur, Lucie Bertrand, sculpteure ainsi que les amis dont elle partage l'atelier à Prévost: Ginette Robitaille et Roch Lantier. Ce que je veux, c'est bâtir ici un réseau d'amis et d'entraide dans un souci de qualité. Ici, il n'y aura pas de bébelle à 2\$, pas non plus de choses inaccessibles, mais des œuvres faites à la main par des gens d'ici. Je ne veux pas d'une galerie ni d'une boutique de souvenirs, sauf que l'on peut emporter un merveilleux souvenir de notre région en recherchant une œuvre originale faite ici.»





C<u>à existe!</u> contactez-nous!

Centre de vinification Saint-Jérôme (450) 565-6422

Aux membres du transport adapté et collectif de la M.R.C. de la Rivière-du-Nord

Assemblée générale, jeudi 17 mars 2005 à 19h

À la gare de Prévost au 1272, rue de la Traverse à Prévost Tous les membres sont invités à y assister

M. Jean-Pierre Joubert, président

Jacques Rochon



- Excavation
- Plaque vibrante disponibleDéneigement

Cellulaire: 514 863-6705 1002, Gérard Téléavertisseur: 514 440-6215 Cloutier, Prévost





Le PRIX MAURICE-POLLACK

pour l'accès à l'égalité en emploi, l'aménagement de la diversité ethnoculturelle et l'adaptation des services

Le PRIX JACQUES-COUTURE

pour le rapprochement interculturel

Le PRIX CLAIRE-BONENFANT

pour les valeurs démocratiques et la promotion de la participation civique

Le PRIX ANNE-GREENUP

pour la lutte contre le racisme et toute autre forme de discrimination

DATE LIMITE
POUR LE DÉPÔT
DU DOSSIER
DE CANDIDATURE :
le vendredi
1º avril 2005



Les Prix québécois de la citoyenneté permettent de reconnaître la contribution exceptionnelle de Québécoises et de Québécois de toutes origines, d'organismes et d'entreprises au développement du Québec

Relations avec les citoyens et Immigration



2060A, boul. Labelle Lafontaine 565-6422 Nous tenons une très grande variété de moûts

Variant de 50° à 135°

Notre tout nouveau

Vino Express

9 kg est prêt en 28 jours
au coût de 35°

Essayez-le!

Prévost contribue au renouvellement du partiquébécois Lors du congrès de la circonscription de Prévost qui se pations relatives



Physiothérapie
Clinique privée et domicile
Claude Picard BSc, Pht, MOPPQ
Physiothérapeute
Orthopédie, gériatrie, thérapie sportive, neurologie, massage

1677, Chemin David, Prévost (Québec) JOR 1TO

 Lors du congrès de la circonscription de Prévost qui se tenait le 31 janvier à Saint-Jérôme, les participants ont échangé sur deux propositions de refonte en profondeur du Parti Québécois: le « projet de pays » et le « nouveau parti ».

Le «projet de pays» est composé de neuf enjeux collectifs, dont évidemment la réalisation de la souveraineté; «Cette proposition de programme invite le Parti Québécois à faire de l'éducation la priorité de l'avenir. Miser sur le renforcement de ce secteur permettra notamment au Québec de s'inscrire dans les courants actuels de mondialisation et de développement durable, d'assurer la revitalisation de ses régions et d'affirmer son identité culturelle, a déclaré la présidente du PQ de Prévost, Mme Carole Ouellette.

Un nouveau parti

Le projet de modernisation du Parti donne davantage de place aux jeunes et il intègre aussi dans son processus décisionnel, les préoccupations relatives aux Québécois issus de l'immigration, aux femmes, aux aînés, aux relations internationales et au développement durable.

Le congrès de circonscription a également élu les 24 délégués qui représenteront la circonscription lors du congrès régional et les 11 personnes qui se rendront au congrès du mois de juin. Les propositions de l'ensemble des circonscriptions seront acheminées au congrès régional qui se tiendra les 18 et 19 mars prochain au CEGEP de Saint-Jérôme.

Le Bloc gonflé à bloc

Gonflé à bloc: tel aurait pu être le slogan de l'assemblé générale du Bloc québécois pour la circonscription de Rivière du Nord.

Suite à la refonte de la carte électorale, l'association de comté avait perdu 500 membres qui se retrouvaient dans le comté voisin. Suite au travail acharné des militants, 700

nouveaux membres ont été recrutés. La nouvelle présidente de l'Association, Mme Christine Gilbert provient d'ailleurs de la nouvelle addition du comté.

Selon Mme Guay, même si le Bloc ne souhaite pas une élection maintenant, on sait que tout peut arriver avec un gouvernement minoritaire. Dans le mandat qu'a pris le Bloc à défendre les intérêts du Québec, le support qu'il accorde au gouvernement libéral, oblige celui-ci a respecter les revendications traditionnelles du Québec et à prendre certains engagements face à des dossiers tels que la gestion du programme d'assurance emploi qui a privé les travailleurs de milliard de dollars auxquels ils ont droit.





20 ans au service de la généalogie

Souper conférence de la Société de généalogie des Laurentides

Benoit Guérin

Le 5 février dernier le souper du 20° anniversaire de la Société de généalogie des Laurentides regroupait plus de 120 membres et amis de l'organisme pour célébrer cet anniversaire comme il se doit.

Le premier président de la Société, Monsieur Serge Laliberté, a profité de l'occasion pour nous entretenir avec humour des premiers balbutiements de la Société alors que les pionniers de la généalogie et de l'histoire de la région de St-Jérôme ont unis leurs efforts pour mettre sur pied la société qui ne comptait alors que quelques membres alors qu'aujourd'hui plus de 320 personnes sont membres actifs.

Le conférencier principal, Jean-Pierre Yves Pépin, bien connu des généalogistes pour avoir acquis il y a quelques années les données généalogiques du Fonds Drouin, a entretenu l'auditoire sur l'avenir de la généalogie avec la verve qu'on lui connaît.

La Société a profité de l'occasion pour annoncer qu'elle vient de faire l'acquisition des microfilms numérisés du Fonds Drouin, ce qui permettra aux chercheurs d'avoir accès directement aux registres de baptêmes, mariages et sépultures de l'ensemble du Québec du début de la colonie à 1940 environ. Un outil informatique de taille pour les chercheurs qui n'auront plus à se déplacer à Montréal pour y retracer une copie d'acte.

Activités hivernales en généalogie

Rechercher ses ancêtres, ses origines soi-même c'est possible? Plus de 30000 québécois le font déjà et la Société de généalogie des Laurentides, avec près de 350

membres, y collabore depuis maintenant 20 ans.

Pour vous initier à ce passe-temps qui prend de plus en plus d'ampleur au Québec, la Société de généalogie des Laurentides vous offre sa prochaine session d'initiation à la généalogie soit le 16 mars ou le 19 avril de 18h00 à 19h50 à la Maison de la Culture du Vieux-Palais (Bibliothèque municipale) de St-Jérôme située au 101, Place du Curé Labelle à Saint-Jérôme.

On vous présentera les notions de base de la généalogie ainsi qu'une initiation aux divers outils couramment utilisés par les généalogistes, le tout suivi par une session pratique de recherche.

Suite à cette formation, les participants pourront entreprendre une recherche généalogique fructueuse de leurs ancêtres au Centre de recherche de la Société situé à la bibliothèque de la Ville de St-Jérôme.

Par la suite la Société offre à ses membres diverses activités d'initiation à l'utilisation de l'informatique en généalogie et aux bases de données informatisées ainsi qu'un cour pour avancés.

Le 22 février ou le 30 mars, la Société vous offre une activité de formation sur les bases de données informatiques accessibles au chercheur au centre de recherche ou sur Internet (Parchemin, BMS 2000 et PRDH)

Entretien avec Claude Millet, artiste de Sainte-Anne-des-Lacs

bonne raison... qui nous échappe

Je préfère croire que nous sommes sur terre pour une Annie Depont

Claude Millet est un artiste et un philosophe, un penseur et un acteur participant à l'évolution du monde. Il entend faire en sorte de laisser sa trace dans l'histoire de l'humanité, comme les hommes des cavernes jadis ont laissé la

«On ne se pose pas la question de savoir si leur peinture était de telle ou telle école, si elle plaisait ou non, si untel ou un autre l'avait signée, on dit simplement: ceci est une trace, un signe évident que des humains sont passés par là, ont rencontré ces animaux, ont utilisé ces outils.» C'est ainsi que Claude Millet veut donner un sens à sa vie. Il vit à Saint-Anne-des Lacs, dans une maison, dans son atelier pour être exact, qui surplombe la plaine avec une vue imprenable jusqu'aux tours

du quartier Ville-Marie de Montréal. C'est là qu'il peint, qu'il écrit, qu'il bricole, et c'est de là qu'il part en randonnée pour capter l'image essentielle de l'ombre d'une herbe sur la neige, d'une feuille mourant sur l'eau, d'un bourgeon éclaté. La photographie de Claude Millet fait consensus, mais il se défend d'être un grand photographe, c'est la peinture qui exprime le mieux ses états d'âme. «Quand tu fais du paysage, dit-il, personne ne te dit rien, quand tu fais de l'abstraction, ça interroge – C'est la réalité commune versus la réalité personnelle. Dès que je vais mourir, ma peinture sera à l'image de l'humanité d'aujourd'hui. Les gens à rebours seront plus à même d'apprécier que dans la contemporanéité. Je deviendrai alors témoin de mon temps et on ne se posera plus la question de savoir si c'est bon ou non. Mettre ma participation et ajouter à ce qui se passe, c'est une démarche de vie. Avec l'âge, on acquiert une espèce d'urgence, i'en suis à l'urgence de faire, pas encore à celle de transmettre. Pour ma santé mentale, je préfère croire que nous sommes sur terre pour une bonne raison... qui nous échappe. Je suis assez réservé et retiré, mais j'aime mettre mes idées au contact des autres et entrer dans un combat d'idées.»

Claude Millet accompagnera pour la seconde fois la délégation Expo culture Québec Japon en avril prochain. Son premier contact avec le Japon l'an dernier fut très enrichissant, tant sur le plan artistique que philopsophique et humain. Sans vouloir en faire partie, il trouve intéressante la pratique du zen, qui met en première place la méditation et la recherche de beauté. «Je ressens une blessure d'être seul devant la beauté, dit Claude, je n'arrive pas à être calme et réceptif, de prendre ce qui m'est donné. Les

gens qui pratiquent le zen sont en mesure d'être ouverts et libres et de laisser la beauté également libre. Mais dans mon évolution, au fur et à mesure, je serai de plus en plus capable d'apprécier la beauté dans le moment présent plutôt que dans une démarche de captation pour faire ou pour accomplir. Ceci viendra sans doute après la nécessité de transmettre. Si je me mettais au zen, je trouverais certainement des chemins déjà ouverts, mais je suis déjà content d'y toucher du bout des doigts, d'y goûter; c'est une quête que beaucoup de gens considèrent comme justifiée.»

Les huiles abstraites de Claude Millet seront accrochées pour quelques mois au restaurant Allégria de Saint-Sauveur, 22 rue Lafleur nord.

Expo culture Québec Japon: quatrième épisode

Annie Depont - La délégation 2005 d'Expoculture Québec Japon se prépare à partir. Trente personnes des Laurentides s'envoleront le 11 avril prochain vers Nagoya.

Certains poursuivront leur route vers Tokyo, d'autres seront reçus à Osaka, d'autres encore participeront à l'exposition universelle d'Aïchi. Mais «la base des opérations» sera située à Kashimo, au cœur du Japon, où la délégation au complet est attendue par la municipalité et par des entrepreneurs désireux de tisser des liens avec notre région.

Pour une partie des participants, il s'agit d'une grande première, pour d'autres, c'est la continuité des échanges et contacts pris avec les japonais en 2003 à Saint-Sauveur et en 2004 au Japon.

Parmi les artistes, la sculpteure vannière Nathalie Levasseur a parfaitement réussi son jumelage avec la grande famille de sculpteurs vanniers Tanabé. Elle aura l'occasion de perfectionner son art en participant à des ateliers donnés par ces grands maîtres, elle est invitée à exposer en solo dans une des plus

anciennes galeries du Kansaï, et continuera l'œuvre in situ commencée l'an passé dans la province de Gifu.

Le quatuor de jazz David Gauthier, Pascal Tremblay, Shane MacKenzie, Jean-François Barbeau a été sélectionné pour se produire à l'Exposition universelle d'Aïchi, devant le Pavillon du Canada.

Michel Dubeau et ses flûtes de toutes sortes, accompagnera les écrivains et poètes choisis par l'Association des Auteurs des Laurentides pour représenter la littérature québécoise à Tokyo.

La relève – et quelle relève! – sera représentée représentée par Guillaume Martineau, pianiste virtuose de 18 Guillaume ans, qui sera mis en contact avec de grands artistes japonais.

Le groupe de journalistes est encore plus important que l'an passé, nul doute que les témoignages rapportés seront largement diffusés et pris sous des angles différents. Le site de Passage d'Artistes diffusera les photos du voyage ainsi que les réactions à chaud.

L'œil d'une jeune étudiante, Marie-Pier Côté Chartrand, de Prévost, auteure de bandes dessinées, observera cette rencontre de cultures avec la fraîcheur et l'humour qui lui sont propres. Elle est attendue dans les établissements scolaires de Kashimo.

Les entrepreneurs qui font partie de ce voyage auront l'opportunité d'être en contact direct avec la haute direction d'un consortium d'entreprises de la construction et de la foresterie. Ce consortium soutient Expo culture Québec Japon, dans son objectif de créer un courant durable d'échanges culturels, touristiques et entrepreneuriaux entre nos deux pays.

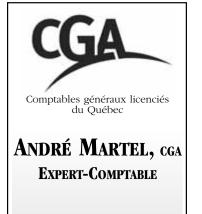
Madame Monique Guay, députée de Rivière-du-Nord, et Leader parlementaire adjointe du Bloc Québécois est ravie d'annoncer son soutien et sa participation au voyage d'échange culturels d'artistes et d'entrepreneurs québécois au Japon







1399, Mont-Plaisant, Prévost 〔450〕 **224–7820** Courriel: maline@gc.aira.com



1531, Mtée Sauvage, **Prévost**

andre.martel.cga@videotron.ca

Tél.: 450 224-4773 Télec.: 450 224-4773



télec.: 450 224-2991 450 224-2979 arpepaquette@bellnet.ca Saint-Jérôme 450 431-6231

Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme



- remorquage
- mécanique générale
- entretien de système à injection
- atelier de silencieux



Une refonte globale est nécessaire

Renoît Guérin

« La nouvelle ministre des Ressources humaines et du Développement des compétences, Lucienne Robillard, s'apprête à présenter une réforme "à la carte" destinée à combler quelques lacunes pour estomper le mouvement d'insatisfaction, alors que c'est d'une refonte globale du régime d'assurance-emploi dont les Québécois ont besoin », a déclaré la députée Monique Guay.

La députée a indiqué qu'elle appuie le principe d'apporter des modifications qui amélioreront la condition des travailleurs autonomes, une demande véhiculée depuis très longtemps par le Bloc Québécois. Elle souligne toutefois que de nombreux autres aspects du régime doivent simultanément être corrigés afin de venir en aide à d'autres catégories de travailleurs,

notamment les travailleurs âgés qui sont souvent confrontés à des situations extrêmement pénibles du fait qu'ils sont difficilement re-classables ou encore les travailleurs saisonniers qui font face chaque année au trou noir.

«L'automne dernier, le gouvernement fédéral s'est engagé à ce que toute utilisation de la caisse de l'assurance-emploi se fasse au seul bénéfice des travailleurs. La ministre doit donc annoncer la création d'une caisse autonome pour empêcher le gouvernement de s'approprier les surplus au détriment des cotisants. De plus, les normes d'admissibilité au régime doivent être assouplies pour offrir des prestations à un plus grand nombre de travailleurs. Ces prestations doivent être bonifiées afin

d'offrir de meilleures conditions à tous les travailleurs, notamment ceux à statut précaire, a mentionné madame Guay.

«Je ne peux qu'exprimer mon impatience devant la rhétorique adoptée jusqu'ici par la ministre, qui évoque une "réflexion en profondeur" et encore, uniquement sur certains aspects du régime d'assurance-emploi. Cette réflexion a été faite il y a un bon moment déjà et le fruit de cette réflexion ce sont les recommandations présentées dans le rapport unanime du Comité permanent des ressources humaines, dès 2001. L'heure n'est donc plus à la réflexion, mais à l'action. Les gens ont besoin d'un régime équitable qui reprendra sa véritable vocation d'assurance-emploi. Nous n'aurons de cesse de le rappeler au gouvernement fédéral jusqu'à ce que les corrections nécessaires soient apportées», a conclu Monique Guay.



Lili et Lou sont fiers de vous présenter un nouveau produit Canine Plus **PROMOTION DE FÉVRIER** 000000 000000 **Canine Plus Adulte Avec tout achat** Sac Boni d'un 15 kg, 20% de plus obtenez un bol WholeSome d'une valeur de 899\$ gratuitement (jusqu'à épuisement des stocks) **ADULT FORMULA** FORMULE ADULTE NOUVEAU **Wholesome Blend** de Canine Plus Chiot Grande Race Adulte Grande Race Nourritures et accessoires pour animaux 2919, Boul. Labelle Prévost, Qc. JOR 1TO Doris De Grand Waison, prop. Tél.: (450) 224-8630

OPTI-FOIRE 2005

Une foule d'activités pour nos enfants

Benoit Guérin-Pour la deuxième année, le club optimiste de Prévost organise pour les enfants de Prévost son OPTI-FOIRE qui aura lieu le dimanche 20 mars au gymnase de l'école Champ-Fleuri de 13h à 16h.

Au programme: nombreux jeux d'adresse, croustilles, jus et barbe à papa pour les enfants, diverses surprises, un concours de dessins et un coin pour les enfants en bas âge.

Plusieurs mascottes animeront cet après-midi de fête dont Tomy du tournoi Atome, Ti-Wee du tournoi Pee-Wee, Polixe de la sûreté du Québec et des mascottes du Mont Saint-Sauveur.

Tous les enfants sont les bienvenus et ils ont même le droit d'amener leurs parents avec eux surtout que cette activité est gratuite pour tous.

Expressionlibre

Faites vos jeux, rien de va plus

Marc-André Morin

Le jeu a toujours été avec la drogue et la prostitution un des piliers du crime organisé, on y a toujours recruté les victimes du chantage, du prêt usuraire et de la corruption. Nos gouvernements, avec la création de Loto Québec, ont donné ses lettres de noblesse à une habitude autrefois considérée comme honteuse.

Avec la publicité et l'augmentation de l'offre de jeux, ils ont créé des milliers d'adeptes, engendrant ainsi une des plus grandes plaies sociales de notre temps. Au dire d'un psychologue, les joueurs compulsifs constituent 80% de sa clientèle. Au début de sa carrière il y a 25 ans, il en voyait un de temps à autre. Heureusement, de l'autre côté de la barricade, on trouve des gens qui luttent pour sensibiliser les intervenants sociaux et l'opinion publique.

Le Centre de réadaptation André Boudreau, qui offre des services professionnels et développe des outils d'estimation et de lutte contre le jeu excessif effectuait une tournée régionale. Cette tournée d'échange et de sensibilisation s'est arrêtée dans sept territoires locaux des CLSC des Laurentides. À la lecture du rapport, on constate que notre société d'État est beaucoup mieux équipée et financée pour aggraver le problème que le sont les intervenants qui doivent le combattre. On y constate le manque de ressources, par exemple, une intervenante est affectée à trois territoires de CLSC. On y déplore le manque de connaissances entre les partenaires directement impliqués. Les programmes sont peu ou pas connus. Les facteurs socio-économiques et géographiques ne semblent pas avoir d'incidences, l'éloignement est compensé par les voyages organisés et la grande accessibilité des appareils de loterie vidéo. Les femmes et les personnes âgées, qui semblent être une clientèle à risques particuliers, ne sont que peu ou pas rejointes par les programmes de prévention et de réadaptation.

Enfin, comme pour ajouter l'insulte à l'outrage, on apprend l'ouverture d'un salon de jeux au Mont Tremblant et le déménagement de l'hippodrome dans la couronne Nord de Montréal.

Mis à part les méfaits qu'il entraîne, nous connaissons mal le jeu excessif qui graduellement est en train de devenir un problème de santé mentale dont les conséquences socio-économiques rejoignent rapidement ceux du tabagisme ou de la drogue. Pourrait-on au moins interdire la publicité, comme pour le tabac et couper les subventions aux organismes et clubs sociaux qui organisent des voyages au Casino.

Le grand succès d'une artiste prévostoise: Caroline Beale

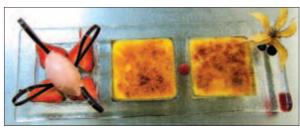
Annie Depont - Le restaurant Laurie Raphael de Québec a ré ouvert ses portes après de grandes rénovations. Le réputé chef Daniel Vézina a choisi Caroline Beale pour créer sa ligne de vaisselle dessert. «Chic. tendance et frais» sont les qualificatifs appliqués aux œuvres de Caroline.

Chacun sait que l'art de la table est la réunion de plusieurs talents, il a fallu des artistes en Métiers d'art hautement professionnels pour réaliser le décor environnant, le mobilier, le linge de table, l'argenterie, la verrerie, la vaisselle. En cuisine, des maîtres de l'art combinent le goût dans tous les sens du mot : la saveur et la présentation font partie du processus de qualité. Si le client paie un cer-

tain prix dans ce genre d'établissement, ce n'est pour une fois pas usurpé car plusieurs corps de métiers se sont réunis pour aboutir au résultat final, le confort, le plaisir des yeux et des papilles gusta-

Pour Caroline Beale, ce sont des années d'études en Angleterre et au Québec, des années de recherche pour trouver son style, réaliser ses idées originales, les

> mettre en production de manière cohérente sur matériel professionnel dont l'investis-



Et les finalistes de Prévostars sont...

Les finalistes qui participeront à la grande finale du 12 mars prochain sont donc:

Catégorie des 5 à 8 ans

Danse • Les Recrues avec Vincent Corbeil, Émilie Corbeil et Hiryka Gariépy - Aupam avec Audrey-Anne Desiardins et Paméla Côté

Chant • Marie-Ève Prud'homme -Vincent Landreville -Gabriel

Catégorie 9-12 ans

Danse • Joany Dupuis Zeppetini et Léthicia Laframboise - Sabrina St-Jacques - Best one of gym avec Joanie et Jessica André-Allard – Les white & black butterflies avec Anthony Roy, Mariève Aguiar et Claudette Gorr

Chant • Élisabelle Gendron -Francis Groulx -Jeffrey Bouvrette - Mélissa Brière - Amélie Bélec

Variétés • Magie-fou Fée B. Alexandre Lauzon, Valcourt et Maximilien Rolland

Musique • Frédéric Bourgault

Catégorie 13 à 17 ans

Danse • Jumanjy avec Myriam Côté et Marie-Pier Blanchard -Roxanne Pilon

Chant • Julie Viau – Josianne Charette – Pascal Chaumont – Duo avec Andrée-Anne Rivest et Audrey-Anne Croteau – Marilyn Vaugeois

Variétés • Nicolas Cloutier (humour) Musique • Le groupe Death struction avec Simon Dion, Danny Desnoyers, Pier-Olivier Lanthier et Olivier Renaud-Dagenais



Cafés spécialisés Déjeuners santé Menu complet Terrasse

Nancy Lemieux, propriétaire

3029, boul. Labelle, Prévost (450) 224-2337

Les Egarés

Hélène Brodeur, critique de cinéma

Juin 1940, les allemands sont aux portes de Paris. Odile cède à la panique générale et s'embarque avec ses deux enfants sur les routes de l'exode. Les soldats allemands mitraillent la colonne de réfugiés. Un adolescent les entraîne dans un boisé pour se protéger de l'attaque aérienne. Ils errent dans la campagne évacuée, ils sont coupés du monde, loin de la guerre et hors du temps. Ils marchent vers l'inconnu.

place aux conflits internes : la mère avec son fils, écorché par la mort de son père au combat, avec Yvan, adolescent solitaire, enfin avec elle-même. Comment concilier la rigueur éducative d'une institutrice en ces temps d'exode où les lois n'ont plus lieu? Comment recommencer à vivre dans un lieu retiré qui ne vous appartient pas avec pour modèle masculin un adolescent mystérieusement sauvage?

C'est quand même un film sur la guerre, la guerre



Gracieuseté Vidéo Zone



Légende de la cote: Les films seront cotés de l à 5 Charlie Chaplin selon la cote

À éviter 2 : Moyen 3 : Bon 4 : Très bon 5 : Exceptio

ES EGARES

France, 2004

Réalisation : André

Avec : Emmanuelle

Grégoire Leprince-

Béart, Gaspard Ulliel,

Ringuet et Clémence

Durée: 95 minutes

Classement: 13 ans et

Des amis de Kashimo

Marc-André Morin - Suite aux échanges Expo Culture Québec Japon des liens solides semblent s'être tissés

entre la ville de Kashimo au Japon et notre région. Sozo Nakashima, originaire de Kashimo, accompagné de son amie Machiko ont quitté นท temps Toronto où ils font leurs études, pour venir profiter des plaisirs de l'hiver et comme ils le disent, retrouver notre chaleur humaine.





Pour vos réceptions

- Mariage
- Anniversaire
- Baptême
- Party d'employés

sement à lui seul représente une

grande implication. Il faut aussi un

caractère trempé, persévérant, tra-

vailleur et une ambition plus por-

tée sur l'œuvre que sur la person-

ne. Toutes ces qualités, avec en

plus un charme certain, font de

cette jeune artiste une étoile mon-

tante dans sa discipline. Elle a

choisi Prévost pour s'installer et

créer dans le calme de ce qui nous

reste de forêt.

- Funérailles (buffet)
- Conférence
- Brunch
- Association sportive et autres...

Veuillez prendre note que la cabane à sucre est désormais non-fumeur

PERMIS DE LA SAQ

999, rue Edmond à Prévost • Tél.: 224-4906 (sans frais: 1 877 224-4901) www.aupieddelacolline.com



Posez un geste, joignez nos rangs

Depuis les quatre dernières années, suite à une élection démocratique, les membres élus (Claude Charbonneau, Jean-Pierre Joubert, Germain Richer et Sylvain Paradis) au conseil municipal vous représentent en véhiculant les valeurs suivantes: accès à l'information, transparence, équité et services adéquats aux citoyens, appui aux organismes et aux bénévoles, développement de l'éducation, des loisirs et de la culture, appui au développement économique, protection du milieu et des espaces verts, contrôle des dépenses publiques et implication de la population.

> 1147, rue Principale Prévost (Québec) J0R 1T0 info@partiprévostois.org Tél: (450) 224-2678 Parti autorisé Représentant officiel : M. Louis-Émile Dupéré

Vous pouvez demander un crédit d'impôt pour votre contribution de 2005 au Parti politique municipal. (Au Québec seulement)



«Péter la baloune»

S'il y a une infraction au Code criminel avec laquelle « Monsieur Tout le Monde» peut se retrouver un jour c'est bien celle que décrit l'article 253 du Code criminel cana-

«Capacité de conduite affaiblie. -Commet une infraction quiconque conduit un véhicule à moteur, un bateau, un aéronef ou du matériel ferroviaire, ou a la garde ou le contrôle d'un véhicule à moteur. d'un bateau, d'un aéronef ou de matériel ferroviaire, que ceux-ci soient en mouvement ou non, dans les cas suivants:

a) lorsque sa capacité de conduire ce véhicule, ce bateau, cet aéronef ou ce matériel ferroviaire est affaiblie par l'effet de l'alcool ou d'une

b) lorsqu'il a consommé une quantité d'alcool telle que son alcoolémie dépasse quatre-vingts milligrammes d'alcool par cent millilitres de sang.

Quand on parle d'alcool au volant ou de barrage routier on pense généralement à l'infraction de l'article 253 (b) soit celle d'avoir plus de 80 milligrammes d'alcool par 100 millilitres de sang. Cette infraction est souvent la plus facile à prévenir parce qu'il peut être possible d'évaluer le nombre de consommations qu'une personne peut prendre pour être certaine de ne pas dépasser la limite de 80 milligrammes. Et assez curieusement, bien qu'elle soit la plus facile à prouver c'est en même temps, très souvent, la plus facile à contester.

Quant à l'infraction créée par l'article 253 (a), il faut s'arrêter aux mots «capacité de conduire affaiblie» et «drogue». les tribunaux ont clairement décidé que le mot «drogue» à l'article 253 vise aussi bien une drogue interdite qu'une drogue légale, prescrite par un médecin.

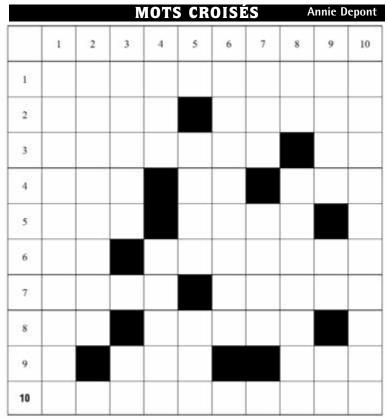
Il faut donc comprendre qu'une personne qui prend une médication prescrite par un médecin peut être trouvée coupable d'une infraction à l'article 253 (a) même si elle n'a pas consommé une goutte d'alcool. Il va sans dire qu'une consommation d'alcool va généralement multiplier de façon considérable l'effet de certains médicaments prescrits. Et si l'on ajoute la fatigue à ces facteurs, certains conducteurs peuvent représenter un très grand danger derrière le volant bien qu'ils aient consommé très peu d'alcool.

Il est très important de réaliser que l'article 253 (a) parle de «capacité de conduire affaiblie»: les tribunaux ont décidé que «le Code criminel ne prescrit aucun test spécial pour déterminer l'affaiblissement des facultés, comme par exemple un affaiblissement marqué. Si la Couronne prouve un affaiblissement de la capacité de conduire quel qu'il soit, l'accusé doit être déclaré coupable¹ ».

Considérant les lourdes conséquences d'une condamnation sous l'article 253 du Code criminel, il est toujours souhaitable d'obtenir l'opinion d'un avocat spécialisé en droit criminel avant de plaider coupable à une accusation.

1. R. v. Stellato , Cour suprême du Canada, 1994

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



Horizontal

- 1 inclinations passagères
- 2 patronymes entrainée
- 3 petit lupanar versaillais indéfini
- 4 possession anglaise –do –savoir faire
- 5 jacasse rue en sens inverse
- 6 t'emmène à Paris repos
- 7 vieille désignant un aviateur -mélange de savoir
- 8 personnel anglais excroissance
- 9 à gauche! désordre explosif
- 10 pertes de contrôle

Vertical

- 1 inclination improbable
- 2 vexé
- 3 oubliée note
- 4 lima relation 5 - multitude - rayon
- 6 affriolant
- 7 façon de parler déguerpis!
- 8 doublé pour la danseuse apercoivent
- 9 mêlée à contresens avant les lettres – te
- 10 certains sont nobles

Solution page 26

Février 2005

Joyeux anniversaire à tous Dînés nos membres nés en février



Louise Bérubé de chez Axep, Jean-Guy Boivin, le gagnant et Lise Montreuil, président du Club de l'Âge d'or

Lise Montreuil, présidente- 1er février, Jules Sarrazin - 3 février, Gilles Vallières et Raymond Paquette – 6 février, Pierrette Casavant – 8 février, Agathe Beauchamp – 9 février, Réjean Cadieux – 10 février, Jacqueline Bureau – 15 février, Jean-Guy Boivin*, Isabelle Charrette et Simone Lajeunesse – 16 février, Denise Laperle et Jeannette Vincent – 17 février, Noëlla Barriault – 19 février, Robert Danis, Richard Plouffe et Georgette Vaudry - 23 février, Élise Pilon-26 février, Léopold Denis-28 février, Made-leine Moisan.

*Félicitations à M. Jean-Guy Boivin, de Prévost, gagnant du gâteau d'anniversaire.

Pour être éligible au tirage vous devez être membres actifs du Club. Les cartes de membre et les billets pour les sorties sont disponibles au Centre Culturel tous les lundis de 13h à 16h et les mardis du Bingo de 12h30 à 20h. Bienvenue à tous les 50 ans et plus.

Le gâteau d'anniversaire est une gracieuseté de M. Dominic Piché, propriétaire de l'épicerie Axep, à Prévost. Grand merci! Une rumeur circule: les gâteaux sont délicieux... Les responsables: Louise et Yvon Bérubé cuisiniers(es) chez Axep. Félicitations!



Nathalie Boutin Essafi, portrait d'une débutante Annie Depont On écrit souvent à propos d'artistes à la carrière bien établie, pourquoi ne pas regarder du côté d'une artiste en démarrage de carrière ? Les plus grands ont fait leurs débuts un jour ou l'autre, pourquoi ne pas assister aux premiers pas d'un cheminement semé d'embûches, car il faut bien le

dire : choisir de vivre en artiste n'est pas tous les jours une sinécure. C'est une liberté choisie, et comme toute forme de liberté, il y a un prix à payer.

Mais n'anticipons pas et ne décourageons personne; d'abord, ce n'est pas parce qu'on débute qu'on n'a pas de talent. Bien au contraire. On n'a pas encore subi les différentes influences plus ou moins fortes de professeurs éclairés - voire illuminés – de gourous divers et variés qui détiennent la clé du succès. Certes une carrière, cela se bâtit en connaissance de cause, mais il n'est donné qu'à peu d'artistes de rester sur la ligne de visée sans faire de concession. Il en existe quelquesuns dans les Laurentides, nous sommes gâtés, les grands espaces sont souvent propices aux grands caractères, pour n'en citer que deux ou trois : Caroline Beale, Nathalie Levasseur, Lisette Savaria...

Or, Nathalie Boutin Essafi semble être de cette trempe-là. Elle nous reçoit dans sa nouvelle maison à Prévost : musique douce, environnement clair, décor zen, rideaux de lin, aucune fioriture.

Comme plusieurs artistes peintres de la région, elle fait sa première exposition solo à la Gare de Prévost, qui n'a de galerie que le nom, mais qui devient semble-t-il un endroit mythique pour un premier passage. Certains professionnels lui sont même restés fidèles et y convient annuellement leurs amis et admirateurs. Après tout, c'est ce qu'il y a dans l'écrin qui compte. Les portraits actuellement exposés à la Gare jusqu'à la fin du mois, témoignent de l'envie de dépouillement et de clarté de Nathalie Boutin Essafi, qui aime aller à l'essentiel. Sa pire ennemie, bien connue des peintres, serait peut-être cette envie de trop bien faire qui transgresse le moment où il faut savoir s'arrêter. Une œuvre en cours sur un chevalet

est quelque chose d'hypnotisant quand l'autocritique ne cesse de claironner toutes les améliorations que l'on pourrait apporter là et là et là encore...

La plus belle réalisation de Nathalie Boutin Essafi à ce jour est sans conteste son auto portrait de jeunesse, cette jeune fille aux boucles folles avec une lueur d'amusement dans l'œil. Ce regard légèrement narquois de l'adolescence ne peut surgir sous le pastel qu'avec la même spontanéité que celle de son modèle. Les moments furtifs à peine perceptibles ne se dessinent guère et si on les attrappe ce sont les cadeaux du talent. Tout l'art consiste à ne pas vouloir les peaufiner. Dans ce tableau remarquable, le pastel est léger, bien que généreux en couleurs, il interprète plus qu'il ne reproduit. Et cependant, la ressemblance est bien là.

Madame Essafi, avant de vous consacrer à l'art, à quel métier vous destiniez-vous?

- à l'art! «Je viens d'une famille à moitié italienne, de par ma mère. Il était alors inconcevable que je fasse des études en art. Quand je suis allée m'inscrire à l'université, arrivée devant le registraire, j'ai hésité, puis j'ai pris peur et je me suis inscrite en sociologie et anthropologie. Et je regardais le Pavillon des arts, les étudiants avec leurs grands cartons... Je connais par cœur tous les musées de la ville de Québec. Je passais beaucoup de journées aussi à côté d'une certaine dame, rue du Trésor - quatre ou cinq étés de suite, je la regardais dessiner, c'était une portraitiste. Je ne lui ai jamais parlé, je ne connais même pas son nom, j'étais complètement subju-



C'est un parcours agréable pour qui sait mettre à profit ses droits REER inutilisés.

Vous n'avez pas toujours cotisé au maximum à votre REER ? Rattrapez le temps perdu et profitez de vos droits REER inutilisés. Cela pourrait constituer un investissement précieux pour le futur.

Une cotisation de 15 000\$ pourrait vous rapporter

- plus de 5 700 \$1 en remboursement d'impôt pour 2004
- plus de 58 000 \$ en capital après 20 ans2.

Comptez sur la force conseil des experts du Centre de service Prévost







Denis St-Onge financier

Thérèse Chouinard Conseillère er finances personnelles

Nicole Sarrazin finances personnelles

Profitez de vos droits REER inutilisés, c'est payant!

1 800 CAISSES www.desjardins.com

2 Calcul basé sur un taux effectif de 7% composé annuellement, en fin de période



Siège social : 100, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme • 436-5335 Centres de service : Bellefeuille, La Salette de Bellefeuille, Les Hauteurs, Prévos Résidence La Noblesse, Saint-Canut et Saint-Colomban, Sainte-Paule



66439 repas chauds offerts en dix ans



permet de réaliser que près de 5000 repas ont été servis en 2004 dans la vaste salle à manger de la Soupe populaire située dans le sous-sol de l'église de Saint-Sauveur. Cela représente plus de 4000 heures de bénévolat. L'organisme survit grâce aux dons qui représentent 58% des revenus contre 18% de subventions.

La Soupe Populaire et les **Produits Équitables**

Depuis plusieurs années certains d'entre vous ont l'habitude de

venir chercher leur café Équitable de qualité supérieure, au bureau de la Soupe Populaire de Saint-Sauveur, 12, rue Saint-Denis à Saint-Sauveur. Cet organisme envisage la possibilité de vous fournir également d'autres produits, mais désire connaître avant tout, votre intérêt pour la gamme suivante: sucre de canne Équitable à 5\$ le kilo, thé *Earl Grey* à 4,29\$ pour 20 sachets, riz Équitable biologique au jasmin à 7,85\$ le kilo. Vous pouvez nous joindre au 450-227-

N'oubliez pas que le chocolat Équitable noir aux éclats de café à 2\$ fait partie des produits disponibles, un vrai régal!



NDLR: Deux collaboratrices, Johanne Gendron et sa fille Charlotte Frenza offrent aux lecteurs du journal leurs commentaires sur un film ou un spectacle à l'affiche. Le lecteur pourra apprécier la différence ou la convergence de point de vue.

Hitch

cinéfille – Ce film est très mignon. Ça fait réaliser à quel point l'amour c'est important. Will Smith joue très bien son rôle de docteur Rencontre. J'ai bien aimé l'histoire. Je trouve très romantique qu'un homme

puisse vouloir aider le monde à se «matcher» parce qu'il trouve ça important que deux personnes puissent s'aimer. Cest un bon film à aller avoir en couple pour la Saint-Valentin.

8.5/10



cinémom - Eh oui! À la Saint-Valentin, on va voir un petit film d'amour! Pas très original dites-vous? C'est comme ce film, prévisible, mais quand même le fun à voir avec l'être aimé! Mettant en vedette Will Smith dans le rôle du docteur Rencontre, Eva Mendez et Kevin James. Ce docteur aide

les hommes malhabiles avec les femmes en leur enseignant comment flirter et trouver l'amour de leur vie. Bien sûr, lui aussi succombera aux flèches de Cupidon.

Vive l'amour!

Michel Brousseau interprétera La Pastorale au piano

Du grand Beethoven à la cathédrale de Saint-Jérôme

Véronique

C'est avec plaisir et enthousiasme que le public pourra écouter, le concert de Beethoven qu'ont orchestré Michel Brousseau et l'Orchestre philharmonique du Nouveau Monde pour le bonheur des mélomanes le samedi 12 mars prochain à la cathédrale de Saint-Jérôme.

Raffi Armenian dirigera Michel Brousseau au piano et son orchestre lors de son interprétation la célèbre Pastorale de Beethoven. Ce sera un beau retour du balancier, car monsieur Raffi Armenian a été un professeur et un mentor pour Michel Brousseau. Il se rappelle avec beaucoup de bonheur ces moments passés avec lui " C'est avec Raffi que j'ai découvert les harmonies et que j'ai su que je voulais devenir chef d'orchestre. Michel Brousseau est très heureux

de recevoir monsieur Armenian. «Je suis très content. Monsieur Armenian est un excellent chef et ie me sens très à l'aise avec lui.» En deuxième partie de programme Le maestro Brousseau dirigera la symphonie no 6 de Beethoven.

De l'OPNM à l'Italie

Les concerts de Michel Brousseau ont une place de choix dans notre paysage laurentien. Il dirige l'OPNM tout en étant à la tête des chanteurs de Sainte-Thérèse et de l'ensemble

Semper Fidélis. Michel Brousseau est un artiste d'envergure international. Depuis plusieurs années, le maestro sillonne les quatre coins du globe pour diriger différents orchestres de renoms. Le 27 mars prochain, il sera le chef d'orchestre invité à l'Orchestre Tartini à Ragusa en Sicile. Trois grandes œuvres de Mozart seront au programme la Symphonie no 29 en ré majeur ainsi que le concerto pour piano interprété par Bertrand Giraud. Le public laurentien ne sera pas en peine et aura l'occasion de le retrouver derrière le pupitre ou il dirigera de grandes œuvres de Beethoven. À mettre à l'agenda Le samedi 12 mars prochain. Les billets en vente au (450) 979-8028.

Organisé par 12 jeunes

Un Salon sensationnel!

Le Sablier a créé l'an dernier le programme R.E.V.E (Réseau d'Entraide Vocationnelle Expérientielle) visant à outiller les jeunes décrocheurs, éveiller leurs talents et leur permettre de devenir autonomes dans leurs choix.

Le Sablier revient cette année avec une deuxième édition du Salon des sensations, qui aura lieu du 26 février au 3 mars et qui sera parrainé par MM. Marc Gascon, maire de Saint-Jérôme et Dominique Légaré, président de la Chambre de commerce de Saint-Jérôme. «Notre objectif cette année est de construire un réseau d'entraide pour faire une place aux jeunes.», selon M. Gascon. «C'est bien beau de former des jeunes, de leur donner un diplôme et des expériences de travail mais s'ils n'ont pas de réseau de contacts, c'est comme un coup d'épée dans l'eau.» d'ajouter M. Légaré. Une nouvelle équipe de 12 jeunes forment le comité organisateur qui aimerait atteindre cette année le cap des 4000 visiteurs. Une foule

d'activités attendent les participants au Centre Notre-Dame pour les 7 à 77 ans: animations médiévales, spectacles, danse, sports, jeux multimédias, kiosques d'informations, etc. Le Salon présentera le 26 février un spectacle de la relève de l'humour, les billets sont en vente au Sablier. Pour information: 450 565-0945.

Une approche différente...et intelligente!

Le Sablier œuvre dans les Basses Laurentides depuis 1996 en prévention des toxicomanies, du taxage, du décrochage, du jeu excessif et de toutes autres formes de dépendances auprès des jeunes et de leurs familles, des aînés et de la communauté.



Les miscellanées dilettante

Yves Deslauriers, collaboration spéciale

Un sport blessé

Bradage ou force majeure? Bien malin est celui qui oserait supputer les motifs qui ont amené les Cournoyer, Richard, Lafleur, Béliveau, Hull à monnayer des souvenirs classés, il y a quelques années, comme des reliques. Disons d'abord que le hockey a perdu son âme, son identité, sa symbiose qui, comme le sang dans les veines, circulait entre les joueurs et le public. Le lien s'est brisé quand l'argent l'a emporté sur le sentiment d'appartenance, d'allégeance, de fidélité à la même équipe. L'affaire Gretzky, échangé à Los Angeles pour de l'argent, a marqué le début de cette débâcle. Cet événement, cette première danse a ouvert le bal. Pendant que les équipes se multipliaient, on assistait à une dilution du talent. Le jeu terne et son faible calibre, la méconnaissance des joueurs, le grand nombre de joutes ennuyeuses, les rivalités disparues entre les équipes, le prix des billets ont favorisé la désertion d'un public qui ne se reconnaissait plus dans son sport. Quand j'étais jeune, les plus vieux nous racontaient les exploits sportifs des joueurs d'autrefois et nous étions subjugués, figés d'admiration. Les jeunes

d'aujourd'hui sont des consommateurs de sport et les vedettes passent au rythme de leur humeur. Les noms de Jean Béliveau, Maurice Richard, Guy Lafleur ne logent pas à l'adresse de leurs souvenirs, ils n'y sont pas retenus. Il ne peuvent évaluer correctement les mérites rattachés à tel ou tel exploit faute de références contextuelles. Il faut avoir un certain goût du sacré au sens profane du mot pour apprécier le dépassement. «À vaincre sans péril...» Alors que représentent pour eux aujourd'hui les trophées et les exploits de ces vedettes d'hier? C'est très malheureux et les Anciens l'ont compris. Qui voudra acheter un chandail de Jean Béliveau dans vingt ans? C'est pourquoi les anciens joueurs reprennent à leur sport ce que celui-ci leur a ravi: la beauté et le lustre obtenus grâce à leurs bras meurtris, leurs efforts soutenus et leur amour de leur sport. Ils transforment eux aussi en argent les dividendes laissées au hockey que les joueurs d'aujourd'hui sont en train de dilapider. Ils retirent leurs actions avant que la bourse ne les dévalue à zéro. Ils désertent ce sport qu'ils ne reconnaissent plus. Que feriez-vous à leur place? Pendant que la cale prend l'eau, les marins insouciants et gavés flânent sur le pont.

100000 fois 1 Million \$

Voilà ce que va coûter la guerre en Irak en 2005. 1400 soldats qui y ont laissé leur vie pour défendre une cause dont seul George Bush semble connaître les motifs précis. C'est tout simplement révoltant, absurde, aberrant, cataclysmique. Pendant que les Américains font la guerre, les Anglais (à 20%) et les Français ont uni leurs forces pour produire l'Airbus A380. Et le Québec s'apprête à leur livrer une merveille de la technologie moderne, le simulateur de vol qui servira de terrain d'apprentissage pour les futurs pilotes de ce gigantesque engin. Les Irakiens nous font la preuve que la machine humaine a des ressources insoupçonnées qui arrivent à défier les bombes et les tanks. C'est aussi ce qui se produit avec les Tchétchènes et les Afghans. Permettez-moi une courte digression que mon chef syndicaliste d'alors aurait déclarée hors d'ordre. Les Américains sont gros parce qu'ils bouffent chips, hot dogs et bière en regardant le football. Ils sont gros parce qu'ils veulent ressembler aux joueurs de football. Leur jugement suit souvent ce modèle et s'arrête à la hauteur de la ligne de mêlée. C'est pour cela qu'ils ont réélu Bush.

M. Chrétien a instruit l'affaire des commandites

Le p'tit gars de Shawinigan est resté fidèle à lui-même. Brouillon, cabotin, outrecuidant et irrévérencieux envers une institution qui a pour nom la justice. Quel bel exemple pour la jeunesse de notre pays! Monsieur Chrétien a été pour le Québec ce que George Bush a été pour l'Irak. Il s'est cru dans son droit d'utiliser tous les moyens pour contrer les méchants séparatistes. Comme la fin lui a donné raison, il franchit le pas qui le séparait de la justification sans appel des moyens utilisés. Le reste demeure pour lui des préoccupations anodines de «potineux» en quête de scandales. S'il y a eu erreur humaine, mais faite de bonne foi, il faut savoir passer l'éponge. Le gouvernement du PQ avec M. Bouchard et M. Parizeau a provoqué chez Monsieur Chrétien des égarements passagers et circonstanciels. Ce mal se traduisait par une monomanie obsessive psychotique et déclenchait chez lui une série de mécanismes de défense ou d'attaque allant de la multiplication des drapeaux du Canada jusqu'aux balles de golf décorées de l'unifolié. Et quelle mise en scène bizarroïde, loufoque, puérile et vindicative que celle des balles de golf devant le juge Gomery!

Certaines gens ont aimé. Toute la durée de l'interrogatoire de monsieur Chrétien, on a senti que le fil conducteur pouvait être rompu à tout moment. Honnêtement, n'était-on pas en droit de s'attendre à une frasque inattendue et fortuite? La première fut certes de défier la consigne d'une déclaration d'ouverture brève qui a duré 35 minutes. Tout au cours de son interrogatoire, notre ancien premier ministre a eu des répliques aussi saugrenues que celle de Labatt's qui vendrait de la bière aux AA. Celle du toit qui coule et qui requiert les services d'un plombier. Enfin, celle de la nécessité d'acheter une pelle avant la première tempête de neige. Des répliques déroutantes par leur impertinence et leur «déconnection» du sujet. Par chance, l'enquête a duré une seule journée au lieu de deux. Il est préférable pour monsieur Chrétien de se retirer très loin de ce monde qui l'a mis au monde. 40 ans, ça ûse et pas seulement les souliers. Peut-être va-t-il être tenté de se glorifier d'avoir servi son pays. Si l'envie vous prend, Monsieur Chrétien, posez-vous cette question à deux volets: ai-je davantage servi mon pays que m'être servi de lui pour moi et mes amis? Tsut! Tsut! Ne répondez pas, tout à coup que la bonne réponse serait celle que vous vous apprêtez à éliminer!

À vour à la gare de Prévost On se remet de la grippe

Qualité de vie :

espace disponible et accessible...

C'est doux aujourd'hui, je respire

profondément l'air chargé d'odeurs

de sucre et de fruits sauvages, par-

tout la vie fourmille. C'était l'été

1969 et il y avait tout cet espace qui

s'offrait à la fillette que j'étais.

Derrière la rue des Saules, le boule-

vard du lac St-François n'est qu'un

chemin de terre. Les sentiers sont

nombreux et à travers la forêt il

m'est possible de marcher jusqu'à

Shawbridge, Lesage, Prévost et

Monsieur Fernand était un habitué

des bois. C'est lui qui m'a appris à pui-

ser l'énergie des ruisseaux en m'y bai-

quant les pieds et marcher les pieds

nus dans les sentiers. Il était également

un adepte du ski de fond. De son

domicile, il accédait aux nombreuses

pistes, derrière l'ancien Hôtel

Laurentien. Lors de nos rencontres,

nous partagions nos découvertes telles

que de nouvelles sources, des ravages

de chevreuil ou d'orignal. Il y avait un

boisé enchanté où vivait un groupe de

mésanges. Dès que nous entrions dans

le bois, elles nous accompagnaient

souvent jusqu'à Lafontaine. Nous leur

apportions des graines et elles

venaient manger dans nos mains, cer-

taines venaient même prendre une

graine entre nos lèvres. Ce boisé a été

détruit l'été dernier ainsi que la côte

où glissait Érik et ses amis, cela pour

faire les nouvelles rues de la Place

Bon-Air. La vie y est arrachée tout

comme le drainage d'un grand lac de

castors. La traversée se fait maintenant

par un nouveau petit pont ce qui a

permis de rajouter encore quelques

maisons plus loin, directement dans

l'habitat naturel des chevreuils et des

orignaux. Le terrain de jeu de

Monsieur Fernand n'est plus. Celui

qu'on aimait voir parcourir nos rues

pour aller faire toutes ses emplettes à

pied, vivait à Prévost sans voiture

depuis 20 ans. Il s'était installé ici pour

respirer le grand air et contribuer à

l'économie de chez nous, il nous a

quitté avec la réduction de l'habitat

Les arbres fruitiers étaient abon-

dants et nous allions régulièrement à

la cueillette de pommes, des cerises et

des baies sauvages. Le dernier pom-

mier portant des fruits a été abattu

l'an dernier lors du développement des

Clos Prévostois, tandis que celui der-

rière la rue des Sorbiers s'est écroulé

de lui-même il y a deux ans. Ce vieux

pommier avait pour moi une valeur

particulière; toute jeune, c'était une

. aventure de partir de rue des Saules et

de s'y rendre à travers la foret. Dans les

années 70, l'entrée du lac St-François

était un large ruisseau avant qu'un

nouveau propriétaire s'y établisse et

transforme le ruisseau en un lac privé.

Au printemps, j'allais y chercher de la

carpe en plongeant ma chaudière dans le ruisseau pour la remplire! Avec mes

parents, nous prenions une marche

autour du lac et nous faisions un

pique-nique sous un pommier specta-

culaire au bout du parc des maisons

mobiles. Cet arbre magnifique s'est

Le dernier pommier

naturel.

Lafontaine vers le sud.

Linda Schumacher

Fransois Laroche - Comme pour l'ensemble de la région, la grippe a atteint plusieurs bénévoles et habitués de la gare. On ne parle pas de « tamalous ». Pour plusieurs, températures élevées et douleurs généralisées, pour quelques autres 1 ou 2 jours d'activités restreintes.

Le pire cas est Roger Legault. Selon ses dires, il a été vacciné et après trois semaines, il avait la voix encore enrouée. Il confirme aller

Agenda de la gare février et mars

Peintre exposant

- en février, Nathalie **Boutin Essafi, portraitiste**
- en mars, Maurice Morel

Participation Fête des neiges:

- 26 fév. 9 h crêpe du maire
- 3 mars 9h galettes de sarrasin de Fernand
- 6 mars 14 h concours de desserts et tarte au sucre
- Tous les jours :
- La gare est ouverte et on répond à vos questions
- Soupe, muffins et café sur place
- Ambiance décontractée
- Locaux disponibles pour réservation

Site internet:

www.inter-actif.qc.ca/garedeprevost Courriel:gare@colba.net Information: 224-2105

Le Festival de cinéma amérindien - Phase II

La prochaine soirée du Ciné-Club de Prévost, se tiendra le vendredi, 11 mars 2005 à 20h, au Centre culturel de Prévost avec la projection de trois films documentaires sur l'histoire et la condition des Amérindiens au Québec et Canada:

- Paul Kane chez les Amérindiens, ONF, 1974, 14 min 28 s, un court métrage de Gerald Budner. Un artiste qui n'avait pas froid aux yeux à qui nous devons de fort beaux portraits des Amérindiens et de leur mode de vie.
- L'esprit des neiges/Snow Dream, ONF, 1983, 21 min 38 s, un court métrage de Claude Grenier. Mise en oeuvre d'une sculpture sur neige réalisée par Réal Bérard, artiste amérindien manitobain.
- La Grande Maison/The Longbouse People, ONF, 1951. 23 min 07 s, un court métrage de Allan



se leur foi.

Le Ciné-Club caractérise ses soirées avec des rituels amérindiens. invitées et échanges. Bienvenue à tous et toutes. Contribution volontaire 4\$. Gratuit pour les 18 ans et moins. Inf. 224-5141 ou 224-7702 ou www.inter-actif.qc.ca/cine-club Les projections sont rendues possibles grâce à la collaboration de l'Office national du Film, la Ville de Prévost et le Centre culturel de Prévost.

Photo tirée du film La Grande Maison, ONF

mieux. L'exception, Tousignant, qui affirme sérieusement ne jamais attraper la grippe.

Le chanceux! Malgré les caprices de la saison (pluie à répétition, froid intense suivis de records de maximums de température), le nombre de visiteurs continue d'augmenter par rapport à l'an passé. Des visiteurs de Saint-Jérôme, Sainte-Agathe et Sainte-Adèle, ont voulu mieux connaître notre fonctionnement et espèrent pouvoir reproduire le principe chez eux. La générosité de la formule originale les impression-

Un anachronisme ou un présage

L'après-midi du 31 janvier nous réservait une surprise. Vers deux heures, notre premier cycliste de l'année nous arrivait de Saint-Jérôme. Par la 117 et un petit peu par le parc linéaire, mais sur le vélo pour tout le trajet. Est-ce le présage d'un printemps hâtif ou la satisfaction légitime d'un besoin lié à la douceur de la journée? Votre interprétation vaut la mienne, mais la performance mérite au moins une mention spéciale dans le journal.

Les préparatifs pour le Symposium

Depuis plusieurs années, la gare est, chaque été, l'hôte du Symposium de peinture. Avec des débuts modestes, il est devenu l'événement reconnu et accessible des Laurentides. Les peintres le comparent avantageusement à celui de Kamouraska ou de Rosemère. Bien que le Comité de la Gare soit initiateur du Symposium de peinture, il existait depuis plusieurs années deux administrations autonomes. La gare, à vocation de services communautaires, gère à longueur d'année ses locaux et les services aux visiteurs. Elle contribue au quotidien au bien-être des résidents de Prévost et à la visibilité de



Notre cycliste, Jacques Riopel repartant vers le sud.

la ville. Le Symposium est un événement annuel ponctuel (10 jours) et connu. Sa vocation est la promotion de la peinture et il attire maintenant 5000 visiteurs sur le site. Il contribue aussi à la visibilité de Prévost et au bien être de ses rési-

La scission légale entre les deux organisations est maintenant chose faite. Elle concrétise une séparation administrative qui date de plusieurs années. Le symposium loue des espaces, paye pour les services rendus et partage les revenus des expositions de peintres à la gare. Les subventions destinées au symposium transitait par le Comité de la gare vers l'administration de l'évé-

Comme la séparation administrative s'est faite il y a déjà quelques années, et que la majorité des «gazebos» (principal actif du Symposium) ont été détruits par le vent il y a deux ans, il paraît normal

qu'il conserve le peu d'actifs acquis depuis. Un contrat concrétise cette évidence et le Comité de la gare en est satisfait.

Chapeau à cette organisation qui, avec peu de moyens et beaucoup de créativité associés à l'initiative et à la persévérance de ses bénévoles, a su générer autant d'intérêt et de renommée en si peu

Madeleine Leroux



Madeleine a vraiment eu la piqûre alors

qu'elle vivait à la campagne et ressentait le besoin de décrire ce que la nature lui inspirait. Puis son écriture s'est ancrée à des événements bien précis de sa vie de tous les jours. Aujourd'hui, elle se dirige aussi vers l'écriture de chansons.





avocate

Que nous réserve l'avenir

fait déraciner dernièrement.

Nos pistes de ski de fond se font déplacer tous les ans. Ferons-nous du ski de fond dans l'accotement du boulevard des Hauteurs? Les enfants pourront-ils construire des cabanes dans les arbres? Trente-cinq ans plus tard, je prends toujours mes marches, mais dans la rue, car la forêt est maintenant trop loin. Prévost perd son identité et les raisons mêmes pour lesquelles les gens venaient s'y établir disparaissent. Aujourd'hui c'est doux, je prends l'air et marche la tête basse, sans penser.

Un p'tit bébé

C'matin j'me sens plus riche Plus riche d'un p'tit bébé Oui est v'nu faire sa niche Dans l'cœur de mon aînée

Un petit bébé tout neuf Un petit bébé des cieux Qui n'est pas plus gros qu'un œuf Petit bébé du bon Dieu

Un petit bébé à chérir À serrer dans ses bras À aimer et à qui dire Comme on est fiers qu'il soit là

Un enfant courageux Qui n'craint pas les défis Si vraiment c'est ce qu'il veut Ici-bas il s'ra servi

La CLE de

L'ENTREPOSAGE

Entrepôts à louer

ESPACES EXTERIEURS

SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL RELIÉ

À UNE CENTRALE 24 H SUR 24H

(450) 224-8662

Manutoc

Le rendez-vous des bricoleurs

2788, boul. Labelle, Prévost

Service

de livraison

disponible

🛩 sur demande

Un p'tit frèr' pour Félix Ou encor une p'tite sœur Pour faire de la musique

Ou bien pour jouer au docteur

> Il vient vivre sur la terre Pour embellir notr' monde

Combien mamie est fière D'attendre cett' colombe

Je vois au jour de l'An À notr' famill' agrandie Pour ce petit enfant Frais sorti de son nid

Il n'est pas encore là Que déjà il sèm' la joie Dans le cœur de sa mamie Qui très souvent pense a lui

Jean-Luc et Nathalie La patrie vous r'mercie D'faire surgir de la nuit Ce cadeau à la vie

ME SABINE PHANEUF 861, RUE DE L'ÉCOLE T: 450.224.3113

Le Journal de Prévost — 17 février 2005

Février, c'est le temps de penser à nos lacs, ruisseaux... et fossés pour faire d'une pierre deux coups!



Claude Bourque pour le CCE

Allier esthétisme d'un aménagement paysager et protéger l'environnement: mission possible! Mais à certaines conditions.

Il faut d'abord comprendre les problèmes posés par le terrain à aménager. Par exemple, il faut savoir que le ruissellement de la fonte des neiges et des eaux de pluie va entraîner des particules vers les cours d'eau. À Prévost, peu importe où se trouve notre terrain, toute l'eau qui y ruisselle va finir par se retrouver dans la rivière du Nord. Bassin versant oblige. Les pentes sur nos terrains, les fossés en bordure, les rives de cours d'eau sont donc des éléments du paysage qui font partie du problème: l'érosion, le lessivage des engrais solubles sont des problèmes sur lesquels nous sommes capables d'agir pour les réduire et si possible les éliminer.

Par de meilleures interventions dans nos plates-bandes et aménagements paysagers (choix des plantes selon la pente, nature du sol) chacun de nous contribue à une meilleure qualité de l'eau, de l'air et du sol. Cette eau qui passe sur notre terrain va ensuite arriver dans un cours d'eau sans engrais, sans pesticides, sans particules de sol, ce qui aide à prévenir l'eutrophisation de nos lacs. Il faut aussi se rappeler que les étangs de castors, marais et marécages vont bénéficier d'une eau de meilleure qualité: la faune et la flore y sont fragiles et précieuses et de plus ces zones humides agissent comme des éponges qui refont le plein de la nappe phréatique.

Pour en savoir plus sur ce sujet et obtenir des conseils concrets et pratiques, le CCE vous invite à la prochaine conférence de la SHEP le 23 février prochain à 19h15 à l'école Val-des-Monts. Nous vous attendons en grand nombre. Comme quoi, à Prévost, le développement durable, c'est aussi dans notre cour que ça se passe.

Me Paul Germain

Notaire



861, rue de l'École Prévost TÉLÉPHONE: (450) 224-5080 TÉLÉCOPIEUR: (450) 224-8511 pgermain@notarius.net

«À l'écoute de vos besoins»





Saint Fiacre, Patron des jardiniers

Le mois dernier, nous vous avions promis de vous présenter Saint Fiacre, voici donc un court résumé de sa vie. Bonne lecture!

Le premier jardinier célèbre, à l'aube des temps médiévaux, est sans conteste un moine d'origine irlandaise, nommé Fiachra. Il n'est pas surprenant qu'il soit venu d'Irlande, où les monastères avaient préservé une partie de l'héritage grécoromain et où le savoir s'était réfugié pendant les déferlantes tempêtes bar-

C'est au VIIe siècle

que ce jardinier, dont on ne tardera pas à faire un saint, saint Fiacre, patron de tous les jardiniers à venir, quitte son île natale et vient fonder un ermitage au Breuil, non loin de Meaux, au nord-est de Paris, afin d'y évangéliser les populations. De multiples prodiges entourent sa fondation, mais ne sommes-nous pas, à cette époque, à l'aube de siècles «plus fertiles en miracles» que le nôtre ? S'il évangélise avec fougue, il entreprend également de transformer un lieu sauvage en terre cultivable. Aidé par le Ciel et par un évêque bienveillant, Fiacre défriche, essarte, bêche le terrain conquis sur la forêt autour de sa hutte de branchages, et métamorphose l'ancienne sylve en un potager vigoureux et odorant.

Bientôt, choux, cardons, gourdes, raves se mêlent dans son enclos aux herbes médicinales, ces fameux «simples» toujours présentes dans les courtils médiévaux.



ainsi qu'au cresson de sa fontaine et aux pieds de sa vigne, parfaitement alignés. Il en nourrira les pauvres, et il soignera de ses baumes.

-Tiré du livre de Jeanne Bourin «La Rose et la mandragore» édition B. Jeanne Bourin

Représentation

Saint Fiacre est généralement représenté avec une bêche et vêtu en paysan ou

en ermite. Il tient d'une main le livre ouvert des Évangiles, et de l'autre une bêche.

Il importe de ne pas confondre saint Fiacre armé de sa bêche avec le Christ apparaissant en jardinier après la Résurrection à Marie Madeleine ainsi qu'avec Saint François d'Assise apparaissant avec des oiseaux.

Invitation spéciale aux riverains

Notre prochaine conférence ayant pour thème l'aménagement des berges (ruisseaux, lac, rivières) se tiendra à l'école Val-des-Monts le 23 février à 19h15. La conférencière invitée est Madame Claire Lemieux, géomorphologue.

Nous lançons une invitation spéciale aux riverains de cours d'eau. La conférence a pour but principal d'informer les gens sur les différentes solutions à des préoccupations environnementales dans un contexte d'esthétisme!



Hôtel Hébert au Lac Guindon



Une vue de l'hôtel Hébert au Lac Guindon à Sainte-Anne-des-Lacs qui ouvrait l'été seulement. L'immeuble a été détruit lors d'un incendie, semble-t-il. Si vous avez des informations à propos de ce bâtiment ou des personnes qui en prenaient charge, n'hésitez pas à communiquer avec moi au (450) 224-5260 ou *benoitguerin@videotron.ca*.

Merci à Denis Grenon et à Armand Lanteigne et aux autres pour les informations sur la signification de SGWC sur la glace de la patinoire. L'énigme n'est pas résolue, plusieurs versions crédibles m'ont été proposées. Carte originale : Collection privée Steven Segal

Sur la route

de la publicité



FERNANDE GAUTHIER

bureaux, des ateliers ou d'autres occupations. Des espaces disponibles sont limités. Informez-vous!



Dans un décor calme et une ambiance chaleureuse le **Restaurant La Part des Anges** de Prévost, vous recoit le jour avec La Petite ardoise et en table d'hôte du soir, vous pouvez déguster le médaillon de cerf,le tournedos bison, cuisse de lapin et plus...Réservez dès maintenant., une soirée des plus agréables vous y



La publicité à votre portée! Un moyen de se faire connaître et d'avoir du succès.

Les gens qui lisent le Journal de Prévost sont vos futurs clients. Notre journal est toujours plus intéressant, c'est aussi grâce à vous et à nos nombreux bénévoles. Nous desservons maintenant trois municipalités : Sainte-Anne des Lacs, Piedmont et Prévost. Notre journal est distribué par Poste Canada dans 8000 foyers.

Pourquoi annoncer dans le Journal de Prévost?

Mon coup de cœur ♥ ce mois-ci

va à Annie Depont de Passage

d'Artistes, qui chaque année orga-

nise un vovage au Japon sous le

thème Expo Culture Japon Québec.

Vous rêvez d'un voyage d'affaires,

vous voulez faire partie de cette

délégation, gens d'affaires, n'hésitez

pas! Un échange culturel fort appré-

cié. Demandez les formulaires, faites

vite, les places sont limitées.

Prévost continue de grandir. Un

nouveau site à Prévost dont l'ouver-

ture est prévue pour l'automne

2005 Normand propriétaire de

l'Atelier des petits moteurs pré-

voit un endroit idéal pour des

Informez-vous: 224-1651.

Une annonce dans le Journal de Prévost rejoint tous les citoyens de Prévost, de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs
Pensez-y! 8000 copies = 16000 lecteurs



Michel Dubeau, Yvan L'Allier, Raoul Cyr et Richard Leduc

Michel Fortier

C'est avec une fierté non dissimulée et une grande simplicité que ces musiciens lançaient « Impressions diaphanes » leur deuxième album. S'appuyant sur une solide formation tant classique que jazz, ces quatre musiciens, issus des Laurentides ont fusionné toutes leurs influences afin d'offrir un voyage musical qui s'inspire des flolklores et des traditions musicales d'Europe, d'Asie et d'Amérique du Sud.

Raoul Cyr et Michel Dubeau, que nous connaissons bien dans la région pour leurs nombreuses prestations et leurs interventions péda-



gogiques, ont pu compter sur l'aide de la compagnie de distribution Production 21, pour la réalisation de cet album ainsi que pour la distribution, ce qui leur assure une large distribution. Vous pourrez donc vous procurer cet album chez les disquaires de la région.

Rappelons que Michel Dubeau sera cette année du groupe de «Passage d'Artistes» qui se rendra au Japon en avril prochain.





C.P. 111, Prévost (Québec) J0R 1T0

3º édition du Parlement des jeunes

Cinq étudiants de la région y participeront

Trois étudiants de l'école Polyvalente Saint-Jérôme et deux étudiantes de l'Académie Lafontaine participent à la 3° édition du Parlement des jeunes à l'Assemblée nationale. Cette simulation parlementaire, qui s'adresse aux jeunes de 3° et de 4° secondaire, se tiendra du 16 au 18 février à l'hôtel du Parlement à Québec.

Pendant leur séjour, ces derniers vivront plusieurs temps forts de la vie parlementaire : assermentation des députés, débat sur le discours d'ouverture, période des questions. Ils étudieront aussi trois projets de loi touchant de près leurs préoccupations. Ils débattront de la mise sur pied de mesures visant à informer, à conscientiser et à engager les jeunes dans la vie politique, de l'ajout d'une journée de récupération (aide aux devoirs) par semaine à l'horaire des élèves du secondaire et de l'instauration d'un stage obligatoire en milieu de travail. D'ailleurs, Mme Papineau, présidera la commission de l'économie et du travail qui traite de ce thème.

Cette simulation parlementaire rassemble cette année 134 représentants en provenance de 29 écoles, situées dans 11 régions du Québec. Elle constitue l'aboutissement d'un travail de préparation effectué à l'école par chacun des apprentis députés.



VIREZ NISSAN



- Comptant initial de 995
- Frais de transport et de pré-livraison compris
- La Sentra édition spéciale à 211^{\$\\$}/mois[†]
 vous offre ses extras sans extra :
- Climatiseur
- Radio AM/FM (100 watts) avec lecteur CD - Lève-glaces et rétroviseurs électriques
- Lève-glaces et rétroviseurs électrique
 Verrouillage des portières électrique
- Verrouillage des portières électrique
 Essuie-glace à balayage intermittent





ALTIMA EXTRA

Location à partir de • 257\$

Moist

Comptant initial de 3 695* •

- de transport et de pré-livraison compris •
- Des extras sans extra : •
- Jantes en alliage de 16 po -Siège du conducteur à 8 réglages électriques -
 - Commandes audio montées sur le volant Ordinateur de bord
 - rdinateur de bord -Dispositif antivol -



X-TRAIL

• Location à partir de

287,*

- Comptant initial de 4 295\$
- Frais de transport et de pré-livraison compris

Voir détails chez votre concessionnaire.

nissan.ca 1 800 387-0122

OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE: DIPLOMES

« 37 ans à votre service! »



Belvedere NISSAN

2145, Labelle, Saint-Jérôme 436-2112 www.belvederenissan.com





Nouvelles

conseil du

vill Assemblée de février 2005

Projet d'agrandissement de la caserne d'incendie

Le conseil municipal a mandaté la firme d'architectes «Giasson Farregut» pour effectuer les plans, devis et la surveillance des travaux, ainsi que la firme d'ingénieurs « Cima+ », dans le projet d'agrandissement de la caserne.

Fête nationale du Ouébec 2005

Le conseil municipal a autorisé le budget et la tenue de la Fête

District # 1: 23 février

District # 6: 9 mars

District # 5: 30 mars

SOIRÉES D'INFORMATION

POUR LES CITOYENS(NES) DE PRÉVOST

L'année 2005 étant arrivée, le conseil municipal désire rencontrer et

informer les citoyens et citoyennes des différents secteurs afin

de discuter des orientations stratégiques, du plan d'action

et aussi, connaître vos préoccupations concernant

nos différents services pour l'année qui vient.

Calendrier des rencontres de secteurs

MERCREDIS À 19 h 30 – À L'HÔTEL DE VILLE

2870, boulevard du Curé-Labelle

À NOTER QU'UNE CONVOCATION VOUS SERA ENVOYÉE PAR LA POSTE ENVIRON 10 JOURS AVANT LA SOIRÉE

D'INFORMATION DE VOTRE SECTEUR

POUR INFORMATION: (450) 224-8888 poste 249

RAPPEL – 1^{ER} VERSEMENT – COMPTE DE TAXE

Date limite: 10 MARS 2005

Le module de gestion financière sera ouvert

jusqu'à 19 h le jeudi 10 mars à l'hôtel de Ville.

District # 2:

District # 3:

District # 4:

6 avril

4 mai

20 avril

nationale du Québec qui se déroulera le 24 juin prochain sur le site de la gare de Prévost.

Journée portes-ouverte et nouveaux arrivants

Le conseil municipal a autorisé le budget et la tenue d'une journée portes ouvertes qui se déroulera le 28 mai prochain sur le site de l'hôtel de ville de Prévost. Pour cette occasion, l'ensemble des prévostoises et prévostois seront invités à venir rencontrer les employés des divers modules et les membres du conseil munici-

pal pour connaître les différents services offerts par la Ville.

Octroi de subventions aux organismes

Le conseil municipal a octroyé des subventions d'une valeur globale dépassant 155 500 \$ aux différents organismes locaux pour l'année 2005. En résumé. c'est près de 80 000 \$ en argent et 76 000 \$ en services (aide technique) qui sera redistribué à vingt-trois (23) organismes pour soutenir leurs activités au sein de la communauté.

Subventions monétaires octroyées

41° groupe scout de Prévost	400 \$
Académie musicale de Prévost	250 \$
L'Amicale de la Mèche d'or	100 \$
Association de baseball mineur	6 500 \$
Association des citoyens du domaine des Patriarches	1 000 \$
Association des résidents du lac Renaud	1 000 \$
Association des riverains du lac Saint-François	250 \$
Centre récréatif du lac Écho	4 850\$
Club de l'âge d'or de Prévost	400 \$
Club de loisirs du lac Écho	1 965\$
Club Optimiste de Prévost	700 \$
Club de soccer de Prévost	8 000 \$
Chorale Au grand air	250 \$
*Comité de la Gare de Prévost	17 750 \$
Comité des citoyens du lac René	500 \$
Comité régional pour la protection des falaises	500 \$
Comité des loisirs des Domaines	2 500 \$
*Diffusion Amal'gamme	22 000 \$
Église Unie	250 \$
Maison d'accueil de Prévost	1 500 \$
Paroisse Saint-François-Xavier	5 750 \$
Société d'horticulture et d'écologie de Prévost	750 \$
*Symposium de peinture de Prévost	1 750 \$
*Le montant indiqué inclut la subvention octroyée dans le cadre	du program-

41° groupe scout de Prévost	400 \$
Académie musicale de Prévost	250 \$
L'Amicale de la Mèche d'or	100 \$
Association de baseball mineur	6 500 \$
Association des citoyens du domaine des Patriarches	1 000 \$
Association des résidents du lac Renaud	1 000 \$
Association des riverains du lac Saint-François	250 \$
Centre récréatif du lac Écho	4 850\$
Club de l'âge d'or de Prévost	400 \$
Club de loisirs du lac Écho	1 965\$
Club Optimiste de Prévost	700 \$
Club de soccer de Prévost	8 000 \$
Chorale Au grand air	250 \$
*Comité de la Gare de Prévost	17 750 \$
Comité des citoyens du lac René	500 \$
Comité régional pour la protection des falaises	500 \$
Comité des loisirs des Domaines	2 500 \$
*Diffusion Amal'gamme	22 000 \$
Église Unie	250 \$
Maison d'accueil de Prévost	1 500 \$
Paroisse Saint-François-Xavier	5 750 \$
Société d'horticulture et d'écologie de Prévost	750 \$
*Symposium de peinture de Prévost	1 750 \$
*Le montant indiqué inclut la subvention octroyée dans le cadre	du program-

me de la ruralité et/ou des supra-locaux.

Calendrier des activités prévostoises



90 **DIMANCHE MERCREDI** LUNDI MARDI **JEUDI VENDREDI** SAMEDI 20 février 21 FÉVRIER 25 FÉVRIER 26 février 22 FÉVRIER 24 FÉVRIER Soc. HORTICULTURE DÉJEUNER AUX CRÊPES care de Prévost – 9h à 10 h 3 CONTE POUR ENFANT Inscriptions Fête des neiges Conférence – 19 h 15 Gymnase VDM MARDI DES ADULTES Biblio. -19 h 30 Gratuit pour les membres 25 février au 6 mars Fête des Neiges BASEBALL MINEUR Module des loisirs Échange de semence Inscription 2005 2945 boul. du Curé-Labelle Biblio – 10 h ATELIER DE DESSIN Biblio – 11 h SOIRÉE D'INFORMATION POUR LE DISTRICT #1 18 h 30 à 21 h MONT-GABRIEL Biblio – 11 h SOUPER-DANSE La mèche d'or – 17 h 30 SOIRÉE AUX FLAMBEAUX Parc régional RDN – 19 h SÉANCE D'AJOURNEMENT Ski de soirée Hotel de ville - 19h30 27 FÉVRIER 28 FÉVRIER 1^{ER} MARS 2 MARS 3 MARS 4 MARS 5 MARS GLISSADE SUR TUBE 1 Mont-Avila. Dép. 8 h 30 JEUX ANIMÉS (8-12 ANS) MONT-TREMBLANT MONT-BLANC BIBLIOTHÈQUE OUVERTE PITOU L'ENFANT ROI Gymnase VDM – 10 h CABANE À SUCRE Ski alpin et planche Dép. 7 h 30 – pavillon VDM Atelier d'origami Ski alpin et planche Dép. 7 h 30 – pavillon VDM 10 h à 20 h Spectacle pour 2 à 8 ans Centre culturel – 14h30 KIN-BALL Gymnase VDM - 10 h PATINAGE - LAC MASSON Pavillon VDM - 13 h Pavillon VDM Biblio - 10 h 30 Soccer intérieur Gymnase VDM – 15h30 Soirée Bachique Biblio – 19 h 30 Au pied de la Colline (Dîner et souper) SOCCER SUR NEIGE Cerrain des clos – 14 h CABANE À SUCRE Au pied de la Colline 11h 30 SKI-BBQ mité loisirs des Domaines Méga Jeudi BINGO DUO Claudine Jolicoeur Club de l'Âge d'or Centre culturel - 13 h 30 Guillaume Rochon, pianiste Centre culturel - 19 h 30 DISCO - BAL DES NEIGES 7 à 14 ans - Gymnase VDM Étang - piste verte - 12 h ATELIER D'IMPROVISATION Bibliothèque - 14 h 12 MARS 6 MARS 7 MARS 8 MARS 9 MARS 10 MARS 11 MARS CABANE À SUCRE DATE LIMITE POUR LE 1er VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES La mèche d'or – 12 h Au pied de la Colline CINÉ-CLUB DE PRÉVOST FINALE PRÉVOSTARS CONCOURS Festival amérindien Club Optimiste Soirée d'information pour le District #6 TARTES ET DESSERTS MARDI DES ADULTES Centre culturel 2945 boul. du Curé-Labelle TRÉSORIE OUVERTE Gare de Prévost Hotel de ville - 19h30 20 h 14 h JUSQU'À 19 H COLLECTE SÉLECTIVE 13 MARS **14** MARS 15 MARS **16** MARS **17** MARS 19 FÉVRIER MÉGA JEUDI... Séance du conseil BINGO Michel Beauchamp Guitare classique Centre culturel -19 h 30 Club de l'Âge d'or Centre culturel - 13 h 30 Hôtel de ville 2870 Boul. du Curé-Labelle

Visitez le site de la ville de Prévost - www.ville.prevost.qc.ca



TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

45 points de service à Prévost, Saint-Sauveur (3) et Saint-Jérôme (5) • Téléphone : 224-8800 / Inscription : 2 \$ / Coût par course : 5 \$

Nouvelles

du module loisirs, culture et vie communautaire

5° édition de la Fête des neiges se déroulera du 25 février au 6 mars !

Encore une fois cette année, la Ville de Prévost ainsi que de nombreux organismes, vous invitent à participer à la Fête des neiges 2005. Plus de 31 activités vous sont offertes. Inscrivez-vous avant le 25 février au Module Loisirs, Culture et Vie communautaire, situé au 2945 boul. du Curé-Labelle. Pour plus amples informations: (450) 224-8888 poste 228

communautaire en action...

À la Gare de Prévost c'est M. Maurice Morel qui sera l'artiste exposant pour le mois de mars. Rappelez vous que les bénévoles de la gare vous accueillent tous les jours de 8h30 à 16h 30.

Les activités hebdomadaires du Club de l'Âge d'or se poursuivent : shuffleboard le lundi, scrabble le mercredi, bingo les 1er et 3e mardis du mois. Également au programme une sortie à la cabane à sucre le 31 mars prochain. Réservez dans votre agenda la date du 24 avril pour notre traditionnel Spaghetti-ton. Pour info, communiquez avec Madame Lise Montreuil au 224-5024.

Pour sa part, La Mèche d'or, vous convie à ses activités à chaque vendredi dès 14h. Au programme, jeux, danse, souper communautaire et bingo. Le prochain souper dansant aura lieu le 26 février à la salle Guy-Mo à Saint-Jérôme. Également au programme, un forfait de 3 jours et 2 nuits à Orford-Magog du 8 au 10 avril, un dîner à la cabane à sucre "Au pied de la colline" le 9 mars et à la cabane à sucre "Chez pépère" le 10 avril ainsi qu'une sortie- théâtre au Patriote le 13 avril prochain. Pour information, communiquez avec Lise au (450) 224-5129 (voyages) ou Margo au (450) 560-9397 (souperdanse)

BIBLIOTHÈQUE **Jean-Charles-des Roches**

Nouveautés - Nouveautés - Nouveautés

Venez découvrir les dernières nouveautés disponibles dont une sélection importante de livres pour les futurs parents ou les jeunes parents, de nouveaux albums pour les tout-petits et de nombreux documentaires. De plus, 800 nouveaux titres sont disponibles grâce à la récente échange avec Biblio Laurentides.

Prenez note que le prochain conte pour enfant se déroulera le 5 mars prochain dès 10 h. Les ateliers interactifs sur le mieux-être dans les relations avec soimême et avec les autres offerts par Mme Lise Parenteau se poursuivent les 22 février et 8 mars dès 19 h 30. Ces activités sont offertes gratuitement aux membres de la bibliothèque.

Christian Schryburt loisirs, culture et vie communautaire

PEINTURE SUR BOIS 2^e session

DÉBUTANT:

Lundi de 19 h à 21 h Intermédiaire:

Jeudi de 19 h à 21 h

DÉBUT DE LA SESSION: 7 mars

Coût: résidant: 65\$ non-résidant: 90\$

Matériel non-inclus

Au Centre culturel et communautaire de Prévost

INSCRIPTION AU MODULE DES LOISIRS

Anouk Leblanc-Boucher revient d'Europe avec trois médailles

Lise Leblanc - Anouk revient d'Europe avec une médaille d'argent et deux médailles de bronze en patinage de vitesse sur courte piste.

Au Championnat canadien ouvert Postes Canada, l'athlète de Prévost a bien amorcé la compétition qui mettait aux prises les trente meilleures patineuses au pays. Anouk a pris la deuxième place aux 1500 mètres, avec deux centièmes de seconde derrière Tania Vicent.

journée, Samedi, deuxième Anouk entend défendre son titre au 500 mètres. Le sort a voulu qu'Anouk affronte, en demi-finale, plusieurs membres de l'équipe nationale. Elle se hisse adroitement à la finale. Lors de la finale, en tentant un dépassement pour prendre la tête, l'athlète a subi un déséquilibre qui l'a relayée à la 4e place derrière Roberge, Sévigny et Maltais.

Dimanche, c'était le 1000 mètres. Elle s'est classée 3e derrière Overland et Krauss. Après quatre distances, Anouk est temporairement 1ère au classement. Rien n'est gagné! Il reste le 3000 mètres.

À cette distance, les huit premières au classement prennent part à la course. La course a débuté dans la calme mais rapidement, il y a eu un «brasse camarade» défavorable à Anouk qui a perdu de la vitesse et qui a terminé 7e.

Anouk termine 4e au classement de cette compétition. Ce résultat combiné à celui des premiers essais de décembre confère à Anouk la 5e place de l'équipe de compétition

Coupe du monde en Slovaquie

Anouk a participé aux courses individuelles et aux relais à la sixième Coupe du monde à SPISSKA NOVA VES, en Slovaquie les 10, 11 et 12 février 2005.

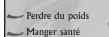
Elle a débuté les courses par un 1500 mètres où elle n'a pas franchi la barre des préliminaires. Par contre, le lendemain au 500 mètres, Anouk a décroché la médaille de bronze. Sa première médaille mondiale individuelle en carrière au niveau sénior. Elle a terminé derrière une Chinoise et une Bulgare. Anouk franchit un nouveau sommet.

Le lendemain, ce fut le 1000 mètres. Une très belle course mais Anouk est disqualifiée en quart de finale. Au 3000 mètres, on sent Anouk en forme. Elle possédait le contrôle de sa course, Anouk à trois tours de la fin est troisième mais une chute met fin à son espoir de médaille et termine 7e tout juste devant une Coréenne tombée dès le

Anouk a participé au relais avec les autres membres de l'équipe du Canada. Amanda Overland, Alana Krauss Chantale Sévienny et Annick Plamondon. L'équipe remporte la médaille d'argent.

En Hongrie, la semaine précédente, l'Équipe du Canada composée d'Anouk, Amanda Overland, Alana Krauss, Chantale Sévignny et Anne Maltais, avait remporté la médaille de bronze. Anouk revient au pays pour se préparer pour les Championnats du monde qui auront lieu en Chine le mois prochain.





Manger à ma faim, sans peser ni mesurer les aliments

Contrôler diabète et cholestérol Bien digérer et se

sentir mieux après

Plus d'énergie Fini les maux de foie et d'estomac Faites comme moi, j'ai choisi Belle et Mince et ainsi j'ai évité une autre opération, j'ai cessé de prendre des médicaments, j'ai perdu du poids et j'ai enfin de l'énergie... et comme je me sens bien!

Dites adieu aux diètes et venez me rencontrer, vous allez aussi choisir Belle et Mince

Pour information, cell.: 450 712-2292

Guylaine Desharnais

• Ouvert tous les jeudis de 14h à 19h Centre culturel, 794, rue Maple, Prévost

Mets préparés sur place

www.belleetmince.qc.ca

rogramme alimentaire Femmes et hommes

Réseau Hommes Québec

Nouveau groupe d'écoute et de parole

Gilbert Tousignant - Tu cherches un groupe où tu pourras parler de ce que tu vis, de ce que tu ressens, sans jugement et en toute confidentialité?

Le Réseau Hommes Québec, te propose d'adhérer à son prochain groupe d'écoute, de parole et d'entraide dans les Laurentides.

Le RHQ a pour mission d'entretenir un réseau de

groupes autogérés d'écoute, de parole et d'entraide ainsi que des occasions d'échanges et de réflexion, pour permettre aux hommes d'accroître l'estime et le rayonnement de leur personne.

Une réunion d'information et de démarrage de groupe aura lieu le mercredi 23 février à 19h à Prévost.

Pour en savoir plus et confirmer ta présence, laisse tes coordonnées sur la boîte vocale du RHQ au 1-877-908-

Bilan positif de la collecte sélective 2004 des prévostois!



Mathieu Charest, technicien en environnement. Ville de Prévost

Amélioration de la fréquence de la collecte sélective

L'instauration de la collecte sélective, de type porte à porte, sur le territoire de la ville de Prévost, a débuté au mois de juillet 2001. Ce type de collecte a suivi la période où les citoyens procédaient à l'apport volontaire de matières recyclables vers un seul lieu. À cette époque, la collecte s'effectuait sur une base bimensuelle. Ce type de collecte a suscité plusieurs suggestions et réactions de la part des citoyens. L'amélioration de la fréquence de la collecte sélective était souhaitée de façon générale. C'est pourquoi, depuis mai 2003, la collecte s'effectue une fois par semaine, le mercredi.

Hausse appréciable de 78,7%

Suite à cette amélioration de la collecte sélective, nous avons constaté une nette augmentation des tonnages recueillis par les bacs bleus sur le territoire de la ville. La quantité de matières recyclables ramassées est passée de 327,68 tonnes en 2002 à 585,59 tonnes pour 2004. Cette augmentation représente une hausse appréciable de 78,7%.

Collecte sélective supérieure à la moyenne québécoise

La performance environnementale de la ville de Prévost en 2004, à propos des données de récupération, est non négligeable. En effet, avec ses 585,59 tonnes de matières recyclables recueillies lors de la collecte sélective, la ville de Prévost se situe au-dessus de la moyenne québécoise en fait de récupération. Recyc-Québec établit la moyenne québécoise à 0,0437 tonnes par personne, et ce,

En reportant cette moyenne québécoise annuelle par personne à la population de la ville de Prévost (8719 habitants au moment de l'étude), nous constatons que la Ville devrait récupérer 381,02 tonnes par année. Avec ses 585,59 tonnes en 2004, la performance de la collecte sélective de la ville est de 204,57 tonnes supérieure à la moyenne québécoise, convertie pour sa population. Le bilan de la collecte sélective 2004 de la Ville est donc très positif. Ce résultat démontre bien que les efforts et les améliorations effectués ces dernières années ont produit des résultats avantageux.

> Le recyclage, c'est tous les mercredis -2002 2004

En considérant toutes ces données, il est primordial de rappeler aux citoyens le rôle important de l'utilisation du bac de récupération. Puisque l'enfouissement des déchets n'est pas un geste très écologique et que ce mode d'élimination des matières résiduelles devient de plus en plus dispendieux pour les municipalités, il est essentiel de récupérer et d'utiliser au maximum le bac bleu. Nous vous rappelons que la collecte sélective sur le territoire de la ville de Prévost s'effectue tous les mercredis. Indiquez-le à votre calendrier. La récupération améliore votre qualité de vie! Pensez-y!

Améliorer le système de collecte en 2005

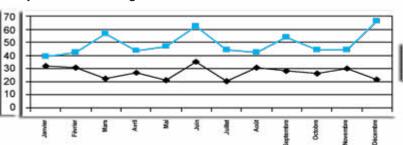
À ce propos, nous évaluerons, au cours de l'année 2005, les possibilités d'améliorer le système de collecte déjà en place. Il est vital, pour les années futures, de progresser dans ce domaine afin d'assurer aux générations futures une planète propre. De plus, l'utilisation des composteurs domestiques est un moyen de diminuer la problématique de l'enfouissement. Face à cette alternative, la ville de Prévost met à la disposition de ses citoyens des composteurs domestiques à faible coût. Leur utilisation aide à lutter contre la pollution de l'eau, pollution provenant du liquide contenu dans les matières organiques mélangé aux autres déchets domestiques dans les sites d'enfouissement.

En terminant, nous vous invitons à continuer cette pratique de la bonne performance environnementale. L'amélioration continue de notre système en place est une de nos priorités en environne-

La ville de Prévost vous invite donc à

penser vert à l'aide de votre bac bleu!

Comparatif des tonnages de 2002 et de 2004





Un projet fabuleux... la musique!

Vanessa Lagarde, Geneviève Huard et Laurence Paquin

En début d'année, nous avons eu à choisir entre diverses matières à projets. Parmi celles-ci se trouve un projet fantastique. Il s'agit bien sûr de la musique.

Cette année, ce projet épatant a attiré plusieurs jeunes. Dans la classe de première secondaire, nous avons înterrogé quelques élèves afin de connaître la raison pour laquelle ils ont choisi cette activité.

Une élève nous a dit qu'elle avait choisi ce projet car elle jouait déjà de quelques instruments de musique. Un autre, nous a affirmé que lorsqu'il était petit, il avait donné un spectacle dans lequel il jouait de piano. Cela lui avait alors donné la piqûre. Cassandra Lépine, une jeune fille faisant partie de ce projet, nous a confié qu'ils apprennent beaucoup de choses. Non seulement ils jouent des pièces mais ils font aussi de la théorie. Voici quelques titres de chansons que leur fabuleux professeur de musique, Yvan L'Allier, leur a apprises: «Winner's Pick», «The Twist», «Stand By Me» et sans doute la plus appréciée «Watermelon Man». Antoine Martin, un passionné de la musique, nous a annoncé que si il avait à donner une note sur 10, se serait sûrement 20!

Jordan Gauthier, un passionné du hockey, nous a affirmé que pour lui, la

musique, tout comme le sport, est un passionnant divertissement. Une autre élève du nom de Marie-Pierre Cyr, nous a dit que pour elle, la musique est le projet idéal pour les passionnés des arts. Bref, les quatre nous ont tous assuré que l'an prochain, ils continueraient dans ce projet. À la fin de l'année, il y a possibilité d'un spectacle devant



Prévost

AVIS PUBLIC

Prévost

PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté le règlement suivant lors de sa séance ordinaire du 14 février 2005 :

RÈGLEMENT No 542 : RÈGLEMENT DÉCRÉTANT DES TRAVAUX DE RÉFECTION DE FONDATION ET DE PAVAGE SUR LA RUE DE LA STA-TION ET LE CHEMIN DAVID ET AUTORISANT UN EMPRUNT DE 1 265 000 \$ NÉCESSAIRE À CETTE FIN

Le règlement 542 a pour objet de décréter des travaux de réfection d'une partie de la rue de la Station et d'une partie du chemin David pour un montant n'excédant pas 1 265 000 \$.

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ce règlement à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, pendant les heures régulières de bureau.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST CE 17° JOUR DE FÉVRIER DEUX MILLE CINQ.

Me Laurent Laberge Greffier de la Ville

La ligne du temps en passant par le Moyen Âge... suite

Caroline Decaux

Aujourd'hui, pour vous, j'ai interrogé la classe de pré-secondaire (le groupe 442) qui, précédemment établissait la Ligne du Temps et qui continue toujours en apprenant de nou-

En décembre, ils ont vu l'époque du Moyen Âge, plus précisément l'art d'être un chevalier et l'éthique du combat... Le 22 de ce mois, toujours à la Nouvelle École Lafontaine, les élèves ont rencontré Félix-Antoine Gagnon, un animateur qui leur a fait découvrir les



côtés du Moyen Âge: des épées (en caoutchouc bien sûr...!), des anneaux ouverts pour confectionner des armures et des tonnes d'outils pour l'assemblage de celles-ci. Faite en cotte de mailles comme au Moyen Âge, l'une d'entre elle pèse environ 5 kg.Les élèves ont appris l'art du combat à l'épée mais ils ont aussi appris la noblesse de ce combat. Et que les chevaliers ne faisaient pas cela pour s'amuser!... Quant aux anneaux en métal, ils ont été mis en ligne de quatre puis fermés avec des pinces et ensuite tournés, ils sont devenus un début d'avant bras d'armure de chevalier faite en cotte de mailles par des élèves de pré-secon-

daire! Incroyable non? Encore une fois, je peux vous dire que toute la classe a adoré faire ce projet! Dans mon prochain article, les élèves



seront au début de la Renaissance et qui dit Renaissance dit Shakespeare et Roméo et Juliette...! www.bicolline.com: pour les amoureux du médiéval!

Champions de la Coupe des **fondeurs**

Voici l'équipe de ski de fond- Champions de la coupe des fondeurs pour une deuxième année consécutive.

Visiblement heureux, cette dynamique équipe pose fièrement pour nous, exposant avec enthousiasme le fruit de leur détermination et de leur travail: un magnifique trophée à la hauteur de leur splendide victoi-

Debout à l'arrière: Marc-André Beauséjour, Maxime Marjolaine Bisson, Benoit Ricard, Alex-Ann Thinel. À l'avant: Laurence Raymond Rioux, Sarah Morinville, Aglaé T.Boucher, Xavier Thinel.

AVIS PUBLIC

PROMULGATION

AVIS est donné que le conseil municipal de la Ville de Prévost a adopté le règlement suivant lors de sa séance d'ajournement du 17 janvier 2005:

RÈGLEMENT No 546: RÈGLEMENT DÉCRÉTANT LA DÉSAFFECTATION DE LOTS À DES FINS DE RUES PUBLIQUES DANS LA CADRE DU PROJET «LE HAUT BOISÉ DU LAC-ÉCHO»

Le règlement 546 a pour objet de décréter la désaffectation de lots à des fins de rues publiques dans le secteur du projet «Le haut boisé

Les personnes intéressées pourront prendre connaissance de ce règlement à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, pendant les heures régulières de bureau.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

DONNÉ À PRÉVOST CE 17° JOUR DE FÉVRIER DEUX MILLE CINO.

Me Laurent Laberge Greffier de la Ville



Une affaire de famille. une histoire de confort!

- Huile à chauffage
 Plan budgétaire
- Livraison automatique
 Service d'urgence 24/7





En direct Control William Communautaire Drévost

Réservez au 436-3037 ou procurez vous vos billets à la Bibliothèque de Prévost.

Soirées celtiques du 10 février 2005

Waw! Waw! Waw! Quelle belle soirée!

Michèle Dumontier

Chapeau à ce trio de musiciens chevronnés dominé par des gauchers! Ils nous proposent une formule nouvelle de spectacle qu'on peut appeler «Happening musical».

En première partie nos musiciens nous ont fait entendre de belles pièces du répertoire celtique et en seconde partie, les musiciens de la région, avec leurs instruments, sont invités à se joindre au trio de façon spontanée, le temps d'une ou plusieurs pièces.

Nos trois musiciens animateurs sont : Michel Dubeau aux flûtes (ce soir il en avait quatre sortes) et à la mini cornemuse, Raoul Cyr à la guitare et au bugle, une sorte de trompette avec un son plus rond et enfin Benoît Chaput à la guitare classique, acoustique, à la mandoline, au banjo et aux cuillères. Notre super trio, en plus d'être des musiciens hors pair, sont d'excellents



Marc Morin, Michel Dubeau, Raoul Cyr et Benoit Chaput.

pédagogues : on en a appris des choses intéressantes ce soir là. Le répertoire était très rafraîchissant: tantôt gai, tantôt mélancolique. On ferme ses yeux et on voit la mer... Les gens tapaient du pied, frappaient des mains. Une personne de la salle y est allée d'un commentaire en s'adressant aux musiciens : - «Ca a tellement l'air facile quand vous jouez». Eh bien Raoul était très flatté de ce commentaire qu'il prenait comme un compliment en nous expliquant: - «Sachez que quand ça a l'air facile, c'est qu'il y a beaucoup de travail en arrière».

En deuxième partie, un brave accordéoniste, Marc Morin s'est joint au groupe. Il a même parti le bal avec le Reel de Matawa, une pièce du célèbre violoneux québécois Monsieur Forest. Avec en

prime une petite histoire sur la création de cette pièce. De toute beauté! La soirée s'est terminée sur un beau solo de flûte. Je pourrais vous en dire encore et encore, mais ce que j'aimerais surtout, c'est que vous soyez présents au prochain rendez-vous, jeudi le 10 mars. Hé! les musiciens, ne vous gênez pas pour apporter vos instruments! Plaisirs garantis!

La Magie de Sergeï Trofanov

Encore une fois, il a séduit et son public est conquis!

M.D.- Nous étions nombreux à attendre son retour. La salle était remplie et on a même ajouté des chaises partout où il y avait de l'espace le 5 février dernier.

Avec son charme habituel, il échange avec le public comme avec des amis. Il propose mais dans le



fond il sait très bien où il veut en venir et n'en fait qu'à sa tête. C'est un petit «ratoureux» quoi..

Il maîtrise très bien son instrument qu'est le violon, et il chante plus souvent qu'avant. Sa voix feutrée et sensuelle semble plaire aux gens. Il était accompagné de deux excellents musiciens : Vladimir Sidorov à l'accordéon et son fidèle pianiste, Oscar Gelfand. Nous avons voyagé au son de pièces tziganes, de musique de film et de pièces traditionnelles de son pays qu'est la Moldavie. Une façon économique de voir du pays!

«De Bach à... Ravel avec Guillaume Martineau, pianiste

Un jeune musicien rempli de sensibilité!

M.D.-Guillaume Martineau est âgé de 19 ans seulement et il est admirable. Il a touché l'auditoire avec la finesse d'un grand au cours de son spectacle le jeudi, 27 janvier dernier.

En toute simplicité, il nous livrait ses propres commentaires avant chacune des pièces qu'il a interprétées.

Il nous a proposé un programme de sept pièces présentées de façon chronologique: période baroque, classique et romantique, pour se terminer avec le 20e siècle. De toute

Alors que notre talentueux musicien jouait le dernier mouvement d'une sonate de Beethoven intitulé «La tempête», je jette un coup d'œil sur les personnes qui m'accompagnaient. À ma droite, Alexandre un jeune adulte avait les yeux fermés et à ma gauche, mon amoureux avait également les yeux fermés. C'est pour vous dire combien la musique de ces grands compositeurs peut nous transporter où bon nous semble...

Il a fait très froid durant le mois de janvier et je dois vous avouer que chaque fois que je me rends à un spectacle présenté au Centre culturel, j'en ressort le cœur réchauffé et heureux! Ne soyez pas gênés d'en profiter vous aussi.

Les années 30 avec le groupe Esprit de Swing

Ça «swinguait» en grand au Centre culturel!

M.D.-On a commencé l'année du bon pied avec ce groupe de six musiciens expérimentés célébrant la musique des Swing bands des années 30 le 22 janvier dernier.

De grands classiques joués par des bands leaders comme: Glenn Miller, Duke Ellington, Benny Goodman..., se succédaient à un rythme d'enfer. Difficile de rester tranquillement assis sur une chaise!

Les musiciens étaient tous excellents et le batteur, Jeff Simons, avait une voix remarquable. Je n'avais jamais entendu une interprétation de «Summertime» aussi sexy. Et que dire de «Georgia», l'entraînant «In the Mood» etc.

La salle était pleine, la scène était pleine et tout plein de sourires sur les visages!

Spectacles à venir

Pitou, l'enfant roi - dimanche, 27 février à 14 h 30 pour les 2 à 8 ans

Le duo Claudine Jolicoeur - jeudi, 3 mars à 19 h 30 Quand deux Prévostois décident de se faire plaisir..

Michel Beauchamp, virtuose-guitariste - jeudi 17 mars à **19 h 30 -** Les plus belles mélodies de... Francisco Tárrega





Allons tous participer à la FETE DES NEIGES

> 1028, rue Principale à Prévost JOR 1TO auberges@colba.net www.aubergefleurie.com

(450) 224-7631 1 877 224-7631



LE DENTUROLOGISTE ET VOUS

Un partiel C'est essentiel.

La perte de quelques dents n'est pas un phénomène anodin. Pensez-v bien une deuxième fois!

La mobilité des dents restantes:

Les dents avoisinant celles extraites finissent par se déplacer. Il en résulte des troubles de mastication et d'esthétique.

Mauvaise digestion:

Une dentition incomplète entraîne une mauvaise mastication des aliments et une mauvaise digestion, puisque vous surchargez de travail votre estomac.

Usure prématurée des dents :

Les dents restantes sont plus sollicitées et subissent des pressions plus fortes lors de la mastication, ce qui entraîne une usure plus rapide.

Instabilité de la prothèse complète du haut:

Un appui incomplet sur une mâchoire édentée entraîne du déséquilibre et une instabilité. C'est une cause importante de douleurs et d'inconfort.

Le port du partiel peut prévenir des douleurs au cou, aux oreilles et des maux de tête.

Votre denturologiste a observé scrupuleusement tous les éléments d'ordre esthétique particuliers à votre personnalité lors de la confection de votre partiel. Le porter vous permet de conserver la physionomie naturelle de votre visage et l'aspect harmonieux de votre bouche.

Quand avez-vous consulté votre denturologiste la dernière fois?

1282, des Cyprès, Domaine Laurentien, Prévost 450 565-4311

Domaine Laurentien, Prévost



Un nouveau-né, de nouvelles réalités!

Après les célébrations entourant la venue d'un nouvel enfant, ses parents devraient rapidement revoir leur planification patrimoniale.

Plusieurs éléments justifient cet exercice : d'abord, les études publiées depuis quelques années ont chiffré les besoins financiers d'un enfant, depuis sa naissance jusqu'à l'achèvement de ses études, à des sommes relativement substantielles; ensuite, la prolifération des familles reconstituées complique les retombées d'un décès d'une personne vivant en union de fait et n'ayant pas rédigé de testament.

Des situations problématiques surviennent lorsque le destin frappe sans qu'on ait pris les dispositions appropriées. Voici deux exemples-chocs : vous décédez sans testament, laissant un bébé d'un an à votre conjointe avec laquelle vous vivez en union libre depuis sept ans dans un condo dont vous êtes l'unique propriétaire; la nouvelle et l'ancienne conjointes d'un homme décédé sont déclarées tutrices des enfants mineurs qu'elles ont eus chacune avec celui-ci!

La naissance d'un enfant, on le voit, constitue une étape significative dans la planification de son patrimoine. Il est non seulement impérieux de prendre des mesures pour protéger son actif accumulé au fil du temps, mais il faut prolonger cette action pour sécuriser l'avenir de notre famille. C'est également le moment propice pour déterminer si la mise sur pied d'un Régime enregistré d'épargneétudes (REEE) peut à la fois satisfaire les souhaits des parents et s'intégrer à une stratégie fiscale. De même, il faut vérifier si la couverture d'assurancevie est suffisante ou s'il faut l'augmenter compte tenu du nouveau

Le notaire est le conseiller tout indiqué pour aider ces pères et ces mères à prendre des décisions éclairées. Et surtout à les officialiser dans des actes notariés qu'il conservera et qu'il inscrira dans un registre à la Chambre des notaires du Québec. À ce chapitre, le testament, le mandat en cas d'inaptitude et le bilan patrimonial constituent les bases de cette protection. Une somme d'informations, d'instructions et de dispositions favorisant des interventions pertinentes en cas d'inaptitude ou de décès, au moment où on ne peut plus s'occuper nousmêmes de nos affaires, de notre personne, de nos enfants et de tous nos

Le notaire est un conseiller juridique dont l'intervention est orientée vers la satisfaction des besoins du couple et des familles d'aujourd'hui, y compris les familles monoparentales et reconstituées. Ce qui le motive, c'est d'accompagner ses clients désireux de mettre de l'ordre dans leurs affaires et de protéger leur patrimoine contre les événements moins heureux de la vie. Ainsi, l'arrivée d'un enfant pourra être pleinement savourée!

- Pasloindici

MONT-TREMBLANT

Tous les artistes qu'ils soient peintres, photographes ou sculpteurs qui désirent s'inscrire à la **Semaine des arts visuels de Mont-Tremblant** qui aura lieu les 12, 13 et 14 août prochains ont jusqu'au 31 mars pour le faire en écrivant à : Société des arts visuels Mont-Tremblant, a/s Monique Desjardins, case postale 3641, Mont-Tremblant J8E 1A1.

PIEDMONT

La 4º Classique course de chiens de traîneaux aura lieu à la Gare de Piedmont les 19 et 20 février prochains. Toute la population est invitée à assister à cet événement. Cent équipes de chiens mushers participeront à la course. Il y aura en plus de l'animation pour les petits et des tours de traîneaux à chiens.

PRÉVOST

Des ateliers de tam-tam seront donnés le 12 mars au Centre communautaire et culturel, 794 Maple à Prévost de 1h à 3h, par Marc Séguin, fils de Michel Séguin, pionnier de l'occidentalisation de la musique africaine au Québec et initiateur des tam-tam du Mont-Royal. Marc Séguin enseigne des rythmes antillais, haïtiens, dominicains et mandingues.

Pour informations : Marie Chevrier (450) 224-0415

Le **Théâtre du Moulin** présentera «**Pitou l'enfant roi** » pour les enfants âgés de 2 à 8 ans, au Centre culturel de Prévost le dimanche 27 février à 14h30. Le Centre culturel de Prévost est situé au 794 rue Maple à Prévost.

S	olu	tion	s - n	nots	cro	isés	- An	nie D	epon	
-		1	1		,		1		٠	
1	A.	W	0	y	1.	1	1	1	£	,
1	*	0.	M.	3		1	0	Ú.	£.	à
à.	Ť	A)	1	A		ii	11.		Ú.	
	÷	+	٠		v	1		٨		
	r	1	E-		ä	1	9	¥		1
•	.4.	1				9)	+	+	7.	
٠.	v	1	61	٠,		97	*	6	4	,
٠	let .	k.		10	*	¥.	i.	8.		,
٠	٠		je:	ŧ.	Ä		Ξ	N.	1	1
ж	b.	W	0	4	į.		à.	4	k	,

224-1651

TARIF

5\$ pour

mots et

30¢ du

tionnel.

payable

chèque,

Visa ou

en argent

comptant.

mot addi-

les 15

Les billets au coût de 6\$ sont en vente à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost.

Pour informations: 436-3037

SAINTE-ADÈLE

Le Pavillon des arts recevra la soprano Nathalie Choquette le samedi 5 mars à 20h. Le programme est à confirmer

Billets à l'entrée au coût de 25\$ incluant vin et fromage après le concert.

Le Pavillon des arts présente également les œuvres de l'artiste peintre montréalaise **Caroline Hart** jusqu'au 6 mars.

Le Pavillon est ouvert du mercredi au samedi de 10h à 17h et quand il y a concert, de 11h à 20h.

Les Soirées mensuelles des Ami(e)s du conte et de la poésie des Laurentides, le premier mardi de chaque mois à 19h, au restaurant La Bonne Heure, route 117 à Sainte-Adèle présentent le mardi 1er mars André Morin, conteur à l'âme barbare, à la parole vigoureuse, il terrasse les dragons et débusque les chimères. Il a participé à plusieurs festivals dont le Festival du conte des Pays-d'En-Haut. Robert Fortin, poète, il a publié plusieurs recueils à l'Hexagone dont Les nouveaux poètes d'Amérique en 2002 et La Lenteur, l'éclair en 2003, il a reçu le Grand prix du Salon du livre de Toronto et le prestigieux Prix Trillium.

SAINTE-AGATHE

Myriam Gendron, pianiste se produira à l'église de Sainte-Agathe le samedi 19 février à 20h. Elle interprétera des grandes œuvres de Beethoven, Schubert et Chopin. Le coût du billet est de 20\$.

Réservations: (819) 326-3644

Le **Théâtre le Patriote** à Sainte-Agathe présente du théâtre musical à son meilleur avec la troupe **Ah! Six bons moines** qui présentera au Patriote de Ste-Agathe leur tout dernier spectacle **«La Passion des Moines»**, du vendredi 25 mars au 16 avril.

Les billets sont en vente à la billetterie du Patriote (819) 326-3655 ou 1-888-326-3655, et sur le réseau Admission (514) 790-1245.

SAINT-JÉRÔME

En Scène présentera les spectacles suivants : Dan Bigras, le 19 février, Susie Arioli le 25 février, Sol, le 26 février, Océane le 27 février, Jean-François Groulx le 3 mars, Gary Kurtz le 5 mars, Laurence Jalbert le 11 mars, Fred Pellerin le 12 mars, Ladies'Night les 19 et 20 mars.

Billetterie: 101, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, du lundi au samedi de 11h à 16h, le mercredi de 11h à 20h. Pour informations: (450) 432-0660

SAINTE-THÉRÈSE

Une très belle programmation pour le Théâtre Lionel Groulx dans les semaines à venir.

Tapajungle pour le jeune public, théâtre, musique, marionnettes le 20 février à 14h.

Patrick Groulx, humoriste, le 20 février à 20h

Dan Bigras, le 27 février à 20h **Sol**, le 5 mars à 20h

Nicola Ciccone, le 6 mars à 20h

Théâtre : **Oreste à travers le temps**, le 19 mars à 20h

Plusieurs films et représentations des **Grands Explorateurs** sont également à l'affiche au Théâtre Lionel-Groulx.

Au Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville on présente Julien Tremblay, nouvelle tête d'affiche en humour le 11 mars à 20h. Stefie Shock le 12 mars à 20h. Les Cowboys Fringants le 13 mars à 20h et Le trio Yadong le 13 mars à 11h. VAL-DAVID

Du 12 février au 10 avril 2005, l'art ludique s'expose au Centre d'exposition de Val-David-La maison du Village. Chacun à leur manière, les trois artistes intègrent l'humour et le jeu à leur production : Jean-Marc Mathieu-Lajoie transforme un passetemps, le casse-tête, en œuvre d'art, Renée Béland peint des mises en scènes qui ne sont pas dépourvues d'humour et Stéphane Heendrickxen illustre les souvenirs des jeux d'enfance.

Le Centre d'exposition de Val-David est ouvert du mercredi au dimanche, de 11h à 17h. L'entrée aux expositions est gratuite.

faire parvenir tout sujet susceptible d'intéresser nos nombreux lecteurs curieux qui se déplaceront avec plaisir! pasloindici@journaldeprevost.ca

Renseignements: (819) 322-2900, poste 238.

Jazz Altitude présentera dans le cadre de Jazz Altitude de 14h à 17h, au Bistro Plein Air, 2510 de l'Eglise, gratuits et sans fumée les spectacles suivants :

vants : 20 février : **Gary Lindner Quartet** (invité spécial Yanick Rieu,saxophone)

Absolument incroyable!
6 mars: **David Gauthier Quartet**13 mars: **Michel Morrissette**

VAL-MORIN

Quartet

Vous vous sentez une âme de comédien, voilà votre chance. La troupe Supernova vous invite à des auditions le dimanche 20 février entre 9h et 17h au Théâtre du Marais, 1201, 10e avenue, Val-Morin, en vue de sa prochaine pièce d'été, une création de Daniel Provencher, mis en scène par Sylvie D'Amours. La pièce dont le titre est Chez Thérèse sera présentée au Théâtre du Marais du 7 juillet au 28 août 2005.

Pour informations : (450) 661-4034. **SERVICES**

La cuisine collective. Etes-vous intéressé à cuisiner, économiser et échanger entre amis? Préparez vos repas de la semaine, pour toute votre famille en une journée. Ces cuisines collectives sont accessibles dans plusieurs municipalités de la région.

Pour informations : Lise Vaillancourt (450) 226-2844.

Transport par minibus offert par l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut chaque semaine aux aînés pour aller faire leur épicerie, au coût de 5\$. Ce service est maintenant offert au minicipalités de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs, Morin-Heights et Saint-Adolphe.

Pour connaître les journées pour chacune des minicipalités : (450) 227-5626

L'Entraide bénévoles des Pays-d'en-Haut recherche des bénévoles qui désirent s'impliquer dans son service de popote roulante à Saint-Sauveur et Sainte-Adèle. Pour informations : Danielle Corbeil (450) 227-5626.

Téléphonez à Fernande au **224-1651**

V/SA°

Caisse enregistreuse électronique Sanyo ECR 445, maximum 24 départements, tiroir caisse supplémentaire, caisse de rouleaux, clés, livrets d'instructions 350,00\$ prix ferme, valeur 1,200.00\$ 224-3235

Chalet à louer Prévost, 3 c.a.c., bord eau, poêle bois, week end, semaine, mois, année (514) 351-8986.

Peintre en bâtiment, 25 ans d'expérience, intérieur, extérieur, réparation de joint, estimation gratuite, références sur demande 224-7853 Georges

Local commercial 900 pi. car., situé rue Brière St-Jérôme, relié à d'autres commerces, chauffé, éclairé, climatisé, stationnement et déneigement inclus 602- 0245

billet de banque, pièces en argent, je paie plus que les marchands Daniel (450) 675-4885

Vitrail débutant: sableur, fer à souder, deux

pinces, lot de vitres, 60,00\$, 224-5232

Achète collection de monnaies et accumulation,

Grand 61/2 sur 2 étages, ensoleillé, libre, grande cour , 830\$ par mois 224-1787 ou Cell : **(514) 668-2353**

Menuisier 20 ans d'expérience, disponible pour travaux de rénovation construction, balcons, patios, spécialités : portes et fenêtres Yves 224-5353

Pneus usagés à vendre 15,00\$ et plus chacun. É. Laroche Inc. 224-5353

Toyota Corolla familiale, 4 X 4 , 1991, 248 000 KM, BON ETAT, démarreur à distance, 1900\$, **450** 224-5260

Ordinateur IMAC G3, 400 mhz, 10 G0 disque dur, 128K mémoire, lecteur DVD et graveur CD, logiciels, 375\$, 450-224-5260

Mobilier, buffet et table de salle à manger, causeuses, meuble de bureau de coin 5' X 10', prix à discuter, 450 224-5260

Atelier de création collective par le dessin, la musique, le mouvement... ambiance de respect et d'écoute. Mardi soir, vendredi matin, session débutant le 15 mars. Info : Jocelyne Langlois 224-1364

LE GRAND JARDIN DE LA CHANTERELLE offre la possibilité de cultiver vos propres légumes écologiques pour la saison estivale. Réservez-tôt car les places sont limitées. Soirée d'information le 16 Mars. Pour tout renseignement, veuillez contacter Jocelyne Langlois au 450-224-1364

Distribution Multi-Pro Inc.

Une entreprise de Chez nous à la recherche de Représentant(e)s.

Vous aimeriez vous lancer en affaires? Vous voulez réaliser vos rêves? Découvrez les avantages d'une carrière dans la vente. Nous vous offrons la plus grande gamme de produits Alimentaires, Pharmaceutiques, entretien, personnels.

Pour l'achat de produit ou pour information demander: LOUISE NORMAND (514) 919-8786 ou (514) 955-1128 www.multi-pro.ca

Pipo le clown

Spectacles, animations et fêtes d'enfants Télégrammes chantés

www.pipo.qc.ca

(450) 436-6002



École musicale du Piano Vert COURS DE PIANO POUR TOUS

clavier - initiation préscolaire - ateliers musicaux

ANGÈLE COURVILLE
-Professeur(450) 224-9096
pianovert@hotmail.com





